

セラピーライフスタイル総合展

THERAPY WORLD Tokyo 2022

12月16日(金)・17日(土)の二日間にわたり、「THERAPY WORLD Tokyo 2022」が、東京都立産業貿易センター浜松町館で開催されます。今年もスキルアップや新たな発見ができる、60もの特別講演・特別セミナーを揃えています。そのラインアップと見どころを紹介します。

特別セミナー・
特別講演
講師紹介

12/16(金)

特別セミナー セミナールームA

受講料 前売り3,000円 当日3,500円
2講座以上前売り購入の場合は1講座2,500円

A

10:20
↓
11:20

「和ハーブ」活用セミナー ※材料費別途プラス500円 橘と迎える節目のしつらい



平川美鶴 (一社)和ハーブ協会副理事長

不老長寿・子孫繁栄の縁起物として古来、大切にされてきた和柑橘「タチバナ(橘)」をモチーフに、節目のお飾りをつくります。素材は今回、産地直送で特別にご用意。旬を迎えた貴重なタチバナ果実の風味・かぐわしき香りに心も和みます。仕上がったものはその場でお待ち帰りいただけます。和ハーブと暮らす年末年始、いつもの空間を橘色に彩りましょう。

12:00
↓
13:00

「フレンチ薬膳」で 美肌&アンチエイジング



坂井美穂 (株)サカイコーポレーション代表取締役

近所の店の食材で気軽に薬膳を生活に取り入れてみませんか? はじめに美肌やアンチエイジングに関わる食材の効果効能を解説。次にグループワークで実際に薬膳のレシピを考えていただきます。家でも作りやすく、薬膳を取り入れるハードルがぐっと下がります。薬膳の考えでは、食材にはすべて効果・効能があり、また、その薬効は組み合わせ次第で高めることができます。

13:40
↓
14:40

初心者でも可能!直感で占う オラクルカード講座



エンジェルこま OfficeKomaki代表

無限の根源の神様につながり、高次の存在のサポートを受けながらハイヤーセルフとつながり、直感でリーディングをする方法をお伝えします。オラクルカードを学んでみたい方、既にカードを持ち占っているけれど、上手くリーディングが出来ないなど悩みがある方。いずれはセラピストも目指したい、セラピスト修行中の方へ。まったくの初心者からプロ修行中の方までの講座です。

15:20
↓
16:20

「誕生花セラピー」で 2023年を幸せに開運!



白岡三奈 (一社)日本誕生花セラピー協会代表理事

「数秘術」により算出された「数字」を「花」に例えることで、必要なメッセージを読み解き伝える「誕生花セラピー」。その創始者による特別講座です。他では開催していない限定講座で、この日だけのスペシャルなお話も……! 「2023年はあなたにとってどんな年? 幸せと開運をつかむ方法」をテーマに、それぞれの誕生花に合わせた幸せをつかむ方法をお伝えします。

16:50
↓
17:50

人生のヒントが見つかる 「ヒプノセラピー」



みかんありさ みかんありさのインナージャーニー主宰

皆さんは、自分の心の中を覗いてみたことはありますか? 私たちの内側には「見つける」ことを恐れながら、「見つける」ことを長年待っている本音がたくさん潜んでいます。ヒプノセラピーの手法を使って、深層心理にある「前世」や「物語」を体験し、気付かないふりをしていた恐れや、本当は奥にあった愛に出会っていきましょう。潜在意識の紐解き方もお伝えします。

特別講演 メインステージ

聴講無料

事前予約不要

10:20
↓
11:20

心も身体も気持ちよく輝ける、 ヴィーガンを取り入れる生き方



白川くるみ・川野陽子

(株)どうぶつの夢代表取締役 NPO法人ベジプロジェクトジャパン代表理事
ヴィーガンが注目されていない頃から実績を作ってきた川野陽子さん。子どもの頃から肉を食べず、生き方をInstagramで発信してきた白川くるみさん。「動物や地球にもやさしく、自分の身体のためにも良い選択がヴィーガンだった」という2人が、心身が良好な状態で、自分らしく輝きたい方のために語ります。

12:00
↓
13:00

ヒマラヤ大聖者講演 「こころの曇りを取って晴れやかに生きる」



ヨグマタ相川圭子 サイエンス・オブ・エンライトメント代表

私たちの心には、いつのまにか欲や執着、不安や不満、怒りや怖れなどがたまっていきます。このどんよりした心の曇りを払い、心に晴れやかな空を広げていきましょう。瞑想やヨガ修行の究極の状態であるサマデーに到達し、インド政府に公認され、会うことができるシッダーマスター・ヨグマタ相川圭子さんが、深く輝く本当の自分に目覚め、心豊かに成功する生き方をお伝えします。

13:40
↓
14:40

『音と香りで紡ぐ軌跡のタペストリー』 ～女性の一生は愛と感動に満ちている!～



佳伸愛・大村はる美

ピアニスト・作曲家 香りメッセージア카데미代表

女性として生まれ生きていく中で、誰もが体験してきた愛や苦悩や感動の軌跡を音と香りで綴ります。あなたはそこに在るだけで素敵です。ここまで生きてきたことには深い意味があり、喜びも苦しみもあなたを作り上げてきた宝物。すべての女性が等しく輝いた存在であることを感じていただくと嬉しいです。

15:20
↓
16:20

命のそばで寄り添う、 臨床アロマセラピスト



相原由花 ホリスティックケアプロフェッショナルスクール学院長

臨床アロマセラピストは、「治療できない患者がいてもケアできない患者はいない」という考えのもと、アロマセラピーを通して、病を持つ患者や家族の症状緩和、QOLの向上、自己実現のサポートを行う上級実践アロマセラピストです。米国40州で看護技術として認められ、欧米を中心に実践されている臨床アロマセラピストの考え、実践手順、実践例を紹介します。

16:50
↓
17:50

ヒルデガルトが教えてくれた、 癒しと光の知恵



はせくらみゆき 画家・作家

ドイツ薬草学の祖であり、中世最大の賢女といわれたヒルデガルト・フォン・ビンゲン。その軌跡を辿り、毎年、修道院に滞在していた画家・はせくらみゆきさんが、ヒルデガルトから学んだ食や自然、世界との向き合い方(それは癒しと光の知恵に溢れた、新しい時代へのメッセージでもありました)を語ります。貴重な動画や写真、アートと共に、やすらぎと希望を共有できるでしょう。

HP <https://www.therapylife.jp/expo/stage>

TEL 03-3469-0190 (平日10:00~18:00)

「THERAPY WORLD Tokyo」EXPO事務局
セミナー受付係

アロマハーブ エキスポ

検索



12/16金

特別セミナー セミナールームC

C

受講料 前売り3,000円 当日3,500円
2講座以上前売り購入の場合は1講座2,500円

10:20
↓
11:20

心と身体に響く 「ムーンセラピー」実践編

登石麻恭子 西洋占星術研究者



ムーンセラピーは月の相から見た、心身のあり方とそれにまつわる癒しの手法。今回はムーンサイクル(月の相)に関連した心の傾向や日々の過ごし方を知り、日常の過ごし方やセッションに活かす方法を伝えます。月の相ごとのケアにまつわるフラワーエッセンスについても解説予定。月のサイクルをうまく活用し、豊かに、そしてしなやかに日々を送るテクニックを手に入れましょう!

12:00
↓
13:00

「アーユルヴェーダ」で 冬のセルフケア!

アカリ・リッピー アーユルヴェーダ著者



アーユルヴェーダではリトウチャヤといい、季節の変化により食事や生活を変えることで不調を予防し健康を促進する、季節の養生法があります。冬はアーユルヴェーダの理論では、1年でもっとも免疫力と体力が高まる季節です。しかし、乾燥して寒さの厳しい日本では、風邪や喉の痛み、乾燥肌など不調が起こりやすいですね。アーユルヴェーダ流セルフケアをご紹介します。

13:40
↓
14:40

在宅介護と介護予防に! アロマでむくみ取り実践講座

浅井隆彦 日本アロマコーディネーター協会常任理事



在宅介護で、むくみは初期に痛みを伴わないことが多く、医療や介護保険の対象外になる傾向が、しかし初期の症状がないうちにむくみを取ると、終末期に苦しむことなく平穏死に導くことができます。そこでアロマも用い、家庭ケアとしてのむくみ取りの安全な手技のポイントを実技を交えて解説します。介護だけでなく、日頃からの未病ケアや冷え対策、美容にも使えるテクニックです。

15:20
↓
16:20

冷えのメカニズムと対処法 解剖生理学講座

野溝明子 医学博士・鍼灸師



多くの女性が不調を感じがちなの季節。中でも、「冷え」からくる悩みを抱える方は多いのではないのでしょうか。実は「冷え性」には体温が低だけでなく、体温が高い冷え性も。そんな「目からウロコ」な内容も盛り込み、冷え性のメカニズムを解剖生理学的な視点から解説します。解剖生理学は仕組みを知らば面白く、セラピーが深まり、日常生活にも活かれます。

16:50
↓
17:50

アロマアナリーゼ・ ボディワーク編、初公開!

藤原綾子 (株)ソルシェール代表



香りの心理分析アロマアナリーゼはクライアントの深層心理を引き出す手法。今回は、これまでのアロマアナリーゼとは異なり、ボディワーク編を紹介します。複雑な東洋思想をシンプルに図式化し、クライアントの主訴とその原因となる本質的な課題も同時に解決する「クライアント分析」手法です。心と身体のリリース、そしてクライアントのアイデンティティの確立が目的です。

特別セミナー セミナールームB

B

受講料 前売り3,000円 当日3,500円
2講座以上前売り購入の場合は1講座2,500円

10:20
↓
11:20

アーユルヴェーダで分かる 体質別コミュニケーション術

新倉亜希 アーユルヴェーダビューティーカレッジ学長



アーユルヴェーダはインド5000年の医学で、体質を大きく3つのタイプに分けます。セラピストが自身のタイプを理解することで、自分に合った接客、施術、カウンセリング方法が分かり、お客さまとのコミュニケーションが飛躍的にUP。ドーナチェック後にタイプを見分けるポイント、タイプ別の特徴や活かし方を学びます。サロンも日常も豊かに変えるテクニックを身につけます。

12:00
↓
13:00

歯周病菌抑止の精油で 「アロマ口腔ケア」

榎林佳津美 (一社)日本アロマ膝ケア協会理事



歯周病菌で血管が破れ、そこから歯周病菌は血液に入り炎症と石灰化を起こします(大動脈瘤、細菌性心内膜炎、動脈硬化)。サイトカインも発生するので、リウマチの悪化、糖尿病が助長されます。また、歯周病菌はアルツハイマーにも関係があることが分かってきました。講座では歯周病菌抑止の精油をエビデンスベースで紹介、安心・安全な歯磨きローションのレシピを紹介。

13:40
↓
14:40

精油と精油成分の 安全基準を徹底解説!

長島司 セダーフーム代表



精油は自然の恵みなので安全で、1%に希釈して使おうと言われる。しかし、その安全の根拠は?の疑問には明確な答えがありません。そこで、精油を含めた香り素材の安全性を数値で示す世界唯一の基準「IFRA規制」を参考に、精油と精油成分の安全基準を数値で示し、トリートメントオイルやルームフレグランスを作成するときの適正使用量を解説します。

15:20
↓
16:20

オーガニック蒸留農家に学び 精油ブレンドを創造!

アネルズあづさ ARTQ institute所長



オーガニック認証契約農家の中で柑橘系とティートリーなどのオーストラリア農家にフォーカス。実際に今年抽出された鮮度高い精油の香りを感じ、農場のリアルな植物の写真と一緒に体感しながら学びます。また、その歴史や実際の活用法、さまざまな種類や物語と共に現地の方達の想いを感じながら、どのように幅広くバランスの良い精油ブレンドを創造できるかを探ります。

16:50
↓
17:50

高齢者のQOLを高める 介護アロマの始め方が分かる

西村真理子 TENアロマアソシエーション主宰



介護の現場にアロマセラピーを導入することで、利用者のQOLを高めることができるのはもちろん、家族や介護を提供する側にも癒しを提供することができます。高齢者に安全にアロマセラピーを行うために知っておきたいことは? 植物油選択のポイント、目的別(コソ、リラククス、リフレッシュ、うつ、冷え、むくみなど)の精油の選択方法について解説します。



12/16金

特別セミナー セミナールームE

受講料 前売り3,000円 当日3,500円
2講座以上前売り購入の場合は1講座2,500円

10:20 ↓ 11:20

実践!エフェクティブタッチ ボディリーディング術

小澤智子 エフェクティブタッチテクニーク創始者兼スクール校長

エフェクティブタッチで実践しているボディリーディングのやり方を、初めて外部セミナーで公開。結果を出すために必要な解剖学に基づいたリーディング術、施術の組み立て方と実技を紹介します。結果が出ればリピートされます。お客さまの主訴に応えられると信頼が築けます。唯一無二のパーソナルセラピストになるための第一歩としてボディリーディングを役立ててください。

12:00 ↓ 13:00

老廃物をその場でデトックス 深部リンパ節開放・実技講座

夜久ルミ子 深部リンパ協会理事

一生懸命施術しているのに、どうして次の集客につながらないのと思っていませんか? それは、あなたの施術が問題なのではなく、老廃物が体外に排泄されず、お客さまが変化を実感できないから。深部リンパ節開放は、老廃物をその場で、尿や汗にして体外に排泄させ、身体を劇的に軽くできます。それは、身体のほぼ100%の老廃物に働きかけるから。是非体感してください!

13:40 ↓ 14:40

ブレインタッチ ヘッドケア 実技講座

円山カカリ ブレインタッチ専門サロン「一休のひらめき」代表

強くない、痛くない、ソフトなのに満足度が高いヘッドケアをお探しのセラピスト様におすすめです。手技に派手な動きはありませんが、そこに「ブレインタッチ」の真髄が隠されています。ヘッドケア独自の原理原則を習得することで、あなた様のセラピーワークに豊かな広がりをもたらされることを確信しております!

15:20 ↓ 16:20

医療に最も近い マッサージセラピー実技講座

國分利江子 マッサージセラピー・インスティテュート(MTI)学長

リラクゼーションの範囲を超えたクリニカル・オイルマッサージが、最新のヘルス プロフェッショナルの働き方。筋解剖学を理解し、アセスメントによる姿勢評価をして、長〜短期のSOAPプランを作成し施術を提供します。筋肉や腱などを正確に見つけるパルペーション(触診)と、深部の筋肉の緊張まで緩めるディープティッシュで確実な機能改善を実現。肩甲骨周りのデモを披露。

16:50 ↓ 17:50

タイ古式マッサージと解剖学 コラボレーション実技講座

上原健志 & 三野幸浩

からだ塾・マジックハズセラピストアカデミー代表 タイ政府認定校TM本校日本部門総合ディレクター 現代社会で遭遇不可避なストレスホルモンに着目し、タイ古式でどのようにアプローチするのかを実演。そして解剖学に基づく効果的なセルフケアも紹介します。タイ古式セラピストはもちろん、これから伝統医療を学びたい人にも必見です。解剖学もタイ古式マッサージもグッと身近に感じられるようになるでしょう。

特別セミナー セミナールームD

受講料 前売り3,000円 当日3,500円
2講座以上前売り購入の場合は1講座2,500円

10:20 ↓ 11:20

顧客満足度アップ! ドライヘッドスパ・実技講座

前川珠代 日本ヘッドセラピスト協会代表

顧客が今ももっとも受けてほしいNO.1メニューがヘッドスパです。その基本のドライヘッドスパのデモンストレーションを行っていきます。また、頭の専門職「ヘッドセラピスト」として認定資格取得を目指す方が増えています。技術に必要な大切なポイントや、ツボ・筋肉・頭蓋の構造の解説もしていきます。抜け毛、薄毛の予防はもちろん、疲労予防にもつながる技術をお届けします。

12:00 ↓ 13:00

Yuki式スリミングチネイザン 実技講座

Yuki (一社)内臓マッサージ協会代表理事

1万人以上のお腹に触れ、まったく痩せない人に共通項があることがわかりました。お腹が痩せない原因は「内臓の凝り冷え」。長年放置したお腹に痩せない原因が詰まっています。その凝りの探し方や、腸を耕すようにほぐし滞留便を流してスッキリしたお腹に導く4つの技術を紹介。新しく開発した「太っている原因分布図」を基に内臓心理学的に痩せない原因にも触れていきます。

13:40 ↓ 14:40

世界一のセラピストが伝授! ゴッドハンド5カ条実技講座

川上拓人 (株)Prorium代表取締役

一流セラピストを目指すすべての方へ、エフルラージュを主題とし、ゴッドハンドになるための5カ条をお届けします。「自信が持てる施術をしたい」「お客さまからもっと指名を取りたい」「ゴッドハンドと呼ばれたい」あなたにピッタリの講座です。一般的な流れや手順の説明とは一味違う、お客さまに「常に夢心地になってもらう」ための実践的なノウハウを、分かりやすく解説します。

15:20 ↓ 16:20

究極の「心」の癒し! 漢方チャクラアロマ実技講座

雲瑠 かつさ国際協会会長

精神面のケアに優れたインド薬草に、身体の不調に効果的な漢方の生薬を融合させた「漢方チャクラアロマオイル七輪」を活かしたオリジナル手技。7つのチャクラに働きかけるようにゆっくりとした動きとリズムにより気持ち良さが全身に伝わり、心身ともにストレスから解放されるトリートメント法です。オリエンタルな香りに癒されながら自律神経調節と心の癒しに誘います。

16:50 ↓ 17:50

どんな手技にも応用できる Atsu式スタンス理論実技講座

関口智子 AtsuStudioJapan代表

深く溶け合う圧になるには、セラピストが安定し力みを抜くことが大切。少し身体の角度や、足の位置を変えるだけで、驚くほど手が柔らかくなり、溶け合いのタッチを生み出します。施術後疲れたり、身体に痛みを感じたら、無理な体勢になっているかも。簡単法則で、すぐに使えるAtsu式スタンス理論、ぜひお試しください。

HP <https://www.therapylife.jp/expo/stage>

TEL 03-3469-0190 (平日10:00~18:00)

「THERAPY WORLD Tokyo」EXPO事務局
セミナー受付係

アロマハーブ エキスポ

検索



12/17(土)

特別セミナー セミナールームA

受講料 前売り3,000円 当日3,500円
2講座以上前売り購入の場合は1講座2,500円

A

10:20
↓
11:20

フィトセラピー&コーチング 心のととのえ方

岡野真弥 ナチュラルライフコーチ



冬は寒さや乾燥で免疫力が下がり、気持ちが落ち込みやすくなる季節。また、混沌とした時代の中で未来への不安を感じている方も多くでしょう。そこで植物の恵みとコーチングをベースにした心のととのえ方を伝え、季節や外部環境に左右されず、ハッピーで過ごすヒントを紹介します。自分に優しくなれるアロマ瞑想やハーブティーも、心がほぐれる時間を過ごしましょう。

12:00
↓
13:00

人気のオリジナルカード 制作セミナー

大塚和彦 (株)ヴィジョナリー・カンパニー代表取締役



カウンセリングやセラピーで取り入れられる、さまざまなカード。ここ数年、オリジナルでカードを制作する動きが活発です。このセミナーでは、「企画のつくり方」「制作のすすめ方」「販売のすすめ方」の3点を、事例を通じながらお伝えします。みなさんの持つ技術や情報を、カードとしてまとめていくためのヒントが満載。すべてのみなさまにおススメしたい内容です。

13:40
↓
14:40

ヴィーガンと発酵食で 免疫力と女子力を大幅アップ

室谷真由美 ビューティーフード研究家



「ヴィーガンってストイック?」「発酵食、なんだか手間がかかりそう」そんな印象を持っていませんか? でも、美味しく健康的で見た目にも美しく、楽しく始められるのがビューティーフード。地球環境にも優しく良いことづくめ。日本古来の発酵食は、身体に良いのはもちろん、ヴィーガン食材の味に奥行きと深みをプラスしてくれます。美と健康を叶えるビューティーフードの講座です。

15:20
↓
16:20

四気質別アロマで作る! 「バスボム」ワークショップ

※材料費別途プラス500円

阪口有貴子 puipui -aroma witchery- オーナー



シユタイナーの教育論や占星術でも知られる「四気質」をご存知ですか? この講座では、個人の性格や特徴を構成する4つの気質の解説と、自分の気質に合うアロマを用いたバスボム作りを行います。その後、エシカルな素材とオーガニック精油を使った、あなたにぴったりの色と香りのバスボム作りを体験! 自分と向き合い、作って使って癒されるバスボムの世界をお楽しみに!

16:50
↓
17:50

モデル・アスリートも注目! 栄養摂取のファスティング

圓尾和紀 管理栄養士



近年、従来の断食のイメージとは一線を画する、栄養を摂りながら行うファスティングが注目を集めています。その人気は芸能人やモデル、アスリートの間でも口コミで広がりを見せるほど。また科学的な研究も進み、ファスティングを行うと体内でどのような変化が起きるのかも明らかになりつつあります。最新の知見を含めたファスティングの持つ可能性を分かりやすくお伝えします。

特別講演 メインステージ

聴講無料

事前予約不要

10:20
↓
11:20

世界で活躍する調香師が語る、 香りの表と裏

太田奈月 アクティインターナショナルスクール校長



植物の香りには必ず裏と表があります。遅しさと繊細さ、官能と純潔など植物の二面性に迫ります。植物の生き方のストーリーを香りに込めるアロマパルファンメソッド。肌の匂いからフェロモン度数タイプを紐解くフェロモンジャッジ。オーストラリア大陸で逞しく育つマニアクな芳香植物の生き方や、中東アラブの恋の媚薬に使われる植物等、植物の香りの魅力をユニークに紹介。

12:00
↓
13:00

うまく話さず、心込めて話せ 『お客様の心に響く話し方』

宮北結信 (株)心に響く話し方代表取締役



ストレスの大半は人間関係と言われ「人に嫌われないように気をつけよう」と言われる言葉で話そう。「自分さえ我慢すれば」と、自分が思っていることを表現できない人は多いです。女優歴22年の宮北結信さんが役者のスキルをベースに編み出した「心に響く話し方」は、自分の言葉に「責任と覚悟」を持ち、自分らしく表現する方法。即活用できる「お客様と信頼関係が深まる表現法」を伝授します!

13:40
↓
14:40

「林真一郎×池田明子 Xmas特別対談」 〜クリスマスにまつわるフィトセラピー〜

林真一郎・池田明子



グリーンプラスコ代表 ソフィアフィトセラピーカレッジ校長

クリスマス、イエス・キリスト、マリアなどにまつわるハーブや精油、樹木の話など、年末年始を楽しむための植物の話をお話形式にて!またこれまでのいろいろな方々との出会いから教えられ、影響を受けたことについても遠慮や付度なく公開。植物と人との関わりを深く見つめ、これからのヒントにして下さい。

15:20
↓
16:20

真の豊かな生き方と クリスタルのある生活

伊藤麻美・長谷川エレナ朋美



(一社)Healingstone-Laboratory代表理事 (株)LUMIERE 代表取締役

真の豊かな生き方の実現のためのツールとして、様々なシーンでクリスタルを取り入れることができます。二人がいつ、どのような目的で生活の中に取り入れているのか。また、クリスタルを取り入れた生活の楽しさや、今日から使える多くの場面で役立つクリスタル、使い方とそれにより起こる変化をお話します。

16:50
↓
17:50

統合医療の大家が語る、 心身魂の健康とは?

帯津良一 帯津三敬病院名誉院長



ホリスティック医学を目指してから、40年が経ちました。身体の部分を診るのではなく、生命ある人間の身体を環境も含めた丸ごと全体としてとらえ、いのちのエネルギーを高めていく「ホリスティック医学」。その実践と普及を通して分かったことは? そして実際に行っている心身魂の健康法についてお伝えします。



12/17(土)

特別セミナー セミナールームC

受講料 前売り3,000円 当日3,500円
2講座以上前売り購入の場合は1講座2,500円

C

10:20
↓
11:20

スピリチュアルな仕事だけで 年商1億に!引き寄せの法則



中島由美子 (株)シャンティアアジアプロモーション代表取締役
過去40年間、国内外のスピリチュアルな先生たちから波動学、心理学、東洋医学、各種ヒーリングメソッドなどを学び、「思考をいかに現実化するか」「天に味方される人とは?」「パワーストーンを持って良いことが起きると効果がない人の違いとは?」答えを見つけることが出来ました。その経験を元に、本当に現実化出来る引き寄せ法則講座のメソッドをお伝えします。

12:00
↓
13:00

パワーストーン入門の著者が 選んだ石の意味を解き明かす



伊藤麻美 (一社)Healingstone-Laboratory代表理事
私たちが何千何万の石に惹かれる時、石からバランス効果を感じる時、そこには理由があります。その理論を知ればストーンを上手に取り入れられるようになります。今回は参加者の皆様に、実際に気になる石を選んでもらい、無意識下で今必要としているエネルギーやメッセージを見つけてもらいます。何故その石を選んだのか、私たちと石の波動の関係をロジカルに解説します。

13:40
↓
14:40

全てが分かる! 「ゆず精油」を嗅ぎ比べ!



重松浩子 Jスタイルアロマ研究所代表
産地が違えば育つ土壌や環境が違うということ。それはゆず果実に表れます。ゆずは精油が取り出しにくい抽出できる量が少ない精油。製法が違えば抽出できる成分の量や種類にも影響します。嗅ぎ比べて体感から知るそれらの違いで、産地別、製法別などの個性を知っていきます。なんとなくではなく、選べる人になりたい方におススメです。

15:20
↓
16:20

アロマ占星術で分かる! 2023年の運気の流れ実習付



登石麻恭子 西洋占星術研究家 ※材料費別途プラス500円
2023年は大きな切り替わりのタイミング。この年に起こる大きな変化を乗り越えるには準備が必要です。星周りからどんな1年になるのかをお話しつつ、生まれ星座別の変化への対応法と開運法について解説。またアロマ占星術の観点からそれをサポートする精油を紹介し、サポートとなるアロマクラフトをお持ち帰りいただきます。星と香りの守護で、大波を乗り越えましょう!

16:50
↓
17:50

ペンジュラムでチャクラ測定 お客様に合うアイテムを選ぶ



マユリ ヘヴンリイクリスタル主催
ペンジュラムとは振り子のことで、波動やエネルギーを測定するのに使われます。このセミナーでは、ペンジュラムを使って、お客様のエネルギーにあった、アロマやヒーリングアイテムの選び方を学びます。更に、7つのチャクラを測定する方法も実演。チャクラが分かると、施術前、施術後のオーラやチャクラ、気の変化が分かって、あらゆる施術で幅広く役立ちます。

特別セミナー セミナールームB

受講料 前売り3,000円 当日3,500円
2講座以上前売り購入の場合は1講座2,500円

B

10:20
↓
11:20

フランスアロマライフの全て フロリハナ蒸留所設立と29年



デュラント睦子 フロリハナ(株)代表取締役
1993年に会社を設立して以来、品質にこだわり商品づくりを行ってきました。講座のテーマはオーガニックの認定について。ブランドメーカー(輸入業者一瓶詰め加工業者)のみならず、農産物生産業者+加工業者=蒸留所などの認定について解説します。また、フランスのアロマテラピー、フィットセラピー、蒸留についても、品質、生産、蒸留について興味のある方にお勧めです。

12:00
↓
13:00

ラベンダー精油、嗅ぎ比べ& 使いこなしレッスン



小田ゆき AROMA LIFESTYLE主催
アロマテラピーの原点、ラベンダー精油にフォーカスし原料植物のプロフィールをはじめ、歴史、作用、活用法をレクチャーします。さらに野生種やフランス政府認定AOP、日本産ラベンダーなど、普段はなかなか体験できないラベンダー精油の嗅ぎ比べ体験も実施。精油の背景にあるストーリーや幅広い作用を知り、日常生活におけるラベンダー精油の活用を幅広く広げましょう。

13:40
↓
14:40

アーユルヴェーダとNLPで 2023年を飛躍の年にする



山田泉 英国アーユルヴェーダカレッジ校長
2022年の初頭に立てた目標の達成率は何%でしょうか?「気がついていたら、全然目標を達成できていない!」「毎年こんな感じで年齢ばかり重ねていく……」そんなお悩みをお持ちの方も少なくないのでは? この講座では、アーユルヴェーダに基づいた質の高い毎日について解説し、心理学(NLP)に基づく目標設定法を学びます。そして、2023年の目標を設定していきます。

15:20
↓
16:20

最適な食と食べ方が分かる アーユルヴェーダ健美食



西川真知子 アーユルヴェーダライフデザインスクール代表
「人は、食べたもので作られる」と言われますが、今のあなたに合う「食」や「食べ方」を知って自分を最適化しませんか?今のあなたに合う食べ物や食事方法の答えは、あなた自身の中。アーユルヴェーダは、すべての食事の考えを肯定し、あなたに最適な答えを導き出す智慧の宝庫です。さらに摂取することだけでなく心身に溜まった毒素を出す食事法「引き算の医学」をお伝えします。

16:50
↓
17:50

タロットを読み未来を開く。 人生が120%楽しくなる!



薫志心 マルル銀座店主宰
タロットと潜在意識の不思議な関係を読み解き、幸せのメッセージを伝える人になりませんか?タロットを活用して人生楽しく過ごす方法を知ることができれば、あなたの潜在意識は、未来の自分の姿を知っています。未来の結果を知っています。その潜在意識のメッセージをタロットは実に正確に受取ります。タロットの読み方にはほんの少しコツがあり、その方法をお伝えします。

HP <https://www.therapylife.jp/expo/stage>

TEL 03-3469-0190 (平日10:00~18:00)

「THERAPY WORLD Tokyo」EXPO事務局
セミナー受付係

アロマハーブ エキスポ

検索



12/17(土)

特別セミナー セミナールームE

E

受講料 前売り3,000円 当日3,500円
2講座以上前売り購入の場合は1講座2,500円

10:20
↓
11:20

巡りよく美肌に導く アーユルヴェーダ実技講座

阿部しずか 生活の木 ハーバルライフカレッジ講師



「ガルシヤナ」は、日本の乾布摩擦のルーツであり、アーユルヴェーダの手技の一つ。絹の布や手袋を使って身体を擦るドライマッサージ法です。冷え、重だるさ、むくみ、汗をかきづらい……などのケアに効果的。セルフケアや、サロンの施術にも取り入れやすい「ガルシヤナ」について、セミナーでは効果や実践方法をお伝えします。

12:00
↓
13:00

セラピストの仕事に役立つ クラニオセイクラル実技講座

松本くら エサレンボディワーク®認定プラクティショナー



クラニオセイクラルのセラピストは、「ニュートラル」という状態に在り続けることで、セッションを展開させていきます。「ニュートラル」は、クライアントとセラピスト双方の自律神経系を整え、双方の元気へとつながる、豊かな技法です。セッションを「いのち同士の深い出会い」へと変貌させる「ニュートラル」について学び、体験し、セラピストの仕事に役立てていただきたい講座です。

13:40
↓
14:40

日本一のエステメソッド 「美zen」実技講座

舟津真里 エステサロン美vace主宰



舟津真里さんが日本一のエステティシャンとなり経営者として第一線で活躍しているのには理由があります。それは自分の夢を紐解くことです。夢から紐解く目的と目標。サロン経営を成功に導いたマインドセットをお伝えします。また舟津式メソッド「美zen」を実演しながらリピート率向上、単価アップできる手技についてを30年の経験からお伝えします。

15:20
↓
16:20

看護医療に進出する マッサージセラピー実技講座

國分利江子 マッサージセラピー・インスティテュート (MTI) 学長



医療従事者である看護師の方々が、マッサージセラピーを学ぶ時代! そんな大きな変化の中で、オイルマッサージのプロであるセラピストが、クライアントを真に満足させるために、自分の差別化や競争力を高めるために何をすべきなのか。セラピー先進国であるアメリカの事例や、日本の先端をいくMTIの事例も紹介し、未来の道を示すヘルス プロフェッショナルの施術を紹介。

16:50
↓
17:50

女性ホルモン 活性化トリートメント講座

烏山ますみ (一社)女性ホルモンバランスプランナー協会代表理事



生理痛・生理不順、PMS、妊活、産後、更年期の不調を感じる方へ、整体、リンパトリートメント、アロマトリートメント、骨盤矯正等をミックスした筋肉、血流、リンパに働きかけられる独自のトリートメント。女性ホルモンの指令がスムーズに伝達され排卵・月経がスムーズになる効率よいアプローチです。女性ホルモンを乱す要因である3つのタイプに分けた手技を紹介します。

特別セミナー セミナールームD

D

受講料 前売り3,000円 当日3,500円
2講座以上前売り購入の場合は1講座2,500円

10:20
↓
11:20

顔に触れず劇的リフトアップ 筋膜アプローチ実技講座

内山友吾 Change-Up美容整体大学代表



顔のたるみ、実は筋膜に原因があります。筋膜は顔へ全身につながっており、顔以外の筋膜が影響を及ぼし顔のたるみを起こしています。今回お伝えするのは、顔に触らずに確実にリフトアップできる筋膜アプローチ術。実際に超人気店で行っているリピート率94%超えの技術を、誰でもすぐに実践できる内容でお伝えします。

12:00
↓
13:00

日本一のエステティシャンの 小顔ヘッドマッサージ講座

小野浩二 (株)シードリーム代表取締役



エステコンテスト全国大会で優勝実績のある「エステ王子」と小野浩二さんが、顔に触れずに小顔になるヘッドマッサージを伝授いたします。ここ数年ヘッドマッサージの需要は高まるばかりです。そんな中、導入サロンがリピート率9割超えをするエステ王子のオリジナルヘッドマッサージを丁寧に分かりやすく解説します。また、リピートを取るためのトーク術もお伝えします。

13:40
↓
14:40

大地の恵みを活かした クレイセラピー実践講座

前原ドミニク (一社)自然療法機構(NaO)理事



近年注目を集める、大地からの恵みを活かしたクレイセラピー。肌や身体への働きがとて優秀で、コスメの新商品やサロンで取り入れるお店も増えています。自宅でも朝の洗顔やスペシャルケアとしてクレイパックを楽しむ方が多い中、生活に根付いた使い方の一つが「クレイ風呂」です。クレイの入浴料としての可能性や効果を、季節のおすすめクレイを中心にご紹介いたします。

15:20
↓
16:20

アロマ+チネイザン! プレ~更年期ケア実技講座

Yuki (一社)内臓マッサージ協会代表理事



35歳頃から起るプチ不調と代謝の悪さ、40代後半から起る本格的な更年期のトラブル。かつコロナ禍で増幅した、ストレス過多による更年期トラブルの増加。これらに備える現代版の内臓マッサージの手法が学べます。更年期から急に固くなる、みぞおちのデルタゾーン。そして、へそと子宮卵巢のお腹の3つのパワースポットを、更年期のアロマオイルでほぐし不調を防ぎます。

16:50
↓
17:50

リピーターを増やす! 小顔美顔ヘッドスパ実技講座

前川珠代 日本ヘッドセラピスト協会代表



顔と頭はつながっていますので、メイクをしたままでもできるお顔のマッサージで変化を感じられる、「小顔美顔ヘッドスパ」のテクニクを学んでみませんか? ドライヘッドスパとお顔を含めた、全施術工程のデモンストレーションを行っていきます。手軽に男女問わず人気のメニューが作れるため、リピーターを増やしたい方、必見の講座です。