

症状を改善する+ アロマとハーブの処方箋

第13回

【「顔のたるみ」をケアする】

アロマやハーブの香り成分、効能、最適な取り入れ方を、季節や症状に合わせて紹介するこの連載。今回のテーマは、マスク生活で多く聞かれるようになった「顔のたるみ」です。たるみの原因を知り、改善に役立つアロマやハーブを毎日の生活の中に取り入れ、しっかりケアしていきましょう。

文◎川西加恵 「アロマハウスラ・メゾンフォーレ」代表
医学監修◎川西政幸（医学博士・外科医）
写真◎山野知隆

