

うんよう 雲瑶が教える!

分かりやすくってとってもふか〜い

セラピストのための

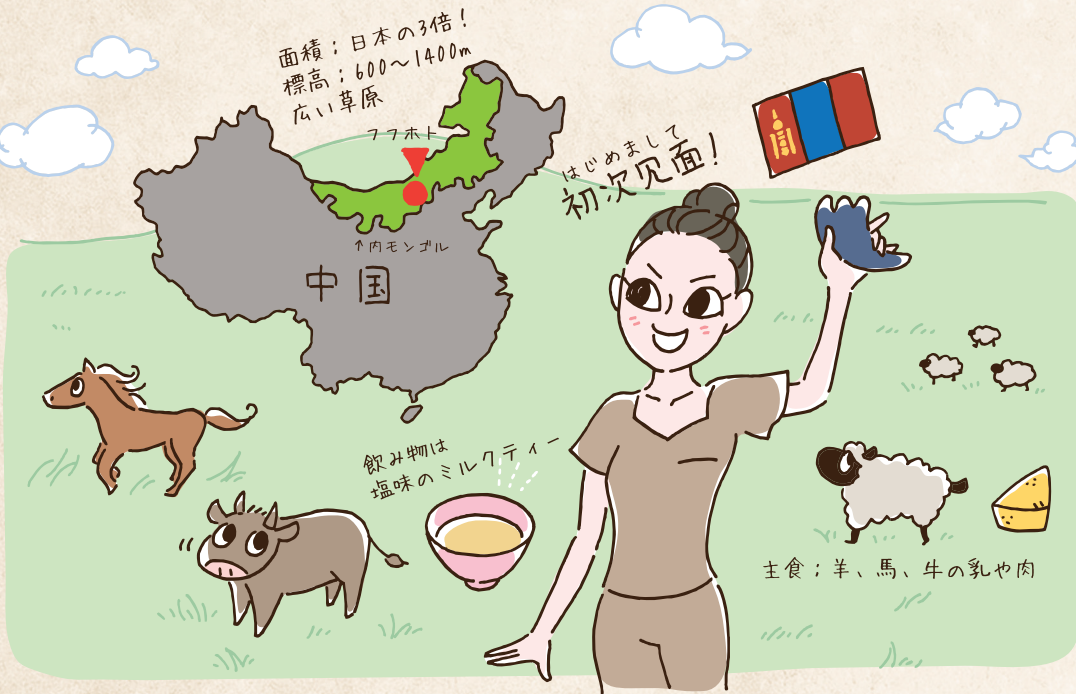
中医学

美容按摩師用中医学入門

やっぱりすごい、中医学の叡智
知れば、どんなセラピーにも活かせる!

新連載
第1回

中医学とは何か?



今号から、本場中国で中医学を学び、20年近く日本でセラピストとして活躍している、雲瑶刮痧中医学院代表の雲瑶さんの連載がスタートします。中医学のスケールの大きさや深さ、セラピーに活かすコツを、徹底的に分かりやすくお伝えします!

文◎雲瑶 雲瑶刮痧中医学院

盲目の師匠から教わった
心で感じる施術

みなさん、こんにちは! 北海道と

東京で中医サロンの運営し、各地で中医学を教えている、刮痧国際協会代表の雲瑶です。これから、どんなセラピーを提供しているセラピストさんにも役に立ち、本場の知識なのに難解ではなく分かりやすい、中医学の基礎を連載で紹介していきたいと思えます。どうぞよろしくお願ひしますね。

中医学を教える前に、これから長い付き合いになると思うので、まずは私の自己紹介をさせていただきます。

私は、中国領土の北治いに位置する内モンゴル自治区の首府フフホト市で生まれました。両親は当時、農業大学の草原学部で緑化事業の授業や研究を行っており、とくに母は砂漠の環境に適した種の開発のエキスパートとして忙しく働いていました。その頃の中国は今のように物質的に豊かではありませんでしたから、幼少期は毎日のように草原を駆け回り、夜は満天の星に包まれ、自然の移ろいと共に暮らす生活を送っていました。

私が10歳くらいの頃、母がアメリカに研究を行うために招致され、離れ離れになりました。数年後に帰国した時、中国では人民服が主流でしたが、母はとても美しい色の洋服を着ていて、その姿を見て私は強烈に外国に憧れるよ