

大自然のパワーとつながるハワイアンヒーリング

人生を「アロハ」愛で満たす—— カフが伝える伝統の「ロミロミ」



Tomoko Kehaulani
杉野さん

トモコケハウラニ スギノ レイアロハ
ロミロミ代表。外国人向け日本語教師、
ヨガインストラクターを経て、ロミロミ
セラピストとして活躍。日本人初のカ
フとして認められ、ロミロミボオケラと
いう称号を授かる。2019年にクムを継
承。セラピーのみならず、伝統的なロミ
ロミ伝承者として後進の育成も。



ハワイで伝承されているロミロミは

もともと、神官の仕事であり神聖なヒーリングでした。

本場でロミロミの真髄を学び、

日本でレイアロハロミロミを主宰するトモコケハウラニ杉野さん。

日本人として初めてカフ(神官)として認められたトモコさんが、

マッサージという概念に留まらない伝統のロミロミについて解説します。

取材文◎小平多英子

「ハワイアンスピリットが宿る 真のロミロミ」とは

ハワイの伝統マッサージ「ロミロミ」
は、セラピストでなくても耳にしたこ
とがあるでしょう。でも、ルーツやそ
の深さについてはあまり知られていな
いのではないのでしょうか。トモコケハ
ウラニさんは本場のロミロミを修得し、
日本人として初めてカフ(神官)と認
められたロミロミセラピストです。

「ロミロミを学ぶ前は外国人向けに日
本語を教えたり、ヨガインストラク

ターとして活動をしていました。そんな
ある時、ハワイ島のビーチで受けたロミ
ロミが忘れられなくて。それには肉体の
癒しを超えた至福感があったのです」

このロミロミに衝撃を受けたトモコ
さん。帰国後、ロミロミを学べるスクー
ルを探しすぐに通い始めるも、「これ
は手技の手法でしかない」と違和感を
持ち、ハワイ島のスクールに通うこと
を決心。しかし、現地での学習もさほ
ど変わらないものでした。

「ロミロミが、代々継承されている技
術である認識はあったので、現地の人



オアフ島マカプにあるヒーリングプールと呼ばれる心身を癒すス
ポット。毎年のように生徒と共に訪れているという。伝統的な儀式を
行う事で、自然界の力によって浄化される。