

実力派セラピストになれる！ 筋解剖学 レッスン

第四回

シルバー世代の
生活の質（QOL）を
高めるマッサージセラピー

新たなビジネスチャンス
を掴むために！

日本をより良い国にするために、ひとりでも多くの国民が幸せに生きていく社会をつくるために、セラピストにできることは何なのでしょいか？ マッサージセラピスト・國分利江子さんが、オイルマッサージのスキルアップにつながる「筋解剖学」の知識を伝える当連載。今回は、日本の最大の課題である「高齢化」という社会問題に取り組むことで、セラピストの新たな可能性を探ります。

國分利江子 ◎文 アメリカ・ニューヨーク州政府認定マッサージセラピスト 協力◎川瀬裕子



日本の総人口に占める高齢者（65歳以上）の割合は、昨年で28・4%と過去最高となり、この傾向はこの先も緩やかに上昇していくと予測されています。加えて、高齢者のなかで80歳以上が占める割合は増加傾向にあります（人口推計より）。まさに成人として社会を支える私たちの役割が問われており、同時に、私たち一人ひとりにとって、親の介護や自分の老後への不安も他人事ではありません。さらに困ったことに、コロナの影響によって、社会保障の基準も変わり医療費の負担額も増えていくことが予想されています。

こんな状況下で、既に経済的なダメージによってセラピストの仕事から遠ざかりつつあったり、諦めの心境になっている方も多いのではないかと思えます。しかし、私はセラピストという素晴らしい職業を選んだ仲間であるみなさま全員にエールを贈り、一緒に立ち上がりたいと思います！