

日本の森林の
深い香りと恵み
“**樹木精油**”
で癒そう！

呼吸が深くなり、

自律神経が整い、

意識がクリアになる

1本の樹が大きく育つまで、種類により異なりますが、数10年がかかります。

私たちが生まれる前からそこに存在している樹々。

そこからとれる精油には、さまざまなパワーが秘められています。

近年、緑豊かな日本では、地域の特性を活かし、

自然環境に配慮した多くの樹木精油が作られるようになりました。

この特集では、日本の樹木精油紀行、4大樹木精油の作られ方や使い方、

その成分や効能などを分かりやすく紹介していきます。

読んでいるだけで呼吸が深くなり心身がゆるむ

樹木精油の世界へ、ご案内します。

Products

日本の
“樹木精油”
産地めぐり

北東北

アオモリトドマツ精油

白山蒸溜所

ヒノキ精油

飛騨高山

スギ精油

隠岐の島

クロモジ精油

Daily use

樹木精油の
クラフト
レシピ