

実力派セラピストになれる！

筋解剖学 レッスン

第一回

“解剖生理学と異なる筋解剖学”の施術とは？

はじめに

どれだけ筋肉や骨格について学んでも、施術効果が上がらない……。こうした悩みを抱えるセラピストのために、マッサージセラピスト・國分利江子さんが、今号より「筋解剖学レッスン」をスタートします。

筋解剖学とは、解剖生理学とは別のもの？ 果たしてその違いとは？
そして筋解剖学に沿った効果が持続する施術とは？ すべての疑問に答えます。

國分利江子 ◎文 アメリカ・ニューヨーク州政府認定マッサージセラピスト



この連載を読んでもうださっている皆さまに共通しているのは、「セラピストになる夢を叶えるために、この職業を選んだ」ことだと思います。そして、この連載を書いている私もまた、同じ思いを胸に今日も歩き続けています。人々の健康と幸せをサポートするこの仕事に終わりはありません。一つ自分のゴールをクリアして夢を手にしたと思ったその瞬間、新たな疑問が湧き新しい挑戦が始まる。その繰り返しです。

そして、そこに終わりはなくとも、私たち一人ひとりの道のりそのものに意味があります。私たち自身のセラピストとしての成長や人間としての喜びの歴史が綴られていくのです。この連載では、「セラピスト」という職業を生き甲斐とする皆さまが、自信を持って歩き続けることができるために役立つアドバイスをまとめていきたいと思います。このパナデミックの収束後、必ずオイルマッサージの需要は高まります。そしてその時には以前よりも施術の「質」が問われます。「確