

読んで観て実践して
セラピーのある暮らし、
始めよう！



HOLISTIC HEALING BEAUTY & THERAPY

BOOK DVD MAGAZINE

最新出版カタログ



BAB JAPAN

Index

DVD

- あ**
アーユルヴェーダ・セルフマッサージ … 25
アーユルヴェーダ・トリートメント … 25
アーユルヴェーダ・トリートメント
コンプリート … 26
IFA 会長スー・モースリー女史の
マタニティアロマトリートメント … 22
AguraAtsuーあぐらあつー … 12
アルファビクスバンドトレーニング … 39
アレクサンダー・テクニーク
正しい姿勢を引き出す技術 … 37
アレクサンダー・テクニーク入門 … 37
アロマセラピーマッサージ コンプリートビデオ … 8
アロマハンドトリートメント入門 … 9
- い**
EFT エネルギー療法 心にタッピング … 28
医療・養生・武術 気功を活かす … 46
インドの秘宝 ムドラの手引き … 41
- う**
ウェーブ・ストレッチリング
ウォームアップ&コンディショニング入門編 … 38
ウェーブストレッチ 体幹トレーニング … 39
ウェーブ・ストレッチリング
武道・スポーツ編 … 38
動きの解剖学 上巻 … 30
動きの解剖学 下巻 … 31
動きの質を高める
フェルデンクライスメソッド … 36
内側から目覚める！ 呼吸の道場 … 41
- え**
永遠なるフラダンス ベイシック編 … 26
エサレン® マッサージ&ボディワーク … 27
エッセンスオブサイキック・マッサージ … 28
エフルラージュの教科書 第1巻 … 10
エフルラージュの教科書 第2巻 … 10
エポリューション ウォーキング … 40
エンドリングフェイシャル … 19
- お**
ALL About スウェディッシュ・マッサージ … 12
荻野麻里の リフレクソロジー入門 … 15
- か**
介護アロマタッチケア入門 … 23
介護ケアセラピスト入門 第1巻 … 23
介護ケアセラピスト入門 第2巻 … 23
介護ケアセラピスト入門 … 24
関節法 Advance 第1巻 … 33
関節法 Advance 第2巻 … 34
快眠！ ドライヘッドスパ入門 … 18
かつさ美点フェイシャルマッサージ … 16
活法のワザ 上半身の厳選七手 … 36
活法のワザ 下半身の厳選七手 … 36
鳥山ますみの 子宮セルフケア … 22
カラダとココロの反射区療法 … 15
カラダに聞けば、答えは分かる … 36
体の仕組みを使う全介助技術集 … 23
川上拓人先生のゴッドハンドの5ヶ条 … 10
顔筋リフトテクニーク … 18
関節のニュートラル … 40
かんたん！ セルフケア体操 … 23
- き**
効かせるツボの教室 … 15
奇跡のマッサージセラピー … 10
奇跡のヨガ教室 … 39
気流れるヨーガ① ナチュラル・ヨーガ … 43
気流れるヨーガ② ブラーナ・ヨーガ … 43
キネシオロジー入門 … 27
キネシオロジー for Beauty … 28
木下美穂里のプロのネイルテクニーク … 19
筋肉触診パイル 上巻～上半身編～ … 30
筋肉触診パイル 下巻～下半身編～ … 30
筋膜筋肉ストレッチ療法 … 29
筋膜リリース入門 第1巻 … 31
筋膜リリース入門 第2巻 … 31
- く**
クリバレルヨガのプレスポイント … 40
クンダリーニー・ヨーガ … 42
- け**
経穴美顔術 … 20
ケイ武居の愛されるサロンワーク … 9
ケイ武居のアロマトリートメント完全講座 vol.1 … 9
ケイ武居のアロマトリートメント完全講座 vol.2 … 9
ケイ武居のアロマトリートメント完全講座 vol.3 … 9
ケイ武居のエフェクティブタッチ Vol.1 … 9
ケイ武居のエフェクティブタッチ Vol.2 … 9
- 肩甲骨の体操 … 34
健康美容鍼灸と二指推鍼法 … 20
腱引き療法 応用・下半身調整編 … 35
腱引き療法 … 35
- こ**
小顔筋艶肌フェイシャル … 19
小顔美顔ヘッドスパ … 18
五禽戯健身法 … 46
心で触れる 全身トリートメント … 27
骨格ストレッチ … 30
骨盤ドレナージュアカデミー認定 DVD
全6巻セット … 14
骨盤ドレナージュアカデミー認定 DVD 第1巻 … 14
骨盤ドレナージュアカデミー認定 DVD 第2巻 … 14
骨盤ドレナージュアカデミー認定 DVD 第3巻 … 14
骨盤ドレナージュアカデミー認定 DVD 第4巻 … 14
骨盤ドレナージュアカデミー認定 DVD 第5巻 … 14
骨盤ドレナージュアカデミー認定 DVD 第6巻 … 14
これだけは押さえておきたい
解剖生理学講座 … 31
コンラッド・チャーマンの
伝統口ミロミマッサージ … 26
- さ**
サイキック・マッサージ入門 … 28
最高の操体法入門 … 35
挫折しない、呼吸法と瞑想法
心は鍛えられる … 42
さと方式リンパケア … 19
サロンでスグに使える
フェイシャルテクニーク入門 … 17
サロンでスグに使える
ヘッドトリートメント入門 … 17
サロンワークのグレードを高める
タオルワーク入門 … 10
三軸修正法セミナー 身体は確実に変化する … 38
「三軸修正法の原理」特別セミナー
カラダはもっと自由になる！ … 38
三次元の身体活性化法“気功”で鍛える！ … 46
- し**
JP バランス療法 … 36
塩瀬静江の リフレクソロジーのすべて … 15
子宮・生理セラピー … 22
子宮にやさしい
女性のためのタイマッサージ … 25

穴倉留美のハワイの癒し	施術家・療術家が「すぐ」使える!!	ダニエル・マードン式
ロミロミマッサージ……………26	カイロプラクティック療法……………30	モダンリンパドレナージュ……………13
自宅でヨガ……………39	セラピストのための瘦身トリートメント ……20	ダンスセラピーバイタルデベロップメント…42
実践操体法! 第1巻 基本調整法編 ……35	セラピストのための	
実践操体法! 第2巻 症状別調整編 ……35	フェイシャル・トリートメント……………20	ち
実践! 張力フレックストレーニング…37	セラピストのための	チネイザン入門……………25
柔芯体メソッド入門……………38	フルボディ・トリートメント……………20	チャクラ・フェイシャルトリートメント…16
ジョアンナ・ホアの	セラピストのための 身につく中医学講座…15	中医アロマセラピー入門……………11
スウェディッシュ入門……………11	セラピスト LIVE ① ……………48	中医美容フェイシャル・マッサージ第1巻 ……21
ジョアンナ・ホアの	セラピスト LIVE ② ……………48	中医美容フェイシャル・マッサージ第2巻 ……21
伝統的アロマセラピートリートメント…11	セラピスト LIVE ③ ……………48	中華導引養生功 第1巻 ……………47
除脂肪メソッドトレーニング……………38	セラピスト LIVE ④ ……………48	中華導引養生功 第2巻 ……………47
女性のヨガと子宮の整体法……………23	セラピスト LIVE ⑤ ……………48	中華導引養生功 第3巻 ……………47
女性ホルモン活性トリートメント……………22	セルフチネイザン……………25	中国芳香智悟気功 香功 初級功……………47
女性ホルモン活性フェイシャル……………22	仙骨姿勢講座……………37	中国芳香智悟気功 香功 中級功……………47
女性ホルモンをUPさせる!	禪のオイルセラピー Atsu ……………12	超回復の手法療法PNF&オイルマッサージ…30
ハーブヨガ入門……………41	そ	超肩甲骨はがし……………31
自律神経整体! 第一巻……………34	総合太極拳……………44	超入門! 美容鍼灸 ……………29
自律神経整体! 第二巻……………34	即効! これが活法だ……………35	直感力を磨く タロット入門 ……………20
真元修真法 内気功で気をぐんぐん高める ……46	ソマティックフロー……………27	陳家太極拳入門……………45
真・整体講座 体を読む、体を整える ……33	ソワンドレナージュ……………19	陳氏20世・陳沛山老師の
新正体法 Basic ……………34	た	太極拳『超』入門……………45
新正体法 特別セミナー 動診&瞬間操法…34	ダイエットヨーガ classic ……………41	陳氏38勢太極拳 ……………45
深層筋療法……………32	体幹が自然に出来る ビラティス入門…40	陳式太極拳公式読本 競技用規定套路…45
身体均整法入門……………34	太極剣42式……………44	
靱帯療法……………33	タイ古式マッサージ×解剖学……………25	つ
新猫背矯正法でねこ背を治す! ……31	大自然の波動と調和し、気を練る 黄山・気功…47	使える! 「動き」のトリガーポイント29
シン・リンパドレナージュの	タイ・マッサージチェンマイスタイル…24	Tsuji 式 PNF テクニック入門 ……………29
全身ドレナージュ……………13	タイマッサージ・バイブル	Tsuji 式 PNF ホームケア入門 ……………29
す	ワットポースタイルトータルボディ編 ……24	て
スウェディッシュマッサージ第1巻 ……12	タイマッサージ・バイブル	TNCC 課外授業シリーズ
スーパー育毛ドライヘッドスパ……………18	ワットポースタイルフット&レッグ編 ……24	アールヴエーダ・カウンセリング…48
両佐能子のリンパドレナージュ全2巻 ……13	TAKARA Method	TNCC 課外授業シリーズ
3D リフトマッサージ 第1巻……………21	スウェーデン式ボディマッサージ…17	解剖学・栄養学習得セミナー① ……49
3D リフトマッサージ 第2巻……………21	TAKARA Method	TNCC 課外授業シリーズ
せ	フェイシャル・エステ 初級編 ……16	解剖学・栄養学習得セミナー② ……49
整筋ストレッチ……………30	TAKARA Method	TNCC 課外授業シリーズ
整体師・松原秀樹の合気学ぶ身体操法 ……33	フェイシャル・エステ 上級編 ……17	解剖学・栄養学習得セミナー③ ……49
整体ダイエット……………32	竹内恵美の北欧式ナチュラルセラピー①…11	TNCC 課外授業シリーズ
整体の学校 第1巻 ……………32	竹内恵美の北欧式ナチュラルセラピー②…11	解剖学・栄養学習得セミナー④ ……49
整体の学校 第2巻 ……………32	田中玲子の 腸美点マッサージ ……16	TNCC 課外授業シリーズ
整体の学校 第3巻 ……………32	田中玲子の 美眼・美点マッサージ ……16	解剖学・栄養学習得セミナー⑤ ……50
整体の学校 第4巻 ……………32	田中玲子の 美点フェイシャルマッサージ ……15	TNCC 課外授業シリーズ
整動鍼……………20	田中玲子の 美点ボディマッサージ vol.1…16	解剖学・栄養学習得セミナー⑥ ……50
脊柱管狭窄症を改善する体操法……………31	田中玲子の 美点ボディマッサージ vol.2…16	TNCC 課外授業シリーズ
		漢方とマクロビ基礎講座……………48

Index

TNCC 課外授業シリーズ	HIGUCHI 式ヘッドスパ&フェイシャル… 17	よ	楊式太極拳 伝統 85 式&競技用 40 式… 43
GP 小顔整体 …… 49	美 zen 筋骨フェイシャル …… 19		ヨーガ呼吸法 第 1 巻 …… 42
TNCC 課外授業シリーズ	ピラティスで最高の芯を作る… 40		ヨーガ呼吸法 第 2 巻 …… 42
女性ホルモン知識とセルフケア… 49	廣木道心先生の支援助法… 23		ヨーガの道場… 41
TNCC 課外授業シリーズ	ヒロット入門… 26		ヨガアジャストメント …… 40
ハーブボール入門… 49			YOGA 整体… 41
ディープティッシュ・マッサージ… 11	ふ		ヨガと整体 第 1 巻 …… 33
ディープ・リンパマッサージ… 13	ファイブセンスアプローチ・トリートメント		ヨガと整体 第 2 巻 …… 33
天使の気功♪エンジェルたいっしょ!入門… 46	タイスタイル …… 24		ヨガのカラダ学… 40
デンタルエステ… 22	風水観気巡礼… 43		
	フェイシャルの実践解剖学… 10		
と	フェイシャル・リフトアップ! …… 17	ら	
頭蓋仙骨療法	フォーカシングヨーガ… 41		ラストーンセラピー… 27
クラニオセイクラル・セラピー入門… 37	深く溶け合う Atsu 式スタンス理論 … 12		
胴体力 伊藤式胴体トレーニング …… 37	藤井峯子の 骨洗いマッサージ …… 13	り	
ドクター・ショーゴの	二人でできる 24 式太極拳 …… 45	李徳芳先生の 24 式太極拳+ PLUS … 44	
ヒーリングジュエルストーン フェイスリフト… 27	武道家・中山隆嗣先生の プロの整体術・伝授! … 32	李徳芳先生の 32 式太極剣+ PLUS … 44	
Dr. パッチのヒーリングハーブス …… 28	professional アロマセラピートリートメント①… 8	李徳芳先生の 48 式太極拳+ PLUS … 44	
トリガーポイント療法… 29	professional アロマセラピートリートメント②… 8	李徳芳先生の 美しい太極扇 …… 44	
	professional アロマセラピートリートメント③… 8	李徳芳先生の 規定楊式太極拳 …… 45	
な		李徳芳先生の 規定楊式太極拳 …… 43	
内臓美カッサ入門… 25	ほ	李徳芳先生の 競技用	
ナチュラルヘッドスパ… 18	ホオボノボノ&ロミロミトリートメント… 26	自選! 太極拳 48 式 88 式 …… 44	
	ポッター式	李徳芳先生の 武当太極剣 …… 43	
	マニュアル・リンパドレナージュ… 13	李徳芳の 八段錦&太極養生 13 勢功… 43	
に	ホットストーン腫(パウエル)セラピー… 27	リメディアルセラピー… 29	
西勝造の教え 西式健康法の秘訣 …… 38	ボディフリージング by 大和撫子美容法… 12		
	ボディメカニクス… 13	る	
ね	ボディリーディングの教科書… 10	ルーシーダットンパーフェクト DVD … 24	
ネイサン・ジェームスの タッチ・オブ・ヨーガ… 12	本場のタイ古式マッサージ… 24		
	本場の伝統的経絡刮(グアシャ)	れ	
は	中国かつ療法… 22	レイキ・ヒーリング… 28	
バーグ文子の		レイキマスター仁科まさきの	
アロマセラピートリートメント… 8	ま	HOW TO レイキ …… 28	
バーグ文子の	松原秀樹の「開く」整体術 関節法 BASIC… 33	練功十八法 前段 …… 46	
ホットストーンマッサージ… 8		練功十八法 後段 …… 46	
ハタ・ヨーガ Advance …… 42	み	練功十八法 続集・益気功 …… 47	
ハタ・ヨーガ Exercise… 42	耳ツボセラピー… 15		
服部式 筋骨小顔トリートメント …… 21	む	ろ	
服部式 美容(エステティック)バンテージ… 21	村山勝の 10 日で使える整体術	ロールフィンギ入門… 36	
バリニーズ・マッサージ… 26	筋バランス調整法・指南… 36		
パワーヨガ入門… 37		わ	
		和身塾・芯伝整体入門… 35	
ひ	め		
美筋形成ボディオイルトリートメント… 21	メイ牛山・ハリウッド式		
美勢筋トリートメント… 17	プロのサロンメイク術! …… 19		
HIGUCHI 式 アーユルヴェーダヘッドスパ… 18	メディカルリンパドレナージュ… 11		
HIGUCHI 式 ソワンフェイシャル …… 18			

BOOK

- あ**
 アート手ごねせっけん和森の暮らし…78
 アーユルヴェーダが変えた！
 トレーニングの常識…68
 アーユルヴェーダ人間学…80
 愛犬のリフレクソロジートリートメント入門…53
 赤毛のアンとハーブのある暮らし…76
 足裏分析リフレクソロジー…53
 頭のツボトレ…66
 歩けるからだになるために…73
 アロマ生活 365 日…76
 アロマ調香デザインの教科書…74
 アロマセラピーインストラクター試験
 合格！対策問題集…84
 アロマセラピーインストラクター試験
 合格問題集…84
 アロマセラピーコンプリートブック下巻…76
 アロマとチャクラのレッスン…75
 アロマとハーブの処方箋…74
 アロマとハーブの魅力が人をつなぐ…77
 アロマの化学…73
 アロマのくすり箱…75
 アロマハンドトリートメントの教科書…51
- い**
 医学的に正しい美容鍼…57
 意拳・気功…65
 1 からわかる！キネシオロジー…61
 一度でも悩んだことのある人は
 きっと素晴らしい心理カウンセラーになれる…59
 一瞬で「こころ」が整う！…70
 いつでも背骨！…66
 癒やしサロン 美容サロンの成功バイブル…87
 癒しのアーユルヴェーダ…80
 癒しを仕事にする…85
 陰陽五行開運カード…81
- う**
 ウェーブストレッチリング
 体幹強化トレーニング…68
 「動き」のトリガーポイント…59
 後ろ姿美人 YOGA…64
 「うちのこ」を幸せにするたった一つの約束…83
 宇宙とつながる 自分とつながる…69
 うつは体から治せる！…67
- 占い師のお仕事…85
 売り返さないネット集客の極意…88
- え**
 エドワード・バッチ著作集…77
 エフルラーゼの教科書…51
 エンバシーアロマ教室…51
- お**
 お客様に愛される接し方・話し方…87
 お客様分析とセラピスト分析で
 リピート率 80%超！…87
 押し花セラピー…78
 男と女は、イヌとネコ…60
 おにぎりは 30 分かけて食べなさい…60
 オリジナル化粧品を「つくる」「使う」「売る」…77
 オンラインスクールづくり方・育て方…88
 オンライン 1 サロンの法則…86
- か**
 介護に役立つアロマセラピーの教科書…51
 介護予防セラピスト…82
 香りの心理分析 アロマアナリゼ…73
 香りの「精油事典」…74
 科学で解明！引き寄せ実験集…81
 風の時代の幸せサロン経営…86
 カラーコーディネート術…79
 カラーセラピー ワークブック…79
 からだ占い HAPPY カード…81
 体の声を聞くことで生理が楽になる…71
 身体のホームポジション…68
 からだ風水…82
 簡化二十四式 太極拳入門…64
 感じるヨガで、…63
 肝臓の気もち…71
- き**
 聴くだけ瞑想…70
 聴くだけで免疫力が上がる CD ブック…70
 気功で新しい自分に変わる本…65
 奇跡の言葉 333…69
 奇跡のアロマ教室…75
 「機能姿勢」に気づく本…67
 気分爽快！身体革命…67
 休息のレシビ…63
 強・金・龍…81
 気楽体から道場…65
- く**
 具合が悪いのに、病院で
 「どこも悪くない」と言われたら読む本…73
 首からクルめる！…66
 暮らしに役立つハーブチンキ事典…74
 暮らしのチャクラ…79
 クラニオ・セルフトリートメント…66
 クンダリーニ覚醒…61
 クンダリーニ・ヨーガ…61
 経穴美顔術 Acupoint Facial…57
 血管美人 YOGA…64
 月相セラピー…80
 健康スポーツセラピスト
 知識検定公式テキスト…83
- こ**
 高次元に味方される生き方…69
 酵素断食レッスン…78
 酵素ファスティング検定公式テキスト…84
 こころカウンセラー 浮世満理子の日々…59
 骨格ストレッチ…56
 言葉と飲み込み リハビリ全集…82
 コミュニケーション・サイコアロマ…74
- さ**
 最高の操体法…56
 在宅リハビリ実務テキスト…82
 サロン開業！はじめの一步…86
 サロンで使える
 実践フェイシャルテクニック…53
 三軸修正法…67
 32 式太極剣入門…64
- し**
 幸せが宿る風水住宅…82
 幸せ女性起業塾…86
 幸せ波動をキャッチする天使の気功♪…66
 幸せを天職にする…86
 直傳靈氣…58
 「自分力」を上げる…88
 柔芯体メソッド…67
 瞬間整体…55
 湘南ワイルド食卓図鑑…78
 食学検定 公式テキスト & 問題集…83
 食事と栄養で心の病が治るワケとコツ…78

Index

女子の最強幸福論…………… 60	太極拳『超』入門…………… 65	ぬ	
女性のヨガと子宮の整体法で	太極拳のヒミツ…………… 65		ヌントレダイエット …… 68
女性の不調と悩みを解決！…………… 72	体脂肪は寝て燃やせ！…………… 72	ね	
女性力をアゲて、オンナの夢を叶える方法… 72	タイマッサージ・ストレッチ 200… 57		猫のおまじない…………… 83
自律神経療法の教科書…………… 61	タイ・マッサージ チェンマイスタイル … 57	の	
シロダーラの奇跡…………… 80	タイマッサージ・パイブル		脳内がα波になるバンドトレーニング… 68
シン・アロマセラピー…………… 73	ワットポースタイル…………… 57	は	
シンギング・リン 全倍音セラピーCDブック… 69	タッチの魔法 アロマの奇跡…………… 51		パーソナルカラーワークブック…………… 79
新食育入門…………… 78	食べる・出す・ときどき断食…………… 71		ハーバルセラピスト認定試験対策問題集… 84
新正体法入門…………… 55	誕生花セラピー…………… 80		ハーブ検定 1・2 級 …… 84
身体療法の生理学とボディワーク…………… 53	ち		ハーブ検定 1・2 級に合格する問題集 84
靱帯療法…………… 55	チネイザン療法…………… 58		How to 美容鍼灸 特別 DVD 付き …… 56
シン・リンバドレナージュ…………… 52	チャクラストーン …… 81		パウンダリーの教科書…………… 88
す	中医鍼灸実践マニュアル 上巻 …… 56		パウンダリーの魔法…………… 88
スウェディッシュマッサージの教科書… 52	中医鍼灸実践マニュアル 下巻 …… 56		はじめてのカタカムナ…………… 70
スピリチュアルアロマセラピー入門… 76	腸脳力…………… 71		はじめてのマトニティ・アロマセラピー… 51
すべては魂の約束…………… 69	「張力」で動く！ …… 68		ハタ・ヨーガ完全版…………… 61
3ビート呼吸法で身体を操る …… 70	張力フレックストレーニング…………… 68		発想転換ワークブック…………… 87
せ	つ		パッパが導く内なる覚醒…………… 70
セイクリッドアロマカード…………… 76	月と太陽のアロマセラピー…………… 75		ハッピーハッピー パワーストーンカード … 81
整神術入門…………… 55	Tsujii 式 PNF ホームケア入門…………… 58		パワーストーンと隕石の真実…………… 81
精神世界の歩き方…………… 70	ツボがある本当の意味…………… 80		繁盛サロンの技術・接客・経営術…………… 86
整体術の手の内…………… 55	て		
整体セラピストになる 3級…………… 83	深部（ディープ）リンパ療法		
精油とハーブのブレンドガイド…………… 74	コンプリートブック…………… 53	ひ	
精油のブレンド学…………… 73	This is 霊気 …… 58		PNF スポーツオイルマッサージ …… 59
接客・会話 5つの魔法 …… 87	手作りコスメ、だから美肌になる！… 78		HIGUCHI 式ヘッドスパの教科書 …… 54
セラピストのためのストレスケア入門… 71	天才・伊藤昇の「胴体力」…………… 67		美健整体…………… 56
セラピストのための「教える」レッスン… 88	デンタルエステ…………… 54		美人（びずん）社長が教える
セラピストのための解剖生理…………… 85	トリガーポイント療法…………… 59		35才からのリセット術 …… 86
セラピストのための	と		美点マッサージ…………… 54
女性ホルモンの教科書…………… 72	動物と話す練習…………… 83		美点マッサージで美眼・美顔…………… 54
セラピストのためのはじめての中医学… 79	都市と瞑想…………… 62		美鼻革命…………… 54
セラピストのためのやさしい精神医学… 71	とっておき精油とハーブ 秘密のレシピ… 74		ヒブノセラピストになる…………… 61
セラピストは一生の仕事…………… 85	な		
仙骨姿勢講座…………… 66	長生きの手帳…………… 73	ふ	
そ	7つの秘訣で膝痛解消！…………… 66		風水住宅であなたの脳を成功回路に変える… 82
「ソウルカラー」と「テーマカラー」を知れば	に		フェイシャル・エフルラージュ…………… 52
人生はいつでもリセットできる …… 79	日本鍼灸の極意 管鍼法 …… 57		「福女」セラピー …… 60
速習！ベンジュラム…………… 69	人間能力を高める 脳のヨガ …… 63		武当太極剣…………… 65
即効回復のための「ケガ学入門」… 56	妊娠力をつける。…………… 72		フラワーエッセンス事典…………… 77
た			フラワーエッセンス療法
ダイエット大学の教科書…………… 72			エネルギーメディスン…………… 77
			ブレインスポッティング・スポーツワーク… 60
			プレヨガで「あなたのヨガ」をはじめよう… 62

- プロの整体術・伝授！第1巻 …… 55
 プロの整体術・伝授！第3巻 …… 55
- へ**
 ヘッドスパで健康美人 …… 54
 ベットののための手当て療法 …… 58
 ヘンブ・ビューティをはじめよう …… 77
- ほ**
 ポイントカード集客術 …… 87
 北欧式ナチュラルセラピー …… 77
 星が導く花療法 …… 75
 星のアロマセラピー …… 75
 ボティリーディングとタッチングの教科書 …… 52
 ホルモンケアするリンパドレナージュ …… 52
- ま**
 マイホームレイキ …… 58
 マッサージセラピーの教科書 …… 85
- み**
 身近な「匂いと香り」の植物事典 …… 75
 看取りケアの本 …… 83
- む**
 ムーンヨガ …… 63
- め**
 瞑想とクンダリーニ 30人の奇跡体験 …… 62
 眼路 …… 69
 メディカル・タイマッサージ入門 …… 57
 メディカルハーブ検定 合格！対策問題集 …… 84
 目を5秒閉じれば自律神経は整う！ …… 71
 メンタル接客術 …… 87
 メンタルトレーナーをめざす人がはじめに読む本 …… 59
 メンタルの整え方 …… 60
- も**
 腿裏を伸ばせばカラダが変わる！ …… 67
- や**
 薬草魔女のレシピ 365日 …… 76
 山女子、今日、山に登る …… 79
- ゆ**
 ゆっくり吐くこと …… 63
 夢をかなえるアーユルヴェーダ …… 80
- よ**
 ヨーガ事典 …… 64
 ヨーガ的生き方ですべてが自由になる！ …… 63
 ヨーガでゆがみを探して、調整する …… 62
 ヨガ×武道 究極のメンタルをつくる！ …… 63
 YOGA 整体 …… 64
 ヨガだからできる 幸福感の高め方 …… 62
 ヨガの運動学 …… 62
 ヨガの解剖学 …… 62
 42式総合太極拳入門 …… 65
 48式太極拳入門 …… 64
- り**
 「療法士（POST）」の仕事 …… 85
 臨床アロマセラピストになる …… 82
 リンパとホルモンの解剖生理 …… 52
 リンパの解剖生理学 …… 52
- る**
 ルーンとアロマの開運セラピー …… 76
- れ**
 レイキと REIKI …… 58
- ろ**
 ローゼンメソッド・ボディワーク …… 53
 ロミロミとハワイアン・ヒーリングの教科書 …… 53
- わ**
 私が生まれ変わるヒプノセラピー …… 61
 私、自宅で産みました。 …… 72
 私もできる！神ワザ美ケア …… 54
 WATCH セラピー …… 60
 和ハーブ検定 1級・2級 公式テキスト …… 85
- CD**
- あ**
 「AQUA」アクア …… 90
 『あらはれ』 MINALU (川西宏子) …… 90
- く**
 供音 KUON …… 90
- こ**
 呼吸瞑想(ケーナ演奏：田中健) …… 91
- し**
 時空浴 ～倍音浴3 …… 92
 韶弘 Shoukou …… 90
- す**
 睡眠浴 ～倍音浴2 …… 92
 スカラベ …… 91
- せ**
 SACRED LANDSCAPE …… 90
- た**
 ターニングポイント …… 89
 太極拳の音楽 表演用 BGM 集 …… 45
 誕生 TANJO …… 90
- は**
 倍音浴 ～Echo Of Silence～ …… 91
 BAMBOO CEDAR OAK …… 91
- ひ**
 Hearing There ヒアリング・ゼア …… 91
 美癒 …… 90
- へ**
 ベスト・コレクション vol.1「こころのくすり」 …… 89
 ベスト・コレクション vol.2「希望」 …… 89
 ベスト・コレクション vol.3「地球瞑想」 …… 89
- み**
 ミュージック・フォー・エアポーツ 1/1 …… 91
- め**
 瞑想 MEISOU …… 89
- ら**
 雷雨のあとに …… 91
- れ**
 靈氣 Healing Music for REIKI …… 89
- GOODS**
 アルファビクス専用トレーニングバンド …… 39
 ウェーブストレッチリング …… 39

DVD



アロマセラピーマッサージコンプリートビデオ 制作：ライブラ香りの学校

必須実技を分かり易解説。試験対策・メニュー拡充に最適!!このビデオでは、アロマセラピスト、エステティシャンに必須の実技を丁寧に解説していきます。英国 IFA 及び日本国内の各団体の資格に沿った内容で、サロンメニューにもすぐ応用可能。アロマセラピーが効率良く学べます。制作：ライブラ香りの学校

● 62分 ● 本体 6,000円＋税 ● 商品 No.LIB1D
ISBN978-4-86220-151-2 C2877 ¥6000E



professional アロマセラピートリートメント ① 基本手技編

お客様の満足度を更に高めるための手技シリーズ! 鍼灸、按摩マッサージ、指圧師として活躍する川上昌美先生がアロマセラピストのためのトリートメント技術を丁寧に指導・解説。本巻ではトリートメントの基礎となる「基本手技」を紹介。(軽擦法・強擦法・揉捏法・圧迫法・叩打法・他) 指導・出演・出演：川上昌美

● 68分 ● 本体 7,000円＋税 ● 商品 No.KAW1D
ISBN978-4-86220-304-5 C2877 ¥7000E



professional アロマセラピートリートメント ② 全身施術編

お客様の満足度を更に高めるための手技シリーズ! 鍼灸、按摩マッサージ、指圧師として活躍する川上昌美先生がアロマセラピストのためのトリートメント技術を丁寧に指導・解説。本巻ではトリートメントの基礎となる「基本手技」を紹介。(軽擦法・強擦法・揉捏法・圧迫法・叩打法・他) 指導・出演・出演：川上昌美

● 97分 ● 本体 7,000円＋税 ● 商品 No.KAW2D
ISBN978-4-86220-305-2 C2877 ¥7000E



professional アロマセラピートリートメント ③ 症状別編

お客様の満足度を更に高めるための手技シリーズ! 人間の骨格・筋肉・仕組みに基づく効率的な技術を学ぶ!! 本巻では肩凝り、腰痛、PMSなどの症例別施術を紹介。内容：施術をするために(刺激の三原則/鑑別/骨格ポイント/経絡と経穴)/症例別トリートメント(肩凝り/偏頭痛/腰痛/自律神経失調症/その他) 出演・出演：川上昌美

● 143分 ● 本体 8,000円＋税 ● 商品 No.KAW3D
ISBN978-4-86220-306-9 C2877 ¥8000E



バグ文子の アロマセラピートリートメント

環境設定、コンサルテーション、フルボディマッサージ等を学ぶ。刻々と変化化する毎日をイキイキと過ごすには心と体のケアが必要。バグ先生による第一線のプロのコツを丁寧に紹介。内容：目的と効果/環境設定/コンサルテーション/基本テクニック(エフルラージュ他)/フルボディマッサージ 指導・出演：バグ文子

● 50分 ● 本体 4,800円＋税 ● 商品 No.BER1D
ISBN978-4-89422-566-2 C2875 ¥4800E



バグ文子の ホットストーンマッサージ

温めた石を利用するマッサージ。石の滑らかな硬さと熱により効率よくトリートメントを施すことができます。内容：概要/用具紹介、石の温め方/カウチ、エッセンシャルオイルの用意/シークエンス(スパイナルアレンジメント・脚と足・腕と手・肩・フェイス・その他)/石の洗いか、手入れ法 指導・出演・出演：バグ文子

● 43分 ● 本体 4,286円＋税 ● 商品 No.BER2D
ISBN978-4-89422-831-3 C2877 ¥4286E



ケイ武居のアロマトリートメント完全講座 vol.1 「基本技術&マナー編」

「施術力&サロンワーク力が磨ける！」。本シリーズではあらゆる施術の核となる「デファクトスタンダード」としてのアロマトリートメントのノウハウを学ぶことができます。第1巻ではプロのセラピストなら必ず抑えておきたい「効率的な体の使い方」「心得とマナー」「施術の核となる基本手技」を丁寧に指導・解説。指導・出演：ケイ武居

● 55分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.TAK2D
ISBN978-4-86220-468-4 C2877 ¥5000E



ケイ武居のアロマトリートメント完全講座 vol.2 「フルボディ編」

「必須の全身施術を一流の技術で学ぶ！」。本シリーズではあらゆる施術の核となる「デファクトスタンダード」としてのアロマトリートメントのノウハウを学ぶことができます。第2巻では代表的なアロマトリートメントであるフルボディの施術を手順はもちろん、解剖学的・生理学的視点を交えながら丁寧に解説。指導・出演：ケイ武居

● 59分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.TAK3D
ISBN978-4-86220-469-1 C2877 ¥5000E



ケイ武居のアロマトリートメント完全講座 vol.3 「フェイシャル編」

「ニーズの高いフェイス 全般が身に付く！」。本シリーズではあらゆる施術の核となる「デファクトスタンダード」としてのアロマトリートメントのノウハウを学ぶことができます。第3巻では美肌はもちろん、高いリラクゼーション効果が期待できる精油の浸透に主題をおいた施術法を紹介。指導・出演：ケイ武居

● 74分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.TAK4D
ISBN978-4-86220-470-7 C2877 ¥5000E



ケイ武居のエフェクティブタッチ Vol.1 フルボディ編

手技の基本である「エフルラージュ」は、施術の前後やつなぎとして使われることが多いですが、筋膜や筋肉、骨に対して正しく使うとリラクゼーションから一歩進んだ効果的な施術が可能になります。(内容：ボディリーディング、施術のポイントと基本テクニック、施術の流れほか) 指導・監修：ケイ武居

● 74分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.TAK5D
ISBN978-4-86220-547-6 C2875 ¥5000E



ケイ武居のエフェクティブタッチ Vol.2 フェイシャル編

「エフェクティブタッチ」第2弾。「エフルラージュ」をフェイスシャルで正しく使うと、リラクゼーションから一歩進んだ効果的な施術が可能になります。(内容：フェイシャルリーディング、施術のポイントと基本テクニック、顔・フェイスライン/表情筋/側頭/前頭/眼輪筋/ヘッドの施術の流れ) 指導・監修：ケイ武居

● 70分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.TAK6D
ISBN978-4-86220-561-2 C2875 ¥5000E



ケイ武居の愛されるサロンワーク

クライアントに満足してもらうためには、技術が確実なものであることはもちろん、セラピストとしての所作(サロンワーク)が大切です。現場の第一線で活躍するケイ武居先生が、その重要ポイントを丁寧に解説。内容：タオルワーク、声掛け、姿勢・体重移動、施術のポイントをテーマに、以下の流れに沿って解説。プレトリートメント/トリートメント/他 指導・出演：ケイ武居

● 90分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.TAK1D
ISBN978-4-86220-355-7 C2877 ¥5000E



アロマハンドトリートメント入門

使える応用テクニック、「不眠の処方(レメディ)」も収録。椅子とタオルがあれば出来る注目の施術がこれ一枚で学べます!! 全身の施術と同等の効果がありながら、その手軽さで人気を集めるアロマハンドトリートメント。マッサージ、脳や内蔵などへの反射区アプローチ、植物の有効成分活用による全身のケア方法をアロマハンドの第一人者が丁寧に解説します。指導・監修：木之下恵美

● 41分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.AHT1D
ISBN978-4-8142-0086-3 C2877 ¥5000E



エフルラーージュの教科書 第1巻 (背中編)

筋肉の付着に注目した、深層筋までほぐすテクニック。優しいタッチなので、セラピストへの負担が少なく済みます。オイルマッサージセラピストの必須技術「エフルラーージュ(軽擦法)」を、小澤智子先生が全2巻で解説。第1巻では、セラピストに関心の高い背中を中心に、エフェクティブタッチ・テクニックの基礎知識や上腕部、前腕部の施術が学べます。指導・監修：小澤智子

● 60分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.OZA1D
ISBN978-4-8142-0193-8 C2877 ¥5000E



エフルラーージュの教科書 第2巻 (下肢編)

オイルマッサージセラピストの必須技術・エフルラーージュ(軽擦法)を小澤智子先生が全2巻で解説。優しいタッチなので、セラピストへの負担が少なく済みます。解剖学に基づいた効果的な施術法「エフェクティブタッチ・テクニック」で、確実に結果を出し、指名されるセラピストになりましょう。第2巻は下肢の施術をはじめ、デコルテや腹部の施術も解説します。指導・監修：小澤智子

● 58分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.OZA2D
ISBN978-4-8142-0194-5 C2877 ¥5000E



フェイシャルの実践解剖学

トリートメント現場で、悩みが多いフェイシャル施術。原因のひとつが、ボディと比べかなり複雑になる筋肉の付着と働きです。例えば、口角の引き上げに関係する筋肉とその付き方を、お客さまに上手く説明できるでしょうか？本書は、顔の解剖学を人気指導者・小澤智子先生が丁寧に解説。骨模型・筋肉のイラスト・実技で、今までにない分かりやすさで学んでいただけます。指導・監修：小澤智子

● 58分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.OZA3D
ISBN978-4-86220-815-6 C2877 ¥5000E



ボディリーディングの教科書

クライアントの状態を見極める技術「ボディリーディング」ができれば、クライアントに合わせた施術のプランニングができるようになり、100%満足してもらえるセラピストになります。本DVDでは、巻き肩、反り腰、猫背、肩こりなど、よくあるお悩みの改善について、人気セラピストスクールの秘技術「エフェクティブタッチ流ボディリーディング」を初公開！指導・監修：小澤智子

● 63分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.OZA4D
ISBN978-4-8142-0520-2 C2877 ¥5000E



奇跡のマッサージセラピー

このDVDではエフルラーージュなど基本ストロークも筋肉系にきちんと影響を与える技術を指導します。ボディワーク系オイルマッサージのプロフェッショナルとして「究極のリラクゼーション」としてのオイルのボディマッサージを提供するために、必要な理論やテクニックの基本をご紹介します。指導・監修：國分利江子

● 81分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.BM51D
ISBN978-4-86220-970-2 C2877 ¥5000E



川上拓人先生のゴッドハンドの5ヶ条

YouTube 動画で今や大人気の「世界一のセラピスト」川上拓人氏が、手技の基本であるエフルラーージュのコツを伝授します。むやみに手技数を増やすより、エフルラーージュを極め、全ての手技に通じるコツの「5ヶ条」を極めれば、あなたもゴッドハンドになります！お客様に常に夢心地になってもらうための実践的なノウハウを、分かりやすく解説します。指導・監修：川上拓人

● 42分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.NO11D
ISBN978-4-8142-0468-7 C2877 ¥5000E



サロンワークのグレードを高める タオルワーク入門

セラピスト、エステティシャンの施術で欠かせない「タオルワーク」ですが、自信のある方は少ないのではないでしょうか。タオルワーク講座を10年以上続ける梅川春香さんが、ホスピタリティを重視したタオルワーク・テクニックを紹介します。内容：セッティング/タッチング(うつ伏せ) / 季節ごとのタオルワーク / 各部位のタオルの外し方 / ホットタオルの使いのほか 指導・監修：梅川春香

● 53分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.TOW1D
ISBN978-4-86220-815-6 C2877 ¥5000E



東洋医学とアロマセラピーが融合 中医アロマセラピー入門

中医アロマセラピーは、「中医学」をもとに、クライアントの体質や体調を見立て、それにあったエッセンシャルオイルを選び、経穴や経絡をマッサージすることで、体の不調や美容トラブルを改善するメソッドです。本DVDでは、アロマセラピストで薬剤師、そして国際中医師の資格も持つ藤先生が、中医アロマの理論と実技をわかりやすく実演・解説します。指導・監修：有藤文香

● 53分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.TYU1D
ISBN978-4-86220-619-0 C2877 ¥5000E



メディカルリンパドレナージュ

体内の老廃物を排除するリンパドレナージュは、マッサージのように揉むのではなく、やさしく触れる施術です。このDVDではリンパの排泄システムやリンパ節の部位・働きを理解し、基本手技を用いて、医療現場でも使われているメディカルリンパドレナージュを学べます。リンパ浮腫・乳がん・子宮がんにも効果を発揮し、むくみなどの健康・美容目的にも活用できます。指導・監修：竹内恵美

● 115分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.FRA3D
ISBN978-4-86220-911-5 C2877 ¥5000E



竹内恵美の北欧式ナチュラルセラピー ①リンパドレナージュ編

心と体をキレイにする北欧生まれの自然療法～植物ケア&リンパドレナージュ。クライアントの深層心理をシルフラワーカウンセリングとデトックス実技を分かりやすく紹介していきます。指導・出演：竹内恵美

● 62分 ● 本体 5,500円＋税 ● 商品 No.FRA1D
ISBN4-86220-184-9 C2877 ¥5500E



竹内恵美の北欧式ナチュラルセラピー ②フェイスリフトアップ編

心と体をキレイにする北欧生まれの自然療法～ハーブで引き締め&美肌！コリの改善がリフトアップの成功に。応用編としてフェイスリフトアップを紹介。首とおなかのドレナージュがポイントとなるホリスティックなフェイスケアが学べます。指導・出演：竹内恵美

● 54分 ● 本体 5,500円＋税 ● 商品 No.FRA2D
ISBN4-86220-186-5 C2877 ¥5500E



ジョアンナ・ホアの スウェディッシュ入門

スウェディッシュ・マッサージ必須手技を、世界に先駆けて映像化。IFA や CIDESCO 受験者だけでなく、全セラピスト必見！さまざまなトリートメントのベースとなるスウェディッシュ・マッサージ。この技術の実際をアロマセラピー界の第一人者、ジョアンナ・ホア先生が丁寧に指導していきます。監修：岩城隆之 指導：ジョアンナ・ホア

● 45分 ● 本体 5,500円＋税 ● 商品 No.JHI1D
ISBN4-86220-156-3 C2877 ¥5500E



ジョアンナ・ホアの 伝統的アロマセラピートリートメント

英国発！ 伝統手法でセラピー技術を深める。アロマセラピーの母マルグリット・モーリーから、アロマセラピーを英国王室に紹介したミシェル・アルシェに受け継がれた伝統的アロマセラピーを、世界で活躍するジョアンナ先生が指導・解説。指導・出演・出演：ジョアンナ・ホア

● 72分 ● 本体 5,500円＋税 ● 商品 No.JHI2D
ISBN978-4-86220-257-4 C2877 ¥5500E



ディープティシュー・マッサージ

ディープティシューとは、「身体の深部組織」のこと。筋肉やリンパも、浅い所、深い所ではそれぞれ違います。このDVDでは、それらのすべての層にマッサージ出来るテクニックを伝授。身体の奥深いところにあるコリや痛み、不調の原因を取り除くことができます。指導・監修：広橋憲子

● 76分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.SWE2D
ISBN978-4-86220-955-9 C2877 ¥5000E

ALL About スウェディッシュ・マッサージ (DVD2枚組)



世界に通じるスウェディッシュ・マッサージが習得できます。講師は、北京・ロンドン両オリンピック競泳チーム帯同トレーナーで、長年、第一線でマッサージ教育に携わってきた広橋憲子先生。多彩な手技と治療用マッサージの技術をマスターすると、治療・トリートメントを組み立てられる力が確実に身につきます。セラピスト、マッサージ従事者必見のDVDです。指導・監修：広橋憲子

● Disc1:85分 / Disc2:43分 ● 本体 9,000 円+税 ● 商品 No.SWE1D
ISBN978-4-86220-858-3 C2877 ¥9000E

スウェディッシュマッサージ 第1巻 手技の基本編



「真のプロ」を目指すセラピスト必携！本当にサロンで使える DVD の登場！一流スパホテルのコンサルティングやセラピスト育成事業で活躍するアーサーアカデミー学長の大村滋氏が、長年にわたるスウェディッシュマッサージの研究から導き出した国際レベルの技術を、「手技の基本編」「実際のトリートメント編」の全2巻シリーズにわたり、詳しく解説します。指導・監修：大村滋

● 51分 ● 本体 5,000 円+税 ● 商品 No.OMR1D
ISBN978-4-8142-0625-4 C2877 ¥5000E

深く溶け合う Atsu 式スタンス理論



新感覚のオイルセラピーとして人気の「ジャパニーズオイルセラピー Atsu(R)」。身体の角度や使う場所を変えるだけで、手が吸いつくような密着感に変わります。しっかりとした圧なのに痛みも揉み返しもありません。姿勢学と解剖学に基づいて作り上げられた Atsu 式スタンス理論を、オイルマッサージの代表的な手技の実演と共にご紹介します。指導・監修：関口智子

● 76分 ● 本体 5,000 円+税 ● 商品 No.ATS1D
ISBN978-4-8142-0486-1 C2877 ¥5000E

禅のオイルセラピー Atsu



日本伝統の指圧のような深い圧と、オイルトリートメントを組み合わせたメソッドです。座禅のような、瞑想のような、心と身体がスッパリするような時間を、お客様がオイルトリートメント時に感じていただけることを目指しています。お客様が「今ここ」であるがままを感じ、自分自身の内側に向き合えるような施術ができるようになりませんか？指導・監修：関口智子

● 128分 ● 本体 5,000 円+税 ● 商品 No.ATS2D
ISBN978-4-8142-0560-8 C2877 ¥5000E

AguraAtsu -あぐらあつ-



座禅とセラピーを組み合わせたメソッドです。「特別な道具を使わないので気軽に施術可能」「あぐらという低い位置への施術のため、簡単に深い圧を加えられる」「セラピスト自身もゆったり施術を行える」「お客様の身体がゆるみやすい」「リピートにつながる」などメリットもいろいろ。施術の流れとポイントをまとめた PDF がついています。指導・監修：関口智子

● 92分 ● 本体 5,000 円+税 ● 商品 No.ATS3D
ISBN978-4-8142-0622-3 C2877 ¥5000E

ネイサン・ジェームスの タッチ・オブ・ヨガ



「ボディワーク+ヨガ」今までにない新しい融合!! Touch of YOGA は若き上級ボディワーカー、ネイサン・ジェームス氏が考案した新しいボディワーク。クライアントと共に施術者自信も同時にヨガを行うことでクライアントとのより深い「つながり」と心の安定を生みます。「疲労とストレスの快復&解消」「腰の強化と腰痛改善」「心の解放と安定」などが期待できます。指導・出演：ネイサン・ジェームス

● 64分 ● 本体 5,000 円+税 ● 商品 No.TOU1D
ISBN978-4-86220-459-2 C2875 ¥5000E

ボディブリージング by 大和撫子美容法



ボディブリージングとは呼吸に着目した新しいボディ技術で、全身で呼吸しているような深い安らぎ感がクライアントを包み込みます。東洋の知恵でクライアントの身体バランスを見極め、オイルマッサージで全身の筋肉のバランスを整えるテクニック。セラピスト自身もずっと健康的に使えるよう施術時の「正しい姿勢」を学ぶことができます。指導・監修：大杉みどり

● 55分 ● 本体 5,000 円+税 ● 商品 No.NAD1D
ISBN978-4-86220-978-8 C2877 ¥5000E



ボディメカニクス

自分や相手の体格に関係なく、効果的にトリートメントするための技術——「ボディメカニクス」。セラピスト必須の「体の使い方」を米国認定マッサージセラピスト・JUNKO 先生が丁寧に指導。身体を痛めず無理のない、効率的な施術ができるようになります。指導・監修：JUNKO

● 62分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.JUN1D
ISBN978-4-86220-692-3 C2877 ¥5000E



藤井峯子の 骨洗いまッサージ

老廃物や組織液が溜まりやすい骨格周辺を、洗い流すように施術する「骨洗いまッサージ」。筋肉の隙間や、関節の詰まった部分にアプローチすることで、身体が芯からほぐれることを実感できます。長年の現場経験から編み出されたマッサージで、骨格に沿って垂直に圧を入れ、バターを溶かすように凝りをほぐし、リンパへ流していきます。指導・監修：藤井峯子

● 66分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.HAM1D
ISBN978-4-86220-834-7 C2877 ¥5000E



諏佐能子の リンパドレナージュ 全2巻

リンパ液を促進して老廃物を排出するリンパドレナージュを学ぶ。内容：◎Part1. リンパドレナージュとは（歴史・リンパ液の流れ・禁忌について・その他）／基本手技（静止円法・ポンプ法・その他）◎Part2. 手技一連（頸・その他）★2本組。監修・実演：諏佐能子

●① 20分② 75分 ● 本体 15,000円＋税 ● 商品 No.LIM1D
ISBN4-86220-179-2 C2877 ¥15000E



ポッター式 マニュアル・リンパドレナージュ

ヨーロッパの医療分野で採用されているリンパドレナージュ「ポッター式マニュアル・リンパドレナージュ (MLD)」を指導・解説。内容：MLDの発祥と発展／リンパ系の解剖生理学／基本テクニック（ステーションナリーサークル・パンプ・スクープ・ロータリー他）／基本施術 実演・解説：アン・バドガマ

● 86分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.MLD1D
ISBN978-4-86220-523-0 C2877 ¥5000E



ダニエル・マードン式 モダンリンパドレナージュ

ダニエル・マードン式のモダンリンパドレナージュは、理学療法士と医学博士が開発した合理的なリンパシステム。正しい解剖生理学理論に基づき、リンパ管はもちろん、全身の循環システムや動脈・静脈の流れを意識したドレナージュ技術を収録。さまざまな手技によりリンパ管を広げ、クライアントのむくみを改善。免疫力のアップ、デトックス効果が期待できます。指導・監修：高橋結子

● 80分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.LYM1D
ISBN978-4-86220-850-7 C2877 ¥5000E



ディープ・リンパマッサージ

最初に筋肉の中にある深部リンパ節を開放し、鍼灸理論である「侵害刺激」を応用した「フラッシュ手技」（強擦し、肌にもみを出す）で老廃物を浮かび上げながら、バンテージ手技で筋肉運動を、温熱療法でリンパ排水を促進させる複合手技により、むくみを解消させ、痩身効果とアンチエイジング効果をもたらす療法、それが「ディープ・リンパマッサージ」です。指導・監修：夜久ルミ子

● 78分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.DEE1D
ISBN978-4-86220-939-9 C2877 ¥5000E



シン・リンパドレナージュの 全身ドレナージュ

「リンパを流す」から「道を作れば、リンパは自然と流れる」へ。筋肉を整えるさまざまな手技とリンパの解剖生理を深く学んだ著者が、試行錯誤を繰り返して開発したのがこの画期的メソッドです。セラピストの身体を守りながら結果を出します。内容：腹直筋を緩め整えてリンパの通り道を作る／鼠径リンパ節の圧迫解放／アキレス腱へのアプローチほか 指導・監修：古瀧さゆり

● 50分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.KOS1D
ISBN978-4-8142-0392-5 C2877 ¥5000E



骨盤ドレナージュアカデミー認定 DVD 第1巻 いつまでも歩ける 股関節作りケア

たった5分の簡単な施術で、足が軽くなる！可動域が広がる！世界一分かりやすいリンパ解剖生理学講座 DVD シリーズの第1弾は、いつまでも歩ける股関節作りケア。パソコンでもスマホでも観られるデジタル版QRコードつきです。様々な症例ごとに、各巻5分で結果を出す施術プログラム習得と、リンパ解剖学を併せて学べるDVDシリーズです。指導・監修：古瀧さゆり

● 17分 ● 本体 3,500円＋税 ● 商品 No.KO52D
ISBN978-4-8142-0487-8 C2877 ¥3500E



骨盤ドレナージュアカデミー認定 DVD 第2巻 小顔作りのベースケア 耳ドレナージュ

小顔作りのヒントは、耳周りへの施術にある！世界一分かりやすいリンパ解剖生理学講座 DVD シリーズ第2弾は「耳ドレナージュ」でめまい・耳鳴り・耳の不調にアプローチ。DVDの内容がパソコンでもスマホでも観られるデジタル版QRコードつき。リンパの通り道を作れば、リンパは自然と流れます。セラピストの体の負担軽減に役立ちます。指導・監修：古瀧さゆり

● 18分 ● 本体 3,500円＋税 ● 商品 No.KO53D
ISBN978-4-8142-0488-5 C2877 ¥3500E



骨盤ドレナージュアカデミー認定 DVD 第3巻 不眠解消ケア

「世界一分かりやすいリンパ解剖生理学講座」DVDシリーズ第3弾。内容：手わざ〜不眠解消ケア（広背筋・胸最長筋・腰腸筋リリース、棘下筋・大門筋・小門筋リリース、脊柱と肩甲骨の間をゆるめ整える、脊柱アプローチ、僧帽筋リリース、頸椎両サイドアプローチ）、リンパ解剖生理学講座① 顔と頭部のリンパの流れほか 指導・監修：古瀧さゆり

● 18分 ● 本体 3,500円＋税 ● 商品 No.KO53D
ISBN978-4-8142-0489-2 C2877 ¥3500E



骨盤ドレナージュアカデミー認定 DVD 第4巻 癒育・肩こり・ストレートネック解消ケア

「世界一分かりやすいリンパ解剖生理学講座」DVDシリーズ第4弾。セラピストはどうしても理論より技術に注力しがちですが、経路するリンパ節はどこか、リンパの流れの全体像、リンパの流れのメカニズムなどを知っていると、施術の効率が大きく変わってきます。5分で結果を出す施術プログラムと、リンパ解剖学を両方合わせて学べます。指導・監修：古瀧さゆり

● 18分 ● 本体 3,500円＋税 ● 商品 No.KO54D
ISBN978-4-8142-0490-8 C2877 ¥3500E



骨盤ドレナージュアカデミー認定 DVD 第5巻 ウエストくびれケア

「世界一分かりやすいリンパ解剖生理学講座」DVDシリーズ第5弾。ほくしと引き締めのアプローチで理想のメリハリBODYに近づけます。どこでも観られるデジタル版QRコードつき内容：手わざ〜ウエストくびれケア／リンパ解剖生理学講座①「経路するリンパ節とリンパ本幹の位置の確認」／リンパ解剖生理学講座②「ゴミ箱だなんて言わないで〜リンパ節」指導・監修：古瀧さゆり

● 17分 ● 本体 3,500円＋税 ● 商品 No.KO56D
ISBN978-4-8142-0491-5 C2877 ¥3500E



骨盤ドレナージュアカデミー認定 DVD 第6巻 クイック腸ドレナージュ

「世界一分かりやすいリンパ解剖生理学講座」DVDシリーズ第6弾。現在行っている施術やオイルトリートメントに組み合わせることで、セラピストの体の負担軽減やカウンセリング力UPにつながります。内容：手わざ〜クイック腸ドレナージュ／リンパ解剖生理学講座①「美と健康の要・腸のリンパ」／リンパ解剖生理学講座②「腸のむくみと冷え」指導・監修：古瀧さゆり

● 15分 ● 本体 3,500円＋税 ● 商品 No.KO57D
ISBN978-4-8142-0492-2 C2877 ¥3500E



骨盤ドレナージュアカデミー認定 DVD 全6巻セット

世界一分かりやすいリンパ解剖生理学講座 DVD シリーズ。全6巻セットを購入した方には、このシリーズで得た知識をチェックし、リンパのメカニズムについての基礎知識を持ったセラピストの証明となる「骨盤ドレナージュ®アカデミー認定 リンパドレナージュ理論検定」の受験資格が得られます（50問選択式でのオンライン検定/受験料：税込2,750円）指導・監修：古瀧さゆり

● 103分 ● 本体 22,000円＋税 ● 商品 No.KO5SET
※限定セットにつき番号なし



塩瀬静江の リフレクソロジーのすべて

国内ではリラクゼーション技術として知られるリフレクソロジーは、欧米では補完医療として広く活用されています。クライアントのQOL (Quality Of Life) の向上に最適な本物のリフレクソロジーをぜひ学んでください。内容：歴史と原理/基本の刺激方法/指つかい/不快症状の原因別トリートメント/症状反射区・関連反射区ほか 指導・監修：塩瀬静江

● 87分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.REF1D
ISBN978-4-86220-751-7 C2877 ¥5000E



荻野麻里の リフレクソロジー入門

リフレクソロジーを通して、自然治癒力の向上、リラクゼーション、細胞の活性化、老廃物の排泄などを学んでいきましょう。このビデオではリフレクソロジーの基本知識から一連の実技までを丁寧に指導・解説。分かりやすい！一目瞭然のイラスト解説映像で細かい部分を解説。「足反射区チャート」携帯に便利な特製カード付 指導・出演：荻野麻里

● 42分 ● 本体 4,500円＋税 ● 商品 No.OGI1D
ISBN4-86220-200-4 C2877 ¥4500E



カラダとココロの反射区療法

リフレクソロジーは、カラダの部位と足裏の反射区を刺激することで余病を防ぎ、体質改善や疲れの緩和を目的とした自然療法です。本DVDでは、自らの手で身体を整え、心も癒すセルフリフレクソロジーを紹介。リラクゼーションやカラダのバランス調整に役立つ手技に加え、フラワーエッセンスでのメンタルケアも紹介しています。指導・監修：岩崎恵美

● 121分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.KOT1D
ISBN978-4-8142-0327-7 C2877 ¥5000E



効かせるツボの教室

最小の力で、最大の効果を発揮するメソッド！腰痛、肩こり、ストレス、小顔 etc…、さまざまな心身の不調改善、また美容効果として男女、年齢問わず注目されるツボについて、鍼灸マッサージ指圧師の水谷平先生が丁寧に指導します。東洋医学・はりきゅうの理論とともに、効果的な施術のための姿勢のポイントや、解剖学、ツボ指圧のポイントなどが学べます。指導・監修：水谷平

● 47分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.RIT4D
ISBN978-4-8142-0435-9 C2875 ¥5000E



耳ツボセラピー

私たちの心身の不調は様々な形で現れますが、中でも耳は健康のバロメーターと言われるほど、多くのサインを発します。耳にある110のツボへの施術をふだんの施術と組み合わせると、さまざまな症状を改善できます。施術時間はカウンセリングを含めて30分程度。即効性があり、ボディへの施術の前に取り入れると効果が増します。指導・監修：白髭ゆかり

● 40分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.SRH1D
ISBN978-4-8142-0528-8 C2877 ¥5000E



セラピストのための 身につく中医学講座

セラピストの施術に役立つ経絡とツボの位置と効能、そしてアプローチの仕方をわかりやすく解説。なぜこの経穴が効くのか、気とは何か、陰陽五行とは——。これら中医学の基礎と本質がよく分かります。このDVD1本で、基礎から応用までマスターできる、セラピスト必見のDVD！内容：基礎理論概要/整体観念と弁証論治/陰陽五行論/蔵象論/気血津液理論ほか 指導・監修：石垣英俊

● 96分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.ISG1D
ISBN978-4-86220-921-4 C2877 ¥5000E



田中玲子の 美点フェイシャルマッサージ

理想の小顔と驚きの透明感を実現する画期的メソッド「美点マッサージ」。12万人以上が実感した優れたテクニックを完全網羅。体中にある美点を刺激することで体内の「流れ」をスムーズにし、たまった老廃物を速やかに排出。顔のむくみやたるみが解消され、理想の小顔を実現します。指導・監修：田中玲子

● 83分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.BIT1D
ISBN978-4-86220-477-6 C2877 ¥5000E



田中玲子の 美点ボディマッサージ vol.1 基本編

美点マッサージは田中玲子オリジナルの画期的メソッド。美点を刺激することで、体内の流れをスムーズにし、たまった老廃物を瞬時に排出。身体のむくみやたるみも解消され、理想のスリムボディが実現します。ウェストが3〜5センチは引き締まる！肩こりや頭痛などの不調にも対応。指導・監修：田中玲子

● 79分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.BIT2D
ISBN978-4-86220-548-3 C2877 ¥5000E



田中玲子の 美点ボディマッサージ vol.2 応用編

田中玲子のオリジナルメソッドの第2弾。やせたい、肩こりを何とかしたいなど、各種お悩みに対するピンポイント施術をくまなく紹介。内容：部位別集中ケア（ふくらはぎ、太もも、ヒップ、ウェスト、背中ほか）、問題別集中ケア（頭痛、首こり、肩こり、腰痛、ひざ痛、生理痛）指導・監修：田中玲子

● 61分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.BIT3D
ISBN978-4-86220-560-5 C2877 ¥5000E



田中玲子の 腸美点マッサージ

身体に大切な腸の働きを整える画期的なハンドテクニック“腸美点マッサージ”。TV、雑誌で活躍中の美容家・田中玲子先生が、丁寧に解説します。すぐにサロンメニューに取り入れることができ、お客様にも喜ばれる“美点”技術がこのDVDでしっかり学べます。指導・監修：田中玲子

● 83分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.BIT4D
ISBN978-4-86220-729-6 C2877 ¥5000E



かっさ美点フェイシャルマッサージ

瞬間にすっきり小顔を実現！中国伝統療法器具「かっさ」で15万人の女性を若返らせた「美点」を効果的に刺激！「美点」エステで有名な田中玲子先生が、プロ向けに丁寧に指導。リンパ、血液などの流れを素早く効果的に良くして、小顔、リフトアップ、たるみとシワの解消を実現。お客様に喜ばれる魅力的なサロンメニューとして、すぐに取り入れることができます。指導・監修：田中玲子

● 69分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.BIT5D
ISBN978-4-86220-838-5 C2877 ¥5000E



田中玲子の 美眼・美点マッサージ

クライアントの95%が悩んでいる眼精疲労が、かすみ、ピント調節の不具合、視力低下など目の悩みのほか、肩こり、頭痛、めまいなどの体調不良、さらには目のまわりの小じわ、たるみ、クマの原因にもつながります。19万人以上の施術から生まれた現代人特有のツボ「美点」マッサージを、田中玲子先生が詳細に解説します。かんたん美点セルフケアもあり。指導・監修：田中玲子

● 113分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.BIT6D
ISBN978-4-8142-0278-2 C2875 ¥5000E



チャクラ・フェイシャルトリートメント

身体の外側に対する表面的な施術ではなく、『チャクラ』『経穴・経絡』への刺激により、身体の内側のエネルギーレベルからアプローチ。美肌・小顔効果を大幅にアップさせます。一般的なフェイシャルテクニックより美容効果が持続し、心までも癒す画期的な新美容メソッドです。弱ったチャクラを集中的にケアするチャクラ別トリートメントも学べます。指導・監修：飯尾憲子

● 63分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.II01D
ISBN978-4-86220-829-3 C2877 ¥5000E



TAKARA Method フェイシャル・エステ 初級編

CIDESCO 国際認定校タカラ・インターナショナル エステティックカレッジが、フェイシャルの基礎を一から教えます。クレンジングの基本から、伝統的なフランス式マッサージ、5つの基本手技、仕上げまで一連のフェイシャル技術を収録。エステティックの世界基準が学べます。指導：パメラ アドキンズ 監修：タカラ・インターナショナル エステティックカレッジ

● 73分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.TAK1D
ISBN978-4-86220-764-7 C2877 ¥5000E



TAKARA Method フェイシャル・エステ 上級編

CIDESCO 国際認定校タカラ・インターナショナル エステティック カレッジのDVD第二弾。肌質に合わせたディープクレンジング、伝統的な上級者向けのウィーン式マッサージを含む、一連の技術を収録。エステティックに欠かせないフェイシャルメニューの世界標準の手技をご覧ください。指導・監修：パメラ・アドキンズ 監修：タカラ・インターナショナル エステティック カレッジ

● 89分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.TKR2D
ISBN978-4-86220-781-4 C2877 ¥5000E



TAKARA Method スウェーデン式ボディマッサージ

CIDESCO 国際認定校であるタカラ・インターナショナル エステティック カレッジで教えられているスウェーデン式（スウェディッシュ）マッサージが学べます。正しい姿勢と正確な手技を習得し、セラピスト自身が身体に負担をかけずに、効果的な施術ができるようになります。内容：技術上の注意点／マッサージの主要な手技ほか 指導・監修：パメラ・アドキンズ

● 61分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.TKR3D
ISBN978-4-86220-991-7 C2877 ¥5000E



メイクを落とさずに出来る フェイシャル・リフトアップ！

セラピスト・エステティシャン必見！ サロンの新メニューに最適の画期的テクニックをエステティックコンテストと全国大会優勝者・小野浩二氏が丁寧に解説。表情に関係する筋肉を4つの手技のみで効果的に刺激することで小顔効果とリラクゼーションを期待できます。機器・オイル・粧材を使わないでサロンの新メニューに最適です。指導・出演：小野浩二

● 56分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.FAC1D
ISBN978-4-86220-435-6 C2877 ¥5000E



サロンでスグに使える フェイシャルテクニック入門

フェイスライン、頬、目元、ほうれい線——むくみ・たるみ・シワの技術がこの1枚に！ クライアントからの要望の多いフェイシャルテクニックを、エステ界のカリスマ、小野浩二氏が丁寧に指導・解説。クレンジングから基本技術、そしてニーズの高いむくみやたるみ、シワの施術まで、サロンにすぐに導入できるテクニックをじっくり学べます。指導・監修：小野浩二

● 81分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.FAC2D
ISBN978-4-86220-629-9 C2877 ¥5000E



美勢筋 トリートメント

猫背、反り腰などは美容の大敵。改善することで、様々なメリットがあります。解剖生理学の側面から開発された「美勢筋トリートメント」は、筋肉バランスを整え、血液とリンパの流れを促進し、健康的に美しい身体をつくるメソッドです。「エステ王子」こと小野浩二氏と、元全日本スキー連盟（SAJ）のトレーナー佐々木圭氏が丁寧に解説します。指導・監修：小野浩二、佐々木圭

● 60分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.FAC3D
ISBN978-4-86220-814-9 C2877 ¥5000E



サロンでスグに使える ヘッドトリートメント入門

サロンで人気のメニュー「ヘッドトリートメント」をエステ王子・小野浩二先生が分かりやすく解説。手技だけで頭部の筋肉と表情筋を効果的に刺激するオリジナルのテクニックにより、日頃のストレスや疲れ、肩こりを解消します。さらに、小顔&リフトアップも同時に行うので、サロンで導入するとリピート率9割以上と評判のテクニックです。指導／監修◎小野浩二

● 66分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.FAC4D
ISBN978-4-86220-860-6 C2877 ¥5000E



HIGUCHI 式ヘッドスパ&フェイスクア

半年先まで予約で一杯の「美のアルチザン」樋口賢介氏による結果を出す究極のハンドテクニック。20年以上にわたる研究と実践がベースの独自のトリートメントは、全国の理美容、エステサロンで導入が広がっています。リンパに働きかける頭筋ストレッチとスピリチュアル療法で、ボディケア、ヘアケアの融合した至福のヘッドスパ&フェイシャルを学びます。指導・監修：樋口賢介

● DISC1:104分 / DISC2:49分 ● 本体 10,000円＋税 ● 商品 No.HGT3D
ISBN978-4-8142-0245-4 C2877 ¥10000E



HIGUCHI 式 アーユルヴェーダヘッドスパ

20年間の研究の末に考案されたオリジナルメソッドに、アーユルヴェーダの理論を取り入れた新しいヘッドスパ。生まれつきのドーシャ（体質）にあわせた施術と、スピリチュアリティを活かした精密なワークが、心・身・髪を魂から輝かせ、至福の時間をもたらします。指導・監修：樋口賢介

● 108分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.HGT1D
ISBN978-4-86220-679-4 C2877 ¥5000E



HIGUCHI 式 ソワンフェイシャル

1回の施術でも効果を実感！美容研究家・樋口賢介が、極上の肌作りのための手技をご紹介（コットンくるくる洗顔、エクスフォリエント、ベトリサージュ・マラクサージュ、美顔筋移動マッサージなど）。ツヤ肌、小顔、美白、アンチエイジングなどが期待できます。指導・監修：樋口賢介

● 105分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.HGT2D
ISBN978-4-86220-733-3 C2877 ¥5000E



快眠！ドライヘッドスパ入門

リピート率80%以上、予約は2ヶ月待ちという今人気のドライヘッドスパ・サロンのメソッドを紹介する初のDVDです。「快眠カッサスパ」というオールハンド技術で、副交感神経へのスイッチ/深部体温を上げる/血流促進という3つの快眠要素に効果的にアプローチします。快眠の基礎知識や接客の心得なども紹介します。指導・監修：一般社団法人日本快眠ドライヘッドスパ協会

● 41分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.NKD1D
ISBN978-4-8142-0498-4 C2877 ¥5000E



小顔美顔ヘッドスパ

頭部をほぐして癒しと若返りをもたらす！通常は40分の施術ですが、15分のショート版もあるので、1つのメニューとして導入することもでき、ボディやフェイシャルなど既存のメニューのオプションとして取り入れることもできます。内容：側頭部3カ所揉捏・引き上げ～頭頂部2カ所ツボ押し 2ライン/首の後ろ側を後頭骨下に向かってほぐすほか 指導・監修：前川珠代

● 90分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.DRY2D
ISBN978-4-8142-0401-4 C2877 ¥5000E



スーパー育毛ドライヘッドスパ

お客様から「気持ちよかった」「ありがとう」など感動の声が続出！頭部だけでなく、髪と深い関わりのある全身の経絡やツボを刺激することで、気血の流れを整え、全身の機能を活性化し、健やかな髪を育てる「スーパー育毛ドライヘッドスパ」。心と身体に癒しとアンチエイジング効果をもたらす、最高の技術が学べます。指導・監修：前川珠代

● 92分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.DRY1D
ISBN978-4-8142-0073-3 C2877 ¥5000E



ナチュラルヘッドスパ

頭皮ケアの重要性が認められ、ヘッドスパへの関心が高まる中で、さらに一步進んだ要素として、自然素材を使用し、本来持っている自然治癒力を引き出す、ホリスティックなアプローチをすることが大きな特徴です。内容：プレマッサージ/タオルバス&ヘッド・マッサージ/ヘナペーストの塗布・マッサージ他 指導・出演：清末悦子

● 48分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.NAT1D
ISBN4-86220-344-1 C2875 ¥5000E



顔筋リフトテクニック

表情筋、咀嚼筋、顔周辺の筋肉、そして神経・リンパ・血液系に的確に働きかけていく「顔筋リフトテクニック」。ほうれい線とお顔のたるみを一気に解消する技術です。開発者・渡邊万里子先生が、そのノウハウを丁寧に指導。解剖学的施術——リメディアルセラピー式アプローチで、目的と効果がハッキリ分かるため、お客様の満足度が一気に上がります。指導・監修：渡邊万里子

● 46分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.TRT1D
ISBN978-4-8142-0120-4 C2877 ¥5000E



ソワンドレナージュ

各界のVIPや有名女優を虜にしたCaoru先生が開発した、オールハンドのオリジナル・フェイシャル・メニューです。フランス式技術とリンパ+指圧マッサージなど、特別感たっぷりの技術で構成されています。「一生の宝物としての技術が欲しい」方には是非学んでいただきたい人気美容家の初指導DVDです。指導・監修:Caoru (AEA認定講師/AEAインターナショナルエステティシャン)

● 38分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.CA01D
ISBN978-4-8142-0324-6 C2877 ¥5000E



美zen 筋骨フェイシャル

美zen 筋骨フェイシャルには、3つの柱があります。緩める・導く・整える。胸筋や僧帽筋、肩関節につながる背中の筋肉、顔面の表情筋と咀嚼筋などを緩めて、筋肉をベストなポジションにアプローチして骨格を整えることで、リフトアップ効果が促されます。また、肌の潤い、ハリ、弾力、血色など肌のターンオーバーを正常な状態に導きます。指導・監修:舟津真里

● 72分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.BIZ1D
ISBN978-4-86220-898-9 C2877 ¥5000E



見て学ぶ さとう式リンパケア

口(口腔)から身体全体(胸腔、腹腔)をゆるめ、姿勢を整え、リンパ(リンパ間質液)を流れやすくする「さとう式リンパケア」。軽くふれるだけで、さまざまな不調を改善するだけでなく、優れた美容効果も期待できる注目の次世代型健康・美容施術法がついにDVDで登場です。他と差がつく、強力なサロン・施術院メニューとしてぜひ取り入れて下さい! 指導・監修:佐藤青児

● 52分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.STO-1D
ISBN978-4-8142-0048-1 C2877 ¥5000E



エンドリングフェイシャル

むくみ、ほうれい線、たるみ、シワなど多くの女性が持つお顔の悩み。その悩みにメスを入れずオールハンドで応える「エンドリングフェイシャル」の開発者・パッションYUMI☆先生自らが丁寧に指導します。優しいタッチで痛みゼロ。骨と筋肉に同時にアプローチし、短時間で済みます。月間施術人数240人の人気を誇るYUMI先生初のDVD指導教材です。指導・監修:パッションYUMI☆

● 53分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.END1D
ISBN978-4-8142-0229-4 C2877 ¥7000E



小顔筋艶肌フェイシャル

たった1回の施術で小顔と艶肌の両方かなえるメソッド——それが小顔筋艶肌フェイシャルです。8つの小顔筋の深部にしっかりアプローチして筋肉の質を高め、ビタミンEを肌に効果的に浸透させる技術でむくみやしわ、たるみを改善させて小顔を作ります。その他にもお客様の心を掴み、信頼されるための具体的な「カウンセリング実例」も収録! 指導・監修:向井麻理子

● 78分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.MK11D
ISBN978-4-86220-933-7 C2877 ¥5000E



メイ牛山・ハリウッド式 プロのサロンメイク術!

サロンでの施術後のお客様のお顔は、外部からの刺激にとても弱い状態です。そこでお肌を最低限保護して、よりキレイになってお帰りいただくために美の老舗—メイ牛山・ハリウッド式の崩れにくいプロのメイク術を紹介。お客様に喜ばれるナチュラルメイク・モチ系・華やか系の3タイプを手順・パーツごとに丁寧に解説していきます。指導・出演:宮崎秀規/金澤茜

● 54分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.MAY1D
ISBN978-4-86220-378-6 C2877 ¥5000E



皆知りたかった本物の技術 本下美穂里のプロのネイルテクニク

キレイで、心地よい、ハイレベルなプロのテクニクを紹介。爪や用具の知識や施術スタイルから、ケア、カラーリング、アートのテクニクまで細かくフォロー。現役ネイリストの方も志望者の方も、完璧な手入れで、ネイルを美しく長くもちさせる、プロとして信頼される技術をマスター出来ます。指導・出演:本下美穂里

● 51分 ● 本体 4,500円+税 ● 商品 No.NE11D
ISBN978-4-86220-419-6 C2877 ¥4500E



セラピストのための フェイシャル・トリートメント

①基本編:アキュポイントマッサージ概論/ハンドトレーニング/基本テクニック(点法・
 按法・揉法・摩法・抹法・推法・拿法・弾法・撃法・その他)②実践編:施術のポイント
 /トリートメント実践(全体の軽擦・額部・鼻部・分推・点穴法・眼周部・頬部・口部・
 顎部・耳介・その他) 監修:北川毅 実演:北川直子

●①②各 40 分 ●本体 10,000 円+税 ●商品 No.KIT1D
 ISBN4-89422-691-X C2875 ¥10000E



セラピストのための フルボディ・トリートメント

経絡点穴トリートメント①手順と要点(上肢内側・手部・上肢外側・前頸部・顔面部・頭
 部・胸部・腹部・後頭部・その他)/②手順と要点(後頸部・肩部・背部・腰部・臀部・
 下肢後面外側・足底・下肢後面内側・頭部)/経絡点穴トリートメント~テクニック解説
 (軽擦法・揉捏法・振せん法・その他) 監修:北川毅 実演:北川直子

① 43 分 ② 56 分 ●本体 10,000 円+税 ●商品 No.KIT2D
 ISBN4-89422-690-1 C2875 ¥10000E



セラピストのための 痩身トリートメント

ウェスト、大腿部、二の腕などの気になる部分を効果的にサイズダウン! ボディ・カンター
 リングと経絡トリートメントでスッキリ痩せる。要望の高い部分を5つに分け、トリート
 メントの実際を完全収録。トリートメントテクニック、点穴法、トリートメント特技(背
 部/下肢後面・臀部/腹部など)を収録。監修:北川毅 実演:北川直子

● 62 分 ●本体 5,714 円+税 ●商品 No.KIT3D
 ISBN4-89422-932-3 C2875 ¥5714E



超入門! 美容鍼灸

免許不要・一般向け! 鍼灸理論を活用した注目の美容法「刺さない美容鍼&頭皮・
 市販灸によるセルフケア」今、治療目的だけでなく「美容」を目的とした鍼灸が大注目。
 お顔の悩みはこれで解消! しわ、たるみ、肌荒れ、くすみ、むくみ...etc 内容:知識
 編(美容鍼灸とは?/鍼灸の基礎知識他) 実践編(ツボの探り方/粒針による耳ツボ
 ダイエット/他) 監修:北川毅 実演:北川直子

● 64 分 ●本体 5,000 円+税 ●商品 No.KIT4D
 ISBN978-4-86220-356-4 C2877 ¥5000E



健康美容鍼灸と二指推鍼法

顔面部は敏感で凹凸が多い複雑な構造をしているため、他の部位よりも繊細で円滑な刺針
 の技術が求められますが、本DVDで紹介する「二指推鍼法」は、北川毅氏が考案した刺
 針法で、鍼管を使わずに母指と示指で刺針を行います。この刺針法により、特に繊細で
 円滑な針の操作が可能になり、より正確な刺針が実現できます。

● 50 分 ●本体 8,000 円+税 ●商品 No.KIT6D
 ISBN978-4-86220-640-4 C2877 ¥8000E



経穴(ツボ)の力で、健康で美しくなる 経穴美顔術

「東洋医学の理論を美容に応用した今注目のフェイシャル・トリートメント」。中国で伝統
 的に行われてきた顔面部の経穴(ツボ)推拿術をもとに確立された手法で、美しくなるだ
 けでなく、内臓や各器官の機能を健全に整えることを目指します。実演・解説:北川直子
 /監修:北川毅

● 75 分 ●本体 10,000 円+税 ●商品 No.KIT5D
 ISBN978-4-86220-514-8 C2877 ¥10000E



整動鍼

ツボで遠隔の緊張(痛み)を取る! 医療機関による研究・臨床も行われている新しい鍼灸
 理論で、人体の連動パターンを使って動きを整えていきます。本DVDは、整動鍼創案者・
 栗原誠先生が、その理論と取穴法&刺鍼を丁寧に解説・実演します。従来の鍼灸理論とも
 矛盾しないので、それぞれの先生なりの応用も簡単にできる映像教材です。指導・監修:
 栗原誠

● 86 分 ●本体 15,000 円+税 ●商品 No.KRH1D
 ISBN978-4-8142-0213-3 C2875 ¥15000E



フェイス&ボディメイク 3Dリフトマッサージ 第1巻

第1巻目は美容編(フェイシャル&バスト)。西洋医学と東洋医学の要素を融合したハンドテクニックが、立体的で目に見えるリフトアップ&スリミング効果を生み、美しいボディラインを作ります。内容:基本の手技/3Dリフトフェイシャル/他 指導・出演:森根秀美

●68分 ●本体10,000円+税 ●商品No.3DL1D
ISBN978-4-86220-384-7 C2875 ¥10000E



フェイス&ボディメイク 3Dリフトマッサージ 第2巻

第2巻目はスリミング編(腹部&レッグ)。西洋医学と東洋医学の要素を融合したハンドテクニックが、立体的で目に見えるリフトアップ&スリミング効果を生み、美しいボディラインを作ります。内容:基本の手技/腹部リンパマッサージ/他 指導・出演:森根秀美

●54分 ●本体10,000円+税 ●商品No.3DL2D
ISBN978-4-86220-385-4 C2875 ¥10000E



中医美容フェイシャル・マッサージ 第1巻

すぐに使えるメディカルエステ第一弾。顔にあるたくさんの「美のツボ」は、肌トラブルの改善に有効です。中医学に基づいたフェイシャルテクニックを紹介。たるみ・ほうれい線を改善させる各ツボへのアプローチ方法とマッサージのポイントをわかりやすく解説します。エステサロン必見。テレビや雑誌で話題を呼んだ綿棒美容法も収録。セルフケア・アドバイスも万全。指導・監修:劉勇

●各57分 ●本体5,000円+税 ●商品No.LIU1D
ISBN978-4-86220-743-2 C2877 ¥5000E



中医美容フェイシャル・マッサージ 第2巻

すぐに使えるメディカルエステ第二弾は、くまとしみへのアプローチ。内容/くまの要因と施術のPOINT、目の下三段階アプローチ法、しみを改善する施術、首と顎の下の筋肉と関節の整体法、小顔矯正の各ツボと筋肉・関節の関係、小顔矯正の整体法 顎関節の整体ほか。指導・監修:劉勇

●48分 ●本体5,000円+税 ●商品No.LIU2D
ISBN978-4-86220-747-0 C2877 ¥5000E



服部式 骨筋小顔トリートメント

骨筋小顔トリートメントは、韓国伝統美容法と経絡マッサージ、そしてオリジナルテクニック「美筋形成リフトアップ」の手技を融合した新しい美容テクニック。骨と骨を結び様々な顔面筋に対し、強い圧をかけていくことで凝り固まった顔面筋を柔軟にし、理想の小顔を作ります。指導・監修:服部恵

●58分 ●価本体5,000円+税 ●商品No.KOK1D
ISBN978-4-86220-670-1 C2877 ¥5000E



美筋形成ボディオイルトリートメント

全身の筋肉をリンパや血液の流れに沿ってほぐし、強めの圧でしっかりとリフトアップする美筋形成。結果が出るハンドトリートメントにこだわる服部恵のフルボディ編DVD。エステティックグランプリ全国大会1位、日本エステティック協会主催エステティックコンテスト全国3位の技術を完全収録。指導・監修:服部恵

●74分 ●本体6,000円+税 ●商品No.KOK2D
ISBN978-4-86220-721-0 C2877 ¥6000E



服部式 美容(エステティック)バンデージ

バンデージ技術は簡単で効果が高く、サロンの定番メニューとして活用できる美容テクニック。伸縮性のあるバンデージを、脚、ヒップ、ウエストなどに巻き付けて全身のボディラインを同時に整えることができます。目的に合わせた各パーツごとのメニュー化も可能です。指導・監修:服部恵

●80分 ●本体5,000円+税 ●商品No.KOK3D
ISBN978-4-86220-963-4 C2877 ¥5000E



デンタルエステ

年々虫歯の患者は減り続けているのに、歯科医院は全国に69000軒。コンビニよりも多いと言われてます。一方で、美を求めるニーズは留まるどころを知りません。本DVDでは、ホワイトニングと自費クリーニングの第一人者とエステ業界を牽引する美容家がコラボし、デンタルエステの実際の施術方法を解説します。出演・監修：佐藤朱美・辻紗耶加・服部恵

● 59分 ● 本体 15,000円＋税 ● 商品 No.KOK4D
ISBN978-4-8142-0253-9 C2877 ¥15000E



本場の伝統的経絡刮(グアシャ)中国かっさ療法

かっさ(グアシャ)は「針を使わない鍼灸」と言われる中国伝統療法。本DVDはプロ向けの実践的な内容となっています。天然素材(水牛の角、玉石)のヘラを使い、漢方オイルを用いて経絡とツボの流れに沿って擦り流す手技が、血行を促進させ、肩こり、腰痛、頭痛、背中中の張りなどに働きかけます。指導・監修：雲瑛

● 91分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.GUW1D
ISBN978-4-86220-671-8 C2877 ¥5000E



鳥山ますみの 子宮セルフケア

女性を取り巻く環境はストレスフルで、産後うつ増加や、初経(初潮)年齢の低下、晩婚化、高齢出産、更年期など、ステージごとに悩みが増大しています。本DVDは、子宮卵巣のある腹部や骨盤のケアだけでなく、自律神経やセロトニン分泌など、女性ホルモンにまつわる悩みに働きかけられます。コツを押さえやすく、日々続けられる内容です。指導・監修：鳥山ますみ

● 75分 ● 本体 3,500円＋税 ● 商品 No.MAS3D
ISBN978-4-8142-0547-9 C2877 ¥3500E



女性ホルモン活性トリートメント

女性ホルモンを乱す原因である女性特有の3つの不調タイプに着目した効果的オリジナルセラピーを、開発者・鳥山ますみ先生が、丁寧に指導・解説! 各種メディアで注目・信頼される施術法を、映像ならではの分かりやすさで学んでいただけます。内容：女性ホルモンの基礎知識/3タイプ別カウンセリング/3タイプ別施術ポイント/3タイプ別ボディトリートメント 指導・監修：鳥山ますみ

● 84分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.MAS1D
ISBN978-4-86220-923-8 C2877 ¥5000E



女性ホルモン活性フェイシャル

女性ホルモンにより常に変化する女性特有の状態にきめ細かく配慮したワンランク上のオリジナル・フェイシャル技術。ニキビ、小顔、たるみなど、サロンでニーズが高い顔の悩みにも応えます。内容：女性ホルモンと肌の関連/卵胞期の肌の状態/トラブル別対応方法ほか 指導・監修：鳥山ますみ

● 55分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.MAS2D
ISBN978-4-8142-0124-2 C2877 ¥5000E



子宮・生理セラピー

YUKO氏が考案した「子宮・生理セラピー」は、同氏が長年抱えてきた自らの生理不順を、タイの伝統医学的方法で克服した経験がもとになっています。内臓マッサージ、ツボの刺激(東洋医学)、ストレッチ・ほぐしを融合し、骨盤・子宮の位置や血流などの巡り・ホルモンバランスを整え、生理痛・冷え性・便秘など女性特有の不調全般にアプローチします。指導・監修：YUKO

● 43分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.YOK1D
ISBN978-4-8142-0507-3 C2877 ¥5000E



IFA 会長スー・モースリー女史の マタニティ アロマトリートメント

アロマ先進国・イギリスの現IFA会長で、看護師・助産師としても活躍するスー・モースリー氏が、妊婦と乳幼児のケア&マッサージをやさしく解説します。妊娠特有の体の変化に対応しつつ、出産時の痛みの緩和や、出血を少なくするテクニックなどを教えます。実演・指導：スー・モースリー

● 47分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.SUE1D
ISBN978-4-86220-511-7 C2877 ¥5000E

女性のヨガと子宮の整体法



女性特有の不調の改善は、ヨガと整体の両面からのケアが近道です。目指すのは、しなやかでハリのあるハンモックのようなハート型の骨盤底筋群。股関節が整い、骨盤底筋群がきちんと働くようになると、生理痛やPMSなどの悩みの解消だけでなく、スタイルの改善など見た目にもうれしい効果が期待できます。ヨガ指導・監修：仁平美香／整体指導・監修：熱海優季

● 69分 ● 本体 5,000 円＋税 ● 商品 No.NH11D
ISBN978-4-86220-928-3 C2877 ¥5000E

介護ケアセラピスト入門 第1巻 基礎編



「高齢者を元気に！」。その思いとスキルを社会貢献に活かす！高齢者ケアのスキルのニーズがますます高まる昨年、セラピストやスポーツトレーナーなどの技術者が求められています。本DVDでは、介護の現場で求められる必要な要素をSME理論と実演で分かりやすく紹介します。介護施設での実践はもちろん、訪問セラピーやサロンでも応用可能です。指導・監修：水谷平、水谷美和子

● 56分 ● 本体 5,000 円＋税 ● 商品 No.RIT1D
ISBN978-4-8142-0075-7 C2877 ¥5000E

介護ケアセラピスト入門 第2巻 実践編



「高齢者を元気に！」その思いとスキルを社会貢献に活かしませんか？超高齢化社会を迎え、医療・介護従事者だけでなく、ボランティアも含めた民間や地域の力が必要とされています。現場から生まれた奇跡のSME理論をもとに、過度の負担をかけず、お客様の健康の維持向上に役立つオリジナルメソッド第二弾です。指導・監修：水谷平、水谷美和子

● 79分 ● 本体 5,000 円＋税 ● 商品 No.RIT2D
ISBN978-4-8142-0090-0 C2877 ¥5000E

かんたん！セルフケア体操



介護従事者必見！見ながらできる！施設で使える！「高齢者を元気に」という思いから生まれたかんたんシニア向けトレーニングです。セルフストレッチ、セルフマッサージ、エクササイズを組み合わせた体操を行うことで、高齢者の方の健康を無理なく向上させることができます。さらに、現場で使えるツボや経絡も紹介。指導・監修：水谷平、水谷美和子

● 50分 ● 本体 5,000 円＋税 ● 商品 No.RIT3D
ISBN978-4-8142-0118-1 C2877 ¥5000E

医療・介護・ボランティアの現場で活用できる 介護アロマタッチケア入門



医療や介護の現場で、QOL（クオリティオブライフ＝生活の質）の維持・向上を目的としたアロマセラピーの需要が高まっています。本DVDでは、タッチケアとアロマセラピーをテーマに解説。介護現場の経験のない方にもわかりやすい構成となっています。内容：タッチケアの手順／呼吸を楽にするケア／緩和ケアホールド／タクティールケア 指導・監修：浅井隆彦

● 73分 ● 本体 5,000 円＋税 ● 商品 No.KIG1D
ISBN978-4-86220-610-7 C2877 ¥5000E

体の仕組みを使う全介助技術集



移乗（移動の手助け）のスペシャリスト、川野晃先生が、安全で一人のできる「全介助技術」を開発。身体操作法の知恵「体の仕組み」を利用した、今までにない画期的な方法です。川野先生自身、現役の介護福祉士のため、本当に使える内容を厳選して収録。腕力のない女性でも大きな身の持ち上げ可能。各種の介護現場や家族の介護にすぐに活かせるテクニック集です。指導・監修：川野晃

● 48分 ● 本体 3,500 円＋税 ● 商品 No.KWN1D
ISBN978-4-8142-0285-0 C2875 ¥3500E

廣木道心先生の支援介助法



廣木氏は、雑誌・テレビでも紹介される著名な武道家。障がいのある息子のパニック対処を通して、既存の方法だけでは対応が難しい場合があると知り、武道家としての知見と工夫で新しいパニック対処法「支援介助法」を考案しました。武術の技を活かした、本人も支援者も傷つけないパニック対処法で、施設・学校・家庭で、大いに役立つ内容です。指導・監修：廣木道心

● 56分 ● 本体 5,000 円＋税 ● 商品 No.GOD2D
ISBN978-4-8142-0463-2 C2875 ¥5000E



笑顔を引きだす、厳選15のレク 介護レク入門

介護現場で役立つレクリエーションのノウハウを、人気講師の尾渡順子先生が丁寧に解説。新人レク担さんもすぐに実践できます。利用者を幸せにすることにこだわった尾渡先生初の介護レク実用DVDです。内容：生活動作維持向上のレク／お互いに触れ合うレク／楽しく脳トレ出来るレクほか 指導・監修：尾渡順子

● 40分 ● 本体 3,500円＋税 ● 商品 No.OWA1D
ISBN978-4-8142-0141-9 C2877 ¥3500E



タイ・マッサージ チェンマイスタイル

全186手技を徹底収録！収録内容：①実技編 ▼仰向け＝足と腰へのストレッチ／手のひら・腕へのマッサージ／首・肩・顔へのマッサージetc… ▼横向き＝足・腰・背部へのマッサージetc…／うつ伏せ＝足・腰・背部へのストレッチ／座位＝肩・首へのマッサージetc… ②応用編（背骨の調整、骨盤の調整etc…）★「セン」の経絡図収録！ 指導・出演：大槻一博

● ① 56分② 54分 ● 本体 9,524円＋税 ● 商品 No.THA1D
ISBN4-89422-803-3 C2875 ¥9524E



タイマッサージ・バイブル ワットポースタイル トータルボディ編

古来の効果的な手技を抜き出し効率的な体系で構築され、最も親しまれているワットポースタイルの全身マッサージを完全習得。心の体のリラクゼーション効果はもちろん、頭痛、腰痛、肩こり、便秘など多くの症状改善に有効で予防医学的效果も絶大な「タイマッサージ」を身に付けよう。付録小冊子付き！ 指導・出演：大槻一博

● 60分 ● 本体 5,238円＋税 ● 商品 No.THA2D
ISBN4-89422-926-9 C2877 ¥5238E



タイマッサージ・バイブル ワットポースタイル フット&レッグ編

タイマッサージの総本山「ワットポー」で確立されたフットマッサージは痛みの感覚が少なく気持ちの良さを追究した施術が特徴です。本巻では、足への施術により各器官、臓器の機能向上、活性化をはかる反射療法に加え、腰痛、便秘、生理不順など諸症状を改善する調整法を含んだフット&レッグマッサージを紹介。指導・出演：大槻一博

● 48分 ● 本体 5,238円＋税 ● 商品 No.THA3D
ISBN4-89422-934-X C2877 ¥5238E

体の芯から美しく ルーシーダットン パーフェクト DVD



体を引き締め、内蔵を強化する。タイ伝統の呼吸法とストレッチ！ 厳選された40のポーズで簡単に無理なくおこなえるエクササイズを収録。内容：ルーシーダットンとは／基礎呼吸法／肩・首・腕の体操／上半身の捻り、バランス／下半身と指の筋力増強／首・肩の体操／腰・足のストレッチ／その他 指導・出演：大槻一博

● 59分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.RU51D
ISBN978-4-86220-287-1 C2875 ¥5000E

ファイブセンス アプローチ・トリートメント タイスタイル



タイ古式マッサージは、歴史と伝統に育まれたタイ独自の療法で、免疫力を高め、凝りにくい体を作ります。本DVDの「タイスタイル」は、ファイブセンス®・アプローチ・トリートメントのオイルの手技を、タイ古式マッサージと融合させたオリジナルワーク。「2人でするヨガ」ともいわれる美しいアートのようなトリートメントが楽しめます。指導・監修：藤尾佳保里

● 81分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.STY1D
ISBN978-4-86220-639-8 C2877 ¥5000E

本場のタイ古式マッサージ



「クライアントがあらゆる病苦から解放されますように」と施術の前に唱えるマントラがあり、大切な人をケアし思いやりを伝える、微笑みの国の癒し技「タイ古式マッサージ」。国際的な講師 DEW (デュー) 先生が、タイ政府認定スクールの学習カリキュラムから厳選した基本技を、初心者でも取り組みやすいメニューとしてまとめ、分かりやすく指導します。講師：DEW (デュー)

● 57分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.DEW1D
ISBN978-4-8142-0641-4 C2877 ¥5000E

タイ古式マッサージ × 解剖学



タイ式マッサージの大ベテランで、タイ政府認定校ITM本校日本部門総合ディレクターの三野幸浩氏の技を、マジックハンズ・セラピストアカデミーの上原健志氏が、解剖学から見たタイ式マッサージを解説する、まったく新しいセラピスト向けのビデオ教材です。長い歴史を誇る「タイ古式」の技が「解剖学」でさらに深く理解できるようになります。指導・監修：三野幸浩、上原健志

● 109分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.UEH6D
ISBN978-4-8142-0509-7 C2875 ¥5000E

子宮にやさしい 女性のためのタイマッサージ



このDVDではタイ伝統医療でもある「セン・キチャ」にフォーカスした子宮を元気にするタイマッサージを紹介。呼吸・股関節・末梢神経にアプローチして子宮と卵巣の環境を調べ、ストレスと冷えからくる月経不順、月経痛、PMS、更年期症状など様々な症状を解消します。施術者も少ない力で行えて、大きな効果が得られる工夫の仕方も必見です！指導・監修：石田ミュキ

● 83分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.M001D
ISBN978-4-86220-948-1 C2877 ¥5000E

タオの伝統療法 チネイザン入門



悪い姿勢や生活習慣で下垂した各臓器を元に戻し、身体と心を同時にデトックスする腹部のマッサージ。特に便秘の改善による「痩せ体質」が期待できます。人気のチネイザン（氣内臓）マッサージの理論と実技を、日本人女性向けにアレンジし、資格スクール講師として活躍するYuki先生が解説。イラストで分かりやすい特別付録「内臓の位置の説明表」つき。指導・監修：Yuki

● 40分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.YUK1D
ISBN978-4-8142-0247-8 C2877 ¥5000E

セルフチネイザン



目の疲れ・肩こり、生理不順・PMS。病院では「異常なし」といわれてしまった不調は、もしかすると「負の感情」に由来するかもしれません。チネイザン（氣内臓）とは「東洋医学」と「お腹もみ」をベースにした伝統療法のこと。本DVDでは、現代に生きる日本女性の不調改善をテーマに、自分でできる「セルフチネイザン」の方法を丁寧に解説します。指導・監修：Yuki

● 54分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.YUK2D
ISBN978-4-8142-0394-9 C2877 ¥5000E

内臓美カッサ入門



私たちの体内は、何もケアしないと老廃物（毒素）がたまってしまいます。このDVDでは、カッサ板で経絡やツボを刺激し、血流・リンパの流れ改善や老廃物の排出、内臓の活性化、自律神経の調整（精神の安定）を図ります。肩こり、ほうれい線、たるみ・シワ、むくみなどに。美と健康は自分を大切に時間を1日5分でも作ることから導かれます。指導・監修：Yuki

● 41分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.YUK3D
ISBN978-4-8142-0570-7 C2877 ¥5000E

アーユルヴェーダ・トリートメント



五千年の伝統医学「アーユルヴェーダ」。トリドーシャ理論で、体の中から美しく。古代インドを発祥の地とし、スリランカで熟成されたアーユルヴェーダは、今までとは違う上質の癒しとリラクゼーションを提示してくれます。自分らしいライフスタイルを求める方に。◆特別付録：チェックシート付き小冊子 指導・監修：佐々木薫

● 54分 ● 本体 4,500円＋税 ● 商品 No.AYU1D
ISBN978-4-89422-646-4 C2875 ¥4500E

アーユルヴェーダ・セルフマッサージ



インド・スリランカの伝統医学アーユルヴェーダに基づく、オイルを使ったセルフマッサージです。自分の手で体に触れ、圧をかけると、全身の血流が促され、筋肉の緊張がゆるみ、疲労回復・滋養・皮膚が丈夫になる、よく眠れるなど良い効果が期待できます。セルフマッサージを習慣化してエネルギーのバランスを整え、若返りと健康維持を目指しましょう。指導・監修：山田泉

● 33分 ● 本体 3,500円＋税 ● 商品 No.NLP1D
ISBN978-4-8142-0511-0 C2877 ¥3500E



アーユルヴェーダ・トリートメントコンプリート

世界最古の伝承医療、アーユルヴェーダ。アジア各国に受け継がれるその智慧は日本のセラピストにも大きな力を与える可能性があります。本DVDでは、インド医学でいう「エネルギーポイント（マルマ）」にフォーカスした手技「マルマビヤンガ」を使って、多量のオイルを身体に浸透させ、血液やリンパの循環を活性化し、心身のデトックスを促していきます。指導・監修：高橋佳璃奈

● 90分 ● 本体 6,000円＋税 ● 商品 No.COS1D
ISBN978-4-86220-875-0 C2877 ¥6000E



五感を癒すテクニック バリニーズ・マッサージ

神々が宿る島、バリで育まれた身も心もとろける極上のトリートメント。手のひら全体で深く、重めの圧をかける独特のトリートメントから頭皮マッサージ・マンディルルール、クリームバスやヨーグルト全身パックまで様々な必要な一連のテクニックを完全収録！
★2本組。出演・出演：鎌田千華

●① 75分 ② 45分 ● 本体 7,619円＋税 ● 商品 No.BAM1D
ISBN4-86220-061-3 C2877 ¥7619E



ホオポノポノ&ロミロミトリートメント

オイルを使ったボディトリートメントとして世界的に有名になったロミロミは、本来、古代ハワイの叢智が詰め込まれた医療の集大成です。ハワイアンの根っこにあるアロハスピリット「マナ」を大切に、ホオポノポノのメソッドのひとつである「ロミロミ」の本当の姿と、ビギナー向けトリートメントテクニックをご紹介します。指導・監修：CHIEKO

● 59分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.LOM3D
ISBN978-4-86220-886-6 C2877 ¥5000E



穴倉留美のハワイの癒し ロミロミマッサージ

ロミロミは南国の島ハワイで何世代にも語り継がれてきたマッサージ。ポイント解説付の手技一連からその歴史紹介まで収めた決定版レッスンビデオ。内容：ロミロミとは/歴史/テクニックと心得/トリートメントの実技（背中部位～腕部位・足の部位・全身・頭部～胸、腕部位他） 監修・実演：穴倉留美

● 50分 ● 本体 4,500円＋税 ● 商品 No.LOM1D
ISBN4-89422-808-4 C2877 ¥4500E



コンラッド・チャーマンの 伝統ロミロミマッサージ

世界屈指のロミロミインストラクター兼セラピスト、コンラッド・チャーマンが、カフナ（神父）であった父より学んだロミロミのテクニックを紹介。ハワイの自然、ALOHA（愛）、PONO（調和）に満ちた、幸せになれるハワイ伝統のトリートメントが学べます。指導・監修：コンラッド・チャーマン

● 58分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.LOM2D
ISBN978-4-86220-533-9 C2875 ¥5000E



永遠なるフラダンス ベイシック編

伝統フラの本流を創った故マイキ・アイウの愛娘、継承者のカレン・アイウが指導・監修した本格的フラ・ダンスの教習ビデオ。フラのスタンダード、ベイシックをマイキスタイルで正しく指導します。内容：これだけは知っておきたいハワイ語の基本/フラダンスで使われる基本的な5つのステップ/その他 監修・指導・解説：カレン・アイウ

● 45分 ● 本体 4,286円＋税 ● 商品 No.HUL1D
ISBN4-86220-054-0 C2875 ¥4286E



カラダを温めて治す！ ヒロット入門

冷えてバランスの崩れたカラダを、本来の温かい状態に戻すヒロット療法。海外でも注目を浴びているフィリピンの伝統療法で、本国では国家資格として認定されています。フィリピン労働省 TESDA 認定 HILOT 講師が丁寧に解説します。内容：ヒロット式エナジーチェック/ハプロスほか 指導・監修：ATE 香代子

● 62分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.ATE1D
ISBN978-4-8142-0125-9 C2877 ¥5000E



ホットストーン腸 (パウエル) セラピー

ホットストーンセラピーは欧米やアジアのスパ、サロンなどで人気の高いメニュー。千野ゆかり氏が日本人向けに考案した独自メソッドでは、フット・パウエル・フェイシャル・ボディと、部位ごとに学べますが、このDVDではその中でも特に人気の「ホットストーン腸セラピー」を初めての人にもわかりやすく解説。サロンのオプションメニューとしてもおすすめです。指導・監修：千野ゆかり

● 47分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.B0W1D
ISBN978-4-86220-997-9 C2877 ¥5000E



ドクター・ショゴのヒーリングジェムストーン フェイスリフト

「世界最高級スパのスタンダード 天然石によるフェイシャルマッサージ」。リンパ液の循環を促す繊細でパワフルな技術と、パワーストーンが融合した、ヒーリングジェムストーン フェイスリフトを丁寧に指導・解説。内容：ウォームアップ・テクニック/フェイスリフトテクニックほか 指導・出演：望月正吾

● 44分 ● 本体 3,500円＋税 ● 商品 No.GEM1D
ISBN978-4-86220-499-8 C2875 ¥3500E



ラストストーンセラピー ～シンプルストーンズ～

ラストストーンセラピーは、肉体・精神・霊性に働きかける独特なセラピー。温めた石と冷やした石を用いたストロークがもたらす排毒・免疫機能促進など肉体的な側面に加え、エネルギーワークを組み合わせることで深いリラクゼーション・グラウンディング効果が期待できます。本DVDでは初めてホットストーンマッサージを世界に紹介した創始者マリア・ネルソン先生が実演・解説します。

● 51分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.LAS1D
ISBN978-4-86220-582-7 C2877 ¥5000E



エレン・ワトソンの エサレン® マッサージ&ボディワーク

エサレン® マッサージは、1960年代カリフォルニアにあるエサレン研究所で心理療法と共に行われるヒーリング・アートとして始まり、80年代、そこにボディワークが加わりエサレン® マッサージ & ボディワークと名称が変わりました。五感に働きかける感覚的なアプローチで、セラピストとクライアントに深い気づきをもたらす神秘的メソッドです。指導・監修 エレン・ワトソン

● 77分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.ESA2D
ISBN978-4-8142-0017-7 C2877 ¥5000E



心で触れる 全身トリートメント

初心者から熟練のセラピストまで全身オイルトリートメントを深めるために役立つエサレンボディワーク認定プラクティショナーのアプローチが満載！ 全国で活躍する10人の認定プラクティショナーのセッションを収録。内容：心とからだの準備/背面へのアプローチ/前面へのアプローチ/目覚め 指導・出演・出演：鎌田麻莉

● 53分 ● 本体 4,286円＋税 ● 商品 No.ESA1D
ISBN4-89422-837-8 C2877 ¥4286E



ソマティックフロー

「身体感覚＝ボディイメージ」とは、頭の中でイメージしている身体のこと。ボディイメージがずれていると、体の構造にとって合理的でない動きを無意識のうちにとってしまい、不調やパフォーマンスの伸び悩みの原因となります。このDVDでは関節と関節の中心点を刺激する新整体術「ソマティックフロー」を紹介し、身体感覚のズレ調整法を解説しています。指導・監修：今村泰丈

● 41分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.JMA1D
ISBN978-4-8142-0481-6 C2875 ¥5000E



身体に心の声を聴くホリスティック・セラピー キネシオロジー入門

キネシオロジーは、肉体的、精神的なストレスが筋肉に与える反応を見て、心身の不調を改善するセラピーです。本人ですら気づかなかったストレスの原因を顕在化させ、それを解消します。本DVDでは、基本的な筋肉反射テストやカウンセリングの手法、代表的な修正法を解説。プロを目指すだけでなく、サロンメニューに加えたいセラピストにも必須です。指導・監修：齋藤慶太

● 83分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.KIN1D
ISBN978-4-86220-609-1 C2877 ¥5000E



キネシオロジー for Beauty

世界 105 ヶ国以上に広がるキネシオロジー療法。本 DVD では女性の美を引き出すキネシオロジーのエッセンスを紹介。心理カウンセリングと筋肉反射テストの活用から、クライアントの潜在意識にある問題を見つけ出し、脳のストレスリソースを行うことで、頭蓋と顔のゆがみを整える、瞳を大きくする、肌質改善、小顔修正などさまざまな効果が可能です。指導・監修：齋藤慶太

● 82 分 ● 本体 5,000 円＋税 ● 商品 No.KIN2D
ISBN978-4-86220-738-8 C2877 ¥5000E



EFT エネルギー療法 心にタッピング

～思いやりの言葉、やさしい指から愛を感じる～ 簡単な言葉と 8 つのツボで心の諸問題を解決する。EFT とはエモーションナル・フリーダム・テクニク (Emotional Freedom Techniques) の略。心身の問題を簡単に取り除くことを目的に、アメリカのゲアリー・クレーグ氏が生み出したエネルギー療法。指導・出演：ブレンダ・E・ダランバン

● 88 分 ● 本体 5,500 円＋税 ● 商品 No.EFT-1D
ISBN978-4-86220-224-6 C2811 ¥5500E



精神と肉体に働きかける サイキック・マッサージ入門

サイキック・マッサージは、セラピーとボディワークを融合した新しいタイプのヒーリングです。1970 年代にアメリカ人女性サガブリヤによって考案されました。健康な部分の光をあげ、クライアントの身体を健康にし、気持ちを前向きにする優れたボディワークです。指導・監修：石村まてい

● 78 分 ● 本体 5,000 円＋税 ● 商品 No.MT11D
ISBN978-4-86220-711-1 C2877 ¥5000E



エッセンス オブ サイキック・マッサージ

相手の身体や精神の状態を読みとりエネルギーを解放します。ガイド瞑想から始まり、相手に触れ思考を超えて「内なる存在」とコンタクトできます。悪いところを取り除くのではなく、愛を持って接することで癒されるのです。創始者マ・サガブリヤの普遍的な癒しの本質タッチングをご紹介します。指導・監修：マ・サガブリヤ

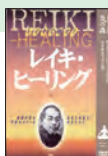
● 98 分 ● 本体 5,000 円＋税 ● 商品 No.MT12D
ISBN978-4-86220-742-5 C2877 ¥5000E



レイキマスター仁科まさきの HOW TO レイキ

誰もがもつ自然のエネルギー「レイキ」を使った伝統療法入門。身体の各所に手を当ててレイキが伝わりと身体の不調が改善され、疲労の回復が早まります。この DVD ではレイキの基本テクニックからその練習法、応用としての悪い部分を探る「ヒビキ」を感知する方法を紹介・解説します。指導・出演：仁科まさき

● 55 分 ● 本体 5,000 円＋税 ● 商品 No.HOW1D
ISBN978-4-86220-487-5 C2877 ¥5000E



レイキ・ヒーリング

日本で生まれ世界で育った究極のハンドヒーリング「レイキ」。無限のパワーを身体に採り入れ、それを手のひらから照射する究極の癒しのテクニックを紹介。さらにレイキ発祥の地・鞍馬山の映像や初公開の貴重な写真資料、霊気の発露法も収録。内容：驚異のハンドヒーリング効果/ハンドポジション/ハンドヒーリング・チェック法/誰でもできる手当て法/伝統霊氣に学ぶ/その他 指導・監修：望月俊孝

● 32 分 ● 本体 4,762 円＋税 ● 商品 No.HEA1D
ISBN4-89422-875-0 C2875 ¥4762E



Dr. バッチの ヒーリングハーブス 花療法のルーツを求めて

ヒーリングハーブ社の創設者ジュリアン・バーナード氏の解説で旅するフラワーエッセンスの世界。バッチ博士ゆかりの英国ウェールズ地方の牧歌的な風景、野生の花々などが私たちをフラワーエッセンスの秘密へと誘います。レメディー作りの様子、さらには花療法家達の実際のカウンセリング風景など実践的な情報が満載です。解説：ジュリアン・バーナード

● 46 分 ● 本体 4,286 円＋税 ● 商品 No.BAC1D
ISBN4-89422-900-5 C2875 ¥4286E



直感力を磨く タロット入門

私は今の仕事を辞めてもいい? どうしたら恋人ができる? 私たちは、本来自分の問題を解決する力「直感力」を持っていますが、タロットメソッドを効果的に使うと、迷った時にスッと自然に決められます。当DVDで使う78枚のタロットカードで特に重要な22枚のカード「大アルカナ」の意味が一覧できる特典PDF教材つき。答えはあなたの中にあります。指導：みさきのあ

● 43分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.NOE1D
ISBN978-4-8142-0602-5 C2877 ¥5000E



トリガーポイント療法

「トリガーポイント療法」は、不調の原因となる筋肉のポイントを探し出し、そこに直接アプローチすることで、首、肩、腰、ひざなどの痛みや不具合の根本を解消します。本DVDでは、各筋肉ごとにトリガーポイントの場所と施術例を丁寧に解説していきます。指導・監修：マーティー松本

● 89分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.REM2D
ISBN978-4-86220-708-1 C2877 ¥5000E



使える! 「動き」のトリガーポイント

運動障害の改善と予防に強い! テニス、楽器演奏、パソコン、大工仕事など、偏った「動きと姿勢」で筋肉にトリガーポイントが形成されます。本DVDではスポーツや生活動作を起因とした痛みにも効果を発揮するトリガーポイント療法の24のテクニックを厳選して収録。施術機会も多いものばかりなので、即実践できる内容となっています。指導・監修：マーティー松本

● 83分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.REM4D
ISBN978-4-8142-0221-8 C2875 ¥5000E



オーストラリア・スタイル リメディアルセラピー

リメディアルセラピーは、豪州の主流トリートメントで、民間の保険にも適用される政府公認の施術法。肩こりや腰痛などさまざまな身体の不調に対し、こりの芯やトリガーポイントをほぐし、筋肉に動きかけて解消します。(基本テクニック：ストリップング、キンローリングほか) 指導・監修：マーティ松本

● 91分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.REM1D
ISBN978-4-86220-534-6 C2877 ¥5000E



筋膜筋肉ストレッチ療法

肩こり、首こりが驚くほど改善! 大好評書籍『トリガーポイント療法』のマーティー松本先生が、豊富な施術実績をもとに効果抜群の手法療法を考案。肩こり、首こりに深く関わる筋肉を「筋膜リリース」と「マッスルエナジーテクニック (MET法)」の二大テクニックでピンポイントに調整。各種サロン、施術院ですぐに活かせる注目の最新技術が学べます。指導・監修：マーティ松本

● 83分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.REM3D
ISBN978-4-8142-0070-2 C2877 ¥5000E



Tsuji 式 PNF テクニック入門

神経・筋・関節の機能を最大化する! 米国でリハビリ用に開発されたPNFは、体の「反射」を利用して神経・筋肉機能と関節に働きかける注目の手法療法。腰痛・肩こりなどの改善、お腹などの気になる部位の引き締め、柔軟・敏捷性など運動能力の向上に期待できます。内容：PNF概論/柔軟性・可動域チェック/アプローチの仕方/PNF・コアパターン/PNF・下肢パターン 指導・出演：辻亮

● 90分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.PNF1D
ISBN978-4-86220-600-8 C2877 ¥5000E



Tsuji 式 PNF ホームケア入門

PNFは、スポーツ選手や、美容などに幅広く応用されています。医療の現場で有用なPNFを家庭でも使えるコンディショニングケアに再構築しました。ロコモティブシンドローム(加齢や生活習慣が原因の足腰などの衰え)をはじめ、転倒、寝たきり、認知症の予防に最適です。介護を必要としない、健康な体になるための即効メソッドを多数収録。指導・監修：辻亮

● 95分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.PNF2D
ISBN978-4-86220-791-3 C2877 ¥5000E



超回復の手法療法 PNF & オイルマッサージ

本手法は、全てを行い効果的な「疲労回復」「全身調整」を目的とした新しいメニューとして採用していただくことはもちろん、クライアントの状況に合わせて、部位毎に取り入れていただくことも出来ます。海外トップ・アスリート達が認めた世界最高峰の手法療法を、開発者・田中代志美 & 辻亮先生自らが丁寧に指導します。指導・監修：田中代志美、辻亮

● 66分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.PNF3D
ISBN978-4-86220-974-0 C2875 ¥5000E



施術家・療術家が「すぐ」使える!! カイロプラクティック療法

カイロプラクティックは東洋医学理論を西洋医学的に解明した施術で海外では医療として扱われています。脊柱や骨盤の歪みを瞬時に矯正することで、本来持っている自然治癒力を最大限に引き出し、肩こりや腰痛など身体の各種病気に対処します。整体師、トレーナー、ボディワーカーなど療術家が施術レベルを1ランク上げるのに最適なDVDです。指導・監修：小倉毅

● 70分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.JCD1D
ISBN978-4-86220-570-4 C2877 ¥5000E



よくわかる! 骨格ストレッチ

やせる! 見える! キレイになる! クライアント満足度 100% の即効セラピー! 元オリンピック体操選手トレーナー・久永陽介先生が開発したジョイレッチの実技を丁寧に解説・指導していきます。技術習得が容易で女性セラピストでも無理なく行えるミラクルセラピーです。監修・実演：久永陽介

● 81分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.H1S1D
ISBN4-86220-216-0 C2877 ¥5000E



整筋ストレッチ

整体・アロマ等のリラクゼーションサロンで、4割以上のお客様が好むと言われるのがストレッチです。一方、ストレッチ技術は「体力を使いそう」と敬遠している施術者も少なくありません。上原健志先生の「整筋ストレッチ」は、関節を動かさずに筋肉の走行に直接働きかけるので、強い力を必要とせず、服を着ないオイル施術にも使えます。指導・監修：上原健志

● 60分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.UEH5D
ISBN978-4-8142-0406-9 C2875 ¥5000E



筋肉触診バイブル 上巻 ~上半身編~

骨を知れば、筋肉が分かる、筋肉が分かれば施術が変わる! 筋肉の全てが分かる3つのポイント「筋肉の起始と停止」「筋肉の作用」「筋肉の関連性」を、国内外での経験豊富なセラピストが優しく丁寧に指導! 骨格と筋肉の関係性や筋肉へのアプローチを、「骨格模型→人体」の流れで解説。筋肉全体を知ることで毎日の手法を劇的に進化させる究極のDVDです! 指導・監修：上原健志

● 118分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.UEH-1D
ISBN978-4-8142-0002-3 C2877 ¥5000E



筋肉触診バイブル 下巻 ~下半身編~

筋肉が理解できる3つのポイント「筋肉の起始と停止」「筋肉の作用」「筋肉の関連性」を上原健志が優しく丁寧に指導! 骨と筋肉の関係性や筋肉へのアプローチを(1. 骨格模型→2. 人体)の2ステップで解説。内容：腰部編(脊柱起立筋、腰方形筋)、殿部編(大腿筋、腰大筋/内転筋群(恥骨筋・短内転筋・長内転筋・薄筋)、脚部編(大腿四頭筋/ハムストリングス)等 指導・監修：上原健志

● 100分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.UEH-2D
ISBN978-4-8142-0003-0 C2877 ¥5000E



映像で学ぶ! 動きの解剖学 ~上巻・基礎編~

カウンセリングから変わる! お客様に信頼される! リピーターが増える近道がここに凝縮! 効果的なカウンセリング・施術を行うためには、ヒトのからだをいかに『分析』するかがカギ。セラピストやトレーナーが知るべき「姿勢」や「動き」。それらを診るコツを“マジックハンド”上原健志が、骨格模型と実際の人体を用い詳細に解説。指導・監修：上原健志

● 90分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.UEH3D
ISBN978-4-8142-0082-5 C2877 ¥5000E

映像で学ぶ! 動きの解剖学 ～下巻・実践編～



「姿勢分析」と「病的評価」で構成。今回は上巻で学んだ知識をベースに、四十肩・五十肩、腰痛、膝痛、股関節痛など、症例の多いケースを用い、実践的に分かりやすく解説します。国内外で経験豊富な「マジックハンド」上原健志氏がカラダのメカニズムを教えます。内容:姿勢分析(静姿勢編、動作編) / 病的評価(プライムライン解説、腰痛の考察)など。指導・監修:上原健志

● 99分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.UEH4D
ISBN978-4-8142-0083-2 C2877 ¥5000E

これだけは押さえておきたい 解剖生理学講座



「解剖生理学は難しい」「もっと自信を持ってお客様に施術したい」——。こんな悩みを持つセラピストは少なくありません。このDVDでは、筋肉の仕組み・作用(働き)、アプローチ(触れ方、捉え方)と施術法を丁寧に解説。初心者の方だけでなく、臨床経験が豊富な方も目からウロコのノウハウが満載。全セラピスト必見の内容です。指導・監修:大澤訓永

● 95分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.OOS1D
ISBN978-4-86220-897-2 C2877 ¥5000E

ゆがみ・痛みを解消する 筋膜リリース入門 第1巻



筋膜リリースとは、筋膜のゆがみを持続的なやさしいストレッチでリリースする手技療法です。米国の理学療法士ジョン・F・バーンズにより提唱され、アメリカ、オーストラリアなどでは理学療法として採用されています。豪州政府認定リメディアルセラピスト・森岡望先生が丁寧に解説。第1巻では、基礎として全身を整える表層の筋膜リリースを中心に学びます。指導・監修:森岡望

● 73分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.KMK1D
ISBN978-4-86220-749-4 C2877 ¥5000E

ゆがみ・痛みを解消する 筋膜リリース入門 第2巻



筋膜リリース2巻目は、さまざまな不調に対応する深層の筋膜リリースを学びます。ゆがんだ筋膜を解放すると、筋肉本来の動きが回復し、姿勢や不定愁訴の改善など、QOLの向上が期待できます。内容:腰痛リリース法(うつ伏せ、ふくらはぎの表層筋膜リリース、腓腹筋の筋膜リリース) / 腰痛リリース法、肩こりリリース法、五十肩リリース法、膝痛リリース法など。指導・監修:森岡望

● 74分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.KMK2D
ISBN978-4-86220-750-0 C2877 ¥5000E

新猫背矯正法で ねこ背を治す!



生まれつき猫背の人は殆どいません。スマホを見ながらうつむいたり、背中を丸めたままデスクワークを続けるなど、ふだんの習慣が原因です。また、猫背は肩こりや頭痛も引き起こします。本DVDでは、頑固な猫背を「筋膜リリース」や「ディープティッシュセラピー」で解消する方法を紹介します。指導・監修:広橋清行

● 47分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.SWE3D
ISBN978-4-8142-0067-2 C2877 ¥5000E

超肩甲骨はがし



肩こり・猫背・五十肩に効く驚きの超実践的テクニック。ベストセラー著書『誰でもできるプロ級の肩甲骨はがし』の著者による待望のプロ向けテクニック。ワークやスマホなどの長時間の前屈み姿勢や、特定の動きを継続的に行うスポーツ等でガチガチになりがちな肩甲骨を、短時間で驚くほど動きが良くなる方法を、3つのステップに分けて解説します。指導・監修:楠哲郎

● 45分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.K5N1D
ISBN978-4-8142-0419-9 C2875 ¥5000E

脊柱管狭窄症を改善する体操法



つらい痛み・痺れは、自分で治せます! 歩く時に腰の痛みや足のしびれが出る脊柱管狭窄症の通常の治療法は、通常、薬・注射、牽引・マッサージがメイン。これらの方法は、脊柱管が広がるわけではないので根本的改善は期待できないと考えた白井先生は、独自の体操法で改善する体操法を編み出しました。手術なしで楽になる簡単なセルフ整体術です。指導・監修:白井天道

● 57分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.SRT1D
ISBN978-4-8142-0473-1 C2875 ¥5000E



痛みの根本は筋肉にある！ 深層筋療法

腰痛は主に深層筋が傷付き、痛みの原因となっている場合が多いと言われ、深層筋を治療すると、慢性的腰痛は大幅に改善されます。痛みの原因を把握し、腰痛の改善に効果的な10の筋肉を緩める深層筋療法をマスターしましょう（※深層筋：筋肉の機能により分類され、筋収縮により骨関節を固定し、同時に主動作を行う筋肉を支持・サポートする筋部位のこと）。指導・監修：中辻正

● 88分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.SSK1D
ISBN978-4-86220-796-8 C2877 ¥5000E



整体の学校 第1巻

テーマは「全身整体のコツと効用」。自然治癒力を活性化させる整体術のプロの持つ知識とノウハウを徹底指導。あらゆる身体の不調を調整する「全身整体」の知識、理論から人に技を施すコツ、テクニック、ポイントなどを紹介。（解説書＋経絡図付）内容：整体基礎理論／人体骨格と経絡／整体基本技法／全身整体完全収録／日常生活の諸注意 指導・出演：中山隆嗣

● 60分 ● 本体 4,500円＋税 ● 商品 No.TAI1D
ISBN4-89422-519-0 C2875 ¥4500E



整体の学校 第2巻

テーマは「腰痛を治す」。腰痛・膝痛に良く効くツボ・経絡を集約的にまとめた対腰痛治療決定版。プロの持つ施術技術を徹底的に指導・解説。（ビデオ＋解説書＋経絡図付）内容：腰痛・膝痛とは？：その原因と症状、経絡調整と骨格調整／腰痛治療：実技（背面、正面）／腰痛治療：コツと注意点／予防と日常生活での注意点指導・出演：中山隆嗣

● 60分 ● 本体 4,500円＋税 ● 商品 No.TAI2D
ISBN4-89422-635-9 C2875 ¥4500E



整体の学校 第3巻

テーマは「肩凝りを治す」。肩こりは何故おこるのか、どうすれば解消できるのか。肩こり改善のための施術のノウハウを徹底指導。（ビデオ＋解説書＋経絡図付）内容：肩こりとは：原因と症状／肩こり治療：講師の実技／肩こり治療：生徒の実技（コツと注意点）／予防と日常生活での注意点 指導・出演：中山隆嗣

● 55分 ● 本体 4,286円＋税 ● 商品 No.TAI3D
ISBN4-89422-730-4 C2875 ¥4286E



整体の学校 第4巻

テーマは「すぐできる整体術・15の不快な症状をとる」。身体の各症例に対応した技術を解説。施術師を目指す人、整体に興味のある人、必見！15の不快な症状をとる。（解説書・経絡図付き）内容（取り上げる症例名）：頭痛／眼精疲労／寝違い／肘痛／肩こり／腰痛／坐骨神経痛／股関節痛／膝痛／高血圧／喘息／更年期障害／冷え性／糖尿病／下痢・便秘 指導・出演：中山隆嗣

● 60分 ● 本体 4,500円＋税 ● 商品 No.TAI5D
ISBN4-89422-601-4 C2875 ¥4500E



整体ダイエット

部分やせから全身ダイエットまでツボでやせるまったく新しいダイエット法を紹介。やせるために最も効果的なツボをこの整体法によって刺激を与えることによって気持ちよく、一人でやせられます。1日3分、気になる部分1ヶ所だけでも試して下さい。内容：顔やせ／過食を抑える／体重を落とす／その他 指導・出演：中山隆嗣

VHS ● 66分 ● 本体 4,762円＋税 ● 商品 No.TAI6D
ISBN4-89422-899-8 C2875 ¥4762E



武道家・中山隆嗣先生のプロの整体術・伝授！

プロの秘訣を大公開！ 二大主訴（腰痛・肩こり）と風邪をモデルに武道整体界の第一人者・中山隆嗣先生が「症状を見る」だけでなく「人を見る」全体的即効整体術のコツを丁寧に伝授します。内容：快整体術の基本（手の使い方・手の持ち方・間合い・同化の意識）／その他 指導・出演：中山隆嗣

● 78分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.TAI7D
ISBN978-4-86220-254-3 C2877 ¥5000E



韧带療法

どんな整体でも、無理な力を加えると逆に身体を痛めてしまいます。そこで、快整体術・中山隆嗣先生が強い瞬間圧を使わない骨格調整術を考案しました。骨をつなぐ靭帯の動きに着目し、伸展させることでクライアントに負担をかけずに、全身の歪みを整えます。施術場所の内部と施術姿勢・動きがよく分かり、調整のイメージが掴みやすい内容になっています。指導・監修：中山隆嗣

● 69分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.TAI9D
ISBN978-4-8142-0323-9 C2875 ¥5000E



真・整体講座 体を読む、体を整える

岡島瑞徳氏による自身が創始した調息整体のエッセンスを映像化した1本。腰椎五番の捻れを整えることで身体の潜在能力を120%覚醒する！ 身体を読み、体を整える調息整体の6つのメソッドを徹底解説。さらに全ての現代病の犬もと、肥満への操法を特別収録。身体調整の未知領域を探検する。指導・出演：岡島瑞徳

● 58分 ● 本体 5,238円＋税 ● 商品 No.BCM1D
ISBN4-89422-754-1 C2875 ¥5283E



ヨガと整体 第1巻 正坐の型

故・野口晴哉との邂逅を機に人体の神秘に魅せられ、ヨガと整体を中心に独自の身体技法を追究し続ける岡島瑞徳。本編では練法ヨガ、調息整体を実演解説。内容：整体とヨガを通してみる身体論／練法ヨガの基本動作（手指の訓練・追手・練法ヨガ一段）／整体の型＝正坐の型実演（背骨の観察・後頭部の調整・肩胛骨ががし・頸上操法・上頸操法・脳活起神法） 指導・出演：岡島瑞徳

● 59分 ● 本体 5,238円＋税 ● 商品 No.OJZ1D
ISBN4-89422-752-5 C2875 ¥5238E



ヨガと整体 第2巻 中腰の型

心身のバランスが整う健身術、調息整体術の膨大な技術体系をコンパクトにまとめた中腰の型を指導解説。内容：背骨の捉え方（整体では背骨をどう読むのか）／脱力体操・練法ヨガ（その概要を紹介）／調息整体・中腰の型／腰痛の体の調整（体全体から腰痛の仕組みを読み取り、バランスを整えていく） 指導・出演：岡島瑞徳

● 39分 ● 本体 5,238円＋税 ● 商品 No.OJZ2D
ISBN4-89422-753-3 C2875 ¥5238E



整体師・松原秀樹の合気に学ぶ身体操法

武術、整体、日常生活 etc...。姿勢と力の伝え方のちょっとしたコツで、体はもっと楽に効率的に動きます。合気×骨格矯正を融合させた全てのシーンに即応可能な画期的な身体メソッドを整体界の“魔法の手”松原秀樹先生が丁寧に指導・解説。指導・出演：松原秀樹

● 50分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.MAT1D
ISBN978-4-86220-248-2 C2875 ¥5000E



松原秀樹の「開く」整体術 開節法 BASIC

「伸ばす」ではなく「開く」。しなやかで俊敏な体を作る驚異の身体調整法。『合気＋骨格調整＋東洋医学』＝軽く揺らすだけで全身の痛みが消える!! その理論と手技が“魔法の手”と呼ばれる整体師・松原秀樹の手により丁寧に解説。指導・出演：松原秀樹

● 68分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.MAT2D
ISBN978-4-86220-314-4 C2875 ¥5000E



開節法 Advance 第1巻 解消！ヒザ・腰・股関節痛

患部ではなく、その原因を探る新しい整体法の技術と理論を紹介。原因を知ることです。揺らす&開く施術と、日常の簡単予防！ 第1巻ではヒザ・腰・股関節痛の解消を目的にその11の原因（つま先重心／座り方／靴の不具合など）、11の改善法（立ち方・歩き方のポイント／座り方のポイント／靴選びのポイントなど）を提示して、懇切丁寧に指導・解説。指導・出演：松原茂樹

● 75分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.MAT3D
ISBN978-4-86220-444-8 C2875 ¥5000E

開節法 Advance 第2巻 解消！首・肩・ヒジ痛



患部ではなく、その原因を探る新しい整体法の技術と理論を紹介。原因を知ることです。揺らす＆開く施術と、日常の簡単予防！ 第2巻では首・肩・ヒジ痛の解消を目的にその6の原因（肩甲骨の前ズレ・胸部の下垂/胃下垂・肝臓の充血など）、6の改善法（日常での改善法～デスクワーク/握り方/靴の持ち方など）を提示して、懇切丁寧に指導・解説。指導・出演：松原茂樹

● 62分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.MAT4D
ISBN978-4-86220-445-5 C2875 ¥5000E

寄せて緩める簡単エクササイズ 肩甲骨の体操



「どんな症状でも、肩甲骨の周りがかもとも硬くなる」。たくさんの施術の結果、この事実に行き着いた魔法の手・松原秀樹先生が、多くのクライアントへの指導で効果を上げてきたエクササイズ、それが「松原式肩甲骨ゆるめ体操」です。このDVDでは10のカンタン体操法を初公開。丁寧に指導していきます。簡単で場所いらず！見たその場で直ぐにできるものばかりです。指導・監修：松原秀樹

● 74分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.MAT5D
ISBN978-4-86220-935-1 C2875 ¥5000E

自律神経整体！ 第一巻



病院では「異常なし」として対応してもらいにくい各種不定愁訴。そんな時、原因のひとつとして考えられるのは自律神経の乱れ。本DVDでは自律神経整体をセミナー講師として活躍する富高誠治先生が二巻に渡り丁寧に指導。施術の仕組みがよく分かる特別付録付き（「可動域検査表」「3つのグループと調整部位解説表」）。指導・監修：富高誠治

● 52分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.JIR1D
ISBN978-4-8142-0165-5 C2875 ¥5000E

自律神経整体！ 第二巻



本DVDでは、自律神経の乱れによる各種不定愁訴を抱える方への有効な対応法「自律神経整体」を、富高誠治先生が二巻にわたり丁寧に指導します。二巻目の「症状別施術編」では、うつ・パニックなど自律神経失調に由来する各種症状への施術法を解説。「可動域検査法」「3つのグループと調整部位解説」「症状別施術の手順と対応調整部位」の3つの表つき！指導・監修：富高誠治

● 60分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.JIR2D
ISBN978-4-8142-0166-2 C2875 ¥5000E

身体均整法入門



身体均整法は、運動系の医学とも呼ばれ、オステオパシー、スポンデロセラピー（脊髄神経反射法）、カイロプラクティクス、経路、整体の技術を体系化した手技療法です。その考えに基づき、多角的に見立て体型を12種類に分類し、それぞれにあった調整法で体型調整を行います。クライアントの動きを把握する観察眼、症状に対しての具体的なアプローチ法が分かります。指導・監修：矢作智崇

● 76分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.YAH1D
ISBN978-4-86220-988-7 C2877 ¥5000E

新正体法 DVD 特別セミナー 動診＆瞬間療法



治療の天才と謳われた故・宮本紘吉師が創始した瞬時に歪み取り除く新正体法。今注目のこの身体調整術を新正体法研究会・佐々木繁光会長が特別セミナーにて丁寧に指導・解説。簡単な動診（動診）と四つの体操（操法）による幻の調整法は、療術家・ボディワーカーにとって必見の内容となっている。内容：新正体法とは/記号と動診表の意味/新正体法の記号の種類/動診表の見方ほか

● 57分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.SST1D
ISBN978-4-86220-565-0 C2877 ¥5000E

体のゆがみを調べて、自力でリセット 新正体法 Basic



新正体法とは、自分で動作判定（動診）を行い、やりにくい動きを割り出し、自力でその「ゆがみ」を矯正する体操法です。その日の「ゆがみ」をその日のうちに即効解消。「誰にでも簡単にできる予防法」である新正体法は、一般の方はもちろん、療術家、セラピスト必見のセルフケアと言えます。指導・監修：佐々木繁光

● 73分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.SST2D
ISBN978-4-86220-695-4 C2877 ¥5000E



最高の操体法入門

「操体法」は身体を動かしやすい方へ動かすことで、無理なく動きにくい側の改善を促す方法です。また、息（呼吸の仕方）、食（正しい食生活）、動（身体の動き）、想（心の持ち方）の4点と環境面から身体のバランスをとって健康な生活を送れる方法も伝えています。このDVDで、健康のエッセンスを掴み、自分の心身を整え元気が過ぎしましょう。指導・監修：操体バランス協会

● 71分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.STB1D
ISBN978-4-8142-0540-0 C2875 ¥5000E



実践操体法! 第1巻 基本調整法編

操体法とは、仙台の医師・橋本敬三(1897-1993)が民間の健康法を自ら実践・研究することで生み出した診断・治療体系。現在は健康法や養生法として知られています。第1巻は、基本の全身調整を通し、腰痛、肩こり、首痛、捻挫、膝痛を改善する方法を学びます。内容：足首—胸椎の調整/胸椎上部の調整/頸椎の圧痛点を取る/足首の調整(捻挫の改善)ほか 指導・監修：重村尚

● 53分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.SIG1D
ISBN978-4-86220-847-7 C2877 ¥5000E



実践操体法! 第2巻 症状別調整編

故・橋本敬三医師が提唱した操体法は、自分が「心地良い方向—快」に動くことで、さまざまな不調を解消します。本DVDでは、操体法を誰にでも実践できるよう体系的にまとめ、丁寧に解説・指導します。症状別調整編では、実践操体法の基本調整法をもとに、「喘息」「五十肩」の改善を学びます。内容：呼吸を楽にする/血行を良くする調整/体の捻じれの調整ほか 指導・監修：重村尚

● 51分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.SIG2D
ISBN978-4-86220-848-4 C2877 ¥5000E



和身塾・芯伝整体入門

自分の施術に自信が持てない。毎日、ヘトヘトになるくらい施術をしているのに、なかなか結果に結びつかない。そんな悩みを抱えている施術者におすすめなのがこのDVDです。施術の最終目的は、施術者が「なおす」のではなく、お客様に「本来あるべき姿(自然体)」に戻ってもらうこと。芯伝整体の技術はおお客様の「本来の姿が100%引き出される状態」を作ります。指導・監修：山崎真吾

● 43分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.WSN2D
ISBN978-4-8142-0411-3 C2875 ¥5000E



奇跡の施術 腱引き療法 たった5分で痛みが消える!

腱(筋)を引いて筋肉を正常な位置に戻す秘伝手技! 筋肉を骨格に対し正常な位置に戻す、知られざる驚異の日本伝統手技療法。「痛み」の基となる神経根・血管・リンパ管の圧迫が取れ、今まで解消できなかった「腰痛」などの不定愁訴が一発解消。内容：「腱引き」とは/痛みのメカニズム/脳と体の関係/基本施術 指導・解説：小口昭宣(筋整流法創始者)

● 61分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.KEN1D
ISBN978-4-86220-496-7 C2877 ¥5000E



さらに使える 腱引き療法 応用・下半身調整編

大好評DVD「腱引き療法」の第二弾。三つの診断で原因箇所を的確に把握し、クライアントの症状に合った腱(筋)調整を行って、膝痛・足首痛・坐骨神経痛を一気に解消。アスリート全般に適した足裏の調整法やクライアント自身が日々のケアで行える運動法も収録しています。指導・解説：小口昭宣(筋整流法創始者)

● 75分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.KEN2D
ISBN978-4-86220-539-1 C2875 ¥5000E



即効! これが活法だ

活法は、日本の武士達が戦場や稽古で負傷した体を迅速に回復させる技として受け継がれてきた伝統療術です。本DVDでは活法を研鑽した確井流活法創始者・確井誠先生の活法が良く分かる厳選七手を丁寧に解説・指導。まさに柔術の裏技といえる妙技の数々は、頸、肩関節、股関節を瞬時に調整し、肩こり、頭痛、股関節痛などを一気に改善していきます。指導・監修：確井誠(確井流活法創始者)

● 54分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.USU1D
ISBN978-4-86220-959-7 C2875 ¥5000E

活法のワザ 上半身の厳選七手



頸こり、頭痛、ムチ打ち…可動域の改善で瞬時に変える！即効性で注目を集める古武術整体・確井流活法。その妙技を「自分でもできるようになる」ことに徹底的にこだわった、活法入門の決定版DVDがついに登場！「できるのは名人だから」「興味はあるけど実際は習わないとできない」と感じている全ての方に贈る、まさに「見て、学べる」DVDです。指導・監修：確井誠（確井流活法創始者）

● 62分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.USU2D
ISBN978-4-86220-990-0 C2875 ¥5000E

活法のワザ 下半身の厳選七手



今までにない、分かりやすい解説で大好評の活法DVDシリーズ最新刊。今回は、下肢の緊張・むくみ、膝痛などに対応した、下半身の厳選七手を指導していきます。力を使わなくてもキチンと効果が出せる施術は、まさに日本武術・柔術の裏技。さらに、施術の結果を大きく変える、シリーズ初公開の五つの作法も指導していきます。指導・監修：確井誠（確井流活法創始者）

● 63分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.USU3D
ISBN978-4-8142-0014-6 C2875 ¥5000E

村山勝の10日で使える整体術 筋バランス調整法・指南



腰痛・ギックリ腰などの症状の原因を「腰仙関節」に求め、仙腸関節・背筋のバランスとの関係で分析・解説し、腰痛を中心とした体調の不良を改善させます。しかも習得する日数は10日!! 内容：解説編／基本操作（施術のポイント 診断・足首の調整・骨盤調整・腰椎の回旋調整・背中と頸椎の調整・他）／施術の流れ（うつ伏せから・仰向けから・横向きから・正坐から）／朝のストレッチ 出演：村山勝

● 64分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.MUR1D
ISBN978-4-86220-370-0 C2875 ¥5000E

“関節の遊び”の回復で瞬時に変える！JPバランス療法



JP バランス療法は、“Joint play：関節の遊び”に着目したソフトで安全な画期的関節調整術。独自の理論—インナーポイント（関節微動点）—によるミリ単位の関節調節で神経の圧迫を取り除き、関節に触れるだけで腰痛、四十肩などの各種痛みや動きの不調を改善していきます。内容：関節の遊びについて／不調の原因を知る／療法の原理／インナーポイントとは他 指導・出演：菅田雅広

● 93分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.JP1D
ISBN978-4-86220-630-9 C2877 ¥5000E

ロルフィング入門



米国生まれのボディワーク——ロルフィングの魅力と実践法を丁寧に紹介。体の各機能を繋げ重力との関係を改善し、自分の在り方や対人関係にも変化をもたらします。第一線で活躍する公認ロルファーによる日本初のロルフィングDVD。指導・監修：藤本靖、扇谷孝太郎、田畑浩良

● 57分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.HOM2D
ISBN978-4-86220-710-4 C2875 ¥5000E

カラダに聞けば、答えは分かる



書籍『身体のホームポジション』のDVD特別セミナー。新発想のボディワーク。米国ロルフ研究所認定ロルファーの藤本氏の指導で、身体感覚器官とのユニークな連動ワークでカラダの変化が直ぐに実感できるようになります。内容：ロルフィングについて、視覚と聴覚による姿勢変化の体感、身体内部と外側の体感、HPメソッドほか 指導・出演：藤本靖

● 82分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.HOM1D
ISBN978-4-86220-573-5 C2877 ¥5000E

動きの質を高める フェルデンクライスメソッド



体を動かす人必見の画期的ボディワーク！収録内容：概論／実践1。「腕を前後にスライドさせる」ATM Lesson = スキャン、横向きに寝て行う／FL Lesson = 手を使って直接導く／その他 実践2。「頭を持ち上げる」ATM Lesson = 仰向けに寝て行う／その他 監修・実演：かさみ康子

● 47分 ● 本体 5,500円＋税 ● 商品 No.FEL1D
ISBN4-86220-143-1 C2875 ¥5500E



アレクサンダー・テクニーク入門

無意識の緊張に「気づき」、それを「やめる」ことで体への不必要な負担を取り除くアレクサンダー・テクニーク。本DVDでは、体の使い方を直すためのこのメソッドを分かりやすく紹介。アレクサンダー教師志望者を始め、療術家、ダンサー、演奏家、アスリートなど、体を楽しむ自由に使いたい人にお勧めのボディワークです。指導・監修：ジェレミー・チャンス

● 67分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.ALE1D
ISBN978-4-86220-630-5 C2877 ¥5000E



アレクサンダー・テクニーク 正しい姿勢を引き出す技術

世界的身体表現者たちが支持する、姿勢と動きのレッスン！習得が難しいといわれるアレクサンダー・テクニークを、分かりやすく実践的に指導した画期的なDVDです。正しい姿勢と、全ての人が行う日常動作に対して繊細な方向づけをすることで、クライアントの意識と体に指導します。無意識による強張りがなくなり、良好な心身に導かれます。指導・監修：吉田篤司

● 60分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.CRA2D
ISBN978-4-8142-0088-7 C2877 ¥5000E



パワーヨガ入門

腕力に頼らないスペース要らずのこの全身運動を実践すると、お腹が引き締まる、丹田の密度が高まり覇気が出て若返る、免疫力が高まる、全身の筋力アップで肩こり・腰痛は解消されるなどメリットがたくさんあります。もちろん女性も簡単にできるようになります。できるようになれば世界が変わります！内容：呼吸法／アレクサンダーテクニーク／浮上系ポーズほか 指導・監修：吉田篤司

● 61分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.CRA3D
ISBN978-4-8142-0425-0 C2875 ¥5000E



頭蓋仙骨療法 クラニオセイクラル・セラピー入門

各種施術家に注目される西洋療術「クラニオセイクラル・セラピー」の理論と実技を注目の吉田篤司先生が丁寧に指導します。頭蓋（クラニウム）と仙骨（セイクラム）間の脊髄液の循環に着目し、「CRI」と「ミッド・タイド」の調整で、締め付けられて凝り固まったクライアントの体を繊細なタッチで劇的に解放します。日本初の専門DVDの登場です。指導・監修：吉田篤司

● 72分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.CRA1D
ISBN978-4-86220-989-4 C2877 ¥5000E



胴体力 伊藤式胴体トレーニング

年齢に関係なく身体は作り変えられます！ポイントは1伸ばす&縮める（敏捷性）、2丸める&反る（しなやかさ）、3捻る（パワー）の3つ。身体の天才、伊藤昇氏が開発し、多くのトップアスリートやパフォーマーが絶賛した胴体トレーニング「胴体力」を、分かりやすい映像と指導で丁寧に解説。しなやかで強く、効率の良い動きを手に入れることができます。指導・監修：大野まさみ（飛龍会）

● 49分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.HIR1D
ISBN978-4-86220-767-8 C2875 ¥5000E



仙骨姿勢講座 全てに通じる仙骨のコツ

「カラダに良い姿勢の作り方・楽な動き方」好評書籍「仙骨姿勢講座」待望の映像化なる！日常生活・武術・スポーツ等「仙骨の締め」と「首の固定」で、カラダの動きを変える!! このDVDでは、骨盤と背骨にとって重要な「仙骨」の使い方を吉田始史・日本武道学舎学長が丁寧に指導・解説。指導・出演：吉田始史

● 68分 ● 本体 5,000円+税 ● 商品 No.YOS2D
ISBN978-4-86220-294-9 C2875 ¥5000E



実践! 張力フレックストレーニング

40代からの最強メソッド。これなら楽しく長く続けられる！加齢は平等ですが、老化は正しいトレーニングで防げます。トレーニングは、運動が得意な人だけでなく、誰にでも、納得しながら気持ち良くできるものであるべきという考えから「張力フレックストレーニング」は完成しました。人生100年時代の先行投資をあなたも始めませんか？指導・監修：日高靖夫

● 60分 ● 本体 3,500円+税 ● 商品 No.HDK1D
ISBN978-4-8142-0633-9 C2875 ¥3500E



柔芯体メソッド入門

自分の体を無理のない状態で最大限に活用するための新発想トレーニング、それが「柔芯体メソッド」です。このDVDでは、考案者の稲吉優流氏が本メソッドを丁寧に指導していきます。4つのテーマにカテゴライズされた、分かりやすく質の高い数々のワークは、ダンス、武道・スポーツを始め、様々なアスリートや身体表現者のトレーニングに役立つ内容になっています。指導・監修◎稲吉優流

● 64分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 NO.JSM1D
ISBN978-4-86220-732-6 C2875 ¥5000E



三軸修正法セミナー 身体は確実に変化する

身体の安定性や柔軟性、動きの滑らかさ、そして個と個の関係性など、人体をごく小さな粒子の充積体として捉え、全ての状況を必要最小限の物理法則で解釈します。単純な動きと意識の違いで身体は確実に変化する。内容：①三軸修正法とは何か/三軸の実際/人体の捉え方/微粒子に働きかける/自転の影響/その他 ②発想を柔軟にする/振動と整列/その他 指導・出演：池上六朗

● 107分 ● 本体 9,524円＋税 ● 商品 NO.SAJ1D
ISBN4-89422-822-X C2875 ¥9524E



「三軸修正法の原理」特別セミナー カラダはもっと自由になる！

物理法則と簡単な動きで、身心を整えていく画期的な整体コンセプト「三軸修正法」。本作品はその基本と実践例を豊富なボディーワークを通して解説。※このDVDは「三軸修正法の原理」出版記念セミナーの様相を収録したものです。指導・出演：池上六朗

● 第1部 74分/第2部 59分 ● 本体 9,000円＋税
● 商品 No.SAJ2D ISBN978-4-86220-374-8 C2875 ¥9000E



初公開 西勝造の教え 西式健康法の秘訣

民間療法の元祖・西勝造氏の提唱する「家庭に於ける自己健康管理の法則」を映像で学ぶ。本作では西式健康法の根本である四大原則（理論）と六大法則（用法）を詳しく紹介・解説する。内容：四大原則（皮膚/栄養/四肢/精神）、六大法則（平床寝台/硬枕用/金魚運動/毛管運動/合掌合融/背腹運動） 監修：山崎佳三郎

● 43分 ● 本体 4,286円＋税 ● 商品 No.NIS1D
ISBN4-89422-876-9 C2875 ¥4286E



除脂肪メソッドトレーニング

お腹、たるんでいませんか？著書累計100万部突破！筋肉をつけながら体脂肪のみを落とすダイエット法として各種メディアで注目される岡田隆先生（バズーカ岡田）の「除脂肪メソッド」が、ついにDVDで登場！メインとなる食事術に、効果的な筋トレと最速で脂肪燃焼を狙うサーキットトレーニングを組み合わせ、「かっこよく美しい体」を手に入れましょう！出演・監修：岡田隆

● 92分 ● 本体 3,500円＋税 ● 商品 No.Oka1D
ISBN978-4-8142-0208-9 C2875 ¥3500E



ウェーブ・ストレッチリング ◎ウォームアップ&コンディショニング入門編

3次元ストレッチで、体幹部の深層筋まで鍛錬し身体力の潜在力を活性化!! 内容：パウンド（肩、腰、膝のほぐし）/丹田呼吸/ウェーブリングの運動/肩甲骨のストレッチ/首のストレッチ/姿勢をよくするストレッチ/肩のストレッチ/腹斜筋を伸ばすウェストスリムアップ/初級・中上級編 足腰のストレッチ 指導・出演：牧直弘

● 30分 ● 本体 2,000円＋税 ● 商品 NO.WSR1D
ISBN4-86220-141-5 C2875 ¥2000E



ウェーブ・ストレッチリング ◎武道・スポーツ編

インナーの強化、フォームの矯正、体軸の確認、ウィークポイントの改善、etc...。内容：肩甲骨・腰・膝の脱力運動（仙骨締め/丹田意識）/ハンドル外切り（股関節の左右意識作り）/足掛け2軸8の字回し（内外旋による大転子の解放）/手首の回内外からのダブルパンチ（呼吸法によるみぞおち解放）/肘打ち（菱形筋の解放、水平・垂直螺旋作り）、他 指導・出演：牧直弘

● 58分 ● 本体 3,500円＋税 ● 商品 NO.WSR2D
ISBN4-86220-158-X C2875 ¥3500E



ウェーブストレッチ 体幹トレーニング

36万人の愛好家のほか有名女優や人気インストラクターも愛用。トップを目指すアスリートなどあらゆる身体パフォーマンスに必須の、しなやかな姿勢保持力と爆発的な瞬発力が手に入ります。映像を見ながら一緒にトレーニングができます。内容：足底横アーチトレーニング／内転筋トレーニングほか 指導・監修：牧直弘

● 81分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.WSR3D
ISBN978-4-8142-0113-6 C2875 ¥5000E

通信販売限定 ウェーブストレッチリング



「ウェーブストレッチリング」

- 大きさ：幅 240mm × 高さ 80mm × 奥行 130mm
- 重さ：230g
- 材質：ポリプロピレン・エラストマー（日本製）
- 価格：本体 4,500円＋税

身体にフィットする理想的な形状を持ち、「伸ばす・ほぐす・引き締める」三位一体の効用があるトレーニング・ギア。これを使うと、体幹を軸として連動する身体内部の力が引き出され、理想的な瞬発力が目覚めます。柔らかさが異なる5色を用意。

- ・マンゴースリムタイプ 柔らかさ ★☆☆☆☆ (42kg)
- ・ピーチ 柔らかさ ★☆☆☆☆ (38kg)
- ・メロン 柔らかさ ★★★★★ (18kg)



アルファピクスバンドトレーニング

ゴム1本でらくらく筋トレ！アルファピクスバンドトレーニングスポーツ医学博士による、最先端の研究が生んだ画期的トレーニングです。本DVDを見ながら簡単なストレッチをすると、BGMに流れる音楽で脳内がα波状態になります。さらに、心地よいゴムの強度で効果もアップ。体の硬い方や運動の苦手な方、高齢者の方に向いています。指導・監修：治面地順子

● 60分 ● 本体 3,500円＋税 ● 商品 No.HER1D
ISBN978-4-8142-0296-6 C2877 ¥3500E

アルファピクス専用トレーニングバンド



「アルファピクス」は、筑波大学スポーツ科学の最先端研究がベースのトレーニング法です。輪ゴムバンドを使ってリラックスしながら簡単＆短時間でストレッチや筋トレができます。アルファピクスバンドは長さ140cm前後のゴムを輪にしたもので、綾織りになっている35本の細いゴムが1.8～2倍に伸縮します。専用バンドならではの運動効果と使いやすさです！（色：グリーン／全周：140cm）

● 本体 2,000円＋税



奇跡のヨガ教室

解剖学と生理学によるアプローチで、誰でも効果を感じられるヨガ。中村尚人先生が、厳選12アーサナ（ポーズ）を丁寧に指導。スタジオレッスンを受けている感覚と一緒に学んでいるうちに、いつものアーサナが一気に味わい深く、より効果を発揮するものとなります。さらに、インストラクターの方など上級者向けオプションも多数収録しています！指導・監修：中村尚人

● 98分 ● 本体 3,600円＋税 ● 商品 No.PIL3D
ISBN978-4-8142-0109-9 C2877 ¥3600E

自宅でヨガ



健康のためのヨガは、柔軟性や運動能力は必要ありません。ちょっとしたポイントを押さえれば、老若男女、誰でも十分にヨガの良さを受け取れます。このDVDでは初めての方でも映像を見ながら一緒にできるヨガを厳選しました。人気のヨガインストラクター・中村尚人先生が、経験のない人でも本当に分かりやすく指導します。特別編としてヨガの呼吸法も収録。指導・監修：中村尚人

● 90分 ● 本体 3,500円＋税 ● 商品 No.PIL5D
ISBN978-4-8142-0294-2 C2877 ¥3500E



関節のニュートラル

体を動かす時、私たちは摩擦がほとんどないツルツルの軟骨・関節という「丸」の上でバランスをとっています。人間が重力の中で負担なく身体を動かすために結集されたものが、直立二足歩行と「関節のニュートラル」です。生活の中で起こる多くの問題を、関節のニュートラルの逸脱＝姿勢の崩れと捉え、改善へのアプローチを解説します。指導・監修：中村尚人

● 142分 ● 本体 5,000 円＋税 ● 商品 No.PIL6D
ISBN978-4-8142-0616-2 C2877 ¥5000E



体幹が自然に出来る ピラティス入門

ピラティスとは、20世紀初頭、ドイツ人のジョセフ・H・ピラティスが傷病者のリハビリや虚弱体質の改善のために開発したエクササイズです。インストラクターの中村尚人氏が3つのレベルに分けた厳選21エクササイズを丁寧に解説。胸式呼吸と抗重力筋（深層筋）の活性化でブレない・しなやかな体幹を作ります。バランスの取れた安定した体作りに有効です。指導・監修：中村尚人

● 61分 ● 本体 5,000 円＋税 ● 商品 No.PIL1D
ISBN978-4-86220-737-1 C2877 ¥5000E



ピラティスで最高の芯を作る

専用スタジオのマシンエクササイズが、ローラー1本でできるようになった画期的なエクササイズ。腸腰筋、多裂筋、腹斜筋、中臀筋等、より確実にコアを手に入れます。ピラティスの効果そのままに、正しく・美しい姿勢、不調の改善、パフォーマンスアップなど、目的に応じてトレーニングできる進化したピラティスです。指導・監修：中村尚人

● 65分 ● 本体 5,000 円＋税 ● 商品 No.PIL4D
ISBN978-4-8142-0217-1 C2875 ¥5000E



エポリューションウォーキング

足からではなく、胸郭を回旋させて歩くことによって背骨が整えられ、体に芯が作られます。本来健康とは「自然であること」。人間の体に合った正しい歩き方ができれば、全身が繋がって効率良く体が動き、痛み・ゆがみがなくなります。内容：体の構造と歩き方について/正しいウォーキングのポイント/EWエクササイズ/2人で行うウォーキング指導・監修：中村尚人

● 85分 ● 本体 5,000 円＋税 ● 商品 No.PIL2D
ISBN978-4-86220-870-5 C2875 ¥5000E



ヨガのカラダ学

ヨガは心身のトレーニング・調整法として女性を中心に人気ですが、効果的なやり方を解剖生理的観点から分かりやすく解説します。柔軟性の向上やインナーマッスルの強化、自律神経の調整など、ヨガ愛好家だけでなくあらゆる身体パフォーマンスに役立つヨガのトレーニング法を厳選して収録しています。ちょっとしたコツで効果は一気に上がります。指導・監修：高村マサ

● 49分 ● 本体 5,000 円＋税 ● 商品 No.YOA1D
ISBN978-4-8142-0554-7 C2875 ¥5000E



ヨガ アジャストメント

ヨガインストラクター必見！ すぐに使える日本初の実践的アジャスト専門DVDです。ウルドゥウムカシュワーナ、アドームカシュワーナ、ウッターナなど、厳選27アサナの調整法を収録。生徒のアライメント（姿勢）を、AYRI認定指導者・Krantiが丁寧にレクチャーします。生徒と深い信頼関係を築くための指導ノウハウが満載。指導・監修：Kranti（クランティ）

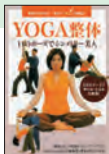
● 53分 ● 本体 4,752 円＋税 ● 商品 No.KRA1D
ISBN978-4-86220-549-0 C2875 ¥4752E



シンプルに深めるヨガ クリバルヨガのプレスポイント

「ヨガには興味があるけれど、体が固いし…」という言葉をよく耳にしますが、ヨガはもっと身近で誰にでも出来るもの。このDVDでは、筋肉や骨格の構造を知らなくても、自分の体に合った最適なポーズをとれる「クリバルヨガ」のプレスポイント（必要最小限の力で体を最大に開き、安定させるために意識を向けるポイント）を紹介します。指導・監修：三浦徳志郎

● 70分 ● 本体 3,500 円＋税 ● 商品 No.KRI1D
ISBN978-4-86220-622-0 C2877 ¥3500E



YOGA 整体 11のポーズでシメトリー美人

身体の歪みを「自分で」チェック&矯正！ バランス調和が美・スタイルを創る。「自分で出来る。」これまでにない革新的な矯正方法！ 内容：YOGA 整体とは／骨盤のゆがみ矯正（英雄のポーズ、サルスのポーズ）／腰痛改善（ガス抜きのポーズ、片足前屈のポーズ）／その他 指導・監修：加藤日出男

● 56分 ● 本体 3,500円＋税 ● 商品 No.KAT1D
ISBN978-4-86220-290-1 C2875 ¥3500E



フォーカシングヨーガ

「フォーカシングヨーガ」は、アメリカの心理学者ユージン・ジェンドリンが考案した心理療法（＝フォーカシング）を取り入れたヨガ。ヨガの呼吸法と五感の瞑想法とともに用い、潜在意識からのメッセージを受け取り、気づきを増やし、創造性を高めることを目的としています。DVDでは、ヨガインストラクター根本純子氏の実演を交えながら紹介します。指導・監修：根本純子

● 81分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.FOC1D
ISBN978-4-8142-0349-9 C2877 ¥5000E



心も体もキレイ ダイエットヨーガ classic

ダイエットに効果のある「パリー・ヨーガ」でリラクゼーション・シェイプアップ！さらに肩こりや便秘、手足のむくみ解消にも非常に効果的です。内容：うつくしい体形を作る／健康な身体を作る／若さを保つ／輝く肌になる／魅力的な表情と優雅な動きを身につける 指導・監修：桜井ひさみ

● 58分 ● 本体 4,500円＋税 ● 商品 No.SAK1D
ISBN4-89422-687-1 C2877 ¥4500E



女性ホルモンをUPさせる！ ハーブヨガ入門

ハーブヨガは、ヨガの動きと呼吸法、陰陽論、ハーブ療法など、さまざまな伝統医学や療法を融合させた、全く新しいタイプの美容・健康法です。ゆったりとした動きとツボの刺激、心と体を繋ぐ瞑想で体を内側から整え、女性ホルモンの分泌を促しながら、女性が本来持つ美しさを最大限に引き出していきます。指導・監修：宗富美江・健太郎

● 93分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.MUN1D
ISBN978-4-86220-678-7 C2877 ¥5000E



インドの秘宝 ムドラの手引き

全身の活性化と集中力のアップ！「瞑想で使う手の形」というイメージが強いムドラは、実は「ヨガのポーズを美しくやりたい」「医療効果が欲しい」というニーズに応える優れたテクニックなのです。本DVDでは、その理由や具体的な効果、スグに試すことができる様々な実践法などを紹介します。監修・指導・音楽：星祐介／友情出演：類家俊明

● 50分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.RUI1D
ISBN978-4-8142-0189-1 C2875 ¥5000E



内側から目覚める！ 呼吸の道場

ヨーガ修行・指導の第一人者、成瀬雅春先生の指導のもと、大ヒットアニメで注目を集める「呼吸法」を、簡単に実践できる形で本格的に学びます。キーワードは「意識の使い方」です。内容：呼吸の観察（観察力、集中力、コントロール力の基本訓練）／安楽呼吸法（意識力の訓練）／頭蓋光明浄化法（全身の浄化）／冷却呼吸法（体温のコントロール法）など。指導・監修：成瀬雅春

● 55分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.NAR7D
ISBN978-4-8142-0366-6 C2875 ¥5000E



ヨーガの道場

見ながら一緒にできる！超有名教室の授業DVD。著書&DVD多数、40年以上の指導実績がある人気指導者・成瀬雅春先生のヨーガ教室を、授業そのままの雰囲気、準備運動から丁寧に収録。分かりやすい先生の指導を聞きながら、他の生徒の方たちと一緒にやっている雰囲気でも初心者の方でも無理なく学べます。自信を持ってオススメできるDVDです。指導・監修：成瀬雅春

● 74分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.NAR8D
ISBN978-4-8142-0531-8 C2875 ¥5000E



身体覚醒の秘法 クンダリーニー・ヨーガ

ふだんは尾てい骨部周辺（ムーラダーラ）に閉じ込められた膨大なエネルギーを、高度な肉体操作で覚醒させる「クンダリーニー・ヨーガ」。その実践法を、ヨーガ行者の王・成瀬雅春先生がついに映像公開！ 段階的かつ緻密で安全な成瀬式行法の数々は、自分の能力を本気で目覚めさせたい人には是非試していただきたい内容です。指導・監修：成瀬雅春

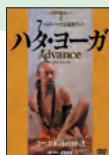
● 78分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.NAR6D
ISBN978-4-8142-0099-3 C2877 ¥5000E



ハタ・ヨーガ Exercise

6つの基本で心身バランスを整える。ハタ・ヨーガの実践ポイントの数々をわかりやすく丁寧に解説。内容：坐法編（金剛坐・安楽坐）／準備運動編／基本ポーズ編（弓引きのポーズ・コブラのポーズ・立木のポーズ・逆転のポーズ・その他）／各種技法編（太陽礼拝・3点倒立・その他）／高度な技法、その他。指導・監修：成瀬雅春

● 60分 ● 本体 4,500円＋税 ● 商品 No.NAR1D
ISBN4-89422-610-3 C2875 ¥4500E



ハタ・ヨーガ Advance

健康・美容・精神修養に大きな効果が期待できるハタ・ヨーガ。好評の第1巻 Exercise編に続くシリーズ第2弾！ ポイントとなる7つのテーマと具体的なチェック、修正法の数々で上達の秘訣を学ぶ。内容：身体操作の上達を目指す／プロセスの完成度を高める／レベルに応じた完成度／バランスを極める／意識革命の行法、その他。指導・監修：成瀬雅春

● 58分 ● 本体 4,500円＋税 ● 商品 No.NAR2D
ISBN4-89422-682-0 C2875 ¥4500E



身心の活性化を学ぶ ヨーガ呼吸法 第1巻

6つの基本的行法～核となるテクニックの修得。根源的生命エネルギーをコントロールするヨガの呼吸法を紹介。内容：呼吸法の基本／安楽呼吸法／征服呼吸法／頭蓋光明浄化法／1対4対2の呼吸法／完全呼吸法／その他 ★特別対談 フリーダイビングメダリストが語るヨーガの魅力「成瀬雅春×高樹沙耶」指導・監修：成瀬雅春

● 51分 ● 本体 4,286円＋税 ● 商品 No.NAR3D
ISBN4-89422-845-9 C2875 ¥4286E



身心の活性化を学ぶ ヨーガ呼吸法 第2巻

高度な上級の行法～繊細な体内制御法を学ぶ。内容：ノドの開閉能力を高める・呼吸をノドで分断する技法・その他／浄化呼吸法／ふいご呼吸法／体内呼吸法／冷却呼吸法／超絶技法（片鼻での頭蓋光明浄化法・ノドの開閉を伴う頭蓋光明浄化法・片鼻でノドの開閉を伴うふいご呼吸法・その他）指導・監修：成瀬雅春

● 47分 ● 本体 4,286円＋税 ● 商品 No.NAR4D
ISBN4-89422-847-5 C2875 ¥4286E



挫折しない、呼吸法と瞑想法 心は鍛えられる

筋肉を鍛えるように、心もヨーガの呼吸法と瞑想法でトレーニング可能！本DVDでは、ヨーガ行者の第一人者・成瀬雅春氏がその秘訣を惜しみなく公開。分かりやすい段階的レッスンで無理なく確実に学んでいただけます。気持ちが高落ち着き、集中力が身につく、正しい判断ができるようになり、ビジネス、恋愛、対人関係が着実に好転！より豊かな人生を歩める瞑想法DVDです。出演・監修：成瀬雅春

● 40分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.NAR-5D
ISBN978-4-8142-0013-9 C2877 ¥5000E



ダンスセラピー バイタルデベロップメント

「バイタル デベロップメント」は新しい形のダンスセラピーです。自然を象徴する四大元素「大地・大気・火・水」をテーマに、バイタル デベロップメントの創始者で業界の第一人者でもあるパトリシア・マルテロロが自ら実演します。指導・監修：パトリシア・マルテロロ

● 78分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.DAN1D
ISBN978-4-86220-654-1 C2877 ¥5000E



気流れるヨーガ① ナチュラル・ヨーガ

無理ないナチュラルなヨーガを出口衆太郎氏が紹介。ナチュラルウェーブ、(体のゆがみを取るリラクゼーション法)、プラーナウェーブ(体質を改善する21の基本アーサナ)、波動瞑想(チャクラ覚醒法)を収録したビデオ。指導・出演：出口衆太郎

● 43分 ● 本体 4,286 円+税 ● 商品 No.IDE3D
ISBN4-89422-804-1 C2875 ¥4286E



気流れるヨーガ② プラーナ・ヨーガ

収録内容：ガイヤナマスカラ(疲労回復と安眠法)、スクハウェーブ(肩凝り・腰痛の解消、美容瘦身)、プラーナヤーマ(呼吸法と調気法)、チャクラ倍音瞑想(チャクラの覚醒と潜在能力の開発)を収録。指導・出演：出口衆太郎

● 46分 ● 本体 4,286 円+税 ● 商品 No.IDE4D
ISBN4-89422-805-X C2875 ¥4286E



風水観気巡礼

日本最大の聖域、紀伊熊野三山観気の旅を紹介。熊野三山をはじめ玉置神社、熊野灘などの風水スポットを巡り、清らかな靈気に満ち満ちた永遠の生気に感応するための「風水」を解説します。案内人は自然身法研究会主宰の出口衆太郎氏。指導・出演：出口衆太郎

● 60分 ● 本体 4,500 円+税 ● 商品 No.IDE5D
ISBN978-4-86220-643-5 C2875 ¥4500E



楊式太極拳 伝統 85 式&競技用 40 式

高い格調と形象美に優れ、簡化太極拳の原形となった楊式太極拳。優れた健康法としても多くの人に親しまれている。伝統套路 85 式と競技用規定套路 40 式を収録。基本動作、基本功、組み合わせ動作。指導・出演：周佩芳老師

● 45分 ● 本体 4,500 円+税 ● 商品 No.YOU1D
ISBN4-89422-683-9 C2875 ¥4500E



李德芳先生の 規定楊式太極拳

1989 年中国武術研究院により、競技用規定套路として作られた規定楊式太極拳。このビデオでは日本太極拳界の第一人者である李德芳先生が全 40 式の套路を懇切丁寧に指導します。全套路を四段に分け丁寧に解説。指導・出演：李德芳老師

● 57分 ● 本体 4,500 円+税 ● 商品 No.LEE12D
ISBN4-86220-084-2 C2875 ¥4500E
VHS ● 57分 ● 本体 4,500 円+税 ● 商品 No.LEE12
ISBN4-86220-083-4 C2875 ¥4500E



李德芳の 八段錦&太極養生 13 勢功

中国古代の導引術のエッセンスを凝縮した「八段錦」と、太極拳の中でも最も簡単で、リラクゼーション効果が高い「太極養生 13 勢功」の 2 つの功法。内容：八段錦(心身のバランス調整に効果) / 太極養生 13 勢功(自律神経の正常化等に効果) 指導・出演：李德芳老師

● 48分 ● 本体 4,286 円+税 ● 商品 No.LEE7D
ISBN4-89422-771-1 C2875 ¥4286E
VHS ● 50分 ● 本体 4,500 円+税 ● 商品 No.LEE7
ISBN4-89422-426-7 C2875 ¥4500E



李德芳先生の 武当太極劍

武当太極劍は、太極劍と武当劍の特徴を融合した新しい独特な風格を持つ表演套路。動と静、快と慢、剛と柔を兼ね備え、氣勢が連なり変化に富み、生き生きとした剣である。套路は、合計 49 個の動作があり、表演時間は 4 分程度。これを練習し、身につけると、健やかな身体作りと健康美の保持に役立ちます。指導・監修：李德芳

● 56分 ● 本体 5,000 円+税 ● 商品 No.LEE8D
ISBN978-4-86220-856-9 C2875 ¥5000E

李徳芳先生の 32 式太極剣 + PLUS



32 式太極剣は、1957 年当時の中国国家体育運動委員会の依頼により、李徳芳老師の父である李天驥先生によって作られた伝統楊式太極剣を基とした套路です。初心者には最適な太極剣の入門編です。指導・出演：李徳芳老師

● 61 分 ● 本体 4,476 円 + 税 ● 商品 No.LEE14D
ISBN4-86220-114-8 C2875 ¥4476E
VHS ● 61 分 ● 本体 4,476 円 + 税 ● 商品 No.LEE14
ISBN4-86220-113-X C2875 ¥4476E

李徳芳先生の 48 式太極拳 + PLUS



48 式太極拳は 1979 年に中国国家体育運動委員会により、24 式に続く太極拳のレベルアップのために作られました。楊式太極拳を基礎として呉式、孫式、陳式太極拳の技が取り入れられ、伝統太極拳の奥深さが楽しめます。指導・出演：李徳芳老師

● 88 分 ● 本体 4,476 円 + 税 ● 商品 No.LEE13D
ISBN4-86220-106-7 C2875 ¥4476E
VHS ● 88 分 ● 本体 4,476 円 + 税 ● 商品 No.LEE13
ISBN4-86220-105-9 C2875 ¥4476E

李徳芳先生の 24 式太極拳 + PLUS



世界で最も愛されている簡化 24 式太極拳。24 式太極拳の制定者・李天驥先生の愛娘、日本太極拳界の第一人者である李徳芳先生が懇切丁寧に指導します。全套路を四グループに分け解説。各グループの終わりには背面の映像で復習も可。指導・出演：李徳芳老師

● 72 分 ● 本体 4,476 円 + 税 ● 商品 No.LEE11D
ISBN4-86220-066-4 C2875 ¥4476E
VHS ● 72 分 ● 本体 4,476 円 + 税 ● 商品 No.LEE11
ISBN4-86220-065-6 C2875 ¥4476E

ビデオで学ぶ太極拳入門シリーズ 太極剣 42 式



伝統的な楊式や陳式、孫式などの太極剣の風格と特徴のエッセンスが凝縮された競技用の公式規定套路。18 種類の剣法、5 種の歩型、3 種の平衡動作、3 種の腿法、3 種の発勁動作から構成されている。指導・出演：李徳芳老師

● 46 分 ● 本体 5,238 円 + 税 ● 商品 No.LEE5D
ISBN4-89422-772-X C2875 ¥5238E
VHS ● 45 分 ● 本体 5,340 円 + 税 ● 商品 No.LEE5
ISBN4-938650-94-0 C2875 ¥5340E

ビデオで学ぶ太極拳入門シリーズ 総合太極拳



中国伝統の太極拳各派（陳式、楊式、呉式、孫式）の特徴、要素を集大成、競技用の公式規定套路として制定された総合太極拳（42 式）を懇切丁寧に指導・解説。基本功、套路を各段ごとにポイント指導。指導・出演：李徳芳老師

● 45 分 ● 本体 4,500 円 + 税 ● 商品 No.LEE4D
ISBN4-89422-634-0 C2875 ¥4500E
VHS ● 45 分 ● 本体 4,369 円 + 税 ● 商品 No.LEE4
ISBN4-938650-55-X C2875 ¥4369E

李徳芳先生の 美しい太極扇



この套路は、太極拳と太極剣の動作を元とした、今最も注目されている太極拳の套路の一つです。健康増進に役立つだけでなく、扇を使った表演ならではの芸術性、鑑賞性も備えています。全套路 42 式を 4 段に分けて解説。指導・出演：李徳芳老師

● 60 分 ● 本体 4,286 円 + 税 ● 商品 No.LEE9D
ISBN4-89422-828-9 C2875 ¥4286E
VHS ● 60 分 ● 本体 4,286 円 + 税 ● 商品 No.LEE9
ISBN4-89422-827-0 C2875 ¥4286E

李徳芳先生の 競技用 自選！太極拳 48 式 88 式



競技用自選太極拳とは、大会のルールに基づき、競技者自身が動作を選んで構成する套路のこと。本 DVD では、日本太極拳指導の第一人者・李徳芳先生が、競技用自選太極拳の作り方と先生自らが作った競技用自選 48 式・88 式太極拳の套路、及び競技ルールを丁寧に指導・解説。競技出場のための套路としては勿論、太極段の練習に取り入れられるおすすめの套路です。指導・監修：李徳芳

● 67 分 ● 本体 5,000 円 + 税 ● 商品 No.LEE15D
ISBN978-4-86220-941-2 C2875 ¥5000E



李德芳先生の 規定&自選孫式太極拳

太極拳五大流派の一つ・孫式太極拳の規定套路を、日本太極拳指導の第一人者・李德芳先生が解説。三つの著名拳術（形意拳、八卦掌、太極拳）を融合させた独特な風格（歩法と開合動作）が学べます。自選套路も収録。競技志望者にもお勧めです。内容：規定孫式太極拳（模範演武【正面】、第一段～第六段の解説、模範演武【背面】）／自選孫式太極拳・模範演武ほか 指導・監修：李德芳

● 87分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No. LEE16D
ISBN978-4-8142-0138-9 C2875 ¥5000E

CD 太極拳の音楽 表演用BGM集



音楽で楽しむ太極拳の世界。表演、普段の練習はもちろん、イメージトレーニングに最適!! 内容：簡化太極拳 24式（約7分）／太極拳 48式（約11分）／太極拳 88式（約21分）／太極剣 32式（約4分）／総合太極拳（約6分）／太極剣 42式（約4分）／武当太極剣（約4分）／太極扇（約5分）

● 62分 ● 本体 2,200円＋税 ● 商品 No. LEE110
ISBN4-89422-952-8 C2875 ¥2200E

二人でできる 24式太極拳



世界に多くの愛好家を有し、太極拳の代名詞的存在ともいえる簡化24式太極拳。この套路を二人で組んで行う套路として考案したのが「二人でできる24式太極拳」です。相手を感知ながら動くことで「呼吸」と「調和」が深まり、太極拳の奥深さや楽しさがいっそう味わえます。指導・監修：江口英顕

● 90分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No. EGU1D
ISBN978-4-86220-529-2 C2875 ¥5000E

陳氏20世・陳沛山老師の太極拳『超』入門



太極拳の「超」基本的な身体技法が学べる！ 太極拳をより深く習得するための単なる入門を「超」える「超」入門ここに登場！ 本書ではやさしく基本功を身に付けます（手法・歩法・五官・他）。そして基礎理論を習得（陰陽太極の原理・人体経絡と動作の関係・意念の使い方・他）。さらに伝統太極拳のエッセンスを凝縮した「四正太極拳」を学びます（第一動作～第二十動作）。

● 80分 ● 本体 5,238円＋税 ● 商品 No. CHZ1D
ISBN978-4-86220-707-4 C2875 ¥5238E

陳氏 38 勢太極拳



陳式 38 勢は陳式老架 74 式と新架 83 式を元に編纂した入門套路。難解な動作を簡略化しながら陳式の特徴である纏糸勁などの特色は十分に残した套路である。高度な陳式一路や二路へ上達するステップアップに最適のビデオ。テキスト付き。指導・出演：陳小旺老師

● 30分 ● 本体 2,857円＋税 ● 商品 No. CHI2D
ISBN4-89422-871-8 C2875 ¥2857E

陳家太極拳入門



太極拳の源流、陳家太極拳の歴史と基礎理論から套路、器械、推手の実戦法までを陳家溝 19 世の陳小旺老師が指導解説。陳式の新架一路、二路の主要部分を紹介。他に陳式 38 勢太極拳や春秋大刀、剣、刀、双刀の武器術も収録。指導・出演：陳小旺老師

● 27分 ● 本体 5,238円＋税 ● 商品 No. CHI1D
ISBN4-89422-872-6 C2875 ¥5238E

陳式太極拳公式読本 競技用規定套路



陳式太極拳の一路・二路のエッセンスを編纂してつくられた陳式太極拳の競技用規定套路を紹介。外形は柔らかい動きが連続として続き、内側は激しく発動動作が多く瞬間的な動作が素早いのが特徴。指導・出演：丁傑老師

● 55分 ● 本体 5,238円＋税 ● 商品 No. TEI1D
ISBN4-89422-773-8 C2875 ¥5238E



かんたん気功体操 五禽戯健身法

五禽戯とは、中国後漢末の医師・華佗によって作られた体操法。民間伝承の健康法を5種類の動物の動作で再編し、陰陽五行思想、中医学の哲理に基づいてまとめられた気功体操です。太極拳および気功法の指導者、真北斐岡老師が、誰にでもできるように研究した健康法の集大成です。鹿、猿、熊、虎、鳥の動きを気功法と共にを行います。指導・監修：真北斐岡

● 88分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.MAK1D
ISBN978-4-86220-773-9 C2875 ¥5000E



三次元の身体活性化法 “気功” で鍛える!

中国養生宝典『皇帝内経』や、中国現代実践拳学『意拳』、『站樁功』などの思想と技法に基づき、新しく編み出された三次元運動法。意識・呼吸・動きを統一させ、調和させる各種エクササイズで身体バランスを整え、人間本来が持っている能力を引き出します。内容：武術と気功の相乗効果-基本站樁功/三次元での養生運動法-心身を整える/三次元での練功運動法ほか 指導・出演：張紹成

● 68分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.CSS1D
ISBN978-4-86220-638-1 C2875 ¥5000E



天使の気功♪ エンジェルたいっしょ♪入門

幸せ波動をキャッチする世界一カンタンな「お気楽」気功法。中国の元極気功をベースにした「エンジェルたいっしょ♪」の実践法をDVDで初公開! 万物の源は一つというワンネスの意識で、いつも「今ここ」の幸せを「体」で感じられるようになる動功八式と静功、そして忙しい人向けの「超お助け動功」を分かりやすく解説。大好評書籍『天使の気功♪』待望の映像化です。指導・監修：エンジェル・ヒロ

● 74分 ● 本体 5,000円＋税 ● 商品 No.ANG1D
ISBN978-4-86220-615-2 C2877 ¥5000E



真元修真法 内気功で気をぐんぐん高める

李淑珍老師による内気功マスターのための教則ビデオ。真元修真法は道教、仏教、儒教の3教の教えが融合されている内気功の集大成とも言えるもので、数百年にわたり門外不出とされてきました。今回のこのビデオでは基本となる四つの功法を丁寧に紹介。内容：小煉形（意念を用いず、自然呼吸で行う簡単な功法）、太乙元明功（気を取り入れ、体内の気を補う）その他 指導・出演：李淑珍老師

VHS ● 35分 ● 本体 4500円＋税 ● 商品 No.NAI1
ISBN978-4-86220-330-4 C2875 ¥4500E



医療・養生・武術 気功を活かす

中国古来より伝わる養生法・鍛錬法として名高い気功。本DVDでは、日本最大の気功国際イベント「世界気功フォーラム 2010」の中から最先端・最高峰の気功を紹介。医療・健康を目的とした気功の講演や実演をはじめ、体内の気を整えるエクササイズや呼吸法、また高山少林寺総本山の秘伝「鶴功 36式」など第一線で活躍する気功の達人たちの技術と理論の数々を一挙紹介します。

● 106分 ● 本体 3,800円＋税 ● 商品 No.KIK1D
ISBN978-4-86220-569-8 C2877 ¥3800E



練功十八法 前段

練功十八法は呼吸法を中心に、ゆっくりと体をストレッチしながら行う気功体操です。簡単な動作で場所をとらず、しかもよく効く健康法として評判です。第1巻の前段では首・肩の痛み、腰・背の痛み、臀部・脚の痛みを予防・治療します。指導・出演：武田幸子

● 45分 ● 本体 4,500円＋税 ● 商品 No.JUH1D
ISBN978-4-86220-102-4 C2875 ¥4500E



練功十八法 後段

練功十八法は呼吸法を中心に、ゆっくりと体をストレッチしながら行う気功体操です。簡単な動作で場所をとらず、しかもよく効く健康法として評判です。第2巻の後段では四肢の関節痛、腿鞘炎、内臓機能の障害を予防・治療します。指導・出演：武田幸子

● 45分 ● 本体 4,500円＋税 ● 商品 No.JUH2D
ISBN4-86220-103-2 C2875 ¥4500E



練功十八法 続集・益気功

練功十八法は呼吸法を中心に、ゆっくりと体をストレッチしながら行う気功体操です。簡単な動作で場所をとらず、しかもよく効く健康法として評判です。第3巻の続集・益気功では呼吸法とゆったりとした動きによって、心と体に活力を呼び起こします。指導・出演：武田幸子

● 45分 ● 本体 4,500円＋税 ● 商品 No. JUH3D
ISBN4-86220-104-0 C2875 ¥4500E



中国芳香智気功 香功 (シャンゴン) 初級功

中国芳香智気功の初級功を指導・解説。単純で覚えやすい15の動作によって構成されており、上肢の動きを中心に入静を求めないため誰にでも楽しみながら無理なく行えます。香功は体の生理機能を調節、改善する働きがあり自然治癒力や生活適応能力を高めることができます。さらに八段錦も追加収録。指導・出演：劉立凡老師

● 40分 ● 本体 4,286円＋税 ● 商品 No. SYA1D
ISBN4-89422-783-5 C2875 ¥4286E



中国芳香智気功 香功 (シャンゴン) 中級功

中国芳香智気功の中級功を指導・解説。ダンス感覚で楽しめるリズムカルな15の動作の気功。上肢の動きのみだった初級功に腰、膝の動きが加わり、さらに軽快になっています。音楽に合わせ腕、腰、膝を動かすだけなのでお年寄りや体の弱い人でも無理なく行えます。指導・出演：劉立凡老師

● 47分 ● 本体 4,286円＋税 ● 商品 No. SYA2D
ISBN4-89422-784-3 C2875 ¥4286E



中華導引養生功 第1巻

体質改善、病気の予防治療に絶大な効果を誇る養生功。中国導引術を基礎にした自我医療保健功。中国内外の医学界、生理学界、体育界から認められた優れた功法。本巻では心血管系統の病気の予防治療に効果のある三功法を収録。内容：舒心平血功（心血管系の病気の予防治療に効果のある経絡導引動功）、その他 指導・出演：張広徳老師

● 44分 ● 本体 3,810円＋税 ● 商品 No. DOU1D
ISBN4-89422-901-3 C2875 ¥3810E



中華導引養生功 第2巻

第2巻では四十九式経絡動功を収録。内容：四十九式経絡動功（肺ガン、胃ガンなど人体の各系統の慢性病を予防治療する経絡導引動功。ガンの悪化をくいとめ完治した例もあり、薬による治療と合わせることで一層効果を高めることができます。意念内気を導引することに特色があり、精神を安静にして大きな気感が得られます） 指導・出演：張広徳老師

● 42分 ● 本体 3,810円＋税 ● 商品 No. DOU2D
ISBN4-89422-902-1 C2875 ¥3810E



中華導引養生功 第3巻

本巻では呼吸器・消化器系の疾患、腰痛や筋力の衰弱に効果のある3功法を収録。内容：益気養肺功（感冒の予防、急性及び慢性気管支炎、肺炎腫などの呼吸器系統の疾患に効果）、和胃健脾功（消化不良、胃腸炎、胃下垂などの消化器系統の疾患に効果）、疏筋壮骨功（肩や腰の痛み、筋肉衰弱などに効果） 指導・出演：張広徳老師

● 52分 ● 本体 3,810円＋税 ● 商品 No. DOU3D
ISBN4-89422-903-X C2875 ¥3810E



大自然の波動と調和し、気を練る 黄山・気功

ステップアップに最適な気功法である「波動功」（準備功、本功9式、気のマッサージ）・樹林気功・気の交流法などを紹介。さらに気功の始祖・黄帝が気を練り、丹を養った中国名山「黄山」の雄大な風景と観気功を収録。指導・出演：出口衆太郎

● 45分 ● 本体 4,500円＋税 ● 商品 No. IDE2D
ISBN978-4-86220-644-2 C2875 ¥4500E



セラピスト LIVE ① 「ライフスタイルから見たストレスマネジメント」

2003年12月13日に行われたセミナーの様様を収録。セラピストの現場でのマルチテクニックから現代セラピーの最新線事情までわかる決定版セミナービデオ。内容：はじめに／三才思想＝天地人と息・食・動・想・環（初動の習慣・リピーター獲得のコツ・その他）／“真”呼吸と丹田の話（足は親指、手は小指の意識）／その他 講師：浅井隆彦

● 61分 ● 本体 2,857円＋税 ● 商品 No.SEM1D



セラピスト LIVE ② 「セラピストのための臨床現場におけるカウンセリング」

2003年12月13日に行われたセミナーの様様を収録。内容：はじめに／人間の総合職とは？（抑圧から人を支援する活動へ・その他）／癒しに必要な7つの要素（私、人間が嫌いなんです・場の作り方・自分を好きになるオマジナイ・その他）／実演、ロールプレイ 講師：浮世満理子

● 77分 ● 本体 2,857円＋税 ● 商品 No.SEM2D



セラピスト LIVE ③ 「スローライフの提案 ハンドメイドソープ実演講座」

2003年12月13日に行われたセミナーの様様を収録。内容：はじめに／さあ、皆さんも一緒に作りましょう！（オリーブ油、ココナッツ油・シアバター・ミツロウ・トレース・オートミール・その他）／アロマエッセンスを配合、オリジナル石鹸の誕生！／その他 講師：佐々木薫

● 49分 ● 本体 2,857円＋税 ● 商品 No.SEM3D



セラピスト LIVE ④ 「実演、心理面に働きかけるトリートメント」

2003年12月13日に行われたセミナーの様様を収録。内容：はじめに／スウェディッシュ・マッサージの手技（マッサージの圧について・スウェディッシュの姿勢・中心そして丹田の意識・エフルラージュ・その他）／フェイシャル・マッサージ／エネルギーのバランス／その他 講師：バーグ文子

● 59分 ● 本体 2,857円＋税 ● 商品 No.SEM4D



セラピスト LIVE ⑤ 「知られざる中医学のセラピー、そのサロンへの応用」

2003年12月13日に行われたセミナーの様様を収録。内容：はじめに／活さ術（刺激は強すぎず・中医学の治療法と自然治癒力・五臓の経穴の探し方・その他）／身体の使い方（やっぱり腰が基本・気持ち良い刺激のコツ・その他）／吸角療法／リフレと経絡の意外な関係／その他 講師：北川毅

● 62分 ● 本体 2,857円＋税 ● 商品 No.SEM5D



TNCC 課外授業シリーズ 漢方とマクロビ基礎講座

自分の体質を知り、意識と体質を改善することで心身ともに健康になりましょう。東洋思想の概念、五行から体と感情の関係、感情を整える色と食べ物を見ていきます。自分の中心軸を作る食べ物は何なのか。陰陽で食べ物を仕分けし、栄養価を見つめ直すことで、その人に最適な食事を導き出します。内容：自分の体質を知る／中心軸をつくる食べ物ほか 講師：畠山さゆり

● 56分 ● 本体 3,700円＋税 ● 商品 No.TD-01D
ISBN978-4-8142-0007-8 C2877 ¥3700E



TNCC 課外授業シリーズ アーユルヴェーダ・カウンセリング

世界最古の医学アーユルヴェーダは「病気を見るのではなく人を見る」という考え方で。初めてご来店いただいたお客様の情報はほとんどありませんが、その中で情報を引き出し、満足度の高いサービスを提供するための方法を西川眞知子先生が解説します。内容：アーユルヴェーダの5つの法則／お客さまの状態を見極める／5つのエレメントとドーシャ（体質）ほか 講師：西川眞知子

● 62分 ● 本体 3,700円＋税 ● 商品 No.TD-02D
ISBN978-4-8142-0008-5 C2877 ¥3700E

TNCC 課外授業シリーズ GP 小顔整体



小顔整体には様々な種類がありますが、中でもGP小顔整体は「短時間・ソフトタッチ・即効性」が特長の、優れた施術方法です。身体の位置や姿勢を定めるSMAS筋膜にアプローチすることで、可能となります。初心者でも始めやすいように、筋膜とは何か、圧の力加減はどれくらいが良いか、さらに施術手順などを丁寧に解説しています。指導・監修：金森慈治、大口貴弘

● 37分 ● 本体 3,700円＋税 ● 商品 No.TD-03D
ISBN978-4-8142-0009-2 C2877 ¥3700E

TNCC 課外授業シリーズ 女性ホルモンの知識とセルフケア



月の満ち欠けと女性の月経周期をベースに考えられたヨガ、ムーンヨガ。排卵期や黄体期など月経のそれぞれの周期に合わせたセルフケアの方法を石田ミユキ先生が解説。女性ホルモンの基礎知識が学べます。また頭痛などに効果がある、血行を良くする頭皮マッサージやハーブボールを使用したケア方法も紹介します。内容：頭皮マッサージとハーブボールを使用したケアほか 講師：石田ミユキ

● 53分 ● 本体 3,700円＋税 ● 商品 No.TD-04D
ISBN978-4-8142-0010-8 C2877 ¥3700E

TNCC 課外授業シリーズ 永田舞先生の ハーブボール入門



ハーブボールとは何種類ものハーブをブレンドし、布で包んだボールのこと。タイでは、伝統的な医療の一つとして使用されています。子宮ケアサロンを主宰する永田舞先生が、本場タイハーブを使った本格的なものから、日本古来の「和草ハーブ」を使用したオリジナルのハーブボールの作り方を紹介します。ハーブボールの作り方から施術まで1から学べる基礎講座です。講師：永田舞

● 67分 ● 本体 3,700円＋税 ● 商品 No.TD-05D
ISBN978-4-8142-0011-5 C2877 ¥3700E

TNCC 課外授業シリーズ 福場美知留先生の 解剖学・栄養学習得セミナー ①



セラピストのためのWeb動画サイト「セラピー・ネット・カレッジ」講座がDVDで視聴できる！本DVDは、アロマ・リンパセラピスト協会の福場美知留会長による解剖学・栄養学習得セミナー全6回シリーズの第一弾「細胞のメカニズム編」。福場先生が細胞のメカニズムを詳しく解説します。カウンセリングやアドバイスに活用できる知識が身につきます。講師：福場美知留

● 67分 ● 本体 3,700円＋税 ● 商品 No.TD-06D
ISBN978-4-8142-0039-9 C2877 ¥3700E

TNCC 課外授業シリーズ 福場美知留先生の 解剖学・栄養学習得セミナー ②



アロマ・リンパセラピスト協会の福場美知留会長による解剖学・栄養学習得セミナーシリーズの第二弾(全6巻)。2巻目は「臓器のメカニズム編」。消化器系・呼吸器系・循環器系・泌尿器系、生きて行くために重要な4つの器官系について、詳しく解説します。内容：①消化器系、呼吸器系について、②循環器系について、③泌尿器系について 講師：福場美知留

● 64分 ● 本体 3,700円＋税 ● 商品 No.TD-07D
ISBN978-4-8142-0040-5 C2877 ¥3700E

TNCC 課外授業シリーズ 福場美知留先生の 解剖学・栄養学習得セミナー ③



アロマ・リンパセラピスト協会の福場美知留会長による解剖学・栄養学習得セミナーシリーズの第三弾(全6巻)。3巻目は「免疫システム編」。生命活動とホメオスタシスに関わる自律神経・ホルモン・免疫機構について詳しく解説します。内容：①生命活動とホメオスタシス、②免疫機構、③免疫を調整して元気生活 講師：福場美知留

● 52分 ● 本体 3,700円＋税 ● 商品 No.TD-08D
ISBN978-4-8142-0041-2 C2877 ¥3700E

TNCC 課外授業シリーズ 福場美知留先生の 解剖学・栄養学習得セミナー ④



アロマ・リンパセラピスト協会の福場美知留会長による解剖学・栄養学習得セミナーシリーズの第四弾(全6巻)。4巻目は「栄養学の基礎知識編」。炭水化物・脂質・たんぱく質、エネルギーを得るために必要な3大栄養素について詳しく解説します。内容：①栄養学の基本、②栄養素の相互関係-1、③栄養素の相互関係-2 講師：福場美知留

● 66分 ● 本体 3,700円＋税 ● 商品 No.TD-09D
ISBN978-4-8142-0042-9 C2877 ¥3700E


TNCC 課外授業シリーズ 福場美知留先生の 解剖学・栄養学習得セミナー ⑤

アロマ・リンパセラピスト協会の福場美知留会長による解剖学・栄養学習得セミナーシリーズの第五弾(全6巻)。5巻目は「21世紀の栄養学編」。低インスリンダイエット、WHO(世界保健機構)の定義、酵素と発酵食品の働きなど、いつまでもイキイキと元気に過ごすために必要な食事のアドバイスは必見です。講師:福場美知留

● 84分 ● 本体 3,700円+税 ● 商品 No.TD-10D
ISBN978-4-8142-0043-6 C2877 ¥3700E


TNCC 課外授業シリーズ 福場美知留先生の 解剖学・栄養学習得セミナー ⑥

アロマ・リンパセラピスト協会の福場美知留会長による解剖学・栄養学習得セミナーシリーズの最終巻(全6巻)。ラストは「皮膚学編」。皮膚のもつ働きや瑞々しい肌の条件、肌トラブルの原因のほか、クライアントの肌の悩みを解消するための正しい肌のケア法など、サロンワークでもプライベートでも活かせる知識をお伝えします。講師:福場美知留

● 97分 ● 本体 3,700円+税 ● 商品 No.TD-11D
ISBN978-4-8142-0044-3 C2877 ¥3700E

BOOK



アロマハンドトリートメントの教科書

アロマハンドトリートメントは、手で手を見る療法です。手で手を見ることで、瞬時に気づきが伴うケアが可能になります。言葉を超えたコミュニケーションが単なるマッサージを超えた癒しをもたらします。初心者からプロまで、また家庭から介護現場まで幅広い分野で活用できる究極のセラピーです。

●木之下恵美 著 ●B5判 ●176頁 ●本体1,800円＋税
●商品 No.MB-AHT1 ISBN978-4-8142-0156-3 C2077 ¥1800E



介護に役立つアロマセラピーの教科書

ケア現場（医療、介護福祉施設、ホスピス、高齢者施設、ホームケア等）での実践的なアロマケアをすべて網羅しています。アロマセラピストで医療に活かしたいと思っている人、介護に携わっていてアロマセラピーを活用したいと考えている人、看護士等医療従事者の方々におすすめの一冊です。

●櫻井かづみ 著 ●A5判 ●280頁 ●本体1,800円＋税
●商品 No.MB-BLU1 ISBN978-4-86220-863-7 C2075 ¥1800E



はじめてのマタニティ・アロマセラピー

マタニティとは、妊娠から産婦（出産後子宮が元の大きさに戻る約6週間までの時期）を表す言葉。マタニティアロマとは何なのか、妊婦さんにおすすめの部位別セルフケアやケース別精油ブレンドレシピなど、実用的な内容を盛り込みながら、分かりやすく解説していきます。

●小池明子 著 ●A5判 ●168頁 ●本体1,200円＋税
●商品 No.MB-KOI1 ISBN978-4-86220-332-8 C2077 ¥1200E



奇跡を起こす エンパシーアロマ教室

相手の身体・心・魂の領域に共感（＝エンパシー）して大きな癒しを起こすメソッドです。大いなる宇宙や精油とつながり、五感でメッセージをキャッチしながらセラピーを進めていきます。クライアントだけでなく、セラピスト自身の身体や心、魂の成長もサポートしてくれる奇跡のセラピー。「読むだけで気づきを促す15以上のヒーリングワーク」を掲載しています。

●山本愛子 著 ●四六判 ●240頁 ●本体1,600円＋税
●商品 No.MB-EMP1 ISBN978-4-8142-0565-3 C2077 ¥1600E



タッチの魔法 アロマの奇跡

五感の中で、まず先に感情を動かし、後で認識が働くのが触覚と嗅覚。タッチング研究の第一人者が、タッチングの絶大な癒し効果のエビデンスを分かりやすく解説し、英国IFA認定アロマセラピスト・小澤智子氏との対談も特別収録しています。ダイレクトに「心地よい」感覚を与え、幸せや愛情を司るホルモン「オキシトシン」を増やす仕組みがよく分かります。

●山口創 著 ●四六判 ●220頁 ●本体1,600円＋税
●商品 No.MB-HAJ1 ISBN978-4-8142-0557-8 C2077 ¥1600E



エフルラージュの教科書

筋肉の状態に合わせた優しいタッチで結果を出す！解剖学的な裏付けで説明もできるからリピート率大幅UP！エフェクティブタッチ・テクニックは、セラピスト自身が「楽しみながら」、クライアントに「幸せと感動」を与える技術です。クライアントの身体に合わせたアプローチによって、たった1回で驚くほど心身が変わります！

●小澤智子 著 ●野満明子 監修 ●A5判 ●208頁 ●本体1,600円＋税
●商品 No.MB-OZA1 ISBN978-4-8142-0187-7 C2077 ¥1600E

フェイシャル・エフルラージュ



表情筋や咀嚼筋（そしゃくきん）にアプローチしてしっかりリフトアップ、美肌にします。「顔の解剖学」の視点でクライアントに説明できるので、信頼感もアップ！顔の筋肉を理解して施術し、優しいタッチでホルモンや神経など内側からも効果を出します。リピート率をグンと高める技術です！

●小澤智子 著 ●野満明子 監修 ●A5判 ●200頁 ●本体1,600円＋税
●商品 No.MB-OZA2 ISBN978-4-8142-0187-7 C2077 ¥1600E

ボディリーディングとタッチングの教科書



体が読めれば施術が変わる！クライアントの姿勢から不調やその原因を読み取るボディリーディングをもとに、著者のオリジナル技術「エフェクティブタッチ®」で筋肉と筋膜にアプローチし、結果を出せる施術を行います。「幸せホルモン」と呼ばれるオキシトシンの分泌を促すなど、さまざまなメリットが得られるメソッドです。写真と筋解剖図で詳しく解説しています。

●小澤智子 著 ●野満明子 監修 ●四六判 ●244頁 ●本体2,000円＋税 ●
商品 No.MB-OZA3 ISBN978-4-8142-0567-7 C2077 ¥2000E

スウェディッシュマッサージの教科書



スウェディッシュマッサージのテクニックは100種類以上あるといわれます。本書は、一流スパホテルのコンサルティングやセラピスト養成に携わる著者が、国際標準の技術として通用する61の手技を精選しました。詳細な写真で技術と活用例を紹介。「痛みのおくみ」についても詳細に解説。スウェディッシュマッサージのベテランから初心者まで、きっと役に立つ一冊です。

●大村滋 著 ●A5判 ●248頁 ●本体2,400円＋税
●商品 No.MB-OMR1 ISBN978-4-8142-0596-7 C2077 ¥2400E

ホルモンケアするリンパドレナージュ



「リンパシー®」は、自律神経・脳に作用する脳神経内科医監修メソッドです。適度な圧とクライアントが心地よく感じる触れ方で、リンパの流れをよくするだけでなく、脳内ホルモンであるオキシトシン、セロトニン、メラトニン、成長ホルモンが分泌されて心も体もみるみる元気に！疲れがとれない、すぐに疲れるなどの悩みを解消し、顧客満足度を一気に引き上げます。

●難波かおり 著 ●A5判 ●144頁 ●本体1,600円＋税
●商品 No.MB-POI2 ISBN978-4-8142-0584-4 C2077 ¥1600E

シン・リンパドレナージュ



「リンパの通り道を作る」施術は、皮下脂肪組織のセルライトと筋肉層の新層リンパにアプローチすることでセルライトを解消し、リンパが自然と流れる画期的なメソッドです。セラピスト、エステティシャン、整体師、インストラクターなど、美と健康についての学びを深めたい方にぜひ手にとってほしい一冊です。

●古瀬さゆり 著 ●A5判 ●144頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-KOS1 ISBN978-4-8142-0377-2 C2077 ¥1500E

ダニエル・マードン式モダンリンパドレナージュ リンパの解剖生理学



リンパドレナージュは、医学や解剖生理の裏付けがある科学的なメソッドです。正しい知識を持って行ってこそ安全に高い効果を発揮できます。本書は、セラピストが施術の際に活かせるように、リンパのしくみを分かりやすく紹介。ふんだんなイラストとともに、新しいリンパシステムの理論と基本手技を解説しています。

●高橋結子 著 ●A5判 ●204頁 ●本体1,600円＋税 ●商品 No.MB-LYM1
ISBN978-4-86220-712-8 C2077 ¥1600E

リンパとホルモンの解剖生理



ダニエル・マードン式メディカルリンパドレナージュ。本書では、リンパとホルモンの解剖生理を丁寧に解説し、さらに実際の施術を詳しいプロセス写真つきで紹介。これを読むと、セラピストの「手」がクライアントをどれだけ癒やし、クライアントにとってどれだけ大切な存在となるかがわかります。リンパサイクルのしくみやホルモンの働きが具体的に理解できます！

●高橋結子 著 ●A5判 ●256頁 ●本体1,800円＋税
●商品 No.MB-LYM2 ISBN978-4-8142-0258-4 C2077 ¥1800E

身体療法の生理学とボディワーク



解剖生理とメディカルマッサージ（身体療法）の全てがわかる決定版。リハビリからアスリートまで役立つ動きの解剖学や具体的な施術を、イラスト&写真で紹介しています。心の痛みと身体療法との関わりについて、聖路加国際病院の診療教育アドバイザー兼保坂サイココンロジ・クリニック院長保坂隆氏が特別寄稿。

●ダニエル・マードン、高橋結子 著 ●A5判
●264頁 ●本体1,800円＋税
●商品No.MB-LYM3 ISBN978-4-8142-0386-4 C2077 ¥1800E

深部（ディープ）リンパ療法コンプリートブック



皮膚に存在する浅層リンパと、筋肉に存在する深層リンパ。本書では、リンパの解剖生理学を理解した上で、深部リンパ節を開放する手法を解説します。「理論編」ではリンパの全体像がわかる解剖生理学を解説し、「手技編」では西洋医学に基づくドイツリンパ療法に、東洋医学の鍼灸理論を組合せた著者独自メソッドを紹介。

●夜久ルミ子 著 ●A5判 ●184頁 ●本体1,600円＋税
●商品No.MB-DEE1 ISBN978-4-8142-0038-2 C2077 ¥1600E

足裏分析リフレクソロジー



足裏の色、角質、シワなどを観察して得た3つの情報をアセスメントし、クライアントにどう説明するか、施療プランと目標の立案、ホームケアアドバイスの必要性など快方に向けての使い道を考えます。10,000以上の実例から割り出したデータを徹底分析今話題の『妊活リフレ』の手技も大公開します。

●市野さおり 著 ●A5判 ●196頁 ●本体1,900円＋税
●商品No.MB-CON1 ISBN978-4-86220-793-7 C2077 ¥1900E

愛犬のリフレクソロジートリートメント入門



世界の愛犬家や獣医からも注目されているドッグリフレが、ついに日本に上陸。愛犬の顔や足裏にある、胃や腸、肝臓、腎臓、心臓などの反射区を刺激し、臓器に働きかけると、薬に頼らず、愛犬の病気やアレルギー、原因不明の不調の改善に役立ちます。愛犬とのスキンシップでお互いの愛情が更に深まります。

●クリスチャン・ヨンセン&ロネ・ソレンセン 著 ●飯野由佳子 監訳
●A5判 ●200頁 ●本体1,600円＋税 ●商品No.MB-DOG1
ISBN978-4-86220-778-4 C2077 ¥1600E

ローゼンメソッド・ボディワーク 感情を解放するタッチング



優しく、愛に満ちた「ローゼン・タッチ」は、マリオン・ローゼン（1914-2012）が、理学療法士としての長年のキャリアをもとに作り上げた、米国の代表的なボディワークです。心理的な原因でこわばっている筋肉に優しく触れて緊張を緩めていきます。根本原因にアプローチするので、本来の自分を取り戻すことができます。

●マリオン・ローゼン 著 ●四六判 ●232頁 ●本体1,500円＋税
●商品No.MB-ROS1 ISBN978-4-86220-754-8 C2077 ¥1500E

ロミロミとハワイアン・ヒーリングの教科書



原書は、ハワイ州最大のビショップ博物館発行（原書編者R.マカナ・リサー・チャイ女史）。文字を持たなかった古代ハワイアンたちが口伝や手足の動きで受け継いできた貴重な叢智をまとめた初の書籍を、クワイボロミロミスクール&サロン・オーナー NOA YOSHI氏が分かりやすく翻訳。Aloha Spirit（愛の精神）溢れるハワイの癒しの真髄がここにあります！

●NOA YOSHI 訳 ●A5判 ●264頁 ●本体1,800円＋税
●商品No.MB-LOM2 ISBN978-4-86220-828-6 C2077 ¥1800E

サロンで使える 実践フェイシャルテクニク



フェイシャルトリートメントの35パターンのテクニクを、写真つきで詳しく紹介！この1冊で完璧なトリートメント技術が身に付きます！内容：フェイシャルと皮膚構造の基礎知識／施術の準備／ベーシックテクニク／部位別テクニク／悩み別テクニク／メイクを落とさないテクニクなど

●小野浩二 著 ●A5判 ●144頁 ●本体1,200円＋税
●商品No.MB-FAC1 ISBN978-4-86220-601-5 C2077 ¥1200E

現代美容ツボで真の美しさを作る 美点マッサージ



ゴッドハンド田中玲子プロの秘技を大胆に公開！ 従来のツボよりも美しくなる現代の美容ツボ「美点」の詳細がこの一冊で！ 目次：REY式美点ができるまで／12万人に触れて探して美点マッサージ／フェイシャル編 実践美点マッサージ／ボディ編 実践美点マッサージ／40年変わらない！ REY式体型維持法

●田中玲子 著 ●A5判 ●160頁 ●本体1,600円＋税
●商品 No.MB-BIT1 ISBN978-4-86220-463-9 C2077 ¥1600E

田中玲子の 美点マッサージで美眼・美顔



クライアントの95%が悩んでいる眼精疲労！「この技術は、エステだけでなく、整骨院、薬局、理美容など、さまざまなお店で、顧客サービスの一環として提供できます。また、力を入れずに効果的に施術できるので、年齢を問わず行えます…（中略）目が楽になったというだけでなく、くすみやたるみ、クマなど美容面でも改善されたとお客様から好評です」（「はじめに」より抜粋）

●田中玲子 著 ●A5判 ●144頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-BIT3 ISBN978-4-8142-0264-5 C2077 ¥1500E

私もできる！神ワザ美ケア



数々の有名女優や、インフルエンサーに支持され、業界のトップを走り続けている「美のゴッドハンド」が、50年間現役で自信を持っておすすめする現代人ならではのツボ「美点」セルフケアを解説。「美容のことは私にまかせて！」という著者が、ほぼすべての女性がどれか一つは当てはまる「7大悩み」をはじめ、実践すれば確実に効果が出るケア方法を紹介します。

●田中玲子 著 ●A5判 ●160頁 ●本体1,600円＋税
●商品 No.MB-BIT4 ISBN978-4-8142-0607-0 C2077 ¥1600E

HIGUCHI 式ヘッドスパの教科書



半年先まで予約でいっぱい「ゴッドハンド」が、確実に結果を出す技術はもちろん、導入方法、売上計画、予約のとり方、メニューのつくり方、接客、カウンセリング、顧客心理、ホームケア商剤のすすめ方まで、ヘッドスパだけで月に400～500万円の売上を立てる大成功の秘密を惜しみなく伝えます！

●樋口賢介 著 ●B5判 ●226頁 ●本体2,500円＋税
●商品 No.MB-HGT3 ISBN978-4-8142-0235-5 C2077 ¥2500E

バスタイムでできる！ヘッドスパで健康美人



ロングやアップは、つややかでいきいきとした髪でスタイルしてこそ。本書では、頭皮や毛髪の汚れだけを除去し、有用物は落とさない、フノリ（海藻）のシャンプーを使って本来の健康美を引き出す方法を解説。アップスタイルのカリスマヘアスタイリストが、本物のヘッドスパのノウハウを教えます。

●新井唯夫 著 ●A5判 ●112頁 ●本体1,200円＋税
●商品 No.MB-ARA1 ISBN978-4-86220-564-3 C2077 ¥1200E

美鼻革命



世界初の画期的な手技「隆鼻矯正」とは、外科手術等を使わずに手技で鼻の形を自然な形に美しく整える施術です。骨や軟骨を「育て」、スッと通った鼻筋、スッキリした鼻先が手に入ります。呼吸器としての鼻の特性を逆利用し、鼻全体の調整をすべて手技で行います。プロの施術とセルフケアの両方を収録。

●天野由紀子 著 ●A5判 ●144頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-RPL1 ISBN978-4-8142-0328-4 C2077 ¥1500E

歯科衛生士・歯科助手のための デンタルエステ



歯科医院でキレイになる！？口の中と外からアプローチする、今までにない効果的なエステ！今すぐ始められる！これからの歯科医院経営の切り札となる口内外の美容施術「デンタルエステ」の理論と実践法を豊富なカラー写真でわかりやすく紹介します。内容：表情筋と皮膚の関係／むくみの状態と原因／ニキビ・ニキビ跡の状態と原因／シミ・くすみに対して他

●佐藤朱美、辻紗耶加、服部恵 著 ●B5判 ●128頁 ●本体2,700円＋税
●商品 No.MB-KOK2 ISBN978-4-8142-0246-1 C2077 ¥2700E



誰でもできる プロの整体術・伝授！ 第1巻 上半身編

ここまで明かした！ プロが長年の経験で培ったマル秘技術公開。「症状を見る」のみにとどまらず「人を見る」アプローチで即効性を発揮する。全3巻のシリーズ第1弾として、上半身に起こるトラブル対処法を厳選収録。肩凝り、寝違い、背中の痛み、腱鞘炎など様々な症状が、これ一冊で解決！

●中山隆嗣 著 ●A5判 ●240頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-TA15 ISBN4-86220-212-8 C2077 ¥1500E



誰でもできる プロの整体術・伝授！ 第3巻 体内環境編

ここまで明かした！ プロが長年の経験で培ったマル秘技術公開。「症状を見る」のみにとどまらず「人を見る」アプローチで即効性を発揮する。全3巻のシリーズ第3弾は、体内環境に起こるトラブル対処法を厳選収録。風邪、高血圧、便秘、二日酔い、頭痛、不眠症などのトラブルが、これ一冊で解決！

●中山隆嗣 著 ●A5判 ●288頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-TA18 ISBN978-4-86220-324-3 C2077 ¥1500E



「快」が技を活かす！ 整体術の手の内

結果を出し、クライアントに喜ばれるプロ必読の書！ 武道整体で知られる著者だから、痛みを与えて身体を壊す武技の対種にある「快」で癒す整体術を確立できました。技術は施術者の心の現れであり、「快」を与える意識が最大の効果を発揮します。

●中山隆嗣 著 ●四六判 ●208頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-TA110 ISBN978-4-86220-485-1 C2077 ¥1400E



靱帯療法

「靱帯」は骨格と筋肉を整えるための要所だった！ 靱帯に無理な圧力を加えることなく、適度に伸ばして動かす繊細なテクニックで、身体の動きを最大限に引き出します。スポーツ、ダンス等、あらゆる身体動作が向上します。全身の関節に存在する「動きの要」に着目した今までにない手技です。

●中山隆嗣 著 ●四六判 ●240頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-TA112 ISBN978-4-8142-0295-9 C2077 ¥1500E



新正体法入門 一瞬でゆがみが取れる矯正の方程式

本書では自分で動作判定（動診）を行い、やりにくい動きを割り出し、その上で歪みを矯正する方法を紹介しています。部分的な矯正ではなく、全体のバランスを調和させることに重点を置き、一般の方だけでなく、スポーツ選手、武術家、エアロビ、ヨガ等を行う方、プロのセラピストの方々にも、無理なく調整が行えます。

●橋本馨 著 ●四六判 ●208頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-SST1 ISBN978-4-86220-660-2 C2077 ¥1500E



手技療法 整神術入門

整神術は、筋肉を揉むでも、叩くでもなく「リズムカルに皮膚をズラす」手技療法です。心地の良い刺激によって、原因不明の頭痛やイライラ、倦怠感など、自律神経の失調によるさまざまな症状を緩和します。家庭でのケアにも役立つ、施術家にとってもクライアントからの悩みに応えられる幅が格段に広がります。

●橋本馨 著 ●佐々木紫光 監修 ●四六判 ●232頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-SST2 ISBN978-4-86220-853-8 C2077 ¥1500E



究極の身体調整法 瞬間整体

脳の認識を書き換え、一瞬で痛みも改善！ 腰痛や肩こりも腰椎間板ヘルニアなど身体の痛みや、不快な症状、コリの原因は、器質的な問題ではなく、脳に刷り込まれた認識です。痛みが少ないポジションを見つけ、身体の潜在能力を引き出します。プロの整体師はもちろん、痛みやコりに悩むすべての人に。すぐできる症状別のセルフ瞬間整体も厳選収録しています。

●上原考一 著 ●四六判 ●226頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-SYN1 ISBN978-4-8142-0501-1 C2077 ¥1400E



最高の操体法

「操体法」は、昭和初期に橋本敬三医師によって考案された身体調整法です。体を動きやすい方向に動かし、動きにくい方を改善するという体に負担をかけない画期的な方法で、身体改善法として広く普及してきました。これをスポーツや武道の動きの向上に活かすための一冊です。誰もが無自覚に抱える身体の偏りをなくすと、あらゆる動きがスムーズになります。

●操体バランス協会 著 ●四六判 ●184頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-STB1 ISBN978-4-8142-0510-3 C2075 ¥1500E



即効回復のための「ケガ学入門」

「コンセプト」が間違っていると治るものも治らない！なぜケガをするのか？早く治すにはどうすればいいのか？古流武術からの「腱引き」の即時に回復させる必然性と技法、稀有な探求、発想力と、鋭い感性の達人により研磨され、独自の理論が付加されて現代にのみがえりました。身体の整え方の「真の叢書」が溢れ、健康で豊かな気持ちになれる本です。

●小口昭宣 著 ●四六判 ●204頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-KEN3 ISBN978-4-8142-0279-9 C2075 ¥1500E



12日間で完全マスター 即効セラピー！骨格ストレッチ

トップアスリートのボディケア経験から生まれた独自のホリスティック・メソッド。整体法・カイロプラクティック療法・呼吸法などの理論をベースに、人体構成の土台である骨格バランスや関節の動きを、本来あるべき状態に導く特殊ストレッチ。瞬時に自律神経を活性化させ、深層筋を刺激。デトックス効果もあり。

●久永陽介 著 ●A5判 ●216頁 ●本体1,700円＋税
●商品 No.MB-HIS1 ISBN4-86220-192-X C2077 ¥1700E



プライダルからヘルスケアまで 美健整体

イギリスと日本の2拠点で活動しながらも、予約枠がすぐ埋まる「はちが整体院」オーナーの著者が、プライダル整体から健康管理まで、八賀式整体術独自のテクニックと集客術を初公開します。人気の秘密丸わかり！基本の型を身につければ、あとはセラピスト自身が持っている技術を組み合わせ、個人サロンの特徴を出して他店と差別化できるようにします。

●八賀千枝 著 ●A5判 ●138頁 ●本体1,600円＋税
●商品 No.MB-HAC1 ISBN978-4-8142-0615-5 C2077 ¥1600E



日本人が書いた 中医鍼灸実践マニュアル 上巻

「中医鍼灸」は中国の伝統的な医学(中医学)に基づく鍼灸であり、鑑別法や治療法が整理・体系化されているので、初学者でも一定の効果を上げられます。本書では、食欲不振、便秘、頭痛、不眠、冷え症など、日常生活で起こり得る症状を網羅。わかりやすく、応用しやすく、毎日の臨床にすぐ役立つ治療学を紹介しています。

●若杉寛 著 ●B5判 ●308頁 ●本体4,800円＋税
●商品 No.MB-WAK1 ISBN978-4-86220-625-1 C2077 ¥4800E



日本人が書いた 中医鍼灸実践マニュアル 下巻

「中医鍼灸」とは、中国の伝統的な医学(中医学)に基づく鍼灸で、初学者も一定の効果を上げることが可能です。本書では、肩こり・腰痛(刺鍼法)、眼精疲労、耳鳴り・不妊症など、特にニーズの多い症状を網羅。わかりやすく毎日の臨床にすぐ役立つのが中医鍼灸治療学。中国の治療学を日本の現場に即してマスター！

●若杉寛 著 ●B5判 ●304頁 ●本体4,800円＋税
●商品 No.MB-WAK2 ISBN978-4-86220-799-9 C2077 ¥4800E



How to 美容鍼灸 特別DVD付き

副題は「健美同源の新しい可能性を拓く」。美容鍼灸のパイオニアが長年の臨床をもとに体系化し、一冊にまとめました。美容目的の鍼灸は、クライアントとの継続的な関係を築くことができ、健康維持と疾病予防にも役立ちます。西田真医師による美容外科からの見解も紹介。頭顔面部の主要45経穴を写真と図で詳しく解説。

●北川毅 著 ●B5判(DVD付)
●260頁(DVD27分) ●本体4,200円＋税
●商品 No.MB-KIT7 ISBN978-4-8142-0046-7 C2077 ¥4200E



美容技術者必携！ 東方美容教本 経穴美顔術 Acupoint Facial

東洋医学のツボ（経穴）を美容に応用した、今注目のトリートメント！「押す」「揉む」「擦る」などの手技を用いて経穴を刺激する点穴法を主体とした117手の技法で、「美と健康」を最大限に引き出します。「美は健康を基礎として成立する」という最先端の伝統美容の技法を詳しく解説します。

●日本東方美容協会 編/北川直子 著/北川毅 監修
●B5判 ●256頁 ●本体2,800円+税 ●商品No.MB-KIT5
ISBN978-4-86220-495-0 C2077 ¥2800E



医学的に正しい美容鍼

なぜ鍼を打つと美しくなるのか？なぜ、しわやたるみ、肌あれ、くま、くすみ、むくみなどに鍼が効くのか？鍼灸界に「美容鍼灸」の大ブームを巻き起こした第一人者の著者が、その効果の秘密を明らかにします。内容：美容鍼のエビデンス/皮膚の機能と構造/創傷治癒機序/コラーゲン誘発鍼ほか

●北川毅 著 ●西田真 監修 ●A5判 ●152頁 ●本体2,200円+税
●商品No.MB-KIT8 ISBN978-4-8142-0290-4 C2047 ¥2200E



日本鍼灸の極意 管鍼法

17世紀に管鍼法を創案し、徳川綱吉の侍医も務めた盲目の鍼医・杉山和一が到達した鍼術の境地とは？ 管頭を叩く、鍼管で針を摩擦する、振動させる…etc.、伝書に記された14技法も詳しく解説します。管鍼法の技術&杉山和一ゆかりの地の解ガイドつき。世界中の鍼灸師、必読の書です。

●北川毅 著 ●大浦慈観 監修 ●マクギバン美登利 英語共著
●A5判 ●248頁 ●本体2,800円+税
●商品No.MB-KIT9 ISBN978-4-8142-0429-8 C2047 ¥2800E



微笑みの国からの贈り物 タイ・マッサージ チェンマイスタイル

Stretch & Relaxation！ 疲れた体に最も効果的なタイマッサージ。東洋のマッサージの中で癒す側と癒される側の双方が「無我の境地」に辿り着けるマッサージはこれだけ！ 本場タイのスタイルを完全マスター。仰向けから座位まで184の手技を一挙公開します。内容：基本テクニック編/実技編/応用編/その他

●大槻一博 著 ●AB判 ●192頁 ●本体2,500円+税
●商品No.MB-THA1 ISBN4-89422-497-6 C2077 ¥2500E



タイマッサージ・パイブル ワットポースタイル

タイマッサージ教則の決定版。最も親しまれているワットポースタイルのマッサージをその歴史から文化、理論まで丁寧に解説。さらにフット&レッグマッサージは伝統的な手法に整体学の技術を追加して解説。反射区のカラータート表までの完全フォローで紹介。

●大槻一博 著 ●AB判 ●268頁 ●本体2,500円+税
●商品No.MB-THA2 ISBN4-89422-922-6 C2077 ¥2500E



メディカル・タイマッサージ入門

タイ伝統療法のエッセンスがこの1冊に！ 本書では、頭痛、腰痛、肩こり、生理痛など、様々な症状に有効なタイマッサージはもちろん、ルーシーダットン（仙人体操）、トークセン（木槌療法）、ヌントーン（温熱療法）、バスタオル体操（パーカウマー「腰巻き」体操）など、その他のタイの伝統療法についても紹介します。

●大槻一博 著 ●AB判 ●200頁 ●本体2,500円+税
●商品No.MB-THA3 ISBN978-4-8142-0104-4 C2077 ¥2500E



タイマッサージ・ストレッチ 200

タイマッサージ・ストレッチに期待できる効果効能を詳しく解説。関節・筋肉・テクニック名から目的のページが手早く見つかる便利な索引つき。全技法で、アプローチすべき筋肉が一目でわかる解剖図を掲載。タイマッサージにあるストレッチを医学的な視点で解説した初めての本です。全てのボディワーカー必携の書。

●(社)臨床タイ医学研究会 著 ●永田晟 監
●B5判 ●296頁 ●本体2,800円+税
●商品No.MB-ISH2 ISBN978-4-8142-0023-8 C2077 ¥2800E

チネイザン療法



お腹をほぐせば氣が巡る。内臓に溜まった「感情」も浄化。心身の癒しと免疫力アップがますます求められる現代、体の内部にアプローチして絶大な効果を発揮する療術をお伝えします。便秘・ダイエット・不妊・腰痛・抑うつ・不眠・眼精疲労・更年期ケア・生理痛・冷え性等、日本人女性に多い不調をスッキリ解消。内容:チネイザンの基本/スリミング・チネイザン/妊活・産後のケアほか

● Yuki 著 ● A5判 ● 152頁 ● 本体 1,500円＋税
● 商品 No.MB-YUK1 ISBN978-4-8142-0403-8 C2077 ¥1500E

直傳靈氣 レイキの真実と歩み



創始者・白井養夫（みかお）先生が、いかにして靈氣に目覚めたのか？林忠次郎先生がどのような講習会を行っていたのか？そして、靈氣とともに一生を過ごした著者の母・山口千代子が、どのように靈氣を活用してきたのか？直傳を受け、レイキで育てられた著者による、レイキの真実と歩みを全て綴った決定版です。

● 山口忠夫 著 ● 四六判 ● 208頁 ● 本体 1,600円＋税
● 商品 No.MB-YAM3 ISBN4-86220-774-6 C2077 ¥1600E

レイキと REIKI



東洋（日本）からの視点で『レイキ』を語り、西洋（ハワイ）からの視点で『REIKI』を掘り下げる、レイキ研究本決定版。レイキティーチャーとして13年の実績を誇る望月氏とハワイで REIKI を取り上げている医師宮沢氏との共著による「レイキと REIKI」の現在を探る一書。

● 宮沢邦夫・望月俊孝 共著 ● 四六判 ● 240頁 ● 本体 1,600円＋税
● 商品 No.MB-REI3 ISBN4-86220-098-2 C0095 ¥1600E

This is 靈氣（レイキ）



レイキの隠された全貌を明らかにした初めての書。「この本は、僕がレイキに捧げるラブソングだ」。外国人ヒーラーの著者は、封印されていたレイキのルーツを求めて旅に出た。レイキの真実を解明するため、長年に渡り、ゆかりの地を取材。史実とレイキの伝承者たちの全貌を明らかにするスピリチュアルジャーニー。

● フランク・アジャバ・ベッター 著 ● 四六判 ● 292頁 ● 本体 1,600円＋税
● 商品 No.MB-YAM4 ISBN978-4-86220-854-5 C2077 ¥1600E

あなたにもある、家族を癒す優しいカ マイホームレイキ



レイキの出し方、感じ方、使い方からレイキの高め方、問題別の使い方なども紹介。レイキは、優しく手で触れるだけで出る、誰にでもある癒しの力です。様々なセラピーとの組み合わせも可能な自由で優しいヒーリング法です。家庭で気軽に、自分や子ども、パートナー、それにペットまで癒すことができます。

● 仁科まさき 著 ● 四六判 ● 274頁 ● 本体 1,700円＋税
● 商品 No.MB-MYH1 ISBN978-4-86220-432-5 C2077 ¥1700E

ペットのための手当て療法



レイキとは、1920年代に白井養夫（うすいみかお）氏によって考案された日本発祥の手当て療法です。獣医師であり、レイキヒーラーでもある著者は、これまで人間に施されてきたレイキを動物に行う、アニマルレイキの第一人者。アニマルレイキを学ぶと、ペットとのコミュニケーションが取りやすくなり、飼い主も精神が安定し、集中力が増すというメリットがあります。

● 福井利恵 著 ● A5判 ● 152頁 ● 本体 1,500円＋税
● 商品 No.MB-ANI1 ISBN978-4-8142-0446-5 C2077 ¥1500E

Tsuji 式 PNF ホームケア入門



現在、プロ、アマ問わず実践されている PNF。PNF を使った神経トレーニング（神トレ）は、話題のロコモティブシンドローム（運動器症候群）をはじめ、転倒、寝たきり、認知症の予防に最適です。神経の伝達を促し、関節の可動域を広げると、日常の運動能力を高め、腰痛・肩こりなどを改善することができます。

● 辻亮 著 ● A5判 ● 168頁 ● 本体 1,700円＋税
● 商品 No.MB-PNF2 ISBN978-4-86220-789-0 C2077 ¥1700E

PNF スポーツオイルマッサージ



クライアントの動きを引き出す運動療法も含んだ Tsuji PNF テクニックと、適度な安静状態で心地よくアプローチするスポーツオイルマッサージが融合。極限の場面で磨き抜かれた技術だから、一般の人のケアにも絶大な効果！スポーツマッサージの専門家だけでなく、ボディケアに関わる全ての方へオススメです。

●辻先・田中代志美 共著 ●A5判 ●252頁 ●本体1,600円＋税
●商品 No.MB-PNF3 ISBN978-4-86220-972-6 C2077 ¥1600E

すぐわかる！すぐ使える！トリガーポイント療法



オーストラリアでは、保険の対象にもなるリメディアルセラピー。本書では、その中でもトリガーポイント（痛みや不調の原因となる筋肉のしこり）にアプローチする施術法を中心に、症状別に解説します。“オーダーメイド”の施術のため効果絶大。各症状に関係する筋肉をCGで詳しくします。

●マーティー松本 著 ●A5判 ●180頁 ●本体1,600円＋税
●商品 No.MB-REM1 ISBN978-4-86220-843-9 C2077 ¥1600E

「動き」のトリガーポイント



本場オーストラリアでは、保険の対象となるほど効果の高い治療的セラピー。不快な痛みを取り除き、筋肉本来の最高のパフォーマンスを発揮！筋肉の硬結（しこり）が引き金（トリガー）となり、離れた部位にまで不調を引き起こす原因に直接アプローチします。ベストセラーとなった既刊『トリガーポイント療法』待望の続編！

●マーティー松本 著 ●A5判 ●212頁 ●本体1,700円＋税
●商品 No.MB-REM3 ISBN978-4-8142-0212-6 C2077 ¥1700E

筋膜筋肉ストレッチ療法



筋膜の癒着をはがし、柔軟性を回復させる筋膜リリースと、筋肉を緩め可動域を広げるMET法（マッスルエナジーテクニック）、さらにトリガーポイントリリースも組み合わせ、肩こり・首こりをスッキリ解消させます。「伸ばす、戻す、抵抗する」で筋膜&筋肉をゆるめ、血流がアップします！全編オールカラー。

●マーティー松本 著 ●A5判 ●132頁 ●本体1,200円＋税
●商品 No.MB-REM2 ISBN978-4-8142-0074-0 C2077 ¥1200E

メンタルトレーナーをめざす人がはじめて読む本



一般社団法人 日本メンタルトレーナー協会推薦！限界を超えた能力を出すカギはメンタルにあり！！自分も相手も才能をすべて発揮し、人生の充実感と成功を手に入れる！各パートの冒頭に楽しい短編マンガが入り、義田貴士がメンタルトレーナーになるまでの軌跡を追いつながり、メンタルトレーニングの基本から実践までしっかり学べる1冊。

●浮世満理子 著 ●四六判 ●256頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-UK14 ISBN978-4-86220-871-2 C2077 ¥1400E

こ・こ・ろカウンセラー浮世満理子の日々



「あなたも20代、30代で心理カウンセラーになれる」の続編。自らメンタル不全をきっかけにカウンセラーを目指した著者が、自らの体験談や活動を通じて、カウンセラーとしての考え方や生き方を、今カウンセラーを目指している人々へ伝えるエッセイ集。

●浮世満理子 著 ●四六判 ●240頁 ●本体1,600円＋税
●商品 No.MB-UK12 ISBN978-4-86220-415-8 C0011 ¥1600E

一度でも悩んだことのある人は きっと素晴らしい心理カウンセラーになれる



個性を活かしカウンセラーとして成功する秘訣とは？本書は、多方面で活躍中の著者が、OLから一念発起してプロの心理カウンセラーになり、メンタルトレーナーとして五輪選手を支えたり各方面で活躍するまでの、半自伝的な実用書となっています。プロのカウンセラーとして生きていくために大切なことがつまっています。

●浮世満理子 著 ●四六判 ●220頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-UK13 ISBN978-4-86220-748-7 C2077 ¥1400E



本当にしんどいときに読む メンタルの整え方

本書は、長年多くの人のメンタル管理に携わってきた心理カウンセラーのエキスパートが、著者自らが経験したがんの「告知」「手術」「抗ガン治療」を赤裸々に記したものです。ちょっとしたメンタルサポートのプログラムを活用することで、心が少しラクになったり、ホッとしたりする考え方やノウハウを、実際のがん治療の経過とともに紹介しています。

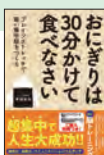
●浮世満理子 著 ●四六判 ●248 頁 ●本体 1,500 円＋税
●商品 No.MB-UK15 ISBN978-4-8142-0404-5 C2077 ¥1500E



ブレインスポッティング・スポーツワーク

トラウマ克服の心理療法です。脳の深部に働きかけて、実力発揮を妨げているネガティブな記憶(＝トラウマ)を解放し、精神的なメンタル障害を克服できます。スポーツはもちろん、演劇、演奏、プレゼンテーションなど、すべてのパフォーマンスに応用可能な心理療法です。最新の理論と実践を本邦初公開。

●アラン・ゴールドバーグ、デビッド・グランド 著 ●久保隆司 訳
●A5 判 ●224 頁 ●本体 1,600 円＋税
●商品 No.MB-BRA1 ISBN978-4-8142-0005-4 C2077 ¥1600E



おにぎりは30分かけて食べなさい

「超集中」と「鮮明なイメージ」が成功を引き寄せる！本書についているカードで、成功のためのビジュアルライゼーショントレーニングができます。「人間関係が良好になった」「ストレスを感じにくくなった」「プレーの質が劇的によくなった」など、プロアスリート、経営者、一流ビジネスパーソンなど3万人以上が効果を実感！ぜひ、あなたも効果を実感してください。

●本田ゆみ 著 ●四六判 ●240 頁 ●本体 1,500 円＋税
●商品 No.MB-ONI1 ISBN978-4-8142-0191-4 C2077 ¥1500E



愛もお金もたっぷり！受けとる「福女」セラピー

仕事をとる？パートナーをとる？どちらも選ぶ「第三の選択肢」があります！愛もお金も豊かに受けとるたった一つの方法は「心の問題」を解決すること。10万人以上を幸せに導いた「実践」に役立つ心理学、それがビジョン心理学です。パートナーシップと豊かさを手に入れ、さらに幸せのステップを上がりましょう。

●栗原弘美、鷹野えみ子 著 ●四六判 ●208 頁 ●本体 1,400 円＋税
●商品 No.MB-VIS2 ISBN978-4-8142-0205-8 C2077 ¥1400E



女子の最強幸福論

人生を思いきり楽しみ、最高の幸福を得る術をお伝えします。カウンセリングを誌上で再現！悩める女子たちが輝き出す！太陽のように明るく貴女をイメージしてみてください。過去や年齢、世間体にとらわれず100%自由になったら、もっと自分自身を輝かせることができます。それが貴女の女性としての本来の姿なのです。

●栗原弘美 著 ●四六判 ●256 頁 ●本体 1,400 円＋税
●商品 No.MB-VIS1 ISBN978-4-8142-0121-1 C2077 ¥1400E



男と女は、イヌとネコ

男性がほしいのは、パートナーからの打ち上げ花火のような笑顔。対して、女性が相手にあげているのは線香花火……という事実。本書は、体内記憶研究の第一人者が長年にわたるクライアントへの聞き取り調査から得た、男女の相互理解と魂の成長を進めるコツの集大成です。男女の異文化交流をスムーズにする一冊！

●池川明 著 ●四六判 ●208 頁 ●本体 1,500 円＋税
●商品 No.MB-CAT1 ISBN978-4-8142-0341-3 C2011 ¥1500E



気づきの心理療法 WATCHセラピー

WATCHセラピーは、色彩心理学や脳科学、解剖生理学、臨床心理学、コミュニケーション学等をもとに開発され、五感にアプローチして幸せな未来を見つけるセラピーです。ストレスの原因を作る脳にアプローチしてケアし、気づきをもたらし、さらに気づきをチャンスに結びつけ、未来を実現する行動を持続させます。

●夜久ルミ子 著 ●A5 判 ●158 頁 ●本体 1,500 円＋税
●商品 No.MB-DEE2 ISBN978-4-8142-0272-0 C2077 ¥1500E



自律神経療法の教科書

「可動域検査」と「キネシオロジー」で見立て、隠れた原因にアプローチする、あらゆる療術家を取り入れやすいメソッドです。エネルギーが滞っている箇所を特定し、一瞬で流れをスムーズにして、自律神経失調症、うつ、不眠、耳鳴り、動悸、内臓の不調など、原因不明の様々な症状を引き起こす自律神経の乱れを改善します。

●富高誠治、富高明子 著 ●四六判 ●220頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-JIR1 ISBN978-4-8142-0222-5 C2077 ¥1500E



1からわかる!キネシオロジー 新装改訂版

筋反射療法で心の声を体に聴いて人生の目標を知りましょう。キネシオロジーとは、腕を押して筋肉の状態(筋肉反射)をテストするだけで意識の奥深くの不調の原因を探り、心身を健康的な状態に導き、本当に自分らしい人生を送れるようになるワークで、ニュージーランドでは政府公認の代替療法です。キネシオロジーで心身の不調を改善し、自然治癒力を高めましょう。

●齋藤慶太 著 ●四六判 ●200頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-KIN3 ISBN978-4-8142-0430-4 C2077 ¥1500E



心のメンテナンスの専門家 ヒプノセラピストになる

あなたの夢を実現させるヒプノセラピーの世界。従来の「催眠療法」のイメージを塗り替えた、注目のヒプノセラピストを紹介。「過去の問題を解決し、自分らしい生き方を見つける」ヒプノセラピーの入門書です。内容：私がヒプノセラピーになるまで/ヒプノセラピーとの出会い/セラピーサロンの開き方/その他

●藤井裕子 著 ●四六判 ●220頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-HIP1 ISBN978-4-86220-455-4 C2077 ¥1400E



私が生まれ変わるヒプノセラピー

ヒプノセラピー(催眠療法)は前世の記憶にアクセスする「前世療法」で使われます。前世なんてうさんくさい、都市伝説のたぐい?という意見があることを知りつつ、実際にセッションを受け人生が180度変わった著者が、自身の体験をもとに、ヒプノセラピーを漫画とイラストでわかりやすく解説した本です。宮崎ますみさん(ヒプノセラピスト・女優・エッセイスト)推薦。

●みかんありさ 著 ●A5判 ●192頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-MKN1 ISBN978-4-8142-0514-1 C2077 ¥1500E



ハタ・ヨーガ完全版

伝統ヨーガの集大成!ヨーガ愛好家 必読の一冊!! 目次:「入門編」ハタ・ヨーガとは何か/初心者ヨーガ/準備運動/その他の基本運動/坐法/休息のアーサナ「実技編」ひねり系統の行法/反り系統の行法/バランス系統の行法/他

●成瀬雅春 著 ●B5判並製 ●240頁 ●本体2,000円＋税
●商品 No.MB-NAR4 ISBN978-4-86220-443-1 C0075 ¥2000E



クンダリーニ・ヨーガ

超常的能力ヨーガ実践書の決定版。日本ヨーガ界の第一人者成瀬雅春師が、クンダリーニエネルギー覚醒の秘伝をついに公開!根源的エネルギー「ブラーナ」が人体内で超常的能力として活性化する「クンダリーニ覚醒」を本気で目指す人のための実践マニュアル。心身のコントロール能力が飛躍的に向上。

●成瀬雅春 著 ●四六判 ●288頁 ●本体2,000円＋税
●商品 No.MB-NAR1 ISBN978-4-89422-605-7 C2077 ¥2000E



クンダリーニ覚醒

クンダリーニ覚醒とは、人に内在する能力が発現すること。肉体的精神的な修練で得られる能力とは別もので、人が持っている能力の100倍増します。クンダリーニ覚醒すると健康不安がなくなり精神面が安定し、豊かな人生を送れます。日本で唯一の「ヨーギーラージ(ヨーガ行者の王)」が、増大する力の安全な発現を指南。著書の『クンダリーニ・ヨーガ』の実践書。

●成瀬雅春 著 ●四六判 ●192頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-NAR13 ISBN978-4-8142-0495-3 C2077 ¥1400E

瞑想とクダリーニ 30人の奇跡体験



「クダリーニ覚醒なくして、浄化なし。浄化なくして、変革なし。変革なくして、願望達成なし、絶対幸福なし。」この本は、生きる目的を発見した30人の奇跡体験事例集です。絶対幸福を得た人々、その途上を歩む人々の奇跡、変革の詳細が綴られています。そして悟り=幸せに至る瞑想法、クダリーニの覚醒を紹介しています。

●三國ますみ 著 ●四六判 ●304頁 ●本体1,600円+税
●商品 No.MB-ROL3 ISBN978-4-86220-474-5 C2077 ¥1600E

都市と瞑想



山奥や快適な瞑想ルームで行なうものばかりが瞑想ではありません。通勤電車でも！雑踏でも！トイレでも！喧噪生活の中でこそ、行える、行すべき瞑想があります。ストレスフルな日々を送る都市生活者におすすめする、ふだん着の新瞑想習慣！内容：呼吸の大切さを知る／仕事に対する不満を解消／親しい人との会話／肛門を締めつける他

●成瀬雅春 著 ●四六判 ●212頁 ●本体1,200円+税
●商品 No.MB-NAR10 ISBN978-4-8142-0174-7 C2077 ¥1200E

体感して学ぶ ヨガの解剖学



「アーサナがうまくいかないのはどうして？」「身体のあちこちが痛くなってしまわないかな？」誰もが思う疑問に、解剖学の観点からお答えします！ヨガの基本中の基本「太陽礼拝」のポーズを題材に、全アーサナに通じるからだの使い方や体を壊さないための基礎知識を紹介。初心者から指導者まで読み応え十分！

●中村尚人 著 ●A5判 ●232頁 ●本体1,600円+税
●商品 No.MB-YKG1 ISBN978-4-86220-544-5 C2077 ¥1600E

体感して学ぶ ヨガの運動学



脊柱をきれいに自由に動かすには？首を動かす時の負担、可動域は「舌の置きどころ」によって全然違う！？肩に負担をかけない手の着き方は？体を痛めないためにも、ヨガの効果を高めるためにも、ぜひとも知っておきたいちょっとしたコツをわかりやすく解説します。内容：運動学を体験しよう／体に無理をさせないアーサナの深め方／よくある質問にお答えします他

●中村尚人 著 ●四六判 ●200頁 ●本体1,400円+税
●商品 No.MB-YKG5 ISBN978-4-8142-0190-7 C2075 ¥1400E

ヨーガでゆがみを探して、調整する



セルフ・メンテナンスのためのメニューをヨガインストラクターの理学療法士が提案するワークブック。31のアーサナ&56のエクササイズで、全身のゆがみを総点検できます。内容：ヨーガで身体をチェック／呼吸をチェック／生活習慣をチェック／自分のゆがみとその原因を確認／エクササイズで、ゆがみを調整

●中村尚人 著 ●B5判 ●152頁 ●本体1,600円+税
●商品 No.MB-YKG2 ISBN978-4-86220-626-8 C2077 ¥1600E

ヨガだからできる 幸福感の高め方



幸福感も身体の運動性能も感度次第。そよ風を心地よく感じる、おいしいものをおいしく感じる、感動できる心…幸福は「感度」から作られます。幸福感を感じられないのはセンス（感覚）が足りないからかもしれません。ヨガは、体と心の感度を適正に整えてくれます。幸せの感度を実技から高めるセンス（感覚）最適化ヨガで、真の幸福を体得しませんか？

●中村尚人 著 ●四六判 ●244頁 ●本体1,400円+税
●商品 No.MB-YKG6 ISBN978-4-8142-0575-2 C2075 ¥1400E

プレヨガで「あなたのヨガ」をはじめよう



ヨガでリラックスできる人、いくらやっても辛くて苦しい人。その違いはリラックスする感覚を知っているかどうかにかかっています。本書はそんな「リラックス感覚」をつかむためのボディワークを紹介します。ビギナーには入門書に、ベテランにも新しい発見がある内容です。

●松本くら 著 ●四六判 ●240頁 ●本体1,600円+税
●商品 No.MB-PRE1 ISBN978-4-86220-543-8 C2077 ¥1600E

休息のレシピ



「悲しみが止まらない」「緊張しすぎてうわの空」…。そんな気分を一掃！世界で一番きもちいいストレッチを集めました。本当の意味で身体が休まり、自分自身に戻るためのレシピを紹介。呼吸や身体のすみずみまでに意識を向けることで身体がゆるみ、リラクセスを得られます。

●松本くら 著 ●四六判 ●192頁 ●本体1,300円＋税
●商品 No.MB-PRE2 ISBN978-4-8142-0081-8 C2077 ¥1300E

感じるヨガで、



ヨガとは、頑張っポーズをとることだけではありません。大切なのは、自分を見つめ、「感じる」ことを意識すること。そして、自分のことを深く知ること。日常生活で「感じる」ことを取り戻し、ヨガ的な生き方ができるようになると心が軽くなり、毎日が楽しくなります。自分に自信が持てるようになります！

●家崎カオン 著 ●四六判 ●192頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-KAO1 ISBN978-4-8142-0026-9 C2077 ¥1400E

ゆっくり吐くこと 新装改訂版



ホンモノの「全集中の呼吸」で常識を超えた驚異的能力を生み出す！呼吸の強さ、長さ、回数、身体各部位の使い方など、確かなテクニックをお伝えします。内容：ヨガ呼吸法の神髄/いつでもできる日常的な訓練/スカ・プールヴァカ・プラーナーヤマ（安楽呼吸法）/食欲を抑える呼吸法/神の領域に迫るテクニック/空中浮揚に用いられる呼吸法の極意ほか

●成瀬雅春 著 ●四六判 ●280頁 ●本体1,600円＋税
●商品 No.MB-NAR12 ISBN978-4-8142-0388-8 C2077 ¥1600E

ヨガ的生き方ですべてが自由になる！



非常識でなく「超常識」、つまり常識の幅を広げることが大切！仕事、人間関係、生きるうえでの悩みなど、ヨガ的にどう考え、どう対処すればいいか、より自由に生き、人生を愉しむための極意を、ヨガ行者の第一人者、成瀬雅春氏がわかりやすく解説します。内容：人の縁と場のパイプレーション、瞑想画を描くほか

●成瀬雅春 著 ●四六判 ●180頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-NAR9 ISBN978-4-86220-993-1 C2077 ¥1400E

“人間能力”を高める 脳のヨガ



ラージャヨガ(王様のヨガ)で脳力アップ！やるだけで能力が上がる！本書で紹介するラージャヨガは「究極のヨガ」として古代インドより尊ばれてきました。その目的は、単なる身体的な健康法に留まらず、心や脳の性能を向上させること。イラストポーズを真似するだけで、誰でも簡単に効果が現れるでしょう。

●類家俊明 著 ●四六判 ●208頁 ●本体1,600円＋税
●商品 No.MB-RUI1 ISBN978-4-8142-0037-5 C2075 ¥1600E

ヨガ×武道 究極のメンタルをつくる！



自己と向き合い、他者と向き合う。ヨガと武道でメンタルは完成する！メンタル・トレーニングの世界に一石を投じる、新たなココロの変革書。武道人にはヨガを、ヨガ人には武道をおすすめ理由を詳しく解説。心を真に強くする、絶妙なる組み合わせ！何をやってもうまくいかなかった「心の強化」が、ついに実現します！

●小沢隆・辻良史 共著 ●四六判 ●180頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-ZDK4 ISBN978-4-86220-987-0 C2075 ¥1400E

月経周期を味方につけて 毎日を快適に過ごす ムーンヨガ



本書では、女性の願いを叶える一生もののセルフケア「ムーンヨガ」を解説します。子宮や卵巣が歪むってホント？！女性ホルモンはどんな働きをするの？知ればからだがおおしくなる、女性の生理学を優しく解説。月経周期によって、女性のからだのなかで何が起きているの？セルフケア力＝「人生を切り拓く力」をアップして、変化に富む女性の一生を自分らしく乗り切りましょう！

●石田ミユキ 著 ●A5判 ●224頁 ●本体1,300円＋税
●商品 No.MB-MOO1 ISBN978-4-86220-915-3 C2077 ¥1300E

血管美人 YOGA



「血管年齢が見た目の美しさ、健康を決める」。人気ヨガ講師&栄養士の仁平美香と、心臓専門 & アンチエイジング医が教える究極のワーク。自律神経と血管年齢の関係や、血管をキレイにする呼吸法や食事、生活術を分かりやすく解説、1日5分からOKのヨガやセルフケアワークを多数紹介しています。

●仁平美香、宮山友明 著 ●A5判 ●164頁 ●本体1,300円＋税
●商品 No.MB-NH12 ISBN978-4-8142-0117-4 C2077 ¥1300E

一人で簡単ゆがみ改善! YOGA 整体



お部屋で密かにスタイルアップ! YOGA 整体では、カラダのゆがみを整えるヨガのポーズを、一人で静かに行えます。そして、シンメトリー(左右対称)の美しいカラダを実現すれば、心身共に美しく健康な状態に向かいます。始めて2カ月後、まわりの人に「最近何かやってるの?」と聞かれることでしょう。

●加藤日出男 著 ●四六判 ●112頁 ●本体1,200円＋税
●商品 No.MB-KAT1 ISBN978-4-86220-364-9 C2077 ¥1200E

後ろ姿美人 YOGA



美意識と見た目年齢は背面にあらわれる! どこから見てもきれいなボディラインに! 後ろ姿は、その人の印象や美しさを大きく左右します。本書は、顔以上に年齢の出やすい「後ろ姿」を整え、美しさをアップさせる秘訣をご紹介。理学療法士・ヨガインストラクター・ピラティスインストラクターの著者が丁寧に解説します。

●中村尚人 著 ●四六判 ●184頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-YKG3 ISBN978-4-86220-964-1 C2077 ¥1400E

ヨーガ事典



ヨガ関係者なら誰もが知っているヨガ界の重鎮・成瀬貴良氏が、10年の歳月をかけてまとめたヨガ業界初の大事典! 歴史、アーサナ、神話、聖者…ヨガのすべてがわかります。日本一のヨガ用語数1000語以上を収録。現代用語集つき。全用語にサンスクリット語表記あり。インド発秘蔵資料とアーサナのイラストを多数掲載。

●成瀬貴良 著 ●A5判 ●492頁 ●本体3,800円＋税
●商品 No.MB-YOG1 ISBN978-4-86220-541-4 C2077 ¥3800E

簡化二十四式 太極拳入門 新装改訂版



本書は、李德芳が簡化二十四式太極拳創始者である父李天驥より受け継いだ真髄と三十数年にわたる太極拳指導の経験を生かして、初心者向けに正しい学び方を紹介したものです。ハンドブックの新装改訂であり、写真サイズは改定前の4倍、文字も大きく見やすくなっており、詳しい動作解説、間違えやすいポイントまでしっかりフォローしています。

●李德芳、吳増樂 著 ●A5判 ●168頁 ●本体1,600円＋税
●商品 No.MB-242 ISBN978-4-86220-867-5 C2077 ¥1600E

32式太極剣入門



太極拳ハンドブックシリーズ第1弾。女性にも比較的簡単に学ぶことのできる初心者向けの入門套路として著名な「32式太極剣」を紹介。誰もが太極剣を美しく正しく練功できるように、定式の名称説明から目線への配慮まで分解写真と丁寧な解説文で分かりやすく解説。

●李德芳 著 ●新書判 ●126頁 ●本体971円＋税
●商品 No.MB-32 ISBN4-938650-96-7 C2275 ¥971E

48式太極拳入門



太極拳ハンドブックシリーズ第2弾。初心者から上級者まで対応した太極拳ファン必携のハウズ一本!! 48式太極拳は、楊式太極拳を基礎に、陳・孫・呉・武式などの伝統的太極拳各派の特徴を生かし、簡化太極拳24式の上級型として編纂されました。

●李德芳 著 ●新書判 ●208頁 ●本体1,200円＋税
●商品 No.MB-48 ISBN4-89422-351-1 C2275 ¥1200E



42 式総合太極拳入門

太極拳ハンドブックシリーズ第6弾。太極拳の基本をすべて含んだ、充実した内容で、現在中国・日本をはじめ、多くの国々の大会およびアジア・世界選手権大会で、この套路が採用されています。約200点の豊富な連続写真とポイントを抑えた丁寧な解説です。競技大会を目指す方へ！美容と健康志向の方へ！

●李徳芳／呉増楽 共著 ●新書判 ●160頁 ●本体1,100円＋税
●商品 No.MB-SOG1 ISBN978-4-86220-219-2 C2275 ¥1100E



やさしい！誰にでもできる！武当太極剣

武当太極剣は、これまで日本で練習・習得者が少なく、今後、注目される斬新な套路です。太極拳・太極剣の技術をレベルアップさせ、誰もが憧れる、これぞ最高峰と言える表現で映える人気套路です。生誕100周年を迎えた太極拳の父、李天驥老師の直系が教授します。武当太極剣の技術を分かりやすく紹介しています。

●李徳芳／呉増楽 共著 ●A5判 ●220頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-BTT1 ISBN978-4-86220-952-8 C2075 ¥1500E



宗家20世・陳沛山老師の太極拳『超』入門

太極拳創始者 直系の伝承者 直伝！ 手の回し方から足の出し方、立ち方、姿勢、基本の歩法など、太極拳の「超」基本的な身体技法から思想・哲学まで学べます。単なる入門書を「超」える質とボリュームで書き下ろしたガイド本で、初心者だけでなく、上級者も必見の秘訣が込められています。

●陳沛山 著 ●A5判 ●336頁 ●本体2,000円＋税
●商品 No.MB-CHZ1 ISBN978-4-86220-681-7 C2075 ¥2000E



太極拳のヒミツ

誰も教えてくれなかった、太極拳の究極のエッセンスを公開。流派ごとに違ってきたこととらわれず、その暗号を解き、本質を提示します。全ては、武術の根本となるシンプルで「氣の実践法」（基本功）にあり！太極拳の最小単位は「8」だった。「8」の字の「氣」の運動が、複雑な套路の根本であり、強健な心身へと導きます！

●真北斐岡 著 ●四六判 ●188頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-MAK4 ISBN978-4-8142-0054-2 C2075 ¥1400E



潜在能力を引き出す！三次元の心身活性術 意拳・氣功

養生法としても確立された実戦中国武術「意拳」と、中国伝統の国劇である「京劇」の身体技法、さらに中国最古の医学書『黄帝内経』（こうていだいけい）のエッセンスが融合。中国悠久の叡智から生まれたシンプルかつ効果絶大なエクササイズを公開します。

●張紹成 著 ●四六判 ●224頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-CSS1 ISBN978-4-86220-691-6 C2075 ¥1400E



氣功で新しい自分に変わる本

自分を変えたい人のための「初めての氣功」本です。「氣」とは、人間が生きていく上で欠かせない「生命エネルギー」のこと。元気でイキイキしている人ほど良い氣で満ちています。氣功をすると「氣」の流れが良くなり人生の流れが変わり、人間関係や願望実現まで色々なことが動き出します！

●星野真木 著 ●四六判 ●232頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-HSN1 ISBN978-4-86220-980-1 C2077 ¥1400E



「何もしない…」という健康法！氣楽体からだ道場

身体全体・宇宙全体から見つめ直す新たな思考、療術、身体操法を紹介。あなたの身体観、宇宙観、武道観を一新する革命的な書！ 氣楽体とは、氣の治療法であり、革新的な身体観・宇宙観です。からだ実感体験法も収録！

●宮城英男 著 ●四六判 ●272頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-KIR1 ISBN978-4-86220-226-0 C0077 ¥1500E



幸せ波動をキャッチする 天使の気功♪ 「ニコニコ細胞」が幸せな現実を引き寄せる!

「エンジェルたいっち♪」とは、重度の心身問題を抱えていた著者が、中国の元極功などさまざまなワークを研究した末に編み出した気功系ワーク。読むだけで心身がほぐれるようなユーモアたっぷりの文体で、たいっち♪の考え方と方法を解説! 誰でもできるたいっち♪の動功〈第一式〉と静功を丁寧に紹介。

●エンジェル・ヒロ著 ●四六判 ●208頁 ●本体1,400円+税
●商品 No.MB-ANG1 ISBN978-4-86220-531-5 C2077 ¥1400E



メンタルも体もすっきり改善! 自分押し 頭のツボトレ

「頭のツボトレ」が改善するのは、全身、そして脳、つまり心の領域。ここに踏み込まないと、真の意味での健全さは保ちにくいと言えます。いつでもどこでも簡単にできて、しかもしっかりと効果が期待できます。頭のツボだけを自分で押す簡単なトレーニングを丁寧に紹介。「頭」から肩凝りも腰痛も全身スッキリ感が得られ、「頭」から心の病にも根本からアプローチします。

●金井克行著 ●四六判 ●192頁 ●本体1,200円+税
●商品 No.MB-KAN1 ISBN978-4-86220-931-3 C2077 ¥1200E



頭蓋骨をユルめる! クラニオ・セルフトリートメント

あなたの頭蓋骨、固まっていますか。本来、自由に動くべき頭蓋骨が固着していると、それだけで気分が優れず、様々な身体不調を引き起こします。28個の頭蓋骨のつながりを調整する「クラニオセクラルセラピー(頭蓋仙骨療法)」のポイントは繊細なタッチ。軽く触れて根気よく待てば、骨は自然に動き出します。脳の動作環境を整えてくれるメソッドです。

●吉田篤司著 ●四六判 ●184頁 ●本体1,200円+税
●商品 No.MB-CRA1 ISBN978-4-86220-938-2 C2077 ¥1200E



首からユルめる!

自分でやるのは難しいと言われてきた「アレキサンダーテクニク(首から緩める)」と「クラニオセクラルセラピー(頭蓋骨を緩める)」のセルフケアができる画期的な方法を紹介。首が緩むと背骨が圧迫から解放され、自然に呼吸が深くなり、視力アップ、思考クリアでやる気に満ちてきます。あらゆる身体不調の根源を改善!

●吉田篤司著 ●四六判 ●240頁 ●本体1,400円+税
●商品 No.MB-CRA2 ISBN978-4-8142-0045-0 C2077 ¥1400E



いつでも背骨!

肩こり、腰痛、頭痛、耳鳴り、高血圧、便秘、尿漏れ... その不定愁訴は、原因も解消法も「姿勢」にあり! 剣道家、空手家、合気道家たちの、スッとまっすぐに立つ「姿勢」に学び、心身を最適化しましょう。内容: 体内の水の流れを制する者は病を制す/正しい姿勢のつくり方/姿勢から考察する原因と解決法他

●吉田始史著 ●四六判 ●184頁 ●本体1,400円+税
●商品 No.MB-YO56 ISBN978-4-8142-0139-6 C2077 ¥1400E



仙骨の「コツ」は全てに通ず 仙骨姿勢講座

骨盤の中心にあり、背骨を下から支える骨・仙骨は、まさに人体の要。これをいかに意識し、上手く使えるか。それが姿勢の善し悪しから身体の健康状態、さらには運動能力まで、己の能力を最大限に引き出すためのコツである。本書は武道家で医療従事者である著者が提唱する「運動基礎理論」から、仙骨を意識し、使いこなす方法を詳述。

●吉田始史著 ●四六判 ●222頁 ●本体1,400円+税
●商品 No.MB-YO52 ISBN4-86220-211-X C0075 ¥1400E



7つの秘訣で膝痛解消!

つらい痛みがラクになる! 自分でできる膝痛対策! 階段の登り降りがつらい、歩くだけでも痛む...60、70、80代~でも、軟骨がなくなっても、膝の痛みは軽減できます! 内容: オイルをすり込めば痛みが軽減/筋肉をゆるめるマグネシウム・マッサージ/ストレッチをやめて、揺らす/膝痛を解消する栄養素他

●松原秀樹著 ●四六判 ●208頁 ●本体1,300円+税
●商品 No.MB-AIK4 ISBN978-4-8142-0076-4 C2077 ¥1300E

うつは体から治せる！



「背骨の呼吸法」「あご・口の中の自己整体」など、簡単にできて常識を覆すうつ改善ワークを、25年以上3万人以上の患者をみてきたうつのパイオニアが多数紹介！薬を使わず、本気でうつ・自律神経を治したい方、サロンワークのための、うつ・自立神経失調症へのボディケアアプローチ法を学びたい方などにお勧めです。

●鈴木直人 著 ●四六判 ●240頁 ●本体1,380円＋税
●商品 No.MB-UTU2 ISBN978-4-8142-0069-6 C2077 ¥1380E

「機能姿勢」に気づく本



機能姿勢とは、その時、その人にとって、心身に最も機能的な姿勢のこと。いつも「機能姿勢」から離れずにいれば、健康はもちろん、自信、幸福感、周りの人との関係性などがゲンゲン向上。治療家のバイブルであり著者の父のベストセラー本、『三軸修正法』の要点も紹介。身体パフォーマンスを極めた男、プロボクシング2階級制覇・長谷川穂積選手との特別対談も収録しています。

●池上悟朗 著 ●四六判 ●200頁 ●本体1,300円＋税
●商品 No.MB-SAN4 ISBN978-4-86220-907-8 C2077 ¥1300E

自然法則がカラダを変える！三軸修正法



物理現象から見たカラダの新常識。三軸修正法は、自然法則からヒトのカラダの再認識を目指します。そこから生み出された科学的な治療法は、凝りや歪みを瞬時になおすことが可能です。本書では、やや難解な物理法則を豊富なイラストと図解でわかりやすく紹介。

●池上六朗 著 ●四六判 ●288頁 ●本体2,000円＋税
●商品 No.MB-SAN1 ISBN4-89422-620-0 C0077 ¥2000E

気分爽快！身体革命



だれもが身体のプロフェッショナルになれる！3つの「胴体力トレーニング」が身体に革命をもたらす！！〈伸ばす・縮める〉、〈丸める・反る〉、〈捻る〉。身体のすべての動きは、胴体の3つの動きを基本としています。胴体力トレーニングの体操によって動きの質を変え、スポーツや武道へも対応できるレベルの高い身体になります。

●伊藤昇 著／飛龍会 編 ●四六判 ●216頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-ITO1 ISBN4-89422-839-4 C0075 ¥1400E

天才・伊藤昇の「胴体力」新装改訂版



すべての身体機能の底上げは「伸ばす・縮める（骨盤から足へ伝わる力が明確になり、敏捷性がアップする）」「丸める・反る（足の動きを制御し、しなやかな動きを高める）」「捻る（人体が発揮する最大のパワーを生み出すものになる）」という3つの動きに集約されます。ロングセラー書籍をハンディ版として再編集。稀代の武道家が創出した究極メソッドにアスリートほか体を動かすプロが注目！

●月刊「秘伝」特別編集 ●A5判 ●240頁 ●本体1,600円＋税
●商品 No.MB-ITO3 ISBN978-4-8142-0408-3 C2075 ¥1600E

柔らかな芯のある（跳ぶ）カラダを手に入れる 柔芯体メソッド



「中心点」や「表と裏のストレッチ」を意識すると、カラダのなかに柔らかな芯（柔芯）を感じる事が出来ます。柔芯は、チカラのもとになります。著者は、30年にわたり、プロダンサーとして世界を舞台に活動。また、5000人以上のダンサーを指導してきた経験をもとに、本当に動くカラダになるメソッドを全公開！

●稲吉優流 著 ●四六判 ●212頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-IN1A1 ISBN978-4-86220-698-5 C2075 ¥1400E

1日1分1体操だけ！ 腿裏を伸ばせばカラダが変わる！



「腿裏が硬い」→「骨盤が後傾」→「姿勢が悪くなる」→「体調不調」→「元気がなくなる」という悪循環は、たった一つの簡単なストレッチで解決できます。不調のある人の多くは「腿裏が硬い」ことが多い事実をもとに、腿裏にきく簡単な1分ストレッチを紹介し、また、体を痛めない日常の動き方も解説します。

●谷澤健二 著 ●四六判 ●172頁 ●本体1,300円＋税
●商品 No.MB-MOM1 ISBN978-4-86220-727-2 C2075 ¥1300E



筋力を超えた「張力」で動く！

言葉を介さず自己の内面を身体で表現するマイムの追求から辿り着いた、動きの極意とは。スポーツ、武術、身体表現…すべてに通じる「力まない動き」は、全身をつなぎ、エネルギーを通します。あらゆる「動き」が質的転換される方法をわかりやすく紹介します。誰もが動きの天才になれるます！

●JIDAI 著 ●四六判 ●208頁 ●本体1,400円+税
●商品 No.MB-JID1 ISBN978-4-8142-0219-5 C2075 ¥1400E



張力フレックストレーニング

「40代からは、筋トレするな」。カラダが衰え始めたかと思う頃、やるべきトレーニングは若い頃と同じなわけがありません。あなたは「縮めて」ばかりいませんか？快適さのないトレーニングを頑張って、カラダをダメにいませんか？縮める筋力トレーニングから、伸ばす張力トレーニングへ。カラダはまだまだ進化できるのです。よく動くカラダを手に入れましょう。

●日高靖夫 著 ●四六判 ●192頁 ●本体1,400円+税
●商品 No.MB-HDK1 ISBN978-4-8142-0594-3 C2075 ¥1400E



身体論者・藤本靖の 身体のホームポジション

自分の身体の正解を、外に求めてばかりいませんか？ 外の知識を無理矢理自分に当てはめても、本当に自分のものにするのは難しいものです。スポーツ、武道、ダンス、日常生活など、本当に自立した、自分の身体が好きになれる「正解」は、全てあなたのなかにあります。本書ではその具体的な方法を解説しています。

●藤本靖 著 ●四六判 ●243頁 ●本体1,500円+税
●商品 No.MB-HOM1 ISBN978-4-86220-536-0 C2075 ¥1500E



ウェーブストレッチング 体幹強化トレーニング

どんな体勢でも使える体幹力をGet！筋膜リリース、伸ばす、ほぐす、引き締める、すべてができるリングで、過負荷のない多面トレーニングだから効く！ウェーブストレッチングだから手に入る、「アトラス体幹姿勢」とは？口腔、胸腔、腹腔の「内圧力」を高めていく体幹強化の新システム誕生！

●牧直弘 著 ●A5判 ●160頁 ●本体1,400円+税
●商品 No.MB-WAV3 ISBN978-4-8142-0128-0 C2075 ¥1400E



即やせ！ヌンチャク術から生まれた ヌントレダイエット

極限まで引き締まった美しい肉体を誇るブルース・リーが、映画で魅せた華麗な武器、ヌンチャク。その奥義を極めた著者がヌンチャクをタオルに持ち替えて行うトレーニングを完成させた。即効メソッドを本書で初公開！各種TV番組のヌンチャク達人芸でお馴染みの宏樹がプロデュース！武術から生まれた新ダイエット法。

●ヌンチャクアーティスト宏樹 著 ●A5判 ●180頁 ●本体1,400円+税
●商品 No.MB-NUN2 ISBN978-4-86220-777-7 C2075 ¥1400E



脳内α波になるバンドトレーニング

スポーツ医学博士による革命的らしくらくトレーニング。運動不足と心のモヤモヤを同時に解消できる気持ちのいい筋トレです。ゆっくり呼吸・動作で自然にα波になる瞑想効果、自力ではできない動きができる補助効果、使いにくい筋肉が鍛えられるほど良い負荷効果、「開く」動作が心を晴らす爽浄効果 etc…バンド1本の奇跡がここにあります！

●治面地順子 著 ●四六判 ●160頁 ●本体1,400円+税
●商品 No.MB-HER7 ISBN978-4-8142-0283-6 C2075 ¥1400E

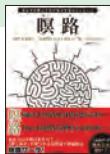


アーユルヴェーダが変えた！トレーニングの常識

あなたがどのタイプかで、効果の出るトレーニングが違っているとご存じでしたか？インド伝統医学を学べば運動能力を伸ばすことができます。自分のタイプ”を考えると、飽きない、長続きする、確実に身になるトレーニングが見つかります。世界マスターズ陸上金メダリスト、譜久里武（ふくざと たけし）氏の体験談&トレーニング・ノウハウも収録しています。

●新倉亜希 著 ●四六判 ●208頁 ●本体1,500円+税
●商品 No.MB-NII2 ISBN978-4-8142-0482-3 C2075 ¥1500E

瞑路 自分を内観して受け取る宇宙のメッセージ



こんなワーク見たことない！輝く自分が見つかる不思議で神秘的な瞑路ワーク。「めいろうの絵を描き続けていたあるとき、ただの迷路ではないというメッセージを受け取りました。「迷路」ではなく「瞑路」という字が降りてきたのです。…中略…あなたが内側に存在する宇宙とつながることで、無限の可能性につながることができます」～本書プロローグより～

●白木ケイシー 著 ●B5判 ●80頁 ●本体1,200円＋税
●商品 No.MB-SIL1 ISBN978-4-8142-0170-9 C2077 ¥1200E

宇宙とつながる 自分とつながる



哲学や宗教ではない、世界一面白くて実用的な宇宙本です。願いは軽やかにフワッと願うと当然のように手に入る、すべての感情は味わいつくすと歓びに変わる、「かわいい」を行動すると最高のワクワクに変わる etc…セミナーでも大人気のリリー先生が、生きやすくなる秘訣を丁寧に教えてくれます。

●リリー・ウイステリア 著 ●四六判 ●256頁 ●本体1,300円＋税
●商品 No.MB-LIL1 ISBN978-4-86220-994-8 C2077 ¥1300E

すべては魂の約束



あなたの魂は何をしようとして望んで生まれてきたのでしょうか。人との関係で何を学ぶのでしょうか？そして、これから何を果たそうとしているのでしょうか。精神世界を牽引してきた夫妻が語る、人間関係に悩まされない極意がここにあります。深い癒やしと気づきを得られます。親子、夫婦、友人、自分自身——あらゆる人間関係と本当に幸せな関係を築くために必読の書。聞き手：磯崎ひとみ

●山川紘矢、亜希子 著 ●四六判 ●256頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-YMK1 ISBN978-4-8142-0172-3 C2077 ¥1400E

奇跡の言葉 333



たった3種の直観レッスン。直観は、最高の未来を運んでくる最強のツールです。家族、友人、恋人 etc.。感謝したい人、励ましたい人、癒したい人など、あなたが心から幸せを願う親しい人たちに本書をプレゼントして、ミラクルハッピーの世界へ招待しませんか？メッセージを入れられる天使のしおりつき。

●はせくらみゆき 著 ●四六判 ●368頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-333 ISBN978-4-8142-0142-6 C2077 ¥1400E

高次元に味方される生き方



なぜ、私の人生うまくいかないの？そう思っって本書が気になった貴方、すでにエネルギーのやり取りが始まっています。著者が経営するショップ&スクールで起きる一発逆転の奇跡。スピリチュアルな手法を学んで得た宇宙の真理を活用し、3次元を変えるノウハウを伝授します。本書で引き寄せの方法を学び、つながった因果の糸で貴方も幸運をたぐり寄せてください！

●中島由美子 著 ●四六判 ●224頁 ●本体1,600円＋税
●商品 No.MB-KOJ1 ISBN978-4-8142-0630-8 C2077 ¥1600E

速習！ベンジュラム



人は皆、自分に本当に合うモノや人、場所などから、地球の裏側で今何が起きているのかということまで、実は潜在意識のレベルで全て知っています。潜在意識の真実を、目に見える形で表してくれるのがベンジュラムです。この本では、石を使ったベンジュラム・ダウジングの手法を伝授。ベンジュラムワールドへようこそ！良い未来はあなた自身が選べるのです。

●マユリ 著 ●四六判 ●224頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-MYR1 ISBN978-4-8142-0464-9 C2077 ¥1400E

シンギング・リン 全倍音セラピー CDブック



ヒーリング楽器「シンギング・リン」の奏でる全倍音は、自分に足りない周波数を生命が自動選択し、一瞬でその人にベストなエネルギーに変換します。幸せと自己実現をかえ、世界で初めてのサウンドセラピー。聴くだけですぐに深い瞑想状態になります。理想の自分になれる六芒星シートつき。

●和真音 著 ●A5判 (CD付/4曲40分))
●160頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-BAI2 ISBN978-4-86220-892-7 C2075 ¥1500E

CD付き 聴くだけ瞑想



原始の重低音を奏でるアボリジニの民族楽器「ディジュリドゥ」を使った瞑想法です。ディジュリドゥの音色は、生まれる前の赤ちゃんが胎内で聴く母親の鼓動音に似ていると言われ、「リラックス」「集中」「感覚の開放」の3つを同時に実現する不思議な力を持っています。人間を最上の状態にリセットする、「聴くだけ」瞑想法！

- 星祐介 著 ●A5変形判 (CD付き) ●CD収録時間：40分
- 136頁 ●本体1,600円＋税
- 商品No.MB-DID1 ISBN978-4-8142-0243-0 C2077 ¥1600E

聴くだけで免疫力が上がるCDブック



このCDには、免疫細胞を活性化させるための自己イメージ暗示法である「ソマティック・ヒーリング (体細胞療法)」が収められています。人類がウイルスと共生するためには、免疫力を上げ、抵抗力をつけることが重要です。ホリスティックな治療プログラムでパワフルな癒やしをもたらすこの手法をぜひお試しください！

- 萩原優 著 ●A5変形判
- 64頁 (CD収録時間31分) ●本体1,500円＋税
- 商品No.MB-HAG3 ISBN978-4-8142-0369-7 C2077 ¥1500E

3ビート呼吸法で身体を操る



人間の体、動作は2拍子が基本ですが、「イチニ、イチニ」はせわしくなく、呼吸が浅くなります。ところがこれを3拍子でやってみると、ゆとりとタメができて、自然になめらかに深くなるのです。「3」には、特別な力があります。1吐く、2吸う、3吸うの3ビート呼吸が健康を導く、大変簡単で画期的な新メソッドの誕生です。簡単だから誰でも続けられます。

- 類家俊明 著 ●四六判 ●184頁 ●本体1,400円＋税
- 商品No.MB-RUI3 ISBN978-4-8142-0467-0 C2075 ¥1400E

一瞬で「こころ」が整う！



メンタル問題に「原因」は関係なかった！「良い気分」と「悪い気分」の2分類だけで、スッキリ解決。誰でもすぐに「こころ」を落ち着けられる根本原理に気づき、実践できる一冊。【例】「一人になる」+「悪感情」=「孤独感」だが、「ホッ」とすれば、「一人になる」+「良感情」=「開放感」を感じられる！

- 池上悟朗 著 ●四六判 ●176頁 ●本体1,300円＋税
- 商品No.MB-SAN6 ISBN978-4-8142-0066-5 C2077 ¥1300E

精神世界の歩き方



どんなにすばらしいスピリチュアルな理念や理想に触れても、解釈と運用を誤ると目指す方向と真逆に進んでしまいます。地に足のついたスピリチュアリティこそが、暴走しがちなエゴを制御し、魂の歓喜をもたらすのです。「見えない世界の専門家」500名以上を取材した著者が、人生を輝かせる真のスピリチュアリティについて考察します。「精神世界」が俯瞰できます。

- 小笠原英晃 著 ●四六判 ●272頁 ●本体1,600円＋税
- 商品No.MB-OGA1 ISBN978-4-8142-0181-5 C2077 ¥1600E

はじめてのカタカムナ



八百万の神さまの名前の由来にもなった超古代文字「カタカムナ」には、女性のしあわせな在り方や暮らし方、男女のパートナーシップのこと、子育てや今後の教育のための大切なヒントが隠され伝えられています。カタカムナ「サヌキアワ」という言葉の響きがなぜか気になる方、「カタカムナ」を知りたいと感じるすべての方に向けた一冊です。

- 板垣昭子 著 ●四六判 ●256頁 ●本体1,400円＋税
- 商品No.MB-ITA1 ISBN978-4-8142-0250-8 C2077 ¥1400E

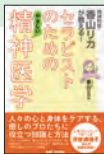
バツハが導く内なる覚醒



私たちは幸せを感じるために「今ここ」に生きています。「今ここ」に抵抗すると苦しみが生れます。意識の目覚め(覚醒)とは、思考と時間の概念を越えることです。「今ここ」に在り、夢(幻想)を手放しましょう。完璧な調和に身を任せ、あるがままに生きましょう。これまで、スピリチュアル世界や自己啓発を学んでも、心の平安に至れなかった全ての人に贈ります。

- 紙屋信義 著 ●四六判 ●352頁 ●本体2,000円＋税
- 商品No.MB-BAH1 ISBN978-4-8142-0533-2 C2077 ¥2000E

セラピストのためのやさしい精神医学



セラピストと医師は、協力し合いながら人を幸せに導く仲間でありたいと著者は言います。セラピストとして、医学的診断や薬の処方とは別の方法でクライアントに寄り添う、健康的な生活の統合的な支援者になるヒントが満載です。心理カウンセリングの第一人者浮世満理子氏との対談も収録しています。

●香山リカ 著 ●四六判 ●188頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-KAY1 ISBN978-4-8142-0329-1 C2077 ¥1400E

ドクター奥田のセラピストのためのストレスケア入門



<精神科医が書いた自己マネジメント術> 本書はセラピスト自身が自分のストレスをケアし、夢や目標の実現に向けて毎日過ごすことでクライアントを癒す力をアップさせる「セルフサポートコーチング法」を分かりやすく紹介。アロマセラピストほか、癒し業界で働く人に見るの一冊です。

●奥田弘美 著 ●四六判 ●240頁 ●本体1,600円＋税
●商品 No.MB-STR1 ISBN978-4-86220-401-1 C2077 ¥1600E

肝臓の気持ち。



その右肩や腰の痛み、原因不明の不調、イライラ、実は肝臓の悲鳴かも!? まったく新しい健康観で内側からキレイに。かんたん肝臓ケアで、デトックス&気巡り体質になります! 「肝要」「肝が握わる」肝つ玉」etc、ドイツ語で肝臓は Leber、その語源は Leben(生命)。肝臓の声を聴いていたわ。これが元気に生きるキモです。

●石垣英俊 著 ●四六判 ●256頁 ●本体1,278円＋税
●商品 No.MB-ISG1 ISBN978-4-86220-986-3 C2077 ¥1278E

腸脳力 心と身体を変える“底力”は“腸”にある



肅々たる生命知の専門家——新谷弘実氏、安保徹氏、岡岡知足氏、村上和雄氏、栗本慎一郎氏等も推薦!! 食べたもの、飲んだもの、そして呼吸が、どうやって私達の「体」と「心」になるか知っていますか? 「腸」にこそ覚悟や直観といった、生きるための力と知恵=「腸脳力」が備わっているのです。

●長沼敬憲 著 ●四六判 ●186頁 ●本体1,200円＋税
●商品 No.MB-NAG1 ISBN978-4-86220-648-0 C2077 ¥1200E

食べる・出す・ときどき断食



本書は漢方とマクロビオティックをベースに、食で体をリセット&デトックスする方法が満載。巷にはさまざまな健康法やダイエット法がありますが、大事なのは自分の体質に合ったものを食べ、不要物(食品添加物、コレステロール、脂肪など)を出せる体になること。そうすると初めて、お肌も人生もピカピカに輝くのです。

●畠山さゆり 著 ●四六判 ●208頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-SOB1 ISBN978-4-86220-804-0 C2077 ¥1500E

目を5秒閉じれば自律神経は整う!



これだけで身体もメンタルも絶好調! 人生100年時代、健康は目から。日本人の9割は目の疲れを感じていると言いますが、目は全身とつながっているのです。史上最高に目を酷使する現代人におすすめの一冊。今注目の免疫力もゲンとアップし、頭痛、肩こり、不眠、便秘、胃痛、抑うつ…etc. スッキリ解消します!

●大原千佳 著 ●四六判 ●172頁 ●本体1,300円＋税
●商品 No.MB-EYE1 ISBN978-4-8142-0286-7 C2077 ¥1300E

体の声を聞くことで生理が楽になる



生理は女性だけが聞くことのできる体の声です。体は元気になるために必要なことを、欲求として教えてくれます。食べたいもの、やりたいこと、食べたくないもの、やりたくないことは体の声で、すべてに意味があります。無理に我慢しないで、素直においしく食べていいんです。ただ、今の自分の心と体の状態に気づくことが大切なのです。体の状態を知って、不快な症状とサヨナラしましょう!

●安部雅道 著 ●四六判 ●224頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-ABE1 ISBN978-4-8142-0415-1 C2077 ¥1400E

女性力をアゲて、オンナの夢を叶える方法



本書は「婦人病のデパート」だった著者が、結婚し、無事出産できるまでになった方法をまとめたものです。誰にでもできるメソッドとして開発され、現代女性のための新しいヨガ「ハープヨガ」のエッセンスが詰まっています。結婚力、妊娠力、アンチエイジング、引き寄せの法則など、全ての女性に理想へと続く道を標します。

●宗富美江・宗健太郎 著 ●四六判 ●224頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-MUN1 ISBN978-4-86220-657-2 C2077 ¥1400E

女性のヨガと子宮の整体法で女性の不調と悩みを解決！



ヨガと整体で心身両面からのケアで改善を早めます。解剖生理学もやさしく解説。本来女性が備えている力が引き出され、「冷えやむくみが解消」「PMSや更年期障害が改善」「妊娠できた！」と喜びの声続出！ 目指すのはしなやかでハリのあるハンモックのようなハート型の骨盤底筋。本来女性が備えている力を引き出し、自分の体と感情と上手につき合えるようになります。

●仁平美香・熱海優季 著 ●A5判 ●150頁 ●本体1,300円＋税
●商品 No.MB-NH11 ISBN978-4-86220-881-1 C2077 ¥1300E

セラピストのための 女性ホルモンの教科書



女性のカラダに重要な女性ホルモン。生理痛、頭痛、肩こり、腰痛、疲れ、冷え、むくみなどカラダの不調からココロの不調、美容まで大きく影響を及ぼします。女性ホルモンが乱れる原因を「自律神経の乱れ」「セロトニン不足」「卵巣疲れ」の3タイプに分類。女性ホルモンのバランスを整え、内側から美しくするテクニックが紹介されているので、ホームケアにも最適です。

●山山ますみ 著 ●A5判 ●236頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-MAS1 ISBN978-4-86220-909-2 C2077 ¥1500E

妊娠力をつける。不妊治療と向き合う。妊娠に本当に大切なこと



不妊治療と向き合った、あるワーキングウーマンの体験記。仕事に打ち込んだ20代。結婚後、いきなり「不妊」の気配が。でも、赤ちゃんをあきらめたくない！ 貯金を崩し、時には夫と大ゲンカしつつも不妊治療を続け、体質改善を図りながら、13年後、40歳でついに男児を授かった著者からのメッセージ。

●結城美穂 著 ●四六判 ●220頁 ●本体1,300円＋税
●商品 No.MB-NIN1 ISBN978-4-86220-437-0 C2077 ¥1300E

アロマセラピストの出産体験記 私、自宅で産みました。



自宅出産って最高！ 産み場所は選択できる！ 湘南・逗子でアロマセラピー＆スピリチュアルサロンを開く著者が、自身の体験した3つの出産体験を綴るエッセイ＆実践書。「自分で産む」ためのナチュラル・マタニティライフを紹介します。内容：Part 1 産み方は生き方～わたしの出産体験記～ Part 2 自分で産むための～リファーマルプロジェクト/他

●藤野歩 著 ●四六判 ●192頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-JIT1 ISBN978-4-86220-383-0 C2077 ¥1400E

ダイエット大学の教科書



美容や健康のプロとして、カウンセリングに活用したい方、健康について、正確で信用できるデータや知識を習得したい方、自分のストレスやホルモンがダイエットにどう影響しているのを知りたい方、効果がでるトレーニングの実践方法を知りたい方等…こんな方々にオススメです。

●小野浩二・佐々木圭 共著 ●A5判 ●200頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-FAC3 ISBN978-4-86220-973-3 C2077 ¥1500E

体脂肪は寝て燃やせ！



ボディビルの名トレーナーでダイエット指導歴35年以上の著者が、「睡眠中の体脂肪の消費」に注目した、だれでも実践できるメソッドを公開。条件次第で体脂肪は寝ている間に最も良く燃えます。苦しい運動はしていきません。不自然な食事制限もダメです。身体作りを加えればさらに効率よく燃やせることを丁寧に解説。

●重村尚 著 ●四六判 ●196頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-SIG1 ISBN978-4-86220-772-2 C2077 ¥1500E

歩けるからだになるために 読むと歩きたくなる本



「あなたは本当に歩けていますか？」運動・健康法の前に、からだを自然体しておきましょう！ウォーキングを始める際に、からだが固まっていたり、からだの使い方が悪ければ逆効果になることも。本書ではからだの仕組みと、心との繋がりを知って、からだを自然体にして、〈歩けるからだ〉を目指します！

●石田ミユキ 著 ●四六判 ●240頁 ●本体1,500円+税
●商品 No.MB-15H1 ISBN978-4-86220-438-7 C2075 ¥1500E

すこやか！いきいき！長生きの手帳



人生100年時代を迎えた今、健康でいきいきとした生活を送るための新しい生活スタイルが求められています。昨今の研究によると、脳機能は外部からの刺激で変化し、歳を重ねても脳の機能が高められることがわかってきました。本書は、記憶力を試す問題や、などなど、計算問題、多分野の豆知識などを揃えた脳わくわく体操で、脳をあらゆる方向から刺激します。

●武智花梨 著 ●改正才 監修 ●B5判 ●144頁 ●本体1,600円+税
●商品 No.MB-ARC8 ISBN978-4-8142-0529-5 C2077 ¥1600E

具合が悪いのに、病院で「どこも悪くない」と言われたら読む本



「どこにも異常がないので、気のせい、気のせい」「具合が悪いのが続くようならまた来てください」…それは「西洋医学の検査で病氣と診断できるほどの異常はまだ出ていない」ということ。東洋医学における「未病」の状態です。アロマ、お灸、薬膳、ツボ押し、エクササイズ等の、気になる不調、体質に合わせた養生法で自分で不定愁訴や未病を撃退できます。

●森下有紀 著 ●四六判 ●240頁 ●本体1,400円+税
●商品 No.MB-BYO1 ISBN978-486220-950-4 C2077 ¥1400E

中村あづさアネルズの 誰も教えてくれなかった 精油のブレンド学



どこのスクールでも教えなかった“本当の精油”と“ブレンドの秘密”を、精油ブレンディングの第一人者が初公開。アロマ初心者も、プロのアロマセラピストも「精油って、そうだったのか！」と感嘆する1冊です。「アロマの醍醐味」ブレンドの技術がメキメキ上達し、あなたの香りの世界がさらに広がります。

●中村あづさアネルズ 著 ●A5判 ●212頁 ●本体1,600円+税
●商品 No.MB-ANE1 ISBN978-4-86220-757-9 C2075 ¥1600E

すぐ使えるアロマの化学



植物の「生きる力」は、芳香成分として私たちを心身の不調から救ってくれます。本書では、精油のさまざまな効能を持つ化学成分を紹介し、不調を改善するブレンドを提案します。セラピストが自信をもってクライアントを癒やせる一冊。自律神経系、ホルモン系、免疫系の不調を改善したい方にもおすすめです。

●川口三枝子 著 ●A5判 ●264頁 ●本体1,700円+税
●商品 No.MB-MEK1 ISBN978-4-8142-0291-1 C2077 ¥1700E

香りの心理分析 アロマアナリーゼ



著者オリジナルの「香り+心理学」のセッションで新しいアロマの扉が開きます。精油の中から気になる香りを選ぶ→質問でその香りを人物や風景に広げる→香りのイメージから深層心理を分析し精油のメッセージを伝える→選んだ香りを日常で使う、というシンプルな方法で行動や選択が変化し、未来が変わってきます。

●藤原綾子 著 ●四六判 ●240頁 ●本体1,300円+税
●商品 No.MB-ANA1 ISBN978-4-8142-0149-5 C2077 ¥1300E

気と香りで調えるシン・アロマセラピー



東洋思想をベースに精油を用いたオリジナルの心理分析メソッド「気香アロマアナリーゼ」は、選んだ精油からその人の全体像を見て、現在地から未来への人生の流れを読み解きます。私たちに五行の要素すべてが備わっているように、植物にも全てが備わっています。東洋思想をベースにした陰陽五行に選んだ香りを当てはめ、潜在的な悩みや問題を浮き彫りにします。

●藤原綾子 著 ●四六判 ●224頁 ●本体1,600円+税
●商品 No.MB-ANA2 ISBN978-4-8142-0595-0 C2077 ¥1600E

アロマ調香デザインの教科書



個人サロンから大ホールまで、人を動かす香りの空間演出の世界を紹介します。展示会やホテル、イベント会場、オフィスなど、今や香り（精油）は、ブランディングやマーケティングに活用されているツールです。本書は、ブレンドの基本から空間演出の実例まで、アロマ調香による空間演出のすべてを詳細に解説。ますます関心が高まる「香りの仕事」の詳細が分かります。

●斎藤智子 著 ●A5判 ●192頁 ●本体1,600円＋税
●商品 No.MB-DE51 ISBN978-4-8142-0249-2 C2077 ¥1600E

コミュニケーション・サイコアロマ



心理テストで自分の体質とメンタル傾向が分かる！あなたに合う精油と人間関係を高めるアドバイス！独自に2000を超すデータを分析した正確で本物のアロマの教科書です。更に、クライアントにもリーディング（心理分析）ができ、恋愛・仕事・人間関係、それぞれに対応するサポート精油を紹介します。

●苑田みほ 著 ●A5判 ●200頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-PSY3 ISBN978-4-86220-706-7 C2077 ¥1500E

アロマとハーブの処方箋



雑誌『セラピスト』で大好評だった連載が！書籍化！身体に効く／心に効く／美容に効く／生活を快適にする、というテーマで、体の不調から美容、子どもと楽しむクラフトなどのレシピに加え、ハーブの薬効を活かしたアルコール漬けやチンキも紹介。精油とハーブの特徴を知りぬいた著者ならではの、ほかでは見られないレシピが満載。ハーブ&アロマ事典つき。

●川西加恵 著 ●A5判 ●264頁 ●本体1,700円＋税
●商品 No.MB-KAE2 ISBN978-4-8142-0479-3 C2077 ¥1700E

予約のとれないサロンのとっておき精油とハーブ 秘密のレシピ



こんなに使えるアロマとハーブのレシピ集は今までなかった！すぐに予約で埋まるサロンの講義から、人気のクラフト、料理、お菓子のレシピを大公開します。精油やハーブの組合せを変えて作れる用途別の豊富なバリエーション掲載。妊娠中、乳幼児、幼児向けの配合も紹介しています。初心者からプロまで、この一冊があなたのハーバル・アロマライフを豊かにしてくれます！

●川西加恵 著 ●A5判 ●162頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-KAE1 ISBN978-4-8142-0196-9 C2077 ¥1500E

精油とハーブのブレンドガイド



セラピスト編集部特別編集。セラピストやエステティシャンがサロンで調合する精油やハーブのブレンドレシピから、医師や看護師・アロマセラピストが提供するメディカルアロマとハーブのブレンド法、さらに公共の場や家庭で活用できる精油の使い方まで、様々なシーンに対応した精油やハーブのレシピを、詳しく解説。

●セラピスト編集部 編 ●B5判 ●168頁 ●本体1,800円＋税
●商品 No.MB-BLE1 ISBN978-4-86220-792-0 C2075 ¥1800E

暮らしに役立つハーブチンキ事典



昔から愛されてきた家庭の手作り常備薬「ハーブチンキ」は、ドライハーブをアルコールに浸けて植物の薬用成分を引き出す究極の自然療法。ハーブティーでは味わえない脂溶性成分や、エッセンシャルオイルでは体感できない水溶性成分などがアルコールに溶け出しています。ローマ時代から人々が生活に役立ててきた「チンキ」を、気軽に取り入れてみませんか？

●川西加恵 著 ●A5判 ●184頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-KAE3 ISBN978-4-8142-0552-3 C2077 ¥1500E

香りの「精油事典」



成分の根拠から効果効能を学び、想像力を活用して精油を選ぶ、今までになかったユニークな精油事典。精油を擬人化したストーリーも掲載し、精油の化学がより理解しやすい作りとなっています。IFA 国際アロマ資格取得に必須の55精油を徹底的に解説。カウンセリングや施術法、セルフケアなど、実践的な情報も満載です。

●太田奈月 著 ●A5判 ●242頁 ●本体2,100円＋税
●商品 No.MB-ACT2 ISBN978-4-86220-841-5 C2077 ¥2100E

身近な「匂いと香り」の植物事典



植物が生育する環境によって、生態は大きく変わり、もちろん匂いも変わります。数多くのアロマセラピーやハーブ関連の団体に理事等をつとめる薬草研究の第一人者が、その集大成を著しました。アロマ・ハーブ愛好家やアロマセラピストはもちろん、園芸愛好家にも必携の一冊です。解説がユーモアにあふれ、誰かについて話したくなる楽しい知識が満載です。

●指田豊 著 ●A5判 ●248頁 ●本体 2,000円＋税
●商品 No.MB-SSD1 ISBN978-4-8142-0563-9 C2077 ¥2000E

アロマのくすり箱



テレワーク、高齢者の労働推奨、在宅介護など、私たちの生活は今まさに変化の時を迎えています。そんな中で、アロマセラピーの活用は無限にあります。本書は、精油 67種類の成分解説と、心身の症状 102種を解消するアロマブレンドレシピを紹介しています。キャリアオイル（基剤）の効果、特徴も解説。老若男女問わず不調を改善＆緩和。症状ですぐにひける索引が便利です。

●西別府茂 著 ●A5判 ●208頁 ●本体 1,500円＋税
●商品 No.MB-BEP1 ISBN978-4-8142-0426-7 C2077 ¥1500E

人生を変える!! 奇跡のアロマ教室



アロマからのメッセージで自分を知り、個性や才能が目覚める！精油が持っている物語（形、色、成分などからどんなメッセージを発しているか）を紹介。ストーリーを知ること、ディープな知識もすんなりと頭に入り、アロマのことをもっと好きになります。仕事にも使える深い内容を紹介！

●小林ケイ 著 ●四六判 ●256頁 ●本体 1,400円＋税
●商品 No.MB-KI51 ISBN978-4-86220-958-0 C2077 ¥1400E

つねに幸せを感じる アロマとチャクラのレッスン



香りと色が導く、深いやすらぎの世界へようこそ。チャクラポイントとホルモン分泌器官の位置との符合は、つねに心地よくあるために生命エネルギーを満たすヒントを与您てくれます。チャクラを活性化させると人生に本当に必要なことがわかります。多くの受講生が感動した「奇跡のアロマ教室」で大人気の「チャクラ講座」がついに書籍化しました！

●小林ケイ 著 ●四六判 ●264頁 ●本体 1,500円＋税
●商品 No.MB-KI52 ISBN978-4-8142-0211-9 C2077 ¥1500E

月と太陽のアロマセラピー



アロマセラピーで自分で自分を幸せに！中医学のベースである「氣血水」「陰陽」「五行」の思想とアロマセラピーを重ね合わせて自分を分析するための本です。深い安心を感じる香りも何となく苦手な香りも個性あってこそ。香りをきっかけに、これまで気づかなかったあなたの個性や可能性が見つかるかもしれません。

●小林ケイ 著 ●四六判 ●256頁 ●本体 1,500円＋税
●商品 No.MB-KI53 ISBN978-4-8142-0363-5 C2077 ¥1500E

星のアロマセラピー



「ホロスコープの解説は難しい……」そういう方にこそ本書をおすすめします！からまった糸がほぐれるように、ホロスコープの見方や解説の仕方が理解できます。チャートを読むのに書かせない天体・星座・ハウスの関係をこの一冊でしっかりマスター。星の配置があなただけの癒やしの香りを教えてくれます。サロンメニューにも取り入れられます！

●登石麻恭子 著 ●A5判 ●288頁 ●本体 2,000円＋税
●商品 No.MB-TO11 ISBN978-4-8142-0389-5 C2077 ¥2000E

星が導く花療法



イギリス留学時、フラワーエッセンスで緊張や心細さを癒した経験がある著者が、自らの効果をもとに研究を続け、ボディ・マインド・スピリッツを統合するホリスティックなツール「西洋占星術（ホロスコープ）」とフラワーエッセンスの相乗効果を分かりやすく紹介した本です。2つをともに学ぶとさまざまな気づきや発見があります。フラワーエッセンス索引つき。

●登石麻恭子 著 ●四六判 ●264頁 ●本体 1,700円＋税
●商品 No.MB-TO13 ISBN978-4-8142-0525-7 C2077 ¥1700E



薬草魔女のレシピ 365日

太陽や月、星、そして植物を愛する魔女の生活は、毎日が宝探し。季節の移り変わりや月のリズムとともに暮らし、星の力を受けた薬草を日々の暮らしに取り入れましょう。自然を大切にし、毎日の暮らしを楽しむヒントが満載の薬草レシピ集です！内容：太陽のリズムで毎日を輝かせる／月のリズムを感じて暮らす他

●瀧口律子 著 ●四六判 ●240頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-3652 ISBN978-4-8142-0068-9 C2077 ¥1400E



春夏秋冬 アロマ生活 365日

「20種類の精油を使って季節のトラブルに役立つアロマセラピーのレシピができる本」お手持ちの1本の精油から始められる暮らしの中の心身トラブル対策。「5つの方法」、「4グループ20種類の精油」、「5つの身体の部位」の組み合わせから生まれた365以上のアロマレシピを、月のテーマ別に紹介します。

●堀岡幸恵 著 ●四六判 ●316頁 ●本体1,600円＋税
●商品 No.MB-365 ISBN978-4-86220-471-4 C2077 ¥1600E



赤毛のアンとハーブのある暮らし

オールカラーで美しい世界観を再現！アンが「ボニー」と名付けた「ゼラニウム」、ダイアナにふるまうはずだった「ラズベリー」、ギルバートからアンへの愛情表現の「りんご」等、身近で育てやすい植物（ハーブ）を「赤毛のアン」の名場面と共に紹介。まるで、アンの絵本を読んでいるような感覚でガーデニングが楽しめます。

●竹田久美子 著 ●A5変判 ●170頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-ANN1 ISBN978-4-8142-0112-9 C2077 ¥1500E



Book & Cards スピリチュアルアロマセラピー入門

「精油からの素晴らしいメッセージを受け取って下さい」本書に綴じ込まれた、36種類のアロマカードから1枚を選びます。カードのメッセージと本書を読み、カードで選ばれた精油の香りを嗅ぐことで、今の自分に必要な何かが見えてきます。アロマを活用した「自分探しと、癒しの書籍」です。

●吉田節子 著 ●A5判 ●178頁＋アロマカード36枚 ●本体1,800円＋税
●商品 No.MB-SPI1 ISBN978-4-86220-354-0 C2077 ¥1800E



セイクリッドアロマカード 植物の精霊が教えてくれる33のスピリチュアル・メッセージ

「Messages from Aromatic Plants 33cards & book」。あなたの知らないあなたに出会う。本書では、29枚からなる芳香植物のアロマカードと、4枚の「風」「水」「火」「地」というエレメントカードで構成されています。恋愛、健康、仕事や人間関係など、日常で出会うさまざまな問題を乗り切るヒントや、すぐ実践できるアロマのレシピが満載。

●夏秋裕美 著 / HIRO アート / レイラプナ・RIE カードメッセージ
●四六判 ●212頁〈カード33枚付き〉●本体3,714円＋税
●商品 No.MB-SAC1 ISBN978-4-86220-489-9 C2876 ¥3714E



ルーンとアロマの開運セラピー カード付き

ルーン占いとは木片や石にルーン文字といわれる文字を掘ったもので占う方法で、北欧に起源しています。本書ではルーン占いに精油の要素を加えて紹介し、ルーン占い→アロマセラピー→脳→開運という、香りの性質を利用した運氣アップの4ステップを詳しく解説しています。古代から続くルーン文字の魔術と香りをつなぐオリジナルメソッドをマスターしませんか？

●上田みさこ 著 ●A5判 ●184頁〈カード25枚付き〉●本体1,800円＋税
●商品 No.MB-MIE2 ISBN978-4-8142-0066-3 C2077 ¥1800E



アロマセラピーコンプリートブック 下巻

26種の精油について、学名や抽出法、特徴や香りにつまわるエピソード掲載／ボディトリートメントの理論で触れることを多角的に解説／知識に磨きをかける「病理学」と「衛生学」／その他

●林伸光 監修 ライブラ香りの学校 編 ●B5判 ●344頁
●本体5,000円＋税 ●商品 No.MB-LIB2 ISBN4-89422-201-2 C0076 ¥5000E

アロマとハーブの魅力が人をつなぐ 対談集 佐々木薫×21人



『セラピスト』誌の人気連載「あの人に会いたくて」を書籍化！アロマセラピーの第一人者、佐々木薫さんが、各界のスペシャリストたちをゲストに迎え、植物の力に導かれるまま大いに語り合います。ハーブ、アロマセラピー、自然療法のイメージを掴みたい方や、ビジネスに導入したい方に特に興味深く読んでいただけます。

●佐々木薫 著 ●四六判 ●224頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-AYU2 ISBN978-4-8142-0298-0 C2077 ¥1500E

エドワード・バッチ著作集 フラワーレメディーの真髄を探る



フラワーエッセンスの偉大なる創始者、エドワード・バッチ博士は、自分の書いたものはほとんど破棄していたため、著作は多く残っていません。本書は残存の数少ない中から主な講演記録や著作を集めた貴重な専門書です。フラワーエッセンス愛好者やセラピスト必携の一冊です！ 内容：ウォリンフォードの講演/その他

●エドワード・バッチ 著 ジュリアン・バーナード 編 谷口みよ子 訳
●A5判 ●340頁 ●本体2,500円＋税 ●商品 No.MB-BAC2
ISBN978-4-86220-381-6 C2077 ¥2500E

フラワーエッセンス事典



「バッチ・フラワーレメディ」の開発者として知られるエドワード・バッチ（バッチ）、医師・植物学者・占星術師のカルペパーほか薬草魔術家、ネイティブアメリカンからの教えなど、数々の貴重な資料をもとにまとめた渾身の1冊です。花の助けを借りると、自分が本当は誰であるかを知り出します。花と自分の魂の共振から生まれる深い癒しや変容を経験してみませんか？

●王由衣 著 ●A5判 ●360頁 ●本体2,636円＋税
●商品 No.MB-FER2 ISBN978-4-8142-0432-8 C2077 ¥2636E

フラワーエッセンス療法 エネルギーメディスン



花療法でチャクラをパワーアップ！花のエネルギーを水に転写して作るフラワーエッセンスは、適切な処方で心身の不調を解消し、全身にエネルギーを満たしてくれます。体に備わる7つのエネルギーの中枢「チャクラ」と植物の共振作用で、チャクラを整え、開き、活性化させます。フラワーレメディ研究の日本の第一人者による心と体を元気にする選び方と使い方を解説します。

●王由衣 著 ●A5判 ●184頁 ●本体1,700円＋税
●商品 No.MB-FER3 ISBN978-4-8142-0604-9 C2077 ¥1700E

森の精からの贈り物 北欧式ナチュラルセラピー



アロマセラピー、ヨガ、フラワーセラピー、ホメオパシーなど各種療法を駆使して効果的に施す究極のセラピー。心とからだを癒す自然療法で、美・健康・介護をテーマに解説する誰にでもホリスティックケアがわかる書籍。フィンランドで撮影した豊富な写真で、詳細に解説しているの、簡単にホリスティックケアが理解できます。

●竹内恵美 著 ●A5判 ●224頁 ●本体1,800円＋税
●商品 No.MB-FIN1 ISBN4-86220-146-6 C2077 ¥1800E

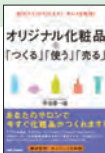
ヘンプ・ビューティをはじめよう



ナチュラル&エコ素材として活用されているヘンプ（麻）は、実は美を生み出す素晴らしい植物です。本書は、健康志向の女性が注目しているヘンプオイルをはじめ、麻の実粉、麻の実ナッツなどのヘンプ製品の様々な実用法を、粧材用（手作りコスメ）と食用（ヘルシー料理）に分けてたっぷり紹介します。

●塩田恵 著 ●四六判 ●168頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-HEN1 ISBN978-4-86220-456-1 C2077 ¥1400E

オリジナル化粧品を「つくる」「使う」「売る」



今や化粧品は、大手のメーカーだけの専売特許ではありません。OEMメーカー（製造請負会社）では、100個からでも発注でき、自分のブランドコスメを作ることができるのです。エステティシャンやセラピストが化粧品づくりの夢を実現する前に読んでおきたい1冊です。あなたのサロンで今すぐ化粧品が作れます！

●宇治原一成 著 ●A5判 ●144頁 ●本体1,200円＋税
●商品 No.MB-UJI1 ISBN978-4-86220-761-6 C2077 ¥1200E



手作りコスメ、だから美肌になる！

脱ケミカルで肌によい原料を使用した安心・安全な手作り化粧品。クレンジング、化粧水、クリーム、日焼け止めクリームなど基本アイテムの作り方に加え、その人の肌状態に合ったエキスを調合し、カスタマイズするノウハウをご紹介します。肌トラブルに悩む一般の方や、サロンでお客さまに化粧品を提供したい方にもおすすめ。

● 與儀春江 著 ● 四六判 ● 208 頁 ● 本体 1,500 円 + 税
● 商品 No.MB-HAL1 ISBN978-4-86220-794-4 C2077 ¥1500E



アート手ごねせっけん と 森の暮らし

日々のこと、せっけんのレシピ、季節の料理コラム、循環する暮らし。八ヶ岳南麓の里山、静かな森の中に佇むセルフビルの家で四季を楽しむ手作りの暮らしから「アート手ごねせっけん」は生まれました。身近な素材で作れ、見るだけでも楽しいせっけん料理のレシピが満載。プレゼントにも最適な美しい一冊です。ワクワクや自然とつながる喜びを思い出す「KURIの森」へようこそ！

● 三種 * Miho 著 ● A5 判 ● 160 頁 ● 本体 1,600 円 + 税
● 商品 No.MB-MIH1 ISBN978-4-8142-0416-8 C2077 ¥1600E



押し花セラピー 楽しみながら行える投影療法

押し花セラピーは、子どもから高齢者まで優しく心を開くセラピーです。美しい花と触れ合う上質な時間を持つこともまた、癒やしのプロセスにつながります。自由な作品作りが自分でも気づかなかった心のあり様を示し、人生をより輝かせる方法を教えてください。家庭、学校、職場などどのシーンでも楽しんでいただけます。

● 若林佳子・尾下恵 共著 ● A5 判 ● 144 頁 ● 本体 1,600 円 + 税
● 商品 No.MB-OS11 ISBN978-4-8142-0164-8 C2077 ¥1600E



やせるだけじゃない！ 酵素断食レッスン

酵素は「生命のカギ」と言われ、消化吸収や身体のメンテナンス、免疫力向上に関わるなど、重要な役割を担っています。酵素が減ると、老化やアレルギー、生活習慣病の発症など身体に悪影響を及ぼすことも。本書は半日、1日、3日の断食実践パターンを紹介しています。3日目から爽快感と集中力がUPしてハマる人続出！

● 御子川内尚美 著 ● A5 判 ● 240 頁 ● 本体 1,500 円 + 税
● 商品 No.MB-IFC3 ISBN978-4-8142-0354-3 C2077 ¥1500E



食事と栄養で心の病が治るワケとコツ

うつ、パニック障害、発達障害、ADHD、不登校、対人不安 etc...心の病は栄養障害の一つとして表れている場合があります。薬物療法中に栄養療法を併用すると薬を減らせることも少なくありません。本書は著者自身の経験も交えながら、食事の改善法を詳しく解説し、実践しやすいメンタルセルフケアを紹介しています。

● 浜野ゆり 著 ● 四六判 ● 256 頁 ● 本体 1,500 円 + 税
● 商品 No.MB-MEN2 ISBN978-4-8142-0381-9 C2077 ¥1500E



新食育入門

「食育基本法」の生みの親、服部幸應氏の提唱する食育。基本となる食育の三本柱「選食力」「共食力」「地球の食を考える」をわかりやすく解説します。また、今なぜ、食育なのか？という視点で、日本と世界の食の安全保障の課題も提示しています。本書はこれから食育活動に参加する人や、すでに活動している人にとって新たな道しるべになる食育入門書です。

● 服部幸應 監修 ● 山口タカ[YAGUMI] 制作 ● B5 判 ● 160 頁 ● 本体 1,900 円 + 税
● 商品 No.MB-YMG1 ISBN978-4-8142-0537-9 C2077 ¥1900E



湘南の食と文化を丸ごと味わうための 湘南ワイルド食卓図鑑

地元・湘南で活躍するフォークシンガー＆野草研究家 Temiyan こと宮手健雄が贈る、四季折々のワイルド食材を用いた料理のフォト&エッセイ！老若男女問わず、湘南ライフを愉しみたい方、必見の一冊!! ※様々な料理を掲載：若布しゃぶしゃぶ/たたみいわし段々弁当/一汁一菜浜ダイコン菜飯/その他

● テミヤン (宮手健雄) 著 ● B5 判 ● 96 頁 ● 本体 1,500 円 + 税
● 商品 No.MB-TEM1 ISBN978-4-86220-396-0 C0077 ¥1500E



山女子、今日、山に登る ～絶景・スリル・癒しが味わえる7つの低山ルポ～

ごく普通のアラサー OL の山女子が、一般のガイドブックには掲載されていないレア山や、低山ながらも鎖場や岩場の多いサバイバル山、真冬でも登ることができるユル山など、絶対スベらない面白い山を厳選して紹介。山ご飯や装備についても解説。この1冊で低山マスターになれます！

●山女子 著 ●四六判 ●190頁 ●本体1,300円＋税
●商品 No.MB-YAJ1 ISBN978-4-86220-562-9 C2077 ¥1300E



パーソナルカラーワークブック

副題は「あなたがつくる色のないカラーブック」。色に関心はあっても、仕事として他の人に分かりやすくアドバイスすることはまた別の話です。本書では、実際にカラーチップを使って、パーソナルカラーの配色法を楽しく学べます。内容：パーソナルカラーの基本／パーソナルカラーのコーディネート術／パーソナルカラーアドバイス／その他【500ピースカラーチップ付き】

●伊熊知子 著 ●B5判 ●52頁 ●本体1,200円＋税
●商品 No.MB-PER1 ISBN978-4-86220-377-9 C2077 ¥1200E



自分でできる カラーセラピー ワークブック

「こころパレット」は、特定の感情、物事、人物等のイメージを色で表現し（塗り）、分析するオリジナルワークです。気軽にできるため、教育・福祉・企業研修現場でも導入。色の基礎知識を学び、ワークと分析であなたの本当の喜びや悲しみを知ることで、ビジネス、恋愛、対人関係を良い方向に導きます。

●高澤優喜子 著 ●B5判 ●80頁(カラー40頁) ●本体1,200円＋税
●商品 No.MB-RAP1 ISBN978-4-8142-0152-5 C2077 ¥1200E



本当のあなたに出会える カラーコーディネート術

女性のオシャレ度は、ファッションや身の回りのアイテムのカラーコーディネートで決まる！誰もが目指したい素敵な女性像「色彩美神（ミュージズ）」を12パターンに分け、各パターンの配色を分かりやすく解説。東洋の陰陽説と西洋のパーソナルカラー論を融合した、新しいカラーコーディネート本。すぐに使えるカラーチャート付き

●真木悦子 著 ●A5判 ●152頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-COL1 ISBN978-4-86220-253-6 C2077 ¥1600E



「ソウルカラー」と「テーマカラー」を知れば 人生はいつでもリセットできる

ソウルカラー（宿命の色）とテーマカラー（運命の色）を知れば、人生はいつでもリセットできます！輪廻伝承（りんねでんしょう）一人は皆、8つの色に当てはまります！過去世から受け継ぐ宿命を完結し、運命を変えましょう。自分の色を知るだけで、努力をしなくても、全てうまくいきます。

●角田よしかず 著 ●四六判 ●256頁 ●本体1,300円＋税
●商品 No.MB-RES1 ISBN978-4-8142-0101-3 C2077 ¥1300E



あなたの輝きがよみがえる！暮らしのチャクラ

チャクラの理論と日常の暮らしでの使い方を、武藤悦子氏が分かりやすく解説します。あなたの身体と心、魂が輝き始めます！内容：チャクラとは／チャクラのはたらき／チャクラ活用術／オーラソーマで活性化する方法／ケーススタディ（よくある悩みをチャクラで解決）／チャクラ瞑想（チャクラを活性化するための瞑想の誘導）

●武藤悦子 著 ●四六判 ●200頁 ●本体1,300円＋税
●商品 No.MB-MUT1 ISBN978-4-86220-563-6 C2077 ¥1300E



セラピストのためのはじめての中医学

日本在住歴30年＆セラピスト歴20年以上の中医師が教える、深い中医学の世界。約1万人以上のクライアントと関わり、4千人以上の生徒に伝えている著者の渾身の一冊。この本で分かること：陰陽論／五行学説／気血津液／虚と実／経絡と経穴／蔵象学説／外因と内因／望診／10種の体質／養生法／かっさ療法／人をどう診るか？／中医学／歴史上の大医達など

●雲瑤 著 ●四六判 ●240頁 ●本体1,600円＋税
●商品 No.MB-GUW1 ISBN978-4-8142-0549-3 C2077 ¥1600E

ツボがある本当の意味 経絡理論を根底から覆すツボの考え方



ツボは経絡に沿ってあるわけではなかった!? ツボで体の動きの中心が変わる!? 「経絡は発見されたもの」というのは間違いで、実は、人体の仕組みを視覚化するために、人体観察に基づき、古人によってデザインされたものなのです。ツボが先、それとも経絡が先なのか。常識を覆しつつ新たな時代を切り拓く、人体探究の一冊です。

●栗原誠 著 ●四六判 ●184頁 ●本体1,400円+税
●商品 No.MB-KRH1 ISBN978-4-8142-0198-3 C2077 ¥1400E

5000年の歴史をとりいれた新生活術 癒しのアーユルヴェーダ



全セラピーに通じる伝統医学の叢智を紹介。トリートメントを知りたいセラピストをはじめ、新しいライフスタイルを求める人すべてにオススメのスリランカ式アーユルヴェーダ決定本! ドーシャ理論の解説から、睡眠、食事、入浴など「より良く生きる」ための新生活術にかかわる様々な方法を詳述。

●佐々木薫 著 ●A5判 ●168頁 ●本体1,600円+税
●商品 No.MB-AYU1 ISBN4-89422-644-8 C2077 ¥1600E

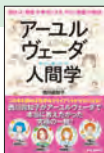
シロダーラの奇跡



脳をメンテナンスするインド伝統医学最高峰の施術。「シロダーラはストレス社会で生きる私たちに、必要不可欠なメニュー」という著者が、様々な事例をもとに、その魅力を解き明かしていきます。内容: 自分のドーシャをチェックしてみましょう/究極のアンチエイジング「シロダーラ」/シロダーラの3つの柱他

●田畑優美子 著 ●四六判 ●208頁 ●本体1,400円+税
●商品 No.MB-SIR1 ISBN978-4-8142-0163-1 C2077 ¥1400E

アーユルヴェーダ人間学 (カウンセリング)



インド5000年の伝統医学であり、「人間の取扱説明書」とも言えるアーユルヴェーダ。本書では、アーユルヴェーダが得意とする、タイプ別「人の見方」「接し方」「ケア法」をプロがカウンセリングで使えるレベルで紹介。「身体と心の法則」を診断し、人間関係やカウンセリングにすぐに役立つ一冊です。

●西川真知子 著 ●四六判 ●202頁 ●本体1,400円+税
●商品 No.MB-NSK1 ISBN978-4-8142-0059-7 C2077 ¥1400E

夢をかなえるアーユルヴェーダ



恋愛・結婚・婚活の 超強力引き寄せ術! アーユルヴェーダは、インドで5000年以上続く伝統医学。長 寿の知恵。本書で自分の体質や自分に合った健康管理や食事法、メンタルの整え方を知り、本来の自分を取り戻しましょう。毎日の生活に取り入れやすいとおきの知恵を紹介します。

●新倉亜希 著 ●四六判 ●200頁 ●本体1,500円+税
●商品 No.MB-NII1 ISBN978-4-8142-0127-3 C2077 ¥1500E

月相セラピー



西洋占星術では、太陽は「公の顔」を、月は「プライベートの素顔」を示します。太陽の輝きと地球の影で作り出される月の顔「月相」もまた、天体の力による運命の流れが映し出されています。アイルランドのノーベル賞詩人イェイツの『ヴィジョン』をベースに、人気西洋占星術研究家兼セラピストの著者が、現代的解釈で月相がもたらすメッセージを紹介しします。

●登石麻恭子 著 ●四六判 ●264頁 ●本体1,600円+税
●商品 No.MB-TOI2 ISBN978-4-8142-0494-6 C2077 ¥1600E

誕生花セラピー



誕生花セラピーとは、数秘術、花、心理学を融合したセラピーです。生年月日の計算で、誕生花・発芽・根の数字を出し、自分自身を知ると、人生を切り開く術が分かります。誕生花セラピーは、数字の特性を象徴する花のイメージを用いて、癒やし効果を高めます。「幸せな結婚の夢が叶いました」「親子関係がよくなりました」「楽に生きられるようになりました」など、よろこびの声多数!

●白岡三奈 著 ●A5判 ●240頁 ●本体1,700円+税
●商品 No.MB-NTS1 ISBN978-4-8142-0399-4 C2077 ¥1700E



からだ占い HAPPY カード 【通販限定特典付き】

「からだ占い®」とは空海の「宿曜経」をベースに、生まれた日の月の位置「宿」を「からだの場所」に置き換えた新感覚の占いです。全62枚(4種類)のオリジナルカード&解説本セット。自分を深く知り、運命を切り開きます。通販限定でタッキー先生オリジナル「からだちゃんグッズ」を1冊に1つプレゼント!

- タッキー先生 著 ●四六判 三方背(ボックス)仕様
- 92頁(カード62枚付) ●本体2,600円+税
- 商品 No.MB-URA2 ISBN978-4-8142-0107-5 C2876 ¥2600E



すごい! 陰陽五行開運カード

開運カード20枚つき。毎日楽しみながら、陰陽五行開運カードを使ってみてください。自然のリズムと同化し、バランスよく日々を過ごせるようになるでしょう。今苦しい想いを抱えていても、この世には無駄なことなどなく、すべてあなたが成長するために必要なピースだったということにやがて気がつく時がきます。

- 寒河江秀行 著 ●A5判 ●168頁 ●本体1,600円+税
- 商品 No.MB-YIN1 ISBN978-4-8142-0147-1 C2077 ¥1600E



Happy-Happy パワーストーンカード

色や形はさまざまで、それぞれがユニークな存在でありながら美しく輝いている石。その姿は私たちに「自分らしい美しさを輝かせて、幸せに生きることができる」ことを教えてくれます。恋愛・仕事・健康…、人生のどんなときも、石からのメッセージは今のあなたを映し出し、やさしくサポートしてくれるでしょう。

- Angel Hiro、山口はな 著 ●四六判 ●260頁(カード64枚付)
- 本体3,500円+税 ●商品 No.MB-ANG2
- ISBN978-4-86220-701-2 C2077 ¥3500E



チャクラストーン 潜在能力を引き出す宝石

チャクラストーンとは、潜在的に働きの鈍いチャクラの波長と共鳴して、そこにエネルギーが流れるようにするためのアンテナの役割をしてくれる宝石のこと。カバラ数秘術を使った44パターンの性格分析と照らし合わせることで、怖いくらい幸せを呼ぶ一生ものの宝石が見つかります。

- 山崎千織 著 ●四六判 ●248頁 ●本体1,400円+税
- 商品 No.MB-CHA1 ISBN978-4-86220-552-0 C2077 ¥1400E



パワーストーンと隕石の真実

オーラとチャクラが整い、体・心・魂がバージョンアップ! 鉱物療法としてのパワーストーンを選ぶ! 身につける! 使う! この本は、著者自身がクリスタルセラピーのセッションを行い、隕石やパワーストーンを扱いながら、繰り返し実感したことのみを紹介しています。20年以上にわたり培ってきたクリスタルヒーラーとしての経験と知識が詰まっています。

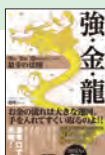
- マユリ 著 ●四六判 ●256頁 ●本体1,600円+税
- 商品 No.MB-MYR2 ISBN978-4-8142-0524-0 C2077 ¥1600E



科学で解明! 引き寄せ実験集

20年以上「引き寄せ」を実践している2人の著者が、最新の科学データをもとに「引き寄せ」の秘密や正体を解明。「引き寄せ」は、魔法のようなものではなく、ふだんの生活に当たり前のよう存在します。本書の7つの引き寄せ実験を通して、あなたが本当に叶えたい願いが分かり、それが実現します!

- 濱田真由美・山田ヒロミ 共著 ●四六判 ●208頁 ●本体1,300円+税
- 商品 No.MB-BNN1 ISBN978-4-8142-0136-5 C2077 ¥1300E



強・金・龍

のべ10万人を鑑定し、歯切れのよい語り口と気さくな人柄でマスコミでも活躍中の竜庵先生が、富と豊かさや幸せを手に入れる最強の運氣アップ術を、愛にあふれる激辛口で指南! 「美は執念」「自分の機嫌は自分でとる」「心臓にフィーを生やす」等、個性的な表現で、自身の人生を大成させている秘訣もくまなく語ります。

- 竜庵 著 ●四六判 ●224頁 ●本体1,500円+税
- 商品 No.MB-HGT3 ISBN978-4-8142-0337-6 C2011 ¥1500E



体をリセット、運気をアップ! 幸運をつくる! からだ風水

運の良し悪しは「体相」「顔相」「手相」で決まる!? 風水で家の気の流れを整えて開運を目指すように、からだ風水では体の流れを整えて運氣アップを目指します。エクササイズやセルフケアで冷えやコリ、歪み、気分のモヤモヤを解消し、あなたの運氣がみるみる上がります。

●かんだなみ 著 ●四六判 ●208頁 ●本体1,400円+税
●商品No.MB-NNM1 ISBN978-4-86220-937-5 C2077 ¥1400E



風水住宅であなたの脳を成功回路に変える

住んでいるだけで願望が実現する風水住宅の極意シリーズ①。大手住宅メーカーと風水科学研究所がコラボレーション。環境生理学、環境心理学、環境経済学に基づいた風水で「住まうこと」の健康と幸福、「住まうこと」の楽しみと意味などの有益に人生に反映させる術を惜しみなく公開! オールカラー

●松永修岳 著 ●四六判 ●144頁 ●本体1,300円+税
●商品No.AJA4 ISBN4-89422-521-2 C2011 ¥1300E



幸せが宿る風水住宅

住んでいるだけで願望が実現する風水住宅の極意シリーズ③はインテリア・空間デザイン編。大手住宅メーカーと風水科学研究所がコラボレーション。幸せになる第一歩には、居住環境の気を整える必要がある。本書では健康を手に入れ運を開く。オールカラー

●松永修岳 著 ●四六判 ●160頁 ●本体1,300円+税
●商品No.AJA6 ISBN4-89422-547-6 C2011 ¥1300E



香りとタッチングで患者を癒す 臨床アロマセラピストになる

「命のそばで寄り添うケアリングとは」。アロママッサージによって患者の治療をサポートする「臨床アロマセラピスト」の存在は、今後ますます重要になってきます。実際に臨床アロマセラピストの仕事するためのノウハウを、日本で最も活躍する現役セラピストが体験をもとに紹介。患者のケア、キュア（治療）に携わる人におすすめの一冊です!

●相原由花 著 ●四六判 ●240頁 ●本体1,800円+税
●商品No.MB-RIN1 ISBN978-4-86220-373-1 C2077 ¥1800E



介護予防セラピスト

セラピストと介護の新たな可能性を開くのが「動く」を育てるSME理論。SME理論とは、「S=ストレッチ、M=マッサージ、E=エクササイズ」で、動かしにくい体でも身体機能が向上するとともに、能動的な「やる気」も向上するという理論です。高齢者を活動的に幸福な生活に導く力はあなたが持っているのです!

●水谷平、水谷美和子 著 ●A5判 ●200頁 ●本体1,600円+税
●商品No.MB-RIT1 ISBN978-4-8142-0223-2 C2077 ¥1600E



“言葉と飲み込み”リハビリ全集

「在宅」のための言語聴覚療法です。食べ物や誤って気道から肺に入り、炎症を起こす「誤嚥性肺炎」は年々増加しています。嚥下問題は命に関わる重大事なのです。ただし、飲み込む力を養うとそのような事故は防げます。言語聴覚士の専門分野だった言葉と飲み込みに関するトレーニングを家庭向けにご紹介します。

●LE在宅・施設訪問看護リハビリステーション 著
●A5判 ●168頁 ●本体1,500円+税
●商品No.MB-LE1 ISBN978-4-8142-0232-4 C2077 ¥1500E



在宅リハビリ実務テキスト

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士等向けに書かれた本書は、これからの主流になると思われる「在宅リハビリ」について、役立つ情報や知っておく必要がある実践的情報などを一冊にまとめました。施設とはまた全く違う難しさがあり、何が起るかわからない「在宅リハビリ」の世界を分かりやすく解説しています。

●LE在宅・施設訪問看護リハビリステーション 著
●四六判 ●256頁 ●本体1,600円+税
●商品No.MB-LE2 ISBN978-4-8142-0351-2 C2077 ¥1600E



看取りケアの本

永遠の別れに向き合う看護・介護従事者や家族必読の書。教わらないけれど、知っておくべき特別な心得があります。人の数だけ答えがある死との向き合い方。苦痛や不安を和らげてあげるには？心に安息を取り戻させてあげるには？死を前に明るく向き合うために、「助死師」が必要とされる時代がやってきました。

●真謝清美 著 ●四六判 ●224頁 ●本体1,400円+税
●商品 No.MB-MAJ1 ISBN978-4-8142-0273-7 C2036 ¥1400E



「うちのコ」を幸せにするたった一つの約束

むだ吠え、引っかく、咬む、トイレ、病弱 etc.、ペットの問題の正体は飼い主を「愛と幸せに導くサイン」だった！ アニマルコミュニケーションスクールの校長で、受講の応募が殺到する人気の著者が、ペットとの対話で知ったペットたちの本当の想いを伝えます。飼い主の思考の癖が変わると、ペットの行動や体調にまで変化が現れます。今のコ、お空に還ったコから届く感動の愛のメッセージ！

●大河内りこ 著 ●四六判 ●216頁 ●本体1,500円+税
●商品 No.MB-PET2 ISBN978-4-8142-0431-1 C2077 ¥1500E



動物と話す練習 10日で学ぶアニマルコミュニケーション

ペットは愛でできている！あなたもペットと心の会話をしませんか？多くの飼い主は、アニマルコミュニケーションを人間同士のおしゃべりのように考えていますが、ちょっと違います。感覚器官である五感や第六感を全て使って「感じる」ことを言葉に変換して伝えます。動物の思いが直接心に届き、その「ふわっとしたエネルギー」を瞬時に日本語に置き換える……ようなものなのです。

●杉真理子 著 ●四六判 ●248頁 ●本体1,400円+税
●商品 No.MB-PET1 ISBN978-4-8142-0177-8 C2077 ¥1400E



猫のおまじない 猫との幸せな生活を送るための38のレシピ

満月の夜、猫と一緒に月のエネルギーを毛布に込めるおまじないをしましょう。内容：猫と心を通わせるには／猫の不機嫌をなおしてあげましょう／薬を上手に吞ませる法／猫用の湿布を作りましょう／暑い夏を乗り切るために／猫の命を守ってやるために／その他

●デージー・ペパー 著／さとうじゅん 訳 ●四六判
●96頁 ●本体1,100円+税 ●商品 No.MB-NEK1
ISBN978-4-86220-293-2 C0077 ¥1100E



食学検定 公式テキスト&問題集

食学検定に合格すると、自分や家族の健康管理、仕事のスキルとして活かす、食の教室開催、ボランティア活動などで食の知識を活かすための基礎知識を身につけることができます。試験対策は、この一冊でOK！毎日の生活で必ず役立つ「食生活の知恵」を学びましょう。2回分の模擬試験つき。

●IFCA 国際食学協会 著 ●A5判 ●284頁 ●本体1,600円+税
●商品 No.MB-IFC1 ISBN978-4-86220-981-8 C2077 ¥1600E



健康スポーツセラピスト 知識検定公式テキスト

(財)日本健康スポーツ連盟の「健康スポーツセラピスト知識検定」とは、身体機能を強化するスポーツや運動に関する正しい知識を、整体師、カイロプラクター、アロマセラピストなどの各種セラピストたちにつけてもらい、その知識を認定するための検定です。出題範囲を完全網羅した初の公式教本です。

●水嶋昭彦 著 ●A5判 ●264頁 ●本体1,800円+税
●商品 No.MB-MIZ1 ISBN978-4-86220-617-6 C2077 ¥1800E



NPO 法人 日本セラピスト認定協会選定図書 整体セラピストになる 3級

真のセラピストとなるために必要な技術と知識が詰まった、全セラピスト必携の完全バイブル。整体師、鍼灸師、柔道整復師、按摩指圧マッサージ師、アロマセラピスト、リフレクソロジストなど身体に関わるプロも資格取得を目指す、話題の「整体セラピスト3級」になれる決定本。

●山本珠美 著 ●B5判 ●184頁 ●本体2,500円+税
●商品 No.MB-SEI1 ISBN4-86220-089-3 C0076 ¥2500E



酵素ファスティング検定公式テキスト

第九の栄養素として注目されている酵素は、今注目のキーワード。「酵素ファスティング」は、ファスティング（断食）の際、毎日とる水分に酵素ドリンクを取り入れた、安全で効果の高いファスティング法です。本書は「酵素ファスティング検定」の出題内容をすべて網羅。合格すると、ファスティングや栄養の知識を得られ、自分や周りへのアドバイスに活用できます。

- 酵素ファスティング研究委員会 著 ●A5判 ●160頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-IFC4 ISBN978-4-8142-0452-8 C2077 ¥1500E



アロマセラピーインストラクター試験合格問題集

アロマセラピーの最新情報に完全対応!! 直前の対策はこれ一冊で完璧! アロマを仕事にするなら取っておきたい資格が「アロマセラピーインストラクター」です。本問題集は、その最新の試験内容を加味して作られた問題集です。インストラクターとしての内容もしっかり網羅しているので、合格翌日から自信をもって教えられる。分からない箇所がすぐ分かる赤シートつき。

- 佐藤美恵 著 ●A5判 ●184頁 ●本体2,200円＋税
●商品 No.MB-MIE1 ISBN978-4-8142-0449-6 C2077 ¥2000E



アロマセラピーインストラクター試験 合格! 対策問題集

AEAJ(日本アロマ環境協会)認定アロマセラピーインストラクターは、毎日の暮らしに彩りを添え、地域の文化活動やスクール講師、ボランティアなど、あなたの人生の幅を広げてくれます。本書では、試験分野ごとに基礎を固められ、一回で合格できる実力がつきます。精油の化学のポイントなどの読み物も満載です。

- 武智花梨 著 ●A5判 ●200頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-ARC7 ISBN978-4-86220-833-0 C2077 ¥1500E



ハーブ検定1・2級

ハーブで独立開業も夢じゃない! 「ハーブセラピスト」への第1歩! お茶、料理などさまざまな場面で活用できるため、大人の女性を中心にいま最も注目が集まるハーブ。そのハーブを職業として活躍できる第一歩としてプロからも人気の資格取得試験に対応したテキストです(日本ハーブセラピスト協会認定図書)。

- 日本ハーブセラピスト協会 著/悦志見彩子 執筆・監修 ●B5判
●168頁 ●本体1,800円＋税 ●商品 No.MB-HER1
ISBN978-4-86220-088-4 C0076 ¥1800E



ハーブ検定1・2級に合格する問題集

ハーブセラピストとして活躍したい人や、生活の中でハーブを楽しむみたい人の注目を集めている「ハーブ検定」。本書は、「ハーブ検定1・2級」の本試験に合格するための問題集です(日本ハーブセラピスト協会認定図書)。※巻末学習カード(切り取り可)

- 日本ハーブセラピスト協会 著/悦志見彩子 執筆・監修 ●B5判
●168頁 ●本体1,800円＋税 ●商品 No.MB-HER2
ISBN4-86220-348-9 C0076 ¥1800E



改訂版 メディカルハーブ検定 合格! 対策問題集

わかりやすい解説と問題でメディカルハーブの知識がどんどん身につく! 日本メディカルハーブ協会検定試験に完全対応。自然の力、ハーブを最大限活用し、家族の健康、ボランティア活動、サロンやショップで心身の健康に役立てる知識を身につけましょう。※メディカルハーブ検定は3・8月の年2回開催(全国10会場)

- 田中久美子 著 ●A5判 ●248頁 ●本体1,600円＋税
●商品 No.MB-HER5 ISBN978-4-8142-0140-2 C2077 ¥1600E



ハーバルセラピスト認定試験対策問題集

ハーバルセラピストの試験対策ができる問題集は本書だけ! 特定非営利活動法人日本メディカルハーブ協会試験完全対応。自分の弱みがわかり、ピンポイント解説で確認できる覚えやすい構成になっています。子育て、介護、医療の分野でも注目されるハーブと精油を使いこなす資格で、メディカルハーブを仕事に家庭に取り入れたい人におすすめです。

- 田中久美子 著 ●A5判 ●320頁 ●本体2,300円＋税
●商品 No.MB-HER6 ISBN978-4-8142-0248-5 C2077 ¥2300E

和ハーブ検定 1級・2級 公式テキスト



古くから日本人の生活に密着し、活用されてきた日本原産のハーブ「和ハーブ」を、その薬用成分から本格的に学ぶ人が増えています。和ハーブ協会では、この度資格制度をリニューアルしました。1階級だった検定を2階級に分け、段階的にしっかりと学んだ知識を実生活で活用できることを目指します。

- 古谷福基、平川美鶴 著 ● 一般社団法人和ハーブ協会 監修 ● A5 判
- 248 頁 ● 本体 2,500 円＋税 ● 商品 No.MB-WAH1
- ISBN978-4-8142-0566-0 C2077 ¥2500E

感じてわかる！セラピストのための解剖生理



「カラダの見かた、読みかた、触りかた」が分かる本。さまざまなボディワーカーに大人気の講師がおくる新しい体感型解剖学入門！カラダという不思議と未知があふれた世界を、実際に自分の体を動かしたり、触ったりしながら深く探究できます。意外に知られていないカラダのお役立ち&おもしろトピックスが満載！

- 野見山文宏 著／野見山雅江 イラスト ● 四六判 ● 180 頁
- 本体 1,500 円＋税 ● 商品 No.MB-NOM1
- ISBN978-4-86220-510-0 C2077 ¥1500E

マッサージセラピーの教科書



セラピストとしての心構えや在り方、そして施術で身体を痛めないためのボディメカニクスなど、すべてのボディワーカー必読の全9章。身体に触れることは、心に触れること。「プロのセラピスト」として生きるためには、何が大切なかが分かります。米NYで本格的なマッサージセラピーを学んだ著者が、B(身体)M(心)S(スピリット)を癒すセラピーの真髄を惜しみなく公開します。

- 國分利江子 著 ● A5 判 ● 240 頁 ● 本体 1,500 円＋税
- 商品 No.MB-BMS1 ISBN978-4-86220-914-6 C2077 ¥1500E

実はすごい!! 「療法士 (POST)」の仕事



POSTとは、Physical(理学療法)、Occupational(作業療法)、Speech-Language-Hearing(言語聴覚)、Therapist(療法士)の頭文字を組み合わせた言葉です。国家資格を取ってキャリアアップしたい方、すでに現場で働いていてスキルアップしたい方、進路を検討中の学生の方、転職を考えている方などにおすすめです。

- POST 編集部 著 ● 四六判 ● 252 頁 ● 本体 1,200 円＋税
- 商品 No.MB-POS1 ISBN978-4-8142-0015-3 C2077 ¥1200E

sense of healing 癒しを仕事にする



ヒーリング界の第一人者である著者による自然との共生、セラピストの魅力と現実、ヒーリングの歴史、世界の癒し等々を紹介。セラピストを仕事としていくために必要な知識と考え方をはじめて明かす必携の癒しバイブル書です。

- 藤田真規 著 ● 四六判 ● 192 頁 ● 本体 1,200 円＋税
- 商品 No.MB-RAJ2 ISBN4-89422-924-2 C2077 ¥1200E

占い師のお仕事



定年も引退もない占い師は人生の「勝ち組」です！2,000人以上の相談にのり、年収1,000万円超の占い師も育てた占い師専門プロデューサーが、自分の価値を高め、信頼を得るブランディング&マーケティングの極意を世界一簡単に、わかりやすく書きました。成功のエッセンスがギュギュッとつまった一冊です！内容：「稼げる占い師」になるマーケティング／「頼れる占い師」になるマインド他

- 佐藤雄斗 著 ● 四六判 ● 192 頁 ● 本体 1,400 円＋税
- 商品 No.MB-MIX1 ISBN978-4-8142-0225-6 C2077 ¥1400E

セラピストは一生の仕事



セラピーに集中できる環境に、長いスパンで安定的にいられるセラピストになるためには、まず環境を整えることが大切です。セラピスト・シェルパ(専門支援者)となる、経営や店舗のコンサルタント、Webデザイナー、税理士、メンテナンスコーチ etc.を味方につけて、セラピストとして豊かに生きましょう。

- 谷口晋一 著 ● 四六判 ● 248 頁 ● 本体 1,400 円＋税
- 商品 No.MB-ONL3 ISBN978-4-8142-0022-1 C2077 ¥1400E



幸せを天職にする

仕事や人生に行き詰まりを感じている人、仕事は好きだけど本当に自分に向いているのかわからなくなっている人、とにかく将来が不安な人 etc.、「充実した人生の作り方」のコツを教えます。自分を幸せで満たしてはじめて、人を幸せにできるので、まずは自分を幸せにしましょう。本書でのワークを通じて自分の姿や自分が本当に大切にしたいことが見えてきます。

●宮北結倫 著 ●四六判 ●200頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-MIY2 ISBN978-4-8142-0539-4 C2077 ¥1500E



美人(びずん)社長が教える 35才からのリセット術

女性の人生のターニングポイントは35才！14年前、36才で起業した著者が試行錯誤してたり着いた、もっといい人生にするためのメソッドを惜しみなく紹介！過去の思い込みを捨てて、「自己信頼感」を育てる、結果はともあれやってみる、取り組んでいる心地よさにフォーカスする etc.、こころ(意識)と身体(行動)、そして食を変えれば、人生好転間違いなし！

●山田さゆり 著 ●四六判 ●192頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-SOB2 ISBN978-4-86220-864-4 C2077 ¥1500E



私らしいサロンを作る サロン開業！はじめの一步。

30名の一流セラピストたちと専門家13名がサロン開業、運営、繁盛の四大秘訣を教えます。セラピスト誌に掲載されたサロン開業と運営の成功例とノウハウを満載した、サロン開業を夢みる女性のためのムックです。セラピスト編集部が12年にわたり取材してきたサロン繁栄のエッセンスの集大成。読み応えのある一冊です。

●セラピスト編集部 著 ●B5判 ●168頁 ●本体1,700円＋税
●商品 No.MB-SAL1 ISBN978-4-86220-782-1 C2077 ¥1700E



繁盛サロンの技術・接客・経営術

エステティックグランプリ(4回目)の公式BOOK。業界唯一の全国大会「エステティックグランプリ」で全国予選を勝ち抜き、グランプリを獲得したサロンとエステティシアンとの取り組みや方法を、「エステのフェイシャル技術」「お客さまへの極上の接客術」「サロンを発展させる経営術」に分けて解説します。

●セラピスト編集部 編 ●B5判 ●144頁 ●本体1,800円＋税
●商品 No.MB-ETH4 ISBN978-4-86220-851-4 C2077 ¥1800E



風の時代の幸せサロン経営

「風の時代」とは、西洋占星術で2020年12月22日から始まった、新たな時代のことです。これからは、知性や感性、コミュニケーションといったものに、今まで以上に価値がおかれます。この書籍では、時代に合ったビジネス思考を、開業を考えている人や経営が苦手な個人サロンオーナーに向けて分かりやすく解説。読者特典「マイクレド」フォーマットのダウンロードプレゼント!!

●佐藤雄斗 著 ●四六判 ●200頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-MIX2 ISBN978-4-8142-0444-1 C2077 ¥1400E



ナンバー1が教えるオンリー1サロンの法則

「日本エステティック協会35周年記念エステティックコンテスト」で優勝、日本一となり、「エステ王子」として活躍する小野浩二氏と、仏パリで開催された「MEILLEUR SPA PRATICIEN INTERNATIONAL FRANCE2019」のインターナショナル部門で優勝、世界一となった川上拓人氏が、「今日から始められるブランディング」をとことん教えます！小さなサロンの時代です！

●小野浩二&川上拓人 著 ●四六判 ●256頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-FAC5 ISBN978-4-8142-0448-9 C2077 ¥1500E



夢と現実に橋をかける人柄ビジネス 幸せ女性起業塾

人柄ビジネスとは、コンサルタント、カウンセラー、セラピスト等、あなたに共感・共鳴した顧客の悩みを解決する仕事です。本書を読むと以下の可能性が広がります。親の介護で仕事を辞めなくていい/パートナーの経済力に依存しなくて済む/人間関係に悩まなくていい/身体の変化に合わせて働き方を変えられる etc.

●叶理恵 著 ●四六判 ●248頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-RIE1 ISBN978-4-8142-0277-5 C2063 ¥1500E

ポイントカード集客術



「卒業後すぐにファーストキャッシュ収入が得られるサロン開業」で有名なセラピスト養成スクール校長が教えるポイントカード活用法。「新規予約が1か月で90名」「開店10か月で2店舗目オープン」等、夢のような個人サロンの成功の裏にポイントカードは欠かせません。目からウロコの「魔法」をぜひお試しください！

●難波かおり 著 ●四六判 ●176頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-POI1 ISBN978-4-8142-0348-2 C2063 ¥1400E

癒やしサロン 美容サロンの成功バイブル



相談件数のべ1500件。ビューティサロン成功案内人があなたのサロンの集客を実現します。「どうすれば、サロン経営がうまくいくのか…」。本書は、多くのサロンオーナーが抱える悩みを、新規客・リピート・利益の3つに絞り、それぞれを増やす方法を紹介します。お客様から選ばれるしくみがわかると、あなたのお店のファン客が増えるのです！

●嶋えりか 著 ●四六判 ●192頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-ERK1 ISBN978-4-8142-0228-7 C2077 ¥1500E

お客様分析とセラピスト分析でリピート率80%超！



自分の容姿に合った接客法がある!? 最強の接客法は「カメレオン接客」! 売れっ子セラピストの共通点は? あんなに地味なセラピストが人気があるのはなぜ? 実話ベースの、新人セラピストの成長ストーリーに学ぶ! セラピスト、エステティシャン、その他のサービス業にも役立つメソッドを大公開!

●西村麻里 著 ●四六判 ●208頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-MAH1 ISBN978-4-8142-0052-8 C2077 ¥1400E

接客・会話5つの魔法



顧客心理を理解すればサロンは大成功する! 新規契約率が30%だった人が60%へ。商品販売が月間10万円が1年後は150万円に。個人サロンのリピート率が4割だったのが8割へ。1店舗のサロン売上が2年で250%アップに。これらはほんの一例です。この書籍を活用して、ぜひ素敵な未来を築いてください。「はじめに」より抜粋

●小野浩二 著 ●四六判 ●200頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-FAC4 ISBN978-4-8142-0287-4 C2063 ¥1400E

1年間で億サロンになるメンタル接客術



メンタル接客術とは、お客様、スタッフ、オーナー、サロン経営の現場に関わる全ての人々の「心のつながり」に着目する接客法のこと。この接客法を、年商4千万円のサロンを1年間で1億2千万円にしたカリスマセラピストが伝授! 接客術を身に付けるだけで、サロンは変わります!!

●香河ララ 著 ●四六判 ●184頁 ●本体1,300円＋税
●商品 No.MB-KAG1 ISBN978-4-86220-666-4 C2077 ¥1300E

悩みの9割は「言い換え」で消せる 発想転換ワークブック



セッションの実例をもとにした「質問→回答→ドリル」の反復練習で、「わかる」から「できる」へ、楽しみながら思考回路の書き換えを定着させます。言葉を言い換えると生き方が変わります。「対話ことば」のヒント集は、セラピーやカウンセリング、接客現場でももちろん、日常生活のあらゆる対話に役立ちます。

●国際メンタルセラピスト協会 編集 ●治面地順子 監修
●四六判 ●224頁 ●本体1,300円＋税
●商品 No.MB-HER4 ISBN978-4-86220-943-6 C2077 ¥1300E

お客様に愛される接し方・話し方



サロン繁栄の接客術。あなたは本当にお客様に信頼され、愛される存在ですか? NHK、TBS、テレビ東京などでアナウンサーとして活躍し、カラーセラピストでもある著者が、コミュニケーション能力が向上する11の法則をレッスンします。

●大平雅美 著 ●A5判 ●144頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-UH1 ISBN4-86220-107-5 C2077 ¥1400E

バウンダリーの教科書



ボディワーカー、アロマセラピスト、カウンセラー、ヒーラー etc だけでなく、対人援助職につきすべての人に必須の知識が、正しい境界線（バウンダリー）の引き方です。健全なバウンダリーが引けるようになると、クライアントだけでなく、友人、パートナー、職場の仲間、ご近所、家族、そして自分自身と心地良い関係を築けるようになります。

●山本美穂子 著 ●A5判 ●272頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-BOU1 ISBN978-4-8142-0244-7 C2077 ¥1500E

バウンダリーの魔法



「なぜ思うように進まないんだろう」「なぜ私ばかり…?」。人の悩みによくあるのは人間関係。自分や周囲の性格のタイプを知り、特有の思考のクセを知れば、周囲に振り回されず自分らしい人生の選択ができます。「こういう人いるいる」を、マンガでユーモラスに紹介しながら、自分と人との関係性で生じる問題の解決法を丁寧に解説しています。

●山本美穂子 著 ●四六判 ●240頁 ●本体1,600円＋税
●商品 No.MB-BOU2 ISBN978-4-8142-0515-8 C2077 ¥1600E

「自分力」を上げる



本書では、ビジネスパーソン、特に営業分野において大きな支持を得ている「NLP」メソッドを、セラピーの現場に当てはめて、セラピストが実践しやすい具体的な例をあげながらコミュニケーションのとり方を解説しています。著者のセラピスト3,000人超の相談をもとに、コミュニケーションに必要なメンタル、接客技術、対話力を分かりやすくアドバイス!

●山田泉 著 ●四六判 ●224頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-NLP1 ISBN978-4-8142-0493-9 C2077 ¥1500E

小さなサロンのための 売り込まないネット集客の極意



ネットの利用が思うほど集客に結びつかない方、もしかしたら使い方が間違っていないか? こんな困った問題を解決する、売り込まないネット集客の極意を一挙公開! 数百軒のサロンを繁盛店に導いてきた豪腕コンサルタントが、ホームページやSNS、ブログを賢く活用する集客術を一挙公開! これをおさえれば、サロン経営はパーフェクトです。

●穂口大悟 著 ●A5判 ●244頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-HOG1 ISBN978-4-86220-910-8 C2077 ¥1500E

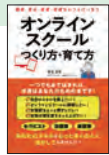
セラピストのための「教える」レッスン



セミナー主催者は、百戦錬磨の経験を積んだベテランである必要はありません。必要なのは、「セミナーをやりたい」というあなたの意思だけです。あなたのセラピーに関する知識や技能を、受講料をいっただいで伝えるのがセミナーです。そのためにはあなたのコンテンツを「お金がとれる話」に再編成しなければなりません。その方法論をまとめたのが本書です。

●金谷康弘 著 ●四六判 ●192頁 ●本体1,400円＋税
●商品 No.MB-KNY1 ISBN978-4-8142-0471-7 C2077 ¥1400E

オンラインスクール づくり方・育て方



オンラインスクールのメリットはいろいろ。あなたの大切な人と過ごす時間、好きなこと、やりたいことに費やす時間が増えるし、受講生を全国に増やすとネットワークが世界規模で広がります。今後、オンラインスクールは市場はますます拡大すること必至。あなたの人生も受講生の人生もよい方向に進化させる、新しい世界にアクセスしましょう!

●堺谷友晴 著 ●四六判 ●208頁 ●本体1,500円＋税
●商品 No.MB-SK11 ISBN978-4-8142-0551-6 C2077 ¥1500E

CD

ターニングポイント



心に光をともす 美しく優しさにあふれた 癒しの道しるべ

本作品は、2003年に惜しまれながらも他界した宮下富実夫が遺した未発表作品から、はじめて新作として発表するものです。人は誰も人生の中で大きな岐路を迎えるもの。もしかしたら日々がターニング・ポイントの連続かもしれません。

■宮下富実夫 ■本体 2,476円+税
■発売元：ビワレコード ■収録時間：41'04"

ベスト・コレクション vol.1「こころのくすり」



20世紀の代表曲をベスト編集。初めての方に、そしてプレゼントにもどうぞ。

宮下富実夫にとって初のベストアルバムを発売します。ビワレコードのライブラリーから選りすぐりの曲を選びました。ファンの方にはどうしても持っておきたい1枚として、また大切な方への贈り物にもぴったり。

■宮下富実夫 ■本体 2,600円+税
■発売元：ビワレコード ■収録時間：68'16"

ベスト・コレクション vol.2「希望」



あなたに贈りたい、心の新しいスタートを

今回新たに編集された『vol.2 希望』は、あたたかく、明るく、心をときほぐすことをコンセプトに、宮下富実夫の優しさを集大成しました。だれもがはじめてでも聴きやすい楽曲をノーカットでセレクトしています。

■宮下富実夫 ■本体 2,600円+税
■発売元：ビワレコード ■収録時間：58'48"

ベスト・コレクション vol.3「地球瞑想」

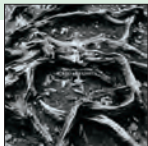


すべての生命に捧げる 美しさにあふれた珠玉のベスト集

全50曲からなる代表作『地球瞑想』シリーズの粋を集めたベスト・コレクション。宮下作品の中でも最も美しいメロディに彩られ、あたたかく、包むように、地球の全生命に癒しのサウンドメッセージを贈ります。

■宮下富実夫 ■本体 2,600円+税
■発売元：ビワレコード ■収録時間：70'14"

靈氣 Healing Music for REIKI



ヒーリング・ミュージックの創始者がおくる 限りなく幽遠で、かつ瞑想な音世界
日々を安心して生きるために、「今日一日 怒らず、恐れず、感謝して、人に親切にしながら、自分の役割を淡々と果たす」ことが、宇宙との共鳴を高め、健康と幸福に至る道である」この実践をサポートします。

■宮下富実夫 ■本体 2,667円+税
■発売元：ビワレコード ■収録時間：62'39"

瞑想 MEISOU



宮下富実夫の原点となるロングセラー作品

ゆったりとしたゆらぎの中に、自然界と調和するメロディが美しく流れます。宮下富実夫のヒーリングミュージックの原点となるロングセラー作品。胎教、安眠、能力開発など数々の音楽療法の実績を残す代表作。

■宮下富実夫 ■本体 2,913円+税
■発売元：ビワレコード ■収録時間：52'37"

美癒



あたたかく、美しく内面を輝かせる作品

心があたたかくなります。感謝と感動の気持ちからあふれてきます。内面からの美しさを輝かせるためのヒーリングミュージックです。毎日の生活の何気ないシーンにそえて、癒しの空間に変えてください。

■宮下富実夫 ■本体 2,800 円＋税
■発売元：ビワレコード ■収録時間：56'46"

誕生 TANJO



蘇生から誕生へ、生命の誕生を描いた作品

集中と開放の音が新たな体内エネルギーを生み出し、自然界のリズムとのバランスを調整。映画「地球交響曲 ガイアシンフォニー 第一番」のテーマ曲。胎教音楽としても大好評で、安室奈美恵さんが胎教音楽に聴いたことで一躍話題に。

■宮下富実夫 ■本体 2,913 円＋税
■発売元：ビワレコード ■収録時間：23'58"

供音 KUON



地球生命との回帰、融合に

叙情詩のように、映画音楽のように、6つの楽曲が深遠な宇宙との融合の境地へ誘います。阪神大震災を機に創作され、地球・ガイアと人々の鎮魂と癒しへの祈りを込めて創作された作品。

■宮下富実夫 ■本体 2,913 円＋税
■発売元：ビワレコード ■収録時間：49'38"

韶弘 Shoukou



祈りと感謝の心のために

高野山で得度した自身の僧名をタイトルにした作品。神仏に帰依するライフがそのままに、音世界となって表されている。音の中でイマジネーションの世界に遊ぶとき、神々がこの世界を現した意図を、ビジュアルとして観られるかのよう。

■岡野弘幹 ■本体 2,500 円＋税
■発売元：アンビエンス ■CD: 全 7 曲 39'31"

「AQUA」 アクア



世水になる音楽 アクア・ヒーリング

限らないやさしさ、みずみずしい潤い、かがやく透明感。全編が水の自然音でつながり、アコースティック・ギター、ピアノ、そしてシンセサイザーが見事に調和し軽やかに美しく展開するアルバム構成は、聴く人を自然のうちに水の生命体へと回帰させます。

■岡野弘幹 ■本体 2,500 円＋税
■発売元：アンビエンス ■CD: 全 9 曲 52'27"

『あらはれ』 MINALU (川西宏子) 岡野弘幹プロデュース作品



母と子の絆を取り戻すために

母と子の絆、すべての生命の絆をテーマに、心温まる愛の詩を歌にのせた、素朴で軽やかで、しかし深く心に響くサウンドメッセージ。優しさにあふれる音に触れるとき、心の中に温かい絆と勇気が生まれることでしょう。

■岡野弘幹 ■本体 2,500 円＋税
■発売元：アンビエンス ■CD: 全 11 曲 45'18"

SACRED LANDSCAPE

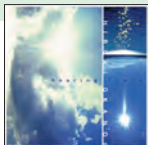


自然な自分でいるために

欧米で絶賛をうけた珠玉の名曲集に新曲・未発表曲を加え、18年間の軌跡を集大成した自身初のベスト CD アルバムと、屋久島・大台ヶ原・天河・高野の神聖な自然を新作映像作品として収めた DVD をカップリング。

■岡野弘幹 ■本体 3,239 円＋税
■発売元：アンビエンス ■CD: 全 14 曲 69'55" DVD: 全 4 編 40'50"

Hearing There ヒアリング・ゼア



心から光輝くために

さえわたる空、こちよい風、きらめく陽光、駆け抜ける水の流れ、萌えいでる草花。自然界の妖精達はこんなにも軽やかで、自由な時を生きているのか。その世界の音を聴くために、リラクシング・ミュージックとして集約された作品。

■岡野弘幹 ■本体 2,500 円＋税
■発売元：アンビエンス ■CD: 全 12 曲 51'04"

BAMBOO CEDAR OAK バンブー・シダー・オーク



大地へ帰る祝祭の響き

岡野弘幹、ナイジェル・ショー（ケルト）、ギエモ・マルティネス（ネイティブアメリカン）の三人から生まれたアースミュージックは、力強い大地への祈りの響きであり、風のように透明で、静寂のなかで私たちの魂を浄化させる。

■岡野弘幹 ■本体 2,500 円＋税（輸入盤）
■発売元：アンビエンス ■CD: 全 11 曲 56'15"

呼吸瞑想（ケーナ演奏：田中健）



深い呼吸を取り戻すために

俳優でありケーナ奏者としても第一人者の田中健と宮下富実夫がジョイントした作品。ケーナの音色は素朴に落ち着いた雰囲気醸成し、聴くうちに知らずと深い安定した呼吸へと導いてくれます。

■宮下富実夫 ■本体 2,913 円＋税
■発売元：ピワレコード ■収録時間：53'37"

スカラベ



意識の目覚めをうながすダイヤモンドボイス

倍音声の響き、マントラが織りなす新たなポップサウンドの夜明け。収録曲 1. オープンセサミ / 2. アクエリアス / 3. 旅人の唄 / 4. エルフの森 (improvisation) / 5. Maha Ya Maha / 6. ユアソング / 7. イノセントエンジェル / 8. 天使アリエル… (中略) …12. スカラベ / (全 12 曲)

■音妃 ■本体 3,000 円＋税

ミュージック・フォー・エアポーツ 1/1



初回限定プレス・エディション・ナンバー入り

あのブライアン・イーノの傑作が 21 世紀に蘇る！最新のアルケミー・クリスタルボウルの繊細な響きがアンビエント・ミュージックの傑作に新たな息吹を吹き込む。2010 年 3 月 10 日発売の CD『時空浴～倍音浴 3～ / 牧野持侑』からのシングル・ヴァージョン。

■演奏：牧野持侑 ■本体 952 円＋税 ■発売元：株式会社ピンポイント

雷雨のあとに



紅色に輝く万華鏡サウンド！

2008 年 7 月に開催された『Pinpoint Live 2008 覚醒浴～倍音コラボレーション～』の音と映像を収録。雷雨の過ぎ去った後、ライブ会場に広がったエスニックヒーリングサウンド。圧倒的な音宇宙のパワーを味わえる。CD + DVD 2 枚組 / ライブ録音 / 倍音オーケストラ

■演奏：牧野持侑 ■本体 2,857 円＋税 ■発売元：株式会社ピンポイント

倍音浴 ～Echo Of Silence～



響きのマッサージ！！

日本のクリスタルボウル・ブームの火付け役の CD。アルケミー・クリスタルボウル奏者の第一人者、牧野持侑のデビュー・アルバムです。強烈な倍音により、心と体を癒し、調律するマクロビオティック・サウンド。BGM として聴くと心地よい α 波に包まれながらお休みになれます。

■演奏：牧野持侑 ■本体 2,667 円＋税 ■発売元：株式会社ピンポイント

睡眠浴 ～倍音浴 2

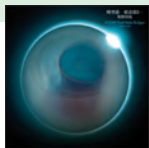


最後まで聞けない！眠れぬ夜のお供に

「倍音浴」の好評を受け、第2弾のテーマはズバリ「睡眠浴」。最新型のアルケミー・クリスタルボウルから湧き出る美しい倍音が、心身を調律してくれる。心安らぐ眠りへとエスコートしてくれる「音のメディスン」とも言える1枚。

■演奏：牧野持侑 ■本体 2,667 円+税 ■発売元：株式会社ピンポイント

時空浴 ～倍音浴 3



エネルギーをチャージする倍音浴シリーズ第3弾。

映画「ラブリーボーン」にも使用されたブライアン・イーノの傑作「ミュージック・フォー・エアポーツ 1/1」を、最新のアルケミー・クリスタルボウルを使用し、オリジナルテンポと月のテンポ(テンポ58)で演奏。新世紀のアンビエント・ミュージック！

■演奏：牧野持侑 ■本体 2,667 円+税 ■発売元：株式会社ピンポイント

隔月刊

セラピスト

アロマセラピー＋カウンセリングと
自然療法の専門誌

- 奇数月 7日発売（年6回） ●A4変形
- 定価 本体 909円＋税



求められるのは、セラピーの力、
セラピストのハート。

本誌は、アロマテラピー、リフレクソロジー、カウンセリングなどのスキルを身につけキャリアアップを目指す方を対象とした、セラピストのための専門誌です。

今後、ますます求められる癒しの職業・セラピスト。そのセラピストになるためのスクールや資格、サロンで必要な知識・テクニック・マナーをはじめ、健康や美容、癒しに関する実践的なさまざまな情報を提供します。

定期購読のオススメ



定期購読料：年6冊 6,000円
(税込・送料サービス)

毎月確実にお届け。

お得な定期購読の特典も！

本誌は全国の書店でお求めできますが、品切れなどで手に入らない場合がございます。確実にご購入できます定期購読をオススメいたします。

弊社通販サイト、「セラピスト WEB ショップ」で申し込みいただくと、送料無料、さらに WEB ショップですぐに使えるポイントもプレゼントなどお得な特典もご用意しております！

バックナンバーのご購入

ご購入いただいた号の特集テーマや特別企画と関連する内容が掲載されておりますバックナンバーも多数ございます。
また気になる連載記事の掲載号をまとめて購読されたい場合など、お気軽にお問い合わせ下さい。

各号の詳細は HP にて



最新号をはじめ、バックナンバーの特集内容や特別企画などの詳細は公式サイト「セラピスト ONLINE」にて検索、ご覧いただけます。

【電子書籍】 いつでも、どこでも、読みたい本を。

電子書籍 だから.... 欲しかったあの本がすぐ手に入る



弊社の新刊・人気書籍・デジタル版での復刻本などが電子書籍として配信中です！

ご購入は、楽天 kobo、Amazon、honto、ibooks ストアなどの、各販売店サイトにてお申し込みいただけます。

スマホ、タブレット
PCで手軽に読める

欲しかった書籍を
すぐにダウンロード

電子書籍ラインナップはこちら

最新刊はもちろん、デジタル版でしか手に入らない書籍もございます。是非お立ち寄りください。



www.bab.co.jp/ebookcat/therapy/



ボディリーディングと
タッチングの教科書
小澤智子 著



私もできる！
神ワザ美ケア
田中玲子 著



チネイザン
療法
Yuki 著



身近な「匂いと
香り」の植物事典
指田豊 著



獣医師が教える 長生
き愛犬ごはん
福井利恵 著



バウンダリーの
魔法
山本美穂子 著



女性ホルモンの
トリセツ
難波かおり 著



カラダからの
伝言
せき双葉 著

※取り扱いの電子書籍の配信日、価格などは販売店によって異なりますので、お取り扱いの各購入サイトにて、ご確認の上、お申し込みください。

【WEB】セラピーに関わる全てをつなぐ、知識と情報のポータルサイト

セラピスト ONLINE

www.therapylife.jp

セラピストオンライン

検索



ヒト・モノ・コト...

業界のあらゆる情報をお届け

セラピーにまつわる、あらゆる情報を集積している「セラピスト ONLINE」では、最新のニュースやトピックスだけでなく、これまでの膨大な記事や動画コンテンツがご覧いただけます。

キーワードで絞り込む検索機能も充実し、あなたのセラピー辞典としても是非、ご活用ください。

好奇心を探求に、情熱を仕事に。

皆様のセラピーライフをサポートする情報が満載。

- 最新ニュース・トピックス
- Web 限定オリジナル記事&連載
- 診断・占い
- スキルアップ動画
- 資格ガイド
- 求人・求職ナビ
- BOOK & DVD ...etc

国内外の最新ニュースや
トレンドがわかる！



スクール・イベント・
求人などの情報も充実

話題の新商品や
グッズを深掘り紹介



最新情報は公式 SNS でも！フォローお待ちしております！



【WEB 動画講座】 一流講師の授業がオンラインで受講いただけます

THERAPY COLLEGE

セラピーNETカレッジ



www.therapynetcollege.com/



オンライン動画講座だから
いつでも、どこでも、
自分のペースで学習できる!

弊誌『セラピスト』が運営するセラピストやエステティシアンのためのオンライン動画サイト。

植物療法、手技療法、カウンセリング、解剖生理学など、幅広く網羅した450以上の動画講座をラインアップ。

一流講師陣の解説を、
思い立ったときに
受講できます。



オンラインだから何度でも
受講可能。復習もバッチリ!

240名超の講師陣が、あなたのスキルアップを
徹底サポート。450以上の多彩な講座をご用意。



小林ケイ先生「香りの本質」を
学ぶアロマ教室」



野見山文宏先生「感じてわかる!
解剖学ミニ講座」



Yuki先生「新スリミング
チネイザン×乳活チネイザン」



配信講座の一覧はこちら

各講座・講師の詳細や紹介動画がご覧いただけます。ぜひサイトにお立ち寄りください。



【セミナー＆ワークショップ】 講師と、そして仲間とつながってスキルアップ!

セミナー & 後援 隔月刊 セラピスト セラピーNETカレッジ ワークショップ

www.therapylife.jp/seminar/

セラピスト 後援セミナー

検索



2023年10月12日 開催
「食」をテーマにしたワークショップの開催の様子(1) | アロマセラピストの資格取得セミナー



2023年10月12日 開催
ファンタジー音楽「セッション」をテーマにしたワークショップの開催の様子(2)



2023年10月12日 開催
資格取得のための「資格取得」セミナーの開催の様子(1)



2023年10月12日 開催
資格取得のための「資格取得」セミナーの開催の様子(2)



2023年10月12日 開催
「アロマ」をテーマにしたワークショップの開催の様子(1)



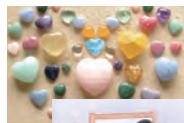
2023年10月12日 開催
「アロマ」をテーマにしたワークショップの開催の様子(2)

**第一線で活躍する先生、
トップランナーの専門家が
会場で直接指導!**

編集部の企画運営で、ここでしか受けられない特別なリアルセミナーを定期開催しています。「セラピスト」誌や「セラピーNETカレッジ」に登場するあの先生から、会場で直接指導が受けられます。

また、会場へお越しになれない方にも、ライブ配信を通じてセミナーの熱気と貴重な学びをお届けいたします!

**スキルアップのための実技実習、
経営セミナー、心身を整えるセルフケア、
クラフト作り ...etc**



会場での直接指導ならではの
わかりやすさ

共に学ぶ仲間たちとの
素敵な出会いや交流も



これまで開催したセミナーの一例

- Angel Hiro 先生 ハッピーハッピー「パワーストーンカード」入門セミナー
- 磯部百香先生 サロン開業スタートアップ講座 (全6回)
- おのころ心平先生 あなたのカラダにこびりついた「感情はがし」実践講座
- 烏山ますみ先生 女性ホルモンリートメント」実践セミナー
- 山本美穂子先生 セラピストのための「バウンダリー(境界線)」入門セミナー
- Yuki 先生 「スリミングチネイザンと内臓心理学」セミナー ...etc

【イベント・展示会】 毎年開催！日本最大規模のセラピストの祭典

セラピーライフスタイル総合展

セラピーワールド東京

www.therapyworld.jp/

同時
開催

発見! アロマ&ハーブEXPO フォーチュンセラピー EXPO

セラピー&ビューティー EXPO フードセラピー EXPO



セラピーは世界を変える セラピストが未来を創る

セミナー、ビジネスマッチング、施術体験、即売会、商談、買い付け、
占い体験など、4つのEXPOで新たな出会い、学び、発見、体験が
できる「セラピーライフスタイル総合展」です。



買う・体験



マルシェでお買い物！
ブースで施術体験！！

会場全体が、セラピー・占い、
ヒーリング、アロマ・ハーブなどの
お店やサロンで埋め尽くされます！！

学ぶ・成長

一流講師陣による
特別セミナーと
特別講演



仲間とつながる！
仕事が見つかる！

出会う・発見

セラピーを愛する仲間と
ブースで、セミナーで...etc
あらゆる出会いの場
がここに。



一流講師が一堂に会し、連日、切れ目なく多
数のセミナーを開催。EXPOならではのスペ
シャルなコンテンツ体験を是非。

毎年好評のセラピスト
大交流会も同時開催！



セラピーワールド 検索

今年の開催概要や
詳細はこちらから



弊社発行物 購入方法のご案内

送料
手数料

無料

先払い決済(カード・コンビニ・銀行振込・郵便振替)は全て送料・手数料サービスとさせていただきます。(代引きのみ別途950円がかかります)

お申し込み方法

① **電話:03-3469-0135** (受付時間:月～金 10:00-18:00)

② **FAX:03-3469-0162**

③ **メール:shop@bab.co.jp**

ご希望商品名、数量、お届け先のお名前、ご住所、お電話番号を記載の上、送信ください。

③ **セラピスト WEB SHOP** (受付時間:24時間)

<https://www.therapist-shop.jp/>

WEBショップでは商品の検索も簡単で便利! スマートフォンから簡単に購入する度にポイントも貯まります!! ご注文いただけます→



④ **最寄りの書店やネット書店**

弊社の全ての出版物(雑誌、書籍だけでなくDVDも含む)は、全国の書店にてお買い求めいただけます。店頭にて在庫がない場合も取り寄せ可能。書店員の方に、弊社名「BABジャパン」、商品名、数量をお伝えください。また、主要ネット書店のサイトからもご注文いただけます。

⑤ **その他 郵便振替** 払込み取扱票に、ご希望商品名、数量、お届け先のお名前、ご住所、お電話番号を記載の上、商品のご注文合計金額を添えて、郵便窓口でお手続きください。(振込口座:東京00140-7-116767)

お支払い方法

カード VISA、マスター、JCB、AMEX、ダイナースとその提携カードがお使いいただけます。

コンビニ ご注文後、お支払い用紙を郵送いたします。ご入金確認後、商品発送となります。

銀行振込 ご注文後、下記口座まででお振込みください。ご入金確認後、商品発送となります。
みずほ銀行笹塚支店 普通 2144326 株式会社ビー・イー・ピー・ジャパン

代金引換 商品を宅配便にて発送いたします。お受け取り時に代金と手数料をお支払いください。代金引換決済のみ、**商品代金に加え送料・手数料(一律950円)が別途かかります。**

●商品の発送は、ご入金確認、郵送で発送となります。ご指定のご住所に配達、ポストに投函させていただきます。**代引決済以外、お届け日時のご指定はできませんので、予めご了承ください。**

●「銀行振込」「コンビニ」でのご注文の場合は、ご入金確認後、2～3営業日にて商品を発送させていただきます。

株式会社BABジャパン 販売部 お問い合わせは下記まで

〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11中村ビル [TEL] 03-3469-0135 [FAX] 03-3469-0162

[公式HP]www.therapylife.jp [ウェブショップ]www.therapist-shop.jp [MAIL]shop@bab.co.jp



HPのご案内

「セラピストWEBショップ」

<https://www.therapist-shop.jp>

セラピスト誌公式サイト「セラピスト ONLINE」

<https://www.therapylife.jp>

セラピストのためのWEB通信講座

「セラピーNETカレッジ」

<https://www.therapynetcollege.com>



株式会社BABジャパン

〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 中村ビル

TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162

shop@bab.co.jp

2025年7月発行