



聞き手  
セラピスト歴27年  
おのころ心平さん



アロマセラピスト歴15年  
香りの心理分析「アロマアナリーゼ」考案者  
藤原綾子さん

# 癒しとは何か？

おのころ心平のプロフェッショナル対談 連載第9回

## 癒しは、満たし。 生きる喜びをお手伝い

今までに約2万7千人以上にカウンセリングを行い、全国各地で講座やイベントを開催しているおのころ心平さんによる本連載。プロフェッショナルとして活動続けるセラピストとの対談を通して、「癒し」とはどういうことなのかに迫ります。今回のゲストは、アロマセラピストであり、香りの心理分析「アロマアナリーゼ」考案者の藤原綾子さんです。

文◎おのころ心平 一般社団法人 自然治癒力学校理事

ベルガモットの香りが  
人生を変えた

人はなぜ、癒されるのでしょうか？  
長い間「癒し」に関わる中で、僕はセラピストや治療家が提供する場や世界観が、クライアントの癒しのプロセスに大きな影響を与えていると感じるようになりました。

この連載では、活躍し続ける一流のセラピストをゲストに迎え、その世界観が作られるまでの物語や、癒しとは何か？ということを伺っていきます。今回のゲストはアロマセラピストであり、香りの心理分析「アロマアナリーゼ」考案者の藤原綾子さんです。それでは、はじめましょう。

おのころ心平（以下、おのころ） はじめまして。本日はどうぞよろしくお願ひいたします。

藤原綾子（以下、藤原） よろしくお願ひいたします。お招きありがとうございます。

おのころ 藤原さんは早稲田大学の人間科学部を卒業された後、株式会社リクルートでバリバリのキャリアウーマンとして働かれていたそうですね。

藤原 38歳まで馬車馬のように働いていました。ベンチャー企業でしたからとても鍛えられましたし、仕事は楽しかったです。ですがある日突然、電車の中で目眩がして立ち上がれなくなる