

アロマテラピーやトリートメント、
カウンセリングとも相性抜群！

「音セラピー」 ハートが開く

身体を活性化させ、心を開放し、
魂にまで深い癒しをもたらしてくれる「音セラピー」。
単体で行ってももちろん大きな効果をもたらしますが、
今、アロマテラピーやボディワーク、カウンセリングなど
さまざまなセラピーと組み合わせるセラピストが増加しています。
直接クライアントに触れずとも、奏でること
心身の乱れたリズムに調和の振動を送り、整えることができる技術は、
セッションの始まりや終わりに用いることで
相乗効果を生み出してくれるのです。
お客さまの満足度を高めながら、
施術者自身も心地よさに包まれていく……
そんな音セラピーの魅力と可能性を
ぜひ体感してみてください。

心・身体・魂・オーラ
すべてに響く“音の力”

はじめに

なぜ「音」は身体と
心を深く癒すのか？

Instrument

癒しと活性をもたらす
音色10選

Sound

①ドラム ②三味琴

③シンギング・リン

④チャンティング ⑤真琴

下記QRコード
またはURLより
試聴いただけます。



特集内で登場する

13の音色

を聴いてみよう！

今回「音セラピー」を解説した5人のセラピストが、実際に奏でる音色と、さまざまな音アイテムの音サンプルを試聴できる特設ページを、Webサイト「セラピーライフ.jp」内にご用意しました。音の力を、まずは自分で体感してみましょう！

<http://www.therapylife.jp/special/sound>