

“効く精油”を学んで、選んで、正しく使うプロになる！

アロマの化学 Q&A

除菌や抗菌を
的とした精油は、
ような働きによって
ような効果が期待
きるのでしょうか？

アロマセラピーを学んだものの、クライアント1人ひとりに合う精油を選ぶことができない。

精油を選んだ理由を、正しく説明することができない——。

プロのセラピストの中には、こうした悩みを抱える方が多いようです。

カウンセリングを行い、適切な精油を正しく使いこなすことができれば、
施術の効果はもちろん、クライアントとの信頼関係を築くこともできるようになります。

そのために必要なのが、「アロマの化学」。

第1特集では、「香りの構成要素」「ケモタイプとは何か?」といった基本から、
メディカルアロマ、スポーツアロマ、心理、美容などの専門分野まで、
「アロマの化学」に関する16の疑問について、スペシャリスト6人が答えます。

アロマの化学のスペシャリストが答えます！



アロマトレーナー
川口三枝子さん

かわぐちみきこ ● ナード・アロマセラピー協会認定アロマトレーナー、アロマセラピストトレーナー。2005年にアロマサロン AromaTime開業。ナード・アロマセラピー協会認定校としてアロマセラピスト育成。植物そのもの＆芳香成分の両方から精油の使い方学ぶ講座を開講(通信)。



医師
工藤千秋さん

くどうちあき ● 英国バーミンガム大学、労働福祉事業団東京労災病院脳神経外科などで脳神経外科を学ぶ。東京労災病院脳神経外科副部長を経て、「くどうちあき脳神経外科クリニック」を開院。脳神経外科のほか、認知症治療と心のケアなどが専門。日本アロマセラピー学会理事長でもある。



ハーブコーディネーター
長島司さん

ながしまつかさ ● 明治大学大学院、農学研究科修士課程修了。高砂香料に勤務後、2011年4月に「セダーファーム」を設立。精油の化学をわかりやすく伝える講座等を全国で開催、セラピストに好評を博す。日本アロマ環境協会認定インストラクター、日本園芸協会認定ハーブコーディネーター。



アロマセラピスト
長瀬奈央さん

ながせなお ● 大阪府大阪市出身。大阪工業大学工学部卒業。2014年大阪市北区にアスリートのためのアロマサロン&スクール (Office Lei) をオープン。2015年アスリートの心身メンテナンスとキャリアをサポートする総合マネジメント会社、株式会社オフィスレイ設立。



アロマセラピスト
中村姿乃さん

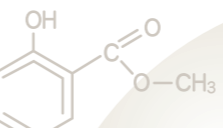
なかむらしの ● ナード・アロマセラピー協会認定アロマトレーナー、同認定セラピスト。yuica認定日本産精油スペシャリスト。アロマスクール&サロン「野枝アロマ」代表。勉強嫌いの人も楽しく理解できる、笑顔と熱意にあふれるレッスンは多くの生徒から好評を得ている。



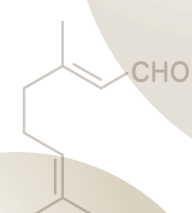
薬剤師
吉田節子さん

よしだせつこ ● あわせ代表。薬剤師。上級心理カウンセラー。日本アロマ環境協会認定アロマセラピスト。日本メディカルハーブ協会認定ハーバルプラクティショナー。ハーブの心身両面への作用を模索し、薬用植物の新たな可能性を発信。薬剤師にアロマの化学をわかりやすく教える講座を全国で開催。

そもそも
「アロマ(精油)」とは
何なのでしょう。



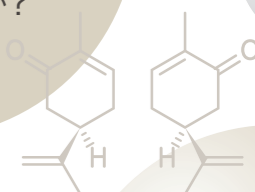
紫外線による
肌ダメージの改善には、
どのようなアロマとケアが
効果的ですか？



「香り」は何でできて
いるのでしょうか？
また、精油が香るのは
なぜでしょうか？



パニック障害との
薬を使わず
症状を和らげる
どうしたら良い



最近話題の「クロモジ」は、
希少な「ローズウッド」と
“似ている”と聞きました。
香りは少し違うように
思いますが、何がどう
似ているのでしょうか。

精油は心にも
作用すると言われてますが、
私たちの身体にどのように
働きかけるのでしょうか？



ヒノキやクロモジ
日本の精油を気に
くださる方が多
成分や効能につ
説明を求められ