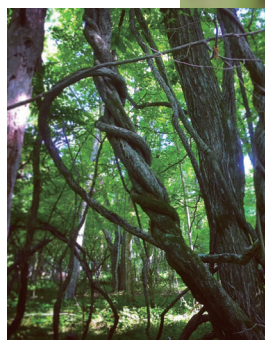


花療法士・岡山ゆづかさんの生き方に学ぶ

「フラワーエッセンス」が 教えてくれた 心のブロックのほずし方

自分の心が感じていることを、知らず知らずのうちに押さえ込んでしまっていないですか？
自分自身に1つフタをすることで、本来の心身に備わっているさまざまな感度も低下し、
それはエネルギーやヒーリングを司るセラピストにとって致命的なことかもしれません。
花療法士の岡山ゆづかさんは、芸術、愛、そしてフラワーエッセンスとの出会いから気づきを得て、
本当の自分自身を取り戻したセラピスト。心のブロックのほずし方、
潜在意識やセンソリー（感覚）の高め方について伺いました。

取材・文◎中澤小百合



“なりたい自分”
を叶えよう！



20代前半よりあるがままの自分を表現するために演劇、ダンス、美術創作などに打ち込んできた岡山さんは、あらゆる芸術活動にセラピー効果があることを実感。アートによって自分の真実を包み隠さず表現することがヒーリングのツールになると考えている。クリエイティブとスピリチュアルは一緒だという考えの岡山さんは、それを「クリエイチュアル」と呼んでいる。